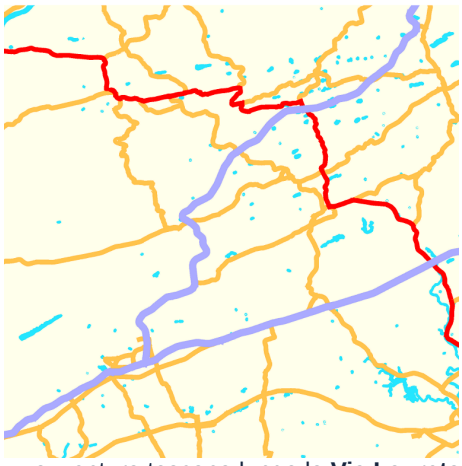


SUMMER SPRING & AUTUMN

stile :	Viaggi a Piedi Autoguidato
difficoltà :	
durata :	7 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	ITSW530E

La Via Lauretana versione facile: da Siena a Cortona - Italy

7 giorni, PREZZO DA *€ 843*



La Via Lauretana Facile e' il modo ideale per scoprire la Toscana piu' autentica a piedi, anche se e' la tua prima esperienza di cammino. In 7 giorni e 55 km totali, il percorso collega Siena a Cortona attraverso le Crete Senesi, le terme di Rapolano e la Valdichiana - con tappe brevi tra i 10 e i 13 km e alcuni trasferimenti che rendono il viaggio accessibile a tutti.

Alberi di fichi, cipressi, colline ondulate e borghi medievali: e' la Toscana che hai sempre immaginato. Come scriveva *Frances Mayes in "Sotto il sole della Toscana": "La mia idea di paradiso e' andare lungo le strade sterrate delle campagne dell'Umbria e della Toscana, piacevolmente smarrita.*" Con questo viaggio, quella sensazione diventa realta'.

Lungo la **Via Lauretana**, partendo da **Siena** – famosa per le sue contrade e la distintiva piazza a forma di conchiglia – il percorso ti porta attraverso **le terme di Rapolano**, prestigiose cantine che offrono lo squisito Brunello locale, il paesaggio allo stesso tempo lunare e iridescente delle **Crete Senesi**, fitte foreste di querce e pascoli adornati da cipressi e tradizionali case coloniche.

E non va trascurata **Cortona**: adagiata sulla cima di una collina, questa affascinante città è stata residenza di artisti e santi, romani ed etruschi. È la conclusione perfetta della tua avventura toscana lungo la **Via Lauretana**!

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Siena

Arriva a Siena e fai il check-in al tuo hotel. Se hai tempo, cogli l'occasione per esplorare la città famosa per il Palio, corso nella magnifica Piazza del Campo a forma di conchiglia, considerata la più bella piazza d'Europa. Visita il Duomo, un gioiello architettonico, insieme ai numerosi imponenti palazzi medievali. Le strette strade di questa gemma italiana impeccabilmente conservata rievocano secoli di storia al tuo passaggio..

Giorno 2 Transfer a Torre a Castello e camminata verso Asciano, 12 km

Dopo un breve trasferimento, camminerai attraverso **il cuore delle Crete Senesi**. Goditi le vedute mozzafiato delle iconiche colline toscane, adornate da antiche case in pietra e delimitate da **maestosi cipressi**. Attraverserai il **paesaggio lunare** delle "Biancane di Leonina" e del **"Sito Transitorio"**. Il sentiero che porta a Vescona si snoda tra canyon e campi coltivati, dove l'ombra è scarsa e il terreno è prevalentemente argilloso. Infine, raggiungerai il suggestivo borgo di Macigliani, arroccato su uno spettacolare balcone con vista su Siena.

Distanza: 12 km

Dislivello: +250/-360 m

Giorno 3 **Da Asciano a Rapolano Terme, 10 km**

Continua il tuo viaggio attraverso le Crete Senesi, dove ti delizieranno magnifiche vedute delle iconiche colline toscane, adornate da antiche case in pietra e delimitate da pittoreschi cipressi. Tieni presente che, in caso di pioggia, alcune sezioni potrebbero diventare fangose e scivolose a causa del terreno argilloso.

Concludi il pomeriggio presso il **complesso termale di Rapolano**, un luogo ideale per godere del calore della Toscana.

Distanza: 10 km

Dislivello: +230/-100 m

Giorno 4 **Da Rapolano a Serre di Rapolano, 10 km**

Oggi raggiungerai Serre di Rapolano attraverso un paesaggio tipicamente toscano. Serre di Rapolano è un antico villaggio di origine bizantina ed etrusca: visita la locale **grancia** (un antico podere fortificato).

Distanza: 10 km

Dislivello: +125/-90 m

Giorno 5 **Transfer da Serre di Rapolano a Bettolle e cammino per Farneta, 10 km**

Oggi camminerai lungo strade rurali, attraversando campi e le rive di antichi canali, che un tempo venivano scavati per drenare la valle durante la ricolonizzazione del territorio. Alla fine della passeggiata, è altamente consigliato visitare **l'Abbazia di Farneta**, comodamente situata proprio di fronte all'hotel.

Distanza: 10 km

Dislivello: +110/-110 m

Giorno 6 **Da Farneta a Camucia, bus fino a Cortona, 13 km**

Oggi camminerai attraverso le pianure e **le colline della Valdichiana**. Da qui in avanti, il percorso coincide con la Via Romea Germanica, per la quale troverai i segnali. Continuerai lungo un **sentiero pianeggiante** e non molto ombreggiato che si snoda **attraverso piccoli borghi**. Quando raggiungerai l'antica chiesa parrocchiale di San Michele, inizierai a salire verso **Cortona**, la destinazione finale del nostro viaggio.

Eviterai l'ultima salita, prendendo l'itinerario alternativo per la stazione ferroviaria di Camucia Cortona, da dove potrai prendere l'autobus per Cortona.

Distanza: 13 km

Dislivello: +90/-130 m

Giorno 7 **Arrivederci Cortona!**

I nostri servizi terminano con la colazione, almeno che non abbiate richiesto servizi extra.

Informazioni pratiche



All'arrivo, raggiungere la stazione di Siena.

Alla partenza, partire dalla stazione di Camucia-Cortona con un autobus dal centro di Cortona.

Incluso

La quota comprende

- 6 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B e agriturismi con prima colazione
- 1 cena
- trasporto bagagli da albergo ad albergo (max 1 bagaglio a persona)
- Transfer Siena-Torre a Castello
- Transfer Serre di Rapolano-Bettolle
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personaleeventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel