




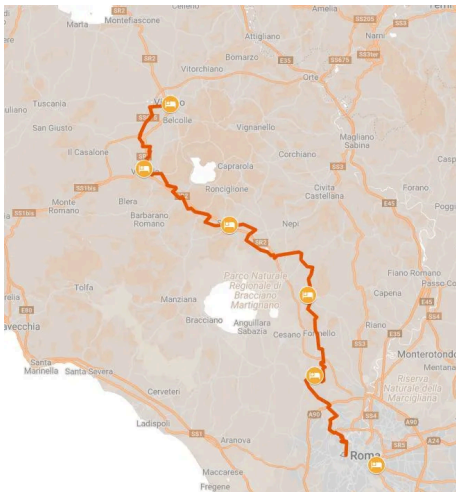
SPRING & AUTUMN GASTRONOMY

stile : Autoguidato Viaggi a Piedi Cammini
 difficoltà : 
 durata : 8 giorni
 periodo: Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
 codice: ITSM375

Via Romea Germanica: Tappa 4, da Montefiascone a Roma - Italy

Via Romea Germanica: Tappa 4, da Viterbo a Roma

8 giorni, PREZZO DA € 728



Questa sezione della **Romea Germanica** ricalca l'ultimo tratto della **Via Francigena del Nord**. E' un viaggio che sorprende, destabilizza ed incanta: ti aspetteresti di trovare un'**antica tagliata etrusca** subito fuori Viterbo? E un **anfietatro completamente scavato nel tufo**? Resti di **torri antiche** che si ergono tra i castagneti? Foreste incantate, cascate e resti romani nel folto del bosco?

La **Tuscia** è tutto questo - ti sorprende ogni giorno, mentre passo dopo passo ti avvicini a **Roma**.

E poi l'emozione di vedere per la prima volta il **Cupolone** dal Parco di Monte Mario, gli ultimi passi nel centro di Roma prima di varcare le colonne di Piazza San Pietro e giungere lì dove tutti volevano giungere, nel cuore dell'Italia e della **città eterna**.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Montefiascone

Montefiascone è una città papale, con la sua Rocca Papale arroccata sulla sommità del colle, modificata nei secoli dai vari papi che qui dimorarono. Goditi il panorama su città e campagna circostante, prima di scendere a concludere la giornata con un bicchiere di Est!Est!!Est!!! - un vino bianco dalla storia interessante, che il tuo oste sarà certamente felice di raccontarti.

Giorno 2 Da Montefiascone a Viterbo, 18 km

Subito fuori Montefiascone, ti attende **una delle meraviglie del viaggio** - che riserva sorprese fino all'ultimo giorno. Puoi infatti camminare sull'**antico basolato romano della Via Cassia**, sulle cui rocce sono ancora visibili i segni lasciati dai carri romani.

E' una tappa rilassante, immersa nella campagna, che a pochi chilometri da Viterbo ti conduce alle **Terme naturali del Bagnaccio**, dove puoi concederti una **pausa rilassante** per celebrare la fine del viaggio.

Concediti però del tempo per visitare **Viterbo**: dal **pittoresco quartiere pellegrino all'imponente Palazzo dei Papi**, questa città dalle molte anime saprà regalarti un'ultima serata degna di essere impressa nella memoria - e nel gusto, se sceglierai di assaggiare le deliziose **frittellacce!**

Distanza: 18 km

Dislivello: +150 / -460 m

Giorno 3 Da Viterbo a Vetralla, 22 km

La prima tappa del vostro viaggio vi condurrà verso **Vetralla**, borgo nel cuore dell'antico territorio Etrusco. Al vostro arrivo concedetevi una merenda a base di pane casereccio e olio extravergine di oliva locale, prima di concedervi una passeggiata tra i vicoli del centro storico.

Distanza: 22 km

Dislivello: +525/-538 m

Giorno 4 Da Vetralla a Sutri, 24 km

Proseguendo nel verde paesaggio laziale si giunge a **Sutri**, città piccola ma ricca di attrattive. L'**anfiteatro romano**, completamente scavato nel tufo, è imperdibile. Scegliete se sedervi sugli spalti o conquistare la scena, ma uscendo ricordatevi di firmare il registro dei visitatori: il custode ci tiene molto, e se presente sarà lui ad invitarvi a farlo. In seguito dirigetevi alla chiesa di **Santa Maria del Parto**, le cui pareti di tufo sono decorate da affreschi ben conservati.

Distanza: 24 km

Dislivello: +400/-400 m

Giorno 5 Da Sutri a Campagnano, 25 km

Da Sutri proseguiamo verso **Campagnano**: nel corso del viaggio costeggerete le **cascate di Monte Gelato**, dove potrete fermarvi per prendere un po' di fresco. Attraverso una strada panoramica nel **parco naturale di Veio** arriverete alle porte di Campagnano. Qui potrete riposarvi nel Parco Venturi, casa di un Tasso trecentenario che i locali chiamano "Albero della Morte": ma non preoccupatevi, potrete sdraiarvi alla sua ombra senza alcun pericolo!

Distanza: 25 km

Dislivello: +350/-350 m

Giorno 6 Da Campagnano a Giustiniana, 25 km

Da Campagnano proseguirete attraverso il **parco naturale di Veio** con le sue colline boschive, entrando quindi nell'incantevole **Valle del Sorbo**. Lungo il cammino potrete ammirare il santuario della Madonna del Sorbo, ma anche il centro storico di **Formello**, con i suoi bei palazzi medievali. Incontrerete poi il piccolo borgo di **Isola Farnese**, arroccato su una rupe circondata dai boschi e dominata dal Castello Farnese: la visita è prenotabile via internet, e offre una vista panoramica sulle vallate circostanti. Gli ultimi chilometri attraverso la campagna romana vi conducono a Giustiniana, dove pernosterete.

Distanza: 25 km

Dislivello: +580/-690 m

Giorno 7 Da Giustiniana a Roma, 16 km

Eccovi arrivati all'ultima tappa che vi separa dalla **Città Eterna**. Trattandosi di una metropoli, l'ultimo tratto di percorso è purtroppo molto trafficato: il **belvedere di Monte Mario**, dal quale potrete finalmente avvistare il cupolone di San Pietro, vale però l'intero viaggio, e vi farà rapidamente dimenticare la confusione della grande città. Da qui scenderete verso **Piazza San Pietro**, punto di arrivo del vostro viaggio e dell'intera **Via Francigena del nord**. Non dimenticate una foto trionfale davanti alla Basilica, prima di festeggiare la fine del cammino rificillandovi con abbacchio, pecorino romano, e magari un bel maritozzo alla con la panna...ve lo siete meritato!

Distanza: 16 km

Dislivello: +310/-450 m

Giorno 8 Arrivederci Roma!

I nostri servizi terminano dopo la colazione.

Sistemazione

Pernottamenti in camera doppia in hotels **/*** ,B&B e agriturismi con prima colazione



Hotel Riario - Viterbo

L'Hotel Riario è situato nel cuore della Viterbo medievale, ubicato in un edificio del XVI secolo. Le camere sono arredate in modo elegante, confortevoli e curate. Sono dotate di TV, connessione Wi-Fi, telefono, aria condizionata. La colazione è varia e abbondante, di qualità. Personale accogliente e disponibile.



Albergo Da Benedetta - Vetralla

Consigliato per chi non ha molte pretese, l'Albergo da Benedetta a conduzione familiare, si trova nell'antica Città di Vetralla, in un punto strategico sull'Antica Via Francigena, tra Viterbo e Roma. Le camere sono essenziali e semplici, dotate di bagno privato, TV, Wi-fi gratuito, aria condizionata, ma non molto insonorizzate. Personale non molto presente, colazione sufficiente.



Hotel Benigni - Campagnano

L'Hotel Benigni è quasi interamente circondato dal Parco di Veio e dal complesso vulcanico dei Monti Sabatini. Le camere sono modeste ed essenziali. Sono dotate tutte di bagno, aria condizionata, TV, telefono e WiFi gratuita. Il Ristorante è molto apprezzato. Colazione sufficiente.



Hotel Domus Sessoriana - Roma

L'Hotel Domus Sessoriana è una Casa per Ferie a Roma ricavata dall'antico Monastero annesso alla Basilica di Santa Croce in Gerusalemme. Le camere sono ampie, semplici e pulite. Sono tutte climatizzate, con TV satellitare, WiFi gratuito nelle sale comuni. Personale molto gentile e disponibile, la colazione all'italiana è servita sul terrazzo.

Resort La Rocchetta - Giustiniana

Situato vicino nel piccolo Borgo di Giustiniana, alle porte di Roma, l'Hotel ha una posizione tranquilla e silenziosa. Le camere sono arredate in modo molto semplice, ma spaziose e comode. Personale accogliente e disponibile. Buona colazione all'italiana.



Hotel Urbano V - Montefiascone

L'Hotel Urbano V **** sorge in una posizione molto tranquilla e si inserisce perfettamente nel contesto architettonico del centro storico di Montefiascone. Le camere sono curate, pulite e confortevoli, dotate di aria condizionata, riscaldamento, TV satellitare, WI-FI, telefono diretto con l' esterno. Buona e abbondante la colazione a buffet.



B&B Notti d'Oriente - Sutri

Il B&B si trova nel centro di Sutri: la struttura dà su una via antica e pittoresca, mentre l'interno del B&B è in stile piuttosto moderno. Gentile e cordiale l'accoglienza dei proprietari, ottima colazione.

Informazioni pratiche



All'arrivo raggiungere la stazione di Viterbo Pt.a Romana o Viterbo P.ta Fiorentina.

Alla partenza raggiungere la stazione di Roma Termini.

Orari disponibili online sul sito www.trenitalia.com.



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels **/***, B&B e agriturismi con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo (max 1 bagaglio a persona)
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- Credenziale del Pellegrino
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- guida ufficiale del cammino spedita al primo hotel
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel