

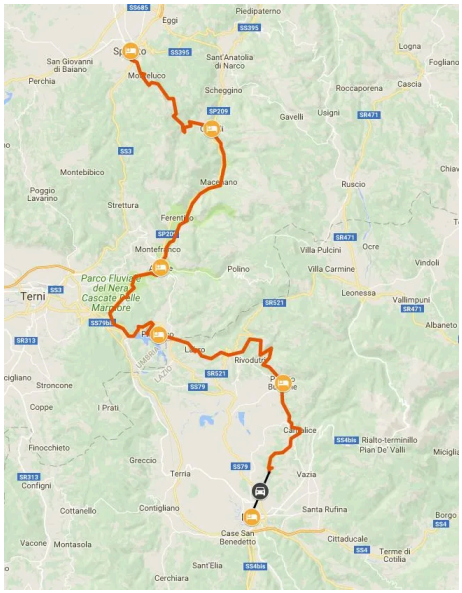
CLASSIC ROUTES SUMMER

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	
durata :	7 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	ITSW360

Via di Francesco: Tappa 5, da Spoleto a Rieti - Italy

Via di Francesco: Tappa 5, da Spoleto a Rieti

7 giorni, PREZZO DA *€ 722*



Un cammino pieno di bellezza e spiritualità, dal primo all'ultimo passo: lungo la **Via di Francesco** da **Spoleto**, con i suoi palazzi gioiello, a **Rieti**, la capitale della regione storica della Sabina.

Il percorso storico, tappa della Via di Francesco, conosciuta anche come **Cammino di San Francesco**, vi porta sulle orme di San Francesco. Potrete sentire la sua presenza mentre camminate per le magnifiche campagne, attraverso foreste, campi, vigneti e uliveti, sempre con la vista di una città medioevale su una collina.

Ultima ma non meno importante, questa parte d'Italia è conosciuta in tutto il mondo per l'infinita varietà del cibo locale, che porterà le vostre papille gustative in paradiso.

Ma visto che non solo l'occhio vuole la sua parte, gli appassionati di gastronomia potranno godersi i **sapori della cucina Umbra**: piatti basati su ingredienti semplici come l'**olio extravergine e i cereali, pasta fresca** condita con sughi di carne, **dolci tipici** come il torciglione. Ricette tramandate attraverso le generazioni, che si arricchiscono di nuovi sapori secondo la tradizione di chi le cucina.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Spoleto

Arrivati a Spoleto recitate il vostro poema preferito nel teatro Romano e lasciatevi incantare dalla semplice bellezza della Basilica di San Salvatore. Festeggiate l'inizio del vostro viaggio con una cena a base di prodotti tipici.

Giorno 2 Da Spoleto a Ceselli, 15 km

Il percorso di oggi è abbastanza impegnativo, ma ne vale sicuramente la pena: camminerete su sentieri ben battuti lungo un lungo itinerario panoramico passando per un antico mulino ad acqua e per il convento Francescano di Monteluco, immerso nelle ombreggiate foreste umbre. È incluso un servizio transfer per accompagnarvi al ristorante più vicino per la cena e riportarvi in hotel

Distanza: 15 km

Dislivello: +646/ -775 m

Giorno 3 **Da Ceselli ad Arrone, 15 km**

Oggi costeggerete il fiume Nera attraversando pittoreschi villaggi: da Ferentillo (famosa per le sue mummie!) fino ad Arrone, circondata da antiche mura e sormontata da un imponente castello. Un cammino molto piacevole, accompagnato da viste sui picchi montani che circondano il paesaggio agricolo cingendolo come una corona.

Distanza: 15 km

Dislivello: +169/ -209 m

Giorno 4 **Da Arrone a Pediluco, 13 km**

Lungo la tappa odierna vi attendono molte sorprese di rara bellezza naturale: dai paesi tipici della Valnerina fino alla Cascata delle Marmore, fra le più ate d'Europa e immerse in un meraviglioso parco naturale. E infine, il Lago di Pediluco, fonte di meraviglia e ispirazione per poeti ed artisti.

Distanza: 13 km

Dislivello: +328/ -185 m

Giorno 5 **Da Pediluco a Poggio Bustone, 19 km**

Una nuova tappa molto panoramica che attraversa tranquilli sentieri secondari, con parti all'interno di boschi. Fra i momenti più belli l'arrivo a Labro, paese in bilico sul crinale di una collina, e le viste sugli aspri picchi appenninici.

Distanza: 19 km

Dislivello: +890/ -549 m

Giorno 6 **Da Poggio Bustone a Rieti, 12 km**

L'ultima tappa del vostro cammino vi porta nel Lazio settentrionale, verso la vostra meta finale: lungo la via troverete il villaggio di Cantalice, che si sviluppa verticalmente lungo il fianco di una collina, e il santuario della Foresta, dove potrete raccogliervi nel suo silenzio ammirando i suoi meravigliosi affreschi, prima di raggiungere Rieti con un transfer.

Distanza: 12 km

Dislivello: +395/ -594 m

Giorno 7 **Arrivederci Rieti!**

I nostri servizi terminano dopo la colazione, almeno che non abbiate prenotato servizi extra

Informazioni pratiche

La stazione più conveniente per l'arrivo è quella di **Spoleto,** mentre quella più conveniente per la partenza è quella di **Rieti.**

Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 6 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B e agriturismi con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- transfer Santuario Maria della Foresta-Rieti
- Descrizioni dettagliate del percorso, mappe in formato digitale, tracce GPS e App
- Credenziale del Pellegrino
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- Guida ufficiale del cammino spedita al primo hotel
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel