

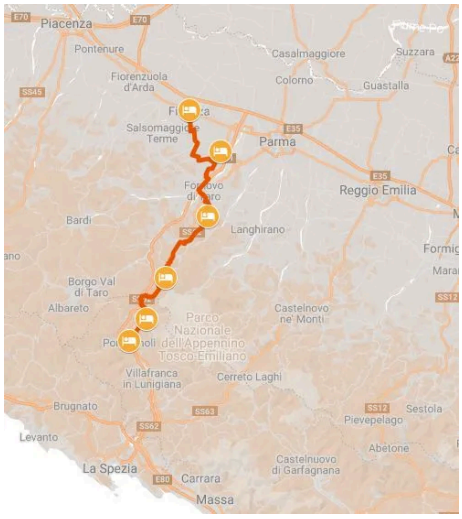
GASTRONOMY TAILORMADE

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi Con Il Cane Viaggi Solo Cammini
difficoltà :	
durata :	7 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	ITSM340

Via Francigena: Sezione 4, da Fidenza a Pontremoli - Italy

Via Francigena: Sezione 4, da Fidenza a Pontremoli

7 giorni, PREZZO DA *€ 743*



Il tuo cammino inizia nel silenzio di una chiesa: davanti a te i bassorilievi del Duomo di **Fidenza**, un racconto su pietra di pellegrini e cavalieri. Uno di questi ti accompagnerà per tutto il tuo viaggio - è il **pellegrinetto simbolo della Via Francigena**, che da Fidenza si è mosso per segnalare sui cartelli ufficiali l'itinerario che i suoi successori devono seguire.

Da qui inizia un viaggio attraverso **l'Appennino**, tra le colline parmensi e il passo appenninico dell'antico **Colle di Monte Bardone**, l'odierno **passo della Cisa**. Ci sono salite intense mitigate da panorami impagabili con cui intrattenersi ad ogni sosta, prima sulla pianura padana e poi sulla **Lunigiana**, la Toscana misteriosa e medievale.

E proprio in Lunigiana ti immergi passata la **Porta Toscana della Via Francigena**: la salita è conclusa e puoi goderti la discesa verso Pontremoli, attraverso foreste fatate e ponti medievali degni delle più antiche novelle.

Itinerario

Giorno 1 Fidenza

Si comincia! Il tuo viaggio inizia da **Fidenza**, città importante per la Via Francigena: qui ha sede l'Associazione Europea delle Vie Francigene, e in questo Duomo cammina il **pellegrinetto simbolo dell'itinerario**, in un pellegrinaggio perenne inciso su pietra.

Giorno 2 Da Fidenza a Medesano, transfer a Sant'Andrea Bagni, 22 km

Pronto a partire?

Inizierete la vostra passeggiata con una tappa **attraverso le colline**, che vi mostreranno già **monumenti** di grande importanza storica come la **Pieve di Cabriolo**, **dedicata all'arcivescovo di Canterbury Becket**, dove potrete scoprire la sua **misteriosa storia legata ai cavalieri templari**.

Camminerete lungo le rovine del **castello di Costamezzana**, dominato dalla sua **torre circolare** che ancora si erge tra gli alberi, e vi divertirete a **salire e scendere i crinali delle colline**; alla fine della passeggiata un breve trasferimento vi porterà al paese di Sant'Andrea Bagni, dove trascorrerete la notte.

Distanza: 22 km

Dislivello: +440/-385 m

Giorno 3 Transfer a Fornovo, cammino da Fornovo a Cassio, Transfer a Berceto, 21 km

Oggi ti attende una tappa impegnativa.
La giornata inizia con un breve trasferimento che ti porterà a Fornovo; proseguendo tra le colline parmensi, attraverserai il fiume Taro, dove ti consigliamo una visita alla cattedrale, per ammirare gli straordinari bassorilievi della sua facciata.

Lungo il percorso incontrerai i borghi di Terenzo, dove potrai ammirare antiche chiese. Proseguirai poi verso Bardone e Cassio, da dove un transfer privato ti condurrà a Berceto.

Distanza: 21 km

Dislivello: +1080/-440 m

Giorno 4 Transfer a Cassio, da Cassio a Berceto, 10 km

Oggi un breve trasferimento ti riporterà a Cassio, da dove seguirai l'antico sentiero lastricato percorso per secoli da generazioni di pellegrini.

Una camminata di circa 10 km lungo una strada secondaria asfaltata (oppure un trasferimento) ti condurrà poi a Berceto, un "piccolo gioiello di pietra", dove potrai ristorarti con i funghi locali e la pattona, un tipico dolce a base di farina di castagne.

Distanza: 10 km

Dislivello: +470/-450 m

Giorno 5 Da Berceto a Previdè, transfer a Pontremoli, 18 km

Gustati un'altra fetta di castagnaccio a colazione, perchè ti aspetta **la salita verso il Passo della Cisa**: prima attraverso mulattiere e strade di campagna, poi tra sterrati e strade asfaltate.

Il terreno fa resistenza sotto i tuoi piedi, le gambe impegnate nel risalire, ma non dimenticarti di guardarti intorno: sei circondato da viste meravigliose, scorci suggestivi sulla Lunigiana - il **Monte Valdoria** è il punto migliore per ammirarli e ricaricarsi con acqua e cibo prima dell'ultimo tratto di risalita.

Finalmente conquisti il passo, inizia la discesa. Goditi il panorama e misura i tuoi passi, te lo meriti. Dopo essere arrivato a **Previdè,** un piccolo borgo immerso nella natura, un transfer ti porterà a Pontremoli, dove pernotterai.

Distanza: 18 km

Dislivello: +540/-895 m

Giorno 6 Transfer a Previdè, da Previdè a Pontremoli, 10 km

Stamani un transfer ti porterà nel piccolo borgo di Previdè per iniziare il cammino.

Un ultimo sforzo, ripagato da bellissime sorprese: da **Previdè** percorri lunghi tratti di sentiero immersi nella natura, attraversando piccoli borghi - come **Groppadalosio con il suo bel ponte medievale** - e **Casalina**, che incanta con le sue casette in pietra e la cupolina in cima al suo campanile.

Infine, goditi l'emozionante discesa fino a **Pontremoli** - uno dei nostri luoghi preferiti sulla Via Francigena, città di ponti e misteriose statue stele: ti consigliamo una visita al **museo a loro dedicato**, ospitato nell'**imponente castello**, per scoprire qualcosa di più su questi abitanti illustri e misteriosi della Lunigiana.

Il miglior modo per celebrare l'arrivo? Una passeggiata nel centro storico illuminato e un **bel piatto di testaroli al pesto di mandorle**, la specialità locale.

Distanza: 10 km

Dislivello: +330/-540 m

Giorno 7 Pontremoli

Ultimo giorno compreso. I servizi terminano dopo la colazione.

Sistemazione

Pernottamenti in camera doppia in hotels **/*** , B&B e agriturismi con prima colazione



Hotel Astoria - Fidenza
L'Hotel Astoria si trova a pochi passi dalla stazione ferroviaria di Fidenza. Il personale è cortese e disponibile l'ambiente è pulito e confortevole. Le camere sono tranquille e dotate di aria condizionata, TV, WiFi gratuito e telefono diretto. La colazione è abbondante e varia.



Hotel Salus - Sant'Andrea Bagni
Alle porte di Parma, all'inizio della valle dove il Torrente Dordone si congiunge con le acque termali del Rio Fabbro, nell incantevole cornice di S. Andrea Bagni, la Svizzera Parmense, sorge il Salus Hotel.



B&B La Casa dei Nonni - Berceto
Il B&B si trova nel centro storico di Berceto a pochi passi dal Duomo romanico, dotata di cinque camere in diverse tipologie: matrimoniali, doppie, camera singola e tripla con la possibilità di aggiunta posti letto per bambini. L'ambiente è ben curato e arredato con gusto come le stesse camere. La colazione viene servita al primo piano ed è abbondante e varia. Consigliato anche il ristorante.



B&B ai Chiosi - Pontremoli
In due antiche case coloniche in pietra, recentemente ristrutturate, situate in un´area di 3 ettari di terreno, è stata creata una dimora ad uso di bed and breakfast per gli ospiti.
L'accoglienza viene quindi riservata in un ambiente tranquillo e nello stesso tempo il centro storico di Pontremoli è facilmente raggiungibile a piedi.
Tra le due case coloniche vi è la disponibilità per gli ospiti di un'ampio spazio all'aperto, un'aia di circa 300 mq, un'area verde attrezzata con giochi per bambini, per godersi in relax la quiete dell'ambiente circostante e una zona di parcheggio riservata.

La gestione del B&B Ai Chiosi è familiare, attenta alle aspettative degli ospiti, nel rispetto della loro privacy.

Informazioni pratiche

All'arrivo raggiungere la stazione di Fidenza.

Alla partenza raggiungere la stazione di Pontremoli.

Orari disponibili online sul sito www.trenitalia.com.

Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 6 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B e agriturismi con prima colazione
- 1 cena
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- transfer Medesano-Sant'Andrea Bagni e Sant'Andrea Bagni-Fornovo
- transfer Cassio-Berceto e ritorno
- transfer Previde-Pontremoli e ritorno
- guida ufficiale del percorso, App
- Credenziale del Pellegrino
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta