


#### SPRING & AUTUMN NEW

stile :	Viaggi a Piedi Autoguidato
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Mar Apr Mag Giu Set Ott
codice:	ALSWHVT

## Il cammino nella valle nascosta, in Albania - Albania

### Hidden Valley Trek

8 giorni, prezzo da € 846



Hai mai sognato di esplorare una **valle nascosta**?

Questo viaggio ti porta in una delle **valli più incantevoli d'Europa**, incastonata tra le **montagne** e attraversata dall'ultimo fiume incontaminato d'Europa, il **Vjosa**. Esplora i suoi prati e le sue montagne, pernotta in villaggi dove il tempo sembra essersi fermato, gruppi di case sovrastati dalle montagne, abitati da chi ama tanto questo luogo da esserci tornato dopo anni all'estero.

In primavera, lo scenario si colora di **fiori selvatici**, in un bellissimo contrasto con le **vette innevate**; in autunno, il tempo della raccolta colora la valle di tinte calde. Segui gli antichi percorsi delle carovane, attraversa **ponti Ottomani di pietra**, scopri **chiese ortodosse** ed **affreschi medievali**; fai il bagno nelle **pozze d'acqua termale** e le cascate, e pernotta nelle case degli abitanti locali – dove scoprirai un'accoglienza semplice ma calorosa, fatta di raki e cibo fatto in casa, gli ingredienti coltivati in giardino.

Il viaggio culmina con **Gjrokastra** (Argirocastro) l'antica città in pietra, che ha mantenuto la sua atmosfera senza tempo grazie a misure messe in atto per preservarne il patrimonio, e **Tirana**, la capitale, città moderna e coloratissima.

## Itinerario

## **Giorno 1 Benvenuti nei Balcani!**

Verrete accolti dallo Staff del nostro partner Zbulo, che vi accoglierà in Aeroporto per consegnarvi la documentazione di viaggio (roadbook, mappe, GPS e SIM card), illustrarvi il programma di viaggio e rispondere a tutte le vostre domande. A seconda della vostra prenotazione, sarete portati alla stazione dei bus o con un transfer privato al vostro primo pernottamento – a meno che non abbiate deciso di noleggiare una macchina. Il transfer fino al Sud dell'Albania dura circa 4 ore, ma è un viaggio bellissimo – tra i colori della Costa e lungo il Fiume Vjosa, circondato dalle montagne, fino ad appena fuori Tepelena; qui, prima lungo un ponte e poi attraverso il piccolo villaggio di Peshtan, si arriva al punto di partenza del vostro viaggio, un'accogliente b&b gestito da Mirela, una camminatrice come voi, che ha esplorato ogni angolo del territorio in cui vi trovate. Oggi non vi resta che godervi la sua cucina e il vino della casa – domani inizia il vostro viaggio nella bellissima Valle di Zagoria.

## **Giorno 2 Da Peshtan a Limar, 11 km**

Il trekking inizia dalla vostra porta di casa: la valle di Zagoria non è ancora visibile – custodita e schermata dal mondo circostante da ben quattro catene montuose, Dhembeli, Nemercka, Lunxheria and Bureto; solo una strada – appena visibile, quasi dimenticata – vi farà accedere alla sua magia, attraversando radure e brughiere fino ad un passo che vi regala la prima vista panoramica della valle. Continuando in uno scenario incantevole, caratterizzato da terrazzamenti agricoli, arrivate al villaggio di Kala, dove rimangono ormai solo tre abitanti, e poi già verso il fiume, che si attraversa su uno dei particolarissimi ponti in Pietra Ottomana tipici di questa regione. La vostra destinazione è Limar, un gruppo di case di pietra sovrastato dal Monte Strakavec; se volete conoscere la storia del villaggio, siete fortunati – il vostro ospite è l'insegnante del villaggio, che si prende cura dei due alunni che frequentano la scuola del paese.

*Distanza:* 11 km

*Dislivello:* +750 / -425m

## **Giorno 3 Da Limar a Hoshtevë, 14,5 km**

Il prossimo villaggio si può raggiungere solo a piedi: non ci sono strade, solo sentieri, e infatti il vostro bagaglio verrà trasportato a cavallo. E' una giornata alla scoperta della vita in questo territorio, dove vi trovate ad attraversare diversi villaggi, con la preziosa opportunità di osservare lo scorrere della vita in questi luoghi. Ora è la natura a decidere – a seconda delle condizioni del fiume, potete proseguire lungo il suo corso o attraverso prati e pascoli fino Hoshtevë. Qui l'allevamento, l'apicoltura e la raccolta di erbe medicinali costituiscono da sempre l'unica fonte di guadagno – per questo molti abitanti si sono trasferiti in Grecia. Anche i vostri ospiti l'hanno fatto, vivendo e lavorando là per 17 anni prima di tornare a casa, dove hanno aperto il B&B in cui pernottate. Sono un'ottimo esempio di chi ritorna a casa con nuove risorse, conoscenze e un piccolo guadagno da investire nella propria terra. Prima di godervi cena e pernottamento, non perdetevi la Chiesa dei Santi Apostoli, un esempio della tradizione Ortodossa di queste terre.

*Distanza:* 14,5 km

*Dislivello:* +725 / -575 m

## **Giorno 4 Da Hoshtevë a Sheper, 12,5 km**

Il percorso di oggi è più corto e più facile - è una giornata rilassante, ma appagherà comunque occhi ed animo. I villaggi che attraversate oggi sono connessi da strade, che hanno permesso la costruzione di edifici più moderni, che i locali usano come case per il weekend o in cui ritirarsi una volta raggiunta la pensione. Il villaggio di Niman – che conserva ancora resti degli avamposti militari - è dedicato alla memoria di William Tilman, un esploratore e marinaio britannico che combatté al fianco di Zagoria nella resistenza contro i tedeschi nella Seconda Guerra Mondiale. Intanto il percorso continua: giù fino al fiume, l'antico monastero, ponti di pietra e infine Sheper – dove il popolo nomade degli Aromuni fu costretto a stabilirsi in epoca comunista; Questo è l'ultimo pernottamento in villaggio, i successivi saranno in hotel.

*Distanza:* 12,5 km

*Dislivello:* +600 / -550 m

## **Giorno 5 Da Sheper a Permet, 10 km**

Oggi è l'ultimo giorno in questo contesto naturale unico – quindi, prima di emergere, godetevi un ultimo giorno in questa valle incantata custodita dalle montagne. Il percorso di oggi è ancora usato dai locali, perchè il viaggio in macchina per circumnavigare le montagne dura quanto l'attraversamento a piedi. Inoltre, i pascoli sono così incantevoli che i pastori portano qui i loro animali da ogni parte dell'Albania, e non è raro che il loro viaggio duri due settimane. La giornata di oggi è incantevole ma avventurosa, vi sentirete veri esploratori: dopo esservi goduti la vista dal Dhembel Pass offre viste incantevoli – dalle montagne circostanti alla Grecia – giungete a Leuse, che ospita quella che forse è la chiesa affrescata più bella del Sud dell'Albania. Vi aspetta una serata a base di cucina deliziosa, vino, raki, e la confortevole accoglienza del vostro hotel.

*Distanza:* 10 km

*Dislivello:* +125 / -1250 m

## **Giorno 6 Da Permet a Gjirokaster, 6 km**

La giornata inizia con un transfer di 45 km – ma la vista dal finestrino renderà il viaggio anche troppo breve. Lo scenario del fiume Vjosa, con le sue acque turchesi e il Monte Nemercka che svetta sullo sfondo, è semplicemente incantevole, e la natura meravigliosa di questo futuro Parco Nazionale vi circonda per tutto il trekking di oggi. Con una sorpresa finale: le pozze d'acqua calda di Benje, la cui acqua termale è il modo perfetto per coccolarvi dopo una camminata. Per i più attivi, l'alternativa a queste acque sulfuree è un altro trekking alla scoperta del Canyon di Langerica. Il transfer di fine giornata vi porterà a Gjirokaster, in cui pernatterete in un palazzo Ottomano della città vecchia: esplorate i vicoli della città di pietra o concedetevi ulteriore relax in uno dei suoi piccoli caffè.

*Distanza:* 6 km

*Dislivello:* +350 / -350 m

## **Giorno 7 Gjirokastra e Tirana**

La giornata di oggi è dedicata a Gjirokastra, Argirocasto in italiano: questa città Patrimonio Unesco ha mantenuto la sua atmosfera senza tempo grazie ad un regime legale di protezione del patrimonio architettonico, che ne ha preservato le ripide strade acciottolate, il meraviglioso Castello che svetta sulla collina, e le case colorate con i tetti di Ardesia. È il luogo di nascita di vari personaggi Albanesi, tra cui lo scrittore premio nobel Ismail Kadare e il dittatore Enver Hoxha, che governò l'Albania per ben 41 anni, fino al 1985. Potete dedicarvi a fondo alla visita della città, dei suoi musei o il suo castello, o visitare le città circostanti – o, se avete una macchina, persino raggiungere le spiagge della riviera albanese, che da qui distano meno di 2 ore. A fine giornata, un transfer di 4 ore vi porta a Tirana, la moderna capitale dell'Albania, dove il vostro viaggio si conclude.

## **Giorno 8 Arrivederci Albania!**

Oggi si conclude il vostro viaggio, ma se il tempo lo concede (o volete concedervi un giorno in più) Tirana ha molto da offrire: che vogliate visitare i suoi quartieri alla moda, cercare souvenir nel suo New Bazaar, o scoprire la sua storia in uno dei musei della città, rimarrete sorpresi da questa città vivace e coloratissima.

## **Informazioni pratiche**

---

L'aeroporto dove arrivare è Tirana. Il transfer al primo hotel è incluso nel prezzo.

## **Incluso**

---

### **La quota comprende**

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels \*\* e guesthouse con prima colazione
- 4 pranzi
- 4 cene
- trasporto bagagli da albergo ad albergo - solo zaini
- transfer previsti dal programma, incluso quello aeroportuale
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

### **La quota non comprende**

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"
- guida ufficiale del cammino spedita al primo hotel
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel

### **Servizi aggiuntivi**

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento