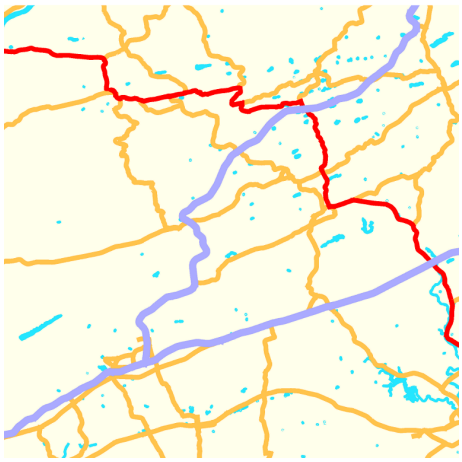


CAMINOS VIA DI FRANCESCO

stile :	Con Il Cane Cammini Viaggi a Piedi Autoguidato
difficoltà :	
durata :	10 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	ITSW381

Via di Francesco, Da Chiusi della Verna ad Assisi - Italy

10 giorni, PREZZO DA *€ 1134*



Questo itinerario riunisce **due tappe fondamentali della Via di Francesco** (conosciuta anche come Cammino di San Francesco), creando un cammino continuo – noto come **Via di Francesco Chiusi della Verna Assisi** – che attraversa Toscana e Umbria, dalla spiritualità dei boschi della Verna fino alla luce e alla pace di Assisi. In circa 10 giorni di viaggio, il percorso si sviluppa tra foreste appenniniche, colline coltivate, vallate fluviali e borghi medievali ricchi di storia.

Camminare lungo la Via di Francesco significa entrare in un **territorio autentico, dove natura, silenzio e vita quotidiana convivono armoniosamente.** È un cammino che non richiede motivazioni religiose, ma invita a rallentare, osservare e ritrovare un ritmo più essenziale, seguendo sentieri antichi e paesaggi mai monotoni.

L'arrivo ad Assisi, con le sue basiliche affrescate e l'atmosfera unica della città della Pace, rappresenta **una conclusione naturale e intensa di un viaggio profondo e coerente**, passo dopo passo.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Chiusi della Verna

Arrivando a Chiusi della Verna, se possibile ritagliatevi un pò di tempo per visitare il Santuario francescano durante il pomeriggio (orari di apertura 6:30-19:30, in estate chiusura alle 22).

Giorno 2 Da Chiusi della Verna a Caprese Michelangelo, 12,5 km

Inizia il cammino, che in questa prima parte si sviluppa lungo le Alpi della Catenaia, stretta fra il corso dell'Arno e del Tevere. Lungo il percorso, fermatevi ad ammirare i molti punti panoramici sul Casentino e la Valtiberina. Il vostro cammino termina a Caprese Michelangelo, paese natale del celebre pittore Michelangelo Buonarroti. Presso la rocca, potete visitare il Museo Michelangiolesco.

Distanza: 12,5 km

Dislivello: +405/-740 m

Giorno 3 Da Caprese Michelangelo a Anghiari, 18 km

Percorrerete la tappa odierna immergendovi nel tranquillo paesaggio della Valtiberina.

Camminando incontrerete man mano colline sovrastate da antiche fortezze, antiche chiese medievali e silenziosi villaggi. Le ampie vedute spaziano dalla catena dell'Alpe di Poti, a Ovest, fino all'Alpe di Luna a est, passando per la piana meridionale dove scorre il Tevere.

Una volta giunti ad Anghiari visitate il bellissimo centro medievale, prima di rinfrescarvi nei "Giardini del Vicario" in Piazza del popolo, un delizioso caffè da cui si può godere una meravigliosa vista sulla vallata.

Distanza: 18 km

Dislivello: +450/-560 m

Giorno 4 Transfer a Sansepolcro, da Sansepolcro a Citerna, 13,5 km

Un breve transfer mattutino vi condurrà a Sansepolcro. La tappa di oggi è una lunga passeggiata lungo la valle seguendo il corso del fiume Tevere, tra i due centri più importanti della Vltiberina. Appena lasciata Sansepolcro, vi immergerete in un paesaggio florido e tranquillo, fra campi di grano, pascoli e campi di tabacco.

Distanza: 13,5 km

Dislivello: +300/ -140 m

Giorno 5 Da Citerna a Città di Castello, 20 km

Proseguendo ancora lungo il corso del Tevere, si attraversa uno dei paesaggi più coltivati e fertili del paese. Particolarmente rinomata la produzione del tabacco usato per la fabbricazione dei sigari toscani. Il percorso odierno non presenta dislivelli, e si sviluppa lungo sentieri in terra battuta lungo il fiume, fiancheggiando campi e pascoli, fra pioppi e salici. Lungo il cammino potreste scorgere anche rapaci e uccelli acquatici come ad esempio il gheppio, l'airone cenerino, la garzetta, il circus pygargus, la gallinula.

Distanza: 20 km

Dislivello: +670/ -800 m

Giorno 6 Da Città di Castello a Pietralunga, 15 km

La giornata inizierà con un transfer al punto di partenza della tappa: potrete scegliere tra due diverse località, accorciando o allungando il percorso di conseguenza. Il percorso si snoda tra boschi e ampie strade ghiaiose fino a Pietralunga, un borgo arroccato sulla collina a 566 metri di altezza. Qui potrete perdervi tra le strette stradine del centro medievale, ammirare gli affreschi della Pieve di Santa Maria e i resti dell'antica Rocca longobarda posizionata proprio al centro della Piazza. Infine, gusterete un'ottima cena casalinga nell'agriturismo che vi ospita per questa notte.

Distanza: 15 km

Dislivello: +614/-655 m

Giorno 7 Da Pietralunga a Mocaiana, transfer a Gubbio, 18 km

Oggi affronterete un itinerario panoramico che passa per antiche abbazie, un tempo importante punto di riferimento per i pellegrini: tra queste San Benedetto, fondata nel X secolo da un monaco eremita. Proseguirete su strade forestali fino a Mocaiana, dove verrete prelevati e trasportati fino a Gubbio. Piazza Grande, dominata dal maestoso Palazzo dei Consoli, vi regalerà un panorama meraviglioso sul centro storico. Potrete camminare sotto le alte arcate del Duomo o girare tra i laboratori di ceramica sparsi per il centro ma non perdetevi il teatro Romano perfettamente conservato: se siete fortunati, potrete anche assistere ad uno spettacolo o un concerto.

Distanza: 18 km

Dislivello: +547/-712 m

Giorno 8 Da Gubbio a Valfabbrica. Transfer ad Assisi, 23 km

Dopo un breve tratto in autobus fino al Castello di Petroia, riprenderete il vostro cammino attraverso la campagna Umbra. Il tratto verso Valfabbrica, che segue l'originale "Sentiero Francescano della pace" percorso dallo stesso Francesco, vi metterà alla prova con molti saliscendi. La fatica sarà però ricompensata dal meraviglioso paesaggio: camminerete nella vallata del fiume Chiascio, circondati da castelli e vecchi casolari arroccati sulle colline, e se la giornata è bella riuscirete anche a scorgere il profilo del Monte Subasio.

Alla fine della vostra camminata un transfer vi porterà ad Assisi, dove passerete la notte.

Distanza: 23 km

Dislivello: +336/-336 m

Giorno 9 Transfer a Valfabbrica e camminata ad Assisi, 13 km

Dopo un transfer mattutino, oggi proseguirete lungo il sentiero Francescano nell'ultima tappa del vostro viaggio verso Assisi: il cammino si snoda tra strade bianche e boschi di conifere fino alla Cappella della Santa Croce, da cui affronterete un ultimo tratto in salita fino a varcare Porta San Giacomo, terminando il vostro percorso davanti alla Basilica di San Francesco. Nonostante i molti visitatori, Assisi è sempre pervasa da una grande pace: gustatela con una passeggiata nel Bosco di San Francesco (bene FAI - Fondo Ambiente Italiano), fatevi guidare da un frate alla scoperta delle due Basiliche, e se siete appassionati di storia antica andate alla scoperta della sorprendente Assisi romana. Per celebrare la fine del vostro viaggio, gustate la dolcissima Rocciata, una sorta di variante umbra dello strudel.

Distanza: 13 km

Dislivello: +578/-498 m

Giorno 10 Arrivederci Assisi!

I servizi terminano dopo la colazione.

Informazioni pratiche

Come arrivare
Arrivo a Chiusi della Verna
Gli aeroporti internazionali più comodi sono: Perugia Sant'Egidio, Firenze, Pisa, Roma Fiumicino o Ciampino

Da questi aeroporti è possibile **raggiungere Arezzo in treno**, proseguire per Bibbiena e infine prendere un autobus locale per Chiusi della Verna.

Come rientrare
Partenza da Assisi
Da Assisi è possibile raggiungere facilmente **Perugia, Firenze o Roma in treno** e proseguire poi verso l'aeroporto più comodo per il rientro.

Incluso

La quota comprende

- 9 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B e agriturismi con prima colazione
- Trasporto bagagli da albergo ad albergo
- Transfer (Anghiari to Sansepolcro, Città di Castello-Campanile, Mocaiana-Gubbio Valfabbrica-Assisi e Assisi-Valfabbrica)
- 3 cene (Chiusi della Verna, Citerna, Pietralunga)
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- Credenziale del Pellegrino
- Assicurazione medico-bagaglio
- Supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- Viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- I pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- Le visite e gli ingressi - le mance
- Gli extra di carattere personale
- Eventuali tasse di soggiorno
- Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi
Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- Supplemento camera singola
- Assicurazione annullamento
- Eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- Guida ufficiale del cammino spedita al primo hotel
- Documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel