




**SOFT ADVENTURES GASTRONOMY**

stile :	Viaggi a Piedi Autoguidato
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Mar Apr Mag Giu Lug Set Ott
codice:	ITSW302E

## La via della Costa Salentina, versione facile - Italy

8 giorni, PREZZO DA € 870



Un viaggio mozzafiato lungo la costa, partendo da **Otranto** e toccando **Gagliano del Capo**, è la Puglia nel suo splendore: viste mozzafiato, mare da cartolina, borghi inediti che chiamano all'esplorazione e una natura selvaggia pronta a stuzzicare l'avventura. Questo itinerario è perfetto per chi cerca un **cammino facile in Salento**, adatto anche a chi vuole godersi il paesaggio senza troppa fatica.

Dopo un giro incantevole tra agrumeti profumati e uliveti, salutate Otranto e iniziate un'avventura su un sentiero rosso che segue la linea del mare, portandovi verso il **Faro di Punta Palascia**, il **punto più estremo d'Italia**, e la pittoresca **baia di Porto Badisco**. Nei giorni a seguire, attraversate i tipici **villaggi dei pescatori**, **località termali costiere** e **antichi insediamenti Messapici**, concludendo il vostro percorso tra sontuosi **palazzi barocchi** e **i resti affascinanti dell'epoca romana a Lecce**.

Un'esperienza che incanta tutti i sensi: la natura si svela con ogni passo, coccolandovi con la brezza tra gli ulivi, la sinfonia melodiosa dei grilli, i profumi avvolgenti del finocchio selvatico e della liquirizia, e il luccichio azzurro del mare a farvi compagnia.

### Itinerario

#### Giorno 1 Lecce

Una volta sistemati nel vostro alloggio, uscite e gustatevi l'aria incredibilmente fresca e frizzante che si diffonde dal Mar Mediterraneo. Dedicate il pomeriggio a esplorare il centro storico, con la sua affascinante **fusione di architettura barocca e antico fascino**.

Conosciuta come la "**Firenze del Sud**", Lecce vanta sontuosi palazzi barocchi, rovine romane e un'atmosfera vibrante. Immergetevi nella **cultura locale**, assaporando i **sapori unici**, e ammirate le **meraviglie architettoniche**.

#### Giorno 2 Arrivo a Otranto, camminata opzionale alle Grotte di Bauxite, 5 km

Una volta giunti a **Otranto**, vi troverete incantati dall'irresistibile fascino della città. Incastonata sulla costa più orientale dell'Italia, Otranto vanta un'affascinante fusione di fascino storico e bellezza costiera. Esplorare il delizioso centro storico con le sue strette strade tortuose, decorate da **tradizionali edifici imbiancati** e accenti di colori vibranti. La iconica **Cattedrale di Otranto**, con il suo intricato pavimento a mosaico e la sua importanza storica, si erge come un testimone dell'antica ricchezza della città. Passeggiate lungo le mura fortificate, guardando oltre l'azzurro Mar Adriatico, e abbracciate la particolare atmosfera che Otranto emana: una perfetta fusione di storia, cultura e splendore costiero.

**Per gli spiriti più avventurosi** in cerca di un'esperienza immersiva, considerate l'opzione di estendere la vostra esplorazione al di là del suggestivo centro di Otranto. Un'opzione affascinante attende coloro che desiderano intraprendere un trekking panoramico: il percorso verso le **Grotte di Bauxite**. Incastonate in mezzo ai paesaggi selvaggi, queste grotte rappresentano una **meraviglia geologica**, esibendo sfumature vivaci di rosso e ocra sullo sfondo naturale. Il sentiero attraversa uliveti e offre scorci della campagna idilliaca, regalando un viaggio ricco di stimoli sensoriali.

*Distanza: 5 km*

*Dislivello: +70/-70 m*

### **Giorno 3 Transfer a Punta Palascia e camminata a Masseria Panareo, 5,5 km**

Dopo colazione, un breve transfer vi condurrà al punto più orientale della penisola italiana - Punta Palascia.

Appena giunti a **Punta Palascia**, preparatevi ad essere affascinati dal panorama mozzafiato che si svela di fronte a voi. Le scogliere costiere suggestive, accarezzate dal sole del mattino, si affacciano sulle acque cristalline del Mar Adriatico. **Il faro iconico di Punta Palascia**, che si erge imponente contro il cielo azzurro, **segna l'estremità geografica dell'Italia** e promette un punto di partenza unico per la vostra giornata. Da questa meraviglia costiera, il vostro viaggio continua a piedi, intraprendendo una **passeggiata panoramica verso Porto Badisco**.

Mentre percorrete i **sentieri costieri**, le stupefacenti vedute sul mare creano uno sfondo pittoresco, regalando una transizione indimenticabile dal punto più orientale alla suggestiva Masseria Panareo.

*Distanza: 5,5 km*

*Dislivello: +100/-70 m*

### **Giorno 4 Transfer a Porto Badisco e camminata a Santa Cesarea Terme, 9,5 km**

Dopo colazione, un breve transfer vi porterà a Porto Badisco, da dove inizierà la vostra passeggiata verso Santa Cesarea Terme.

A pochi passi di distanza, scoprirete una deliziosa tappa locale, dove l'**invitante profumo di caffè** appena preparato si mescola alla promessa di panini deliziosi, sapientemente preparati per il vostro pittoresco picnic odierno.

Seguite il litorale, percorrendo un **sentiero di pastori** decorato con gli iconici "**pagliari**" – pittoreschi rifugi circolari in pietra con tetti piatti, un tempo utilizzati dai pastori per riposarsi in tranquillità. Dopo 6 chilometri, il vostro percorso si inerpica fino all'incantevole altopiano interno, guidandovi lungo sentieri serpeggianti tra i campi. Infine, **un'oasi nascosta** vi accoglierà in una foresta di pini, creando il luogo ideale per il vostro picnic con abbondante ombra nelle giornate di sole.

L'ultima tratta si svolge lungo una strada ben pavimentata, conducendovi in discesa alla **suggestiva località termale di Santa Cesarea Terme**.

*Distanza: 9,5 km*

*Dislivello: +130/-115 m*

### **Giorno 5 Da Santa Cesarea Terme a Castro e Transfer a Marittima, 6,5 km**

Da Santa Cesarea passerete su un affascinante **sentiero vecchio in ghiaia e erboso**, circondato da rustiche mura in pietra a secco. Passando questa volta dall'entroterra, arriverete all'incantevole **città antica messapica di Castro**.

Qui, imponenti mura circondano la città, invitandovi a esplorare la sua ricca storia e magari a concedervi un pranzo rilassante. Dirigetevi al suggestivo **porto di Castro**, un rifugio perfetto per un rinfrescante bagno nelle acque cristalline.

Nel pomeriggio, vi attende un breve transfer a Marittima, dove potrete rilassarvi presso la vostra struttura.

*Distanza: 6.5 km*

*Dislivello: +95/-40 m*

### **Giorno 6 Da Marittima a Tricase Porto e Transfer a Marina Serra, 10 km**

Iniziate il vostro percorso pittoresco lungo una strada asfaltata, passando attraverso **frutteti rigogliosi** e **antichi ulivi** di imponente statura.

Incontrerete il primo di molti tradizionali "**tratturi**" – un labirinto di antiche strade e sentieri che un tempo fungevano da arterie vitali collegando villaggi, frutteti e il mare. Ogni pietra sotto i vostri piedi racconta le storie resilienti di una vita contadina ormai passata.

Il mare vi attende: mentre scendete verso **Tricase Porto** concedetevi una pausa rinfrescante assaporando un delizioso "caffè in ghiaccio" e fatevi un rinvigorente bagno nelle acque cristalline.

Nel pomeriggio, prendete il transfer per Marina Serra, dove potrete rilassarvi presso la vostra sistemazione.

*Distanza: 10 km*

*Dislivello: +120/-210 m*

### **Giorno 7 Transfer a Novaglie e camminata a Gagliano del Capo (treno per Lecce), 5 km**

Dopo colazione, un breve trasferimento vi porterà a Novaglie, da dove inizia la vostra passeggiata verso Gagliano del Capo.

Da Novaglie intraprendete il "**Sentiero Cipolliane**", un percorso che prende il nome **dalle affascinanti grotte** che vi attendono lungo il cammino. Questo sentiero panoramico vi guida verso l'iconico **ponte Ciolo**, un punto culminante del vostro viaggio e il luogo ideale per un tuffo in mare.

Iniziando dalla pittoresca insenatura di Ciolo, il sentiero si snoda graziosamente **attraverso la suggestiva valle di Ciolo**, conducendovi alla destinazione finale di **Gagliano del Capo**.

Qui, prendete un treno per **Lecce** per la vostra ultima serata nella città barocca incantevole, arricchita da meraviglie architettoniche e ricche esperienze culturali.

*Distanza: 5 km*

*Dislivello: +200/-75 m*

### **Giorno 8 Arrivederci Lecce!**

Ultimo giorno compreso. I servizi terminano dopo la colazione.



All'arrivo raggiungere la stazione di Otranto

Alla partenza raggiungere la stazione di Lecce

## Incluso

---

### La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels \*\*\*, B&B e agriturismi con prima colazione
- Trasporto bagagli dal giorno 3 al giorno 7 (da Otranto a Gagliano del Capo)
- Transfer come da itinerario
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- Assicurazione medico-bagaglio
- Supporto telefonico 24h su 24

### La quota non comprende

- Viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- I pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- Le visite e gli ingressi - le mance
- Gli extra di carattere personale
- Eventuali tasse di soggiorno
- Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

### Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- Supplemento camera singola
- Assicurazione annullamento
- Eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- Documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel