

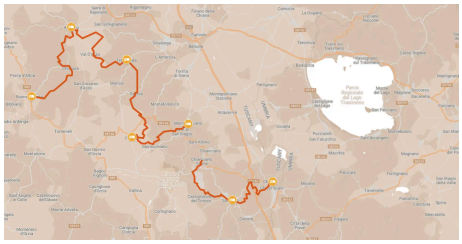
GASTRONOMY SPRING & AUTUMN

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	ITSW560

Via Etrusca, Buonconvento a Chiusi - Italy

Via Etrusca, Buonconvento a Chiusi

8 giorni, PREZZO DA *€ 1059*



Un viaggio in Toscana, **nelle terre degli Etruschi:** è un viaggio sulle tracce di questo popolo misterioso e inseguendo la **bellezza toscana più classica** - le crete senesi, Pienza città ideale, Montepulciano e le sue cantine, **Sarteano e il museo etrusco** e Chiusi, con la sua città sotterranea capolavoro dell'ingegno di questo popolo antico;

Qui si dice **vivesse un re leggendario**, seppellito da qualche parte in un sarcofago circondato da 5000 pulcini... d'oro.

Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Buonconvento**

Arrivo a Buonconvento e check-in in hotel. Se arrivate in anticipo, godetevi una visita al borgo. La storia rivive mentre si passeggia tra le stradine di questo gioiello d'Italia, straordinariamente conservato. Buonconvento è oggi un importante centro rurale, grazie alla sua particolare e strategica posizione, dove i fiumi Arbia e Ombrone si uniscono, lungo la Via Francigena. Ha un passato molto antico. Racchiuso all'interno della cinta muraria del XIV secolo, conserva ancora la monumentale porta nord e la pianta rettangolare dell'epoca e oggi ospita un interessante museo di arte sacra.

Giorno 2 **Da Buonconvento ad Asciano, 22 km**

Oggi iniziate la vostra passeggiata attraverso il nucleo delle Crete Senesi, noto per le sue tipiche colline. Si cammina lungo sentieri di campagna e sterrati, godendo di affascinanti panorami su tutta l'area. Si attraversa il pittoresco villaggio di Chiusure e si può visitare il famoso Monte Oliveto Maggiore (Abbazia). L'abbazia fu fondata nel 1319 da tre nobili senesi, Bernardo Giovanni Tolomei, Patrizio Patrizi e Ambrogio Piccolomini, che decisero di rinunciare alle loro ricchezze e ai loro privilegi per vivere secondo la regola di San Benedetto. La passeggiata termina nella tranquilla cittadina di Asciano.

Distanza: 22 km

Dislivello: +909/-866 m

Giorno 3 **Da Asciano a Trequanda, 20.5 km**

Oggi si continua a camminare attraverso il paesaggio lunare delle Crete Senesi, tipiche colline ondulate, lungo sentieri di campagna e sterrati, godendo di affascinanti panorami su tutta l'area. Lungo la passeggiata si raggiungono eleganti ville e antiche case di campagna.

Distanza: 20,5 km

Dislivello: +672/-426 m

Giorno 4 **Da Trequanda a Pienza, 20 km**

La passeggiata di oggi è una delle più iconiche, lungo strade sterrate e sentieri di campagna. Suggeriamo una breve deviazione per visitare il borgo medievale di Petroio, il pittoresco borgo medievale a forma di cono, arroccato su una collina (487 m), che si snoda a spirale attorno a un'unica ripida strada, con i resti delle vecchie mura, delle antiche case, dei palazzi e delle chiese, e la scalinata che sale fino alla sommità della torre e del mastio, conserva il caldo colore biondo dell'arenaria con cui è stato quasi interamente costruito. La sua origine è etrusca, come testimonia il suo nome, che deriva dall'etrusco e dai reperti archeologici rinvenuti nelle vicinanze. La meta della giornata è Pienza, da cui si gode di una splendida vista su tutta la Val d'Orcia.

Distanza: 20 km

Dislivello: +579/-540 m

Giorno 5 **Da Pienza a Montepulciano, 13 km**

Pienza è un sito Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO con un'architettura rinascimentale unica. La città è nota per il suo delizioso formaggio pecorino e per i tartufi; questo è un luogo ideale per concedersi le delizie toscane! La passeggiata di oggi è dolce e molto panoramica dalla Val d'Orcia alla Val di Chiana. Si cammina per lo più su sentieri sterrati. Si consiglia di fare una breve deviazione per raggiungere il borgo mozzafiato di Monticchiello prima di proseguire per Montepulciano, dove potrete rilassarvi gustando un famoso vino rosso!

Distanza: 13 km

Dislivello: +595/-490 m

Giorno 6 **Bus da Montepulciano a Chianciano Terme e cammino a Sarteano, 13 km**

Al mattino un breve viaggio in autobus vi porterà all'inizio della passeggiata a Chianciano Terme. La passeggiata è abbastanza facile e pianeggiante, si snoda per lo più tra i boschi con qualche punto di vista sulla Val d'Orcia e sulla Val di Chiana. La meta della giornata è la città etrusca di Sarteano, dove si consiglia di visitare il Museo Etrusco!

Distanza: 13 km

Dislivello: +600/-567 m

Giorno 7 **A piedi da Sarteano a Chiusi, 14 km**

Oggi camminerete tra le colline e le pianure della Val di Chiana lungo strade sterrate e sentieri di campagna. Vi consigliamo di fare una breve deviazione per visitare l'imponente Necropoli delle Pianacce. Si consiglia vivamente di visitare il Museo Etrusco di Chiusi! Questa piccola e tranquilla cittadina ai margini meridionali della Toscana era un tempo una delle più importanti città dell'Impero Etrusco nel periodo compreso tra il VII e il V secolo a.C.. La città che si estende oggi davanti ai nostri occhi è un'incantevole armonia di ingegno etrusco, abilità romana e battaglie medievali.

Distanza: 14 km

Dislivello: +236/-401 m

Giorno 8 **Arrivederci Chiusi!**

Arrivederci Chiusi!

Informazioni pratiche

All'arrivo, Buonconvento è raggiungibile con il treno diretto da Siena. Controllare gli orari online su www.trenitaila.com

Alla partenza da Chiusi, raggiungere la stazione ferroviaria di Chiusi-chianciano Terme con il bus locale.

Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B e agriturismi con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo (max 1 bagaglio a persona)
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel