

VIA DI FRANCESCO SUMMER

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	ITSW470

Via di Francesco: Tappa 1, da Firenze a Chiusi della Verna - Italy

Via di Francesco: Tappa 1, da Firenze a Chiusi della Verna

8 giorni, PREZZO DA *€ 1061*



Durante i tempi oscuri del Medioevo **San Francesco** percorreva i crinali e le **valli dell'Appennino**, cercando i segni di Dio nella natura e parlando alla gente il suo **messaggio di pace, umiltà e fratellanza**.

Il **primo tratto** della **Via di Francesco da Firenze a Chiusi della Verna** (Una tappa della Via di Francesco, conosciuta anche come Cammino di San Francesco) è un incantevole **preludio alla bellezza** dell'intero cammino: parti infatti da **Firenze**, una delle capitali della bellezza, immergendoti subito in un **paesaggio rurale** che ogni giorno si colora in modo diverso, regala nuovi motivi di incanto, sorprende e **accarezza tutti i sensi**.

Il Parco Nazionale delle **Foreste Casentinesi**, luogo magico e pieno di **energia** che custodisce l'**Eremo di Camaldoli**; il centro medievale del borgo di **Stia**, i boschi del Casentino, le indimenticabili viste panoramiche sulla **Val di Sieve e la Valle Santa**.

Infine **Chiusi della Verna**, con il suo **Santuario** – pochi luoghi come questo conservano l'energia di Francesco e la **semplicità e bellezza** del suo messaggio, che trascende ogni credo religioso e rasserena corpo e anima.

Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Firenze**

Arriva a Firenze e respira l'aria rinascimentale tutt'intorno a te: fai una passeggiata lungo i vicoli, ammira il Duomo o sali fino a Piazzale Michelangelo per avere una vista panoramica, al tramonto!

Giorno 2 **Da Pontassieve al Passo della Consuma, 17,5 km**

Dopo un breve trasferimento, si arriva a Pontassieve, dove si inizia a camminare verso il passo della Consuma. È una lunga passeggiata che va dal fondovalle alla cima delle montagne terminando sul passo, con una splendida vista sulla Val di Sieve. Si cammina prevalentemente all'ombra del bosco, passando per il castello di Ferrano.

Distanza: 17,5 km

Dislivello: +1184/ -272 m

Giorno 3 **Dal Passo della Consuma a Stia, 14,7 km**

Dal passo si scende facilmente al fondovalle del Casentino. La maggior parte dell'itinerario si snoda all'interno del bosco, con una deviazione facoltativa al borgo di Castel Castagnaio. Hai anche la possibilità di un percorso alternativo con una splendida vista panoramica sulla valle del Casentino, prima di raggiungere il bellissimo borgo di Stia.

Distanza: 14,7 km

Dislivello: +475/ -1073 m

Giorno 4 **Da Stia a Camaldoli, 15,8 km**

Oggi ti aspetta una camminata lunga e abbastanza impegnativa in termini di dislivello. Si parte dal fondovalle, per raggiungere la sommità del margine appenninico prima di scendere nuovamente attraversando il paesaggio rurale del Casentino fino a raggiungere l'affascinante Eremo di Camaldoli, risalente all'XI secolo. Una sosta obbligata!

Distanza: 15,8 km

Dislivello: +1098/ -790 m

Giorno 5 **Da Camaldoli a Badia Prataglia, 8 km**

Oggi vi aspetta una camminata relativamente breve ma impegnativa, per il dislivello che va dal Monastero di Camaldoli alla sommità del monte, da cui scenderete per giungere all'abitato di Badia Prataglia. La passeggiata si svolge principalmente all'interno dei boschi. C'è anche un percorso alternativo da seguire: più lungo di 6 km ma più interessante dal punto di vista paesaggistico, con una vista spettacolare sulla valle del Casentino meridionale, i suoi paesi e le montagne circostanti.

Distanza: 8 km

Dislivello: +550/ -551 m

Giorno 6 **Da Badia Prataglia a Casa Santicchio, 10 km**

La passeggiata odierna si snoda tra i boschi fino alla frazione di Frassineta da dove si gode di una vista panoramica sulla Vallesanta, sul monte La Verna e sul crinale appenninico.

Distanza: 10 km

Dislivello: +563/ -659 m

Giorno 7 **Da Casa Santicchio a Chiusi della Verna, 9 km**

Oggi finalmente si arriva a Chiusi della Verna. Se arrivate abbastanza presto, potete visitare il Santuario Francescano nel pomeriggio. Il Santuario è aperto tutti i giorni dell'anno dalle 06:30 alle 19:30 (22:00 in estate) NOTA: per entrare nel Santuario, è necessario coprire il petto e le braccia e indossare pantaloni / gonne lunghi fino al ginocchio

Distanza: 9 km

Dislivello: +791/ -577 m

Giorno 8 **Arrivederci Chiusi della Verna!**

Ultimo giorno compreso. I servizi terminano dopo la colazione.

Informazioni pratiche



Per raggiungere Firenze potete utilizzare il treno. Maggiorni informazioni per gli orari sul sito www.trenitalia.com

Per il ritorno, da Chiusi della Verna prendete un bus Tiemme fino a Bibbiena. Da lì potete raggiungere Firenze col treno, cambiando ad Arezzo (Bibbiena-Arezzo e Arezzo-Firenze)

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B e agriturismi con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- 3 cene (Caiano, Casa Santicchio e Chiusi della Verna)
- 1 pranzo al sacco (Casa Santicchio)
- Transfer (Firenze-Pontassieve, Consuma-Caiano,Caiano-Consuma)
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- Credenziale del Pellegrino
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- guida ufficiale del cammino spedita al primo hotel
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel