

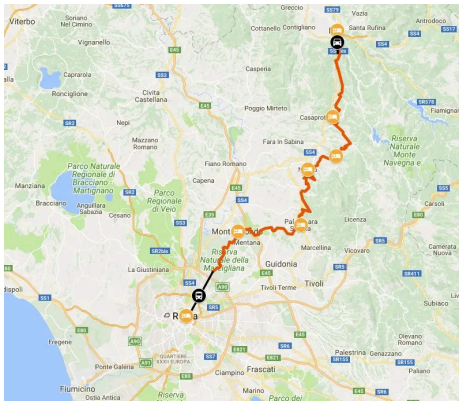
SUMMER SPRING & AUTUMN

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	ITSW370

Via di Francesco: Tappa 6, da Rieti a Roma - Italy

Via di Francesco: Tappa 6, da Rieti a Roma

8 giorni, PREZZO DA *€ 1047*



Quest'ultima parte del Cammino di San Francesco, nota anche come **Via di Francesco da Rieti a Roma** , conduce fino a **Roma**, la **città eterna** e meta di tutti i **pellegrinaggi** attraverso l'Italia, dove Francesco si recò dal Papa per chiedere che il proprio ordine venisse riconosciuto: il giungere alla meta più ambita rende questo viaggio un po' più speciale, l'emozione dell'arrivo là dove tutti volevano arrivare.

È un viaggio attraverso una **campagna bellissima**, una **natura ben preservata** – ti portiamo infatti in **Sabina**, un'area del Lazio forse poco conosciuta che cela un **fascino antico, medievale, selvatico** e ancora tutto da scoprire. Colline verdi e boschi densissimi, **borghi incantati e castelli**, quercete e santuari. Si mangia pane ottimo, condito con un olio speciale che si trova solo in questa zona, e altri prodotti sorprendenti per quanto sono buoni e semplici, come l'area in cui nascono.

Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Rieti**

Il vostro viaggio inizia da Rieti, quella che i romani definivano "Il Centro Geografico d'Italia". San Francesco vi soggiornò più volte, per questo la città ha l'appellativo di "Valle Santa".

Giorno 2 **Transfer a Maglianello Basso, da Maglianello a Poggio S. Lorenzo, 18 km**

Un transfer vi condurrà a Maglianello Basso: da qui vi incamminerete fra file di tigli, ruscelli e campi lungo il percorso dell'antica Via Salaria, che collegava Roma con l'area adriatica. Incontrerete altre vestigia romane sulla via, come un antico ponte del IV secolo a.C. La destinazione di oggi è il piccolo villaggio di Poggio San Lorenzo.

Distanza: 18 km

Dislivello: +459/ -360 m

Giorno 3 **Da Poggio San Lorenzo a Poggio Moiano, 10 km**

La tappa odierna si sviluppa lungo varie testimonianze dell'antico passato di questa area: vi imbatterete in un anfiteatro romano del secondo secolo d.C., a Monteleone, e nel Santuario di Santa Vittoria. Potete riposarvi dalla passeggiata di oggi in un agriturismo di Poggio Moiano, all'interno di un'area verde circondata da rovine di ville romane.

Distanza: 10 km

Dislivello: +470/ -468 m

Giorno 4 **Da Scandriglia a Nerola, 14 km**

Un tratto su rilassanti strade sterrate secondarie, fra oliveti e e quercete. Un percorso sereno e senza eccessivi dislivelli, che vi condurrà a Nerola, nota per il castello Orsini risalente al X Secolo.

Distanza: 14 km

Dislivello: +431/ -515 m

Giorno 5 **Da Nerola a Palombara Sabina, 19 km**

Una tappa molto panoramica, che vi permetterà di cogliere ampie vedute sul selvaggio paesaggio collinare della Sabina. Attraverserete il paese fortificato di Moricone, ammirando il suo castello, in buone condizioni. Assaggiate l'olio di oliva locale, il primo in Italia ad ottenere la certificazione DOC. La tappa si conclude a Palombara Sabina, centro storico in cui si riesce a respirare ancora oggi un aria medievale, arroccato su una collina dominata dal Castello Savelli.

Distanza: 19 km

Dislivello: +775 / -845 m

Giorno 6 **Da Palombara Sabina a Monterotondo, 18 km**

La tappa di oggi vi porterà sempre più verso sud fino Monterotondo: una città dall'importante passato, situata all'incrocio delle vie romane Salaria e Nomentana e in posizione dominante sulla valle del Tevere. Il percorso attraversa spesso sconfinati filari di viti, da cui si ricavano i vini doc Colli della Sabina.

Distanza: 18 km

Dislivello: +375/ -578 m

Giorno 7 **Da Monterotondo a Cesarina (bus fino Roma), 12,5 km**

L'ultima tappa è piuttosto breve e con tratti asfaltati, con arrivo a Cesarina, per poi giungere nel centro di Roma con un transfer in bus o metropolitana. Benvenuti a Roma, città eterna e meta agognata di generazioni di pellegrini attraverso i secoli.

Distanza: 12,5 km

Dislivello: +251 / -317 m

Giorno 8 **Arrivederci Roma!**

I nostri servizi terminano con la colazione, almeno che non abbiate prenotato con noi servizi aggiuntivi

Informazioni pratiche



All'arrivo, il modo migliore per raggiungere Rieti è arrivare a Roma Termini e prendere un treno per Rieti; non esistono treni diretti, è sempre necessario cambiare a Terni.

Alla partenza, la stazione da considerare è naturalmente Roma Termini.

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels **/*** ,B&B e agriturismi con prima colazione
- 2 cene
- Trasporto bagagli da albergo ad albergo (20 kg e misure massime 65x40x30 cm.)
- Transfer Rieti-Maglianello Basso
- Credenziale del Pellegrino
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- Assicurazione medico-bagaglio
- Supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- Guida ufficiale del cammino spedita al primo hotel
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel