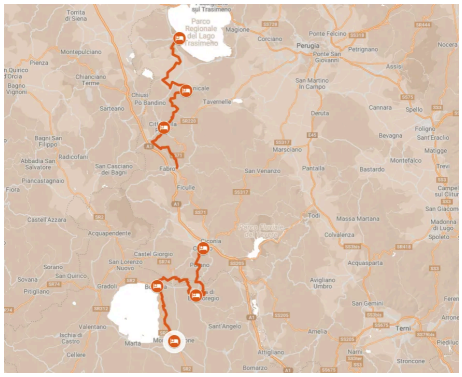
GASTRONOMY SUMMER

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi Cammini
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	ITSW590

Via Romea Germanica: Tappa 3, da Castiglion del Lago a Montefiascone - Italy

Via Romea Germanica: Tappa 3, da Castiglion del Lago a Montefiascone

8 giorni, PREZZO DA *€ 936*



Lungo una delle strade più antiche d'Italia, **nella sua parte più incantevole:** questa sezione della **Via Romea Germanica** parte da **Castiglion del Lago**, sul lago Trasimeno, e ti conduce a **Montefiascone**, città papale e inizio della tratta finale della Via Francigena.

Ma quel che conta davvero è il viaggio - e in questo, c'è da riempirsi gli occhi e il cuore di bellezza. Dal pacifico borgo di **Città della Pieve fino ad Orvieto** e la sua incantevole cattedrale; da **Civita di Bagnoregio,** che sembra sospesa sul suo sperone di roccia, a **Bolsena** e il suo lago. Da qui la **Via Romea Germanica** incrocia la Francigena: qui inizia un'altra storia

Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Castiglion del Lago**

Arrivo individuale a Castiglion del Lago. Dopo il check-in vi consigliamo di fare una passeggiata in paese e di rilassarvi al lago gustando **un rinfrescante calice di vino**. Il borgo deve il suo nome al simbolo della famiglia che un tempo lo governava; infatti, Castiglione deriva da Castellum Leonis (Castello del Leone), poi volgarizzato in Castellioni. Castiglione del Lago si trova lungo quella che un tempo era un'importante via di comunicazione, La sua posizione in un'area così **contesa fra Etruschi e Romani** ha causato la distruzione a più riprese delle fortificazioni originarie, che sono state ricostruite più volte.

Giorno 2 **Da Castiglion del lago a Paciano, 25 km**

Il viaggio inizia con una lunga passeggiata tra pianure e **colline del Lago Trasimeno e del Lago di Chiusi.** Dopo una meritata sosta a Pozzuolo, si prosegue lungo il crinale che risale all'epoca degli Etruschi, utilizzato per evitare le zone paludose e quindi malsane delle attuali pianure bonificate. Un paesaggio da ammirare, molto vivace con ottime **vedute sui laghi** e sugli agglomerati di case su piccole colline.
Distanza: 25 km

Dislivello: +440/-440 m

Giorno 3 **Da Paciano a Città della Pieve, 17 km**

La tappa di oggi si snoda per lo più su strade sterrate **attraverso le tipiche colline umbre.** Si attraversano fattorie e piccoli borghi. Uscendo da Paciano si percorre una strada piena di tornanti a mezza costa sul Monte Petrarvella, in mezzo a boschi e ulivi, con **ville e casali incantevoli.** Al termine della tappa, una bella carrareccia conduce alle prime case di **Città della Pieve** e successivamente al suo accogliente centro storico.
Distanza: 17 km

Dislivello: +580/-470 m

Giorno 4 Da Città della Pieve a Orvieto, 15 km

Questa mattina si lascia Città della Pieve da Porta Orvieto. Percorrendo **tranquille strade di campagna** si raggiunge il piccolo borgo di Santa Maria, frazione di Monteleone d'Orvieto e successivamente di Fabro Scalo. Da qui un breve tratto di treno vi porterà a Orvieto. **Orvieto sorge su una rupe di tufo** tra i 280-325 m s.l.m., dominando la valle del fiume Paglia, affluente di destra del **Tevere**, che proprio sotto la città riceve da sinistra il Chiani, la Chiana romana proveniente dalla Val di Chiana.
Distanza: 15 km

Dislivello: +110/-370 m

Giorno 5 Da Orvieto a Bagnoregio, 17 km

Dopo una ricca colazione pronti a partire attraverso il tipico paesaggio rurale dell'Italia centrale, tra strade sterrate e di campagna. Lungo il percorso si consiglia la visita di un **Convento di Cappuccini** e del borgo di Porano. Prima di raggiungere la meta **fermatevi ad ammirare Civita di Bagnoregio.** Una visita alla città è emozionante per la struttura, ma ancora di più per la mancanza di abitanti, sostituiti dalle centinaia di visitatori. La causa del suo isolamento è la progressiva erosione della collina e della valle circostante, che ha dato origine al singolare paesaggio dei calanchi; un fenomeno che continua ancora oggi, rischiando di far scomparire il borgo; per questo Civita è anche chiamata **"la città che muore"**.
Distanza: 17 km

Dislivello: +635/-608 m

Giorno 6 Da Bagnoregio a Bolsena, 16 km

L'itinerario di oggi parte dalla Cattedrale e attraversa tutto il centro storico. Dopo una passeggiata lungo la città moderna, si attraversa una campagna affascinante con **una necropoli etrusca recentemente scoperta** fino a raggiungere presto **i primi scorci sul Lago di Bolsena**: da qui scendi in un cratere vulcanico, mentre i tuoi piedi calpestano strade sterrate, attraversano fitti boschi e prati punteggiati di ulivi e balle di fieno. La tua meta di oggi è Bolsena: questa cittadina lacustre è famosa per le prove del miracolo del Corpus Domini - nella Cappella del Miracolo sono infatti custodite alcune lastre di marmo macchiate dal sangue sgorgato da un'ostia del 1200. Se preferisci le tipicità gastronomiche, prova la Sbroscia - una deliziosa zuppa a base di pesce lacustre e pomodoro.
Distanza: 16 km

Dislivello: +350/-445 m

Giorno 7 Da Bolsena a Montefiascone, 17 km

Il lago, scintillante all'orizzonte, **è il tuo compagno di viaggio per questa giornata.** Prosegui tra oliveti e boschi che si aprono su continui panorami, mentre attraversi una celebre zona di produzione dell'Olio Extravergine d'Oliva: il pane locale sembra fatto apposta per accompagnarlo, ed è la merenda che ti consigliamo. Montefiascone è una città papale, con la sua **Rocca Papale** arroccata sulla sommità del colle, modificata nei secoli dai vari papi che qui dimorarono. Goditi il panorama su città e campagna circostante, prima di scendere a concludere la giornata con un bicchiere di **Est!Est!!Est!!!** - un vino bianco dalla storia interessante, che il tuo oste sarà certamente felice di raccontarti.
Distanza: 17 km

Dislivello: +607/-374 m

Giorno 8 Arrivederci Montefiascone!

Ultimo giorno incluso. Il tour termina dopo la prima colazione.

Informazioni pratiche

All' arrivo la stazione ferroviaria più vicina è Castiglion del Lago. Orari online su www.trenitaila.com

Alla partenza da Montefiascone raggiungere la stazione in località Zepponami con un bus locale e prendere il treno per le stazoini di Firenze,Pisa o Roma. Orari online su www.trenitaila.com

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B e agriturismi con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- Credenziale del Pellegrino
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- guida ufficiale del cammino spedita al primo hotel
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel