



SUMMER

| | |
|--------------|----------------------------|
| stile : | Autoguidato Viaggi a Piedi |
| difficoltà : | 🌀 🌀 🌀 🌀 🌀 |
| durata : | 6 giorni |
| periodo: | Giu Lug Ago Set |
| codice: | ITSW680 |

Tour des Six - Italy

Tour dei rifugi

6 giorni, PREZZO DA € 642



Tra le grandi cime delle Alpi italiane, tra il Monte Rosa e il Cervino, il **Tour des Six** offre un'esperienza intensa e autentica di cammino in alta montagna, nel cuore della Valle d'Aosta. È un itinerario da rifugio a rifugio che si sviluppa in meno di una settimana, interamente a piedi, attraversando passi alpini, vallate remote e paesaggi di straordinaria bellezza.

Giorno dopo giorno, il panorama cambia: **vette innevate, pascoli verdi, pendii rocciosi e laghi glaciali si alternano lungo il percorso.** Camminare a queste quote affina lo sguardo e i sensi — con un po' di attenzione potresti scorgere una marmotta, un rapace in volo o i colori vividi della flora alpina. Le serate si concludono nei rifugi, dove una cena semplice e sostanziosa e un bicchiere di vino locale segnano il naturale termine della giornata.

Il **Tour des Six** è un viaggio pensato per chi ama la montagna vera, **vissuta con lentezza, rispetto e spirito di condivisione.**

Itinerario

Giorno 1 Giorno Extra Pre Tour

Se desideri iniziare il cammino con maggiore tranquillità, puoi aggiungere una notte extra prima della partenza a Aosta o a Champoluc.

Questa opzione ti permette di arrivare senza fretta, recuperare dal viaggio e prendere confidenza con l'ambiente alpino prima di metterti in cammino. Aosta offre un interessante centro storico di origine romana, mentre Champoluc è ideale per una prima immersione nella natura, con una passeggiata rilassante, una buona cena e l'aria fresca di montagna come introduzione al viaggio.

Un modo semplice per partire riposati e goderti appieno i primi giorni in quota.

Giorno 2 Camminata da Champoluc a Rifugio Ferraro, 8 km

Arrivi nel villaggio alpino di Champoluc, in Val d'Ayas, situato a quasi 1.600 metri di altitudine. Dal centro del paese, il cammino inizia con una salita graduale che passa accanto a una suggestiva cascata e conduce al villaggio walser di Mascognaz, un insieme di antiche case in legno immerse nei pascoli.

Il sentiero prosegue nel bosco fino a Crest, piccolo borgo montano dove tornerai più avanti nel viaggio. Da qui, passando sotto la funivia e attraverso la frazione di Sousun, sali fino al Rifugio Ferraro, dove trascorri la prima notte in quota.

Se preferisci accorciare la giornata, puoi prendere la funivia da Champoluc a Crest, riducendo il percorso a circa 5 km.

Distanza: 8 km

Dislivello: +680/-180 m

Giorno 3 Camminata da Rifugio Ferraro a Rifugio Grand Tournalin, 6,5 km

Dal rifugio scendi verso Saint-Jacques-des-Allemands, ultimo villaggio della Val d'Ayas. Dopo un breve tratto in fondovalle, il sentiero risale rapidamente il versante opposto, lasciandosi alle spalle ogni segno di insediamento.

Man mano che guadagni quota, l'ambiente diventa sempre più alpino. Il pernottamento è previsto in un rifugio incastonato in una conca naturale, circondato da alte montagne a oltre 2.500 metri, in un contesto remoto e suggestivo.

Distanza: 6,5 km

Dislivello: +850/-360m

Giorno 4 Camminata da Rifugio Grand Tournalin a Rifugio Vieux Crest, 8,5 km

Se te la senti, la giornata può iniziare con la salita al Col de Nannaz, che con il bel tempo regala ampie vedute sulle vette circostanti. Dopo la discesa, affronti una salita più ripida nel bosco di pini che conduce al Lac Lochien, lago glaciale situato a 2.276 metri.

Da qui, lo sguardo si apre su panorami magnifici, con il Monte Rosa e il Cervino ben visibili all'orizzonte. Segue una lunga discesa verso la Val d'Ayas. Da questo punto puoi rientrare a Champoluc in autobus, oppure proseguire a piedi per altri 30–40 minuti.

Dopo aver fatto rifornimento di provviste in paese, affronti l'ultima salita verso il Rifugio Vieux Crest. In alternativa, è possibile utilizzare la funivia per un arrivo più rilassato.

Distanza: 8,5 km. Col de Nannaz: 3 km

Dislivello: +170/-1100. Col de Nannaz: +240/-240 m

Giorno 5 Camminata da Rifugio Vieux Crest a Rifugio Alpenzu, 9,5 km

Al mattino ti attende una salita impegnativa verso il Colle di Pinter, a quasi 2.800 metri di quota. Lo sforzo è ampiamente ripagato dai panorami: da un lato la Val d'Ayas, da cui provieni, dall'altro la Val del Lys, verso cui inizierai la discesa.

Scendendo, la vista sul ghiacciaio del Monte Rosa si fa sempre più nitida e imponente. In questa parte della Val del Lys la presenza della cultura walser è particolarmente forte e riconoscibile. Questo popolo germanico di origine nomade si insediò qui nel Medioevo, attratto dalle possibilità di coltivazione in alta quota. Ancora oggi, l'architettura tradizionale e il dialetto conservano tracce evidenti di questa identità.

Il Rifugio Alpenzù, dove pernotti questa sera, è uno degli esempi più rappresentativi di questa eredità culturale, immerso in un ambiente alpino autentico e suggestivo.

Distanza: 9,5 km

Dislivello: +830/-980 m

Giorno 6 Camminata da Rifugio Alpenzu a Rifugio Arp, 9,5 km

I primi chilometri si snodano tra pascoli verdi sopra Gressoney, con ampie vedute sulla valle. La salita è inizialmente dolce, poi diventa più decisa mentre lasci alle spalle la Val del Lys.

Il punto più alto della giornata è il Colle di Valnera, a quasi 2.700 metri. Da qui il percorso attraversa un paesaggio alpino aspro e aperto, punteggiato da laghi cristallini, fino a raggiungere il Rifugio Arp, immerso in un ambiente di alta montagna.

Distanza: 9,5 km

Dislivello: +910/-280 m

Giorno 7 Camminata da Rifugio Arp a Rifugio Champoluc, 10 km

È l'ultimo giorno della tua avventura in montagna. Come anticipato dalle salite precedenti, la giornata è caratterizzata da una lunga e ripida discesa.

Il primo tratto si svolge ancora sopra i 2.000 metri, attraversando un ambiente alpino spettacolare. Poco a poco, la Val d'Ayas torna in vista e il sentiero scende verso i pendii verdi che circondano Champoluc, dove il cammino si conclude.

Ti consigliamo di concederti un momento di relax su una terrazza del paese, con un drink meritato, per chiudere al meglio questa intensa esperienza alpina.

Distanza: 10 km

Dislivello: +420/-860 m

Informazioni pratiche



Come arrivare

Arrivo a Champoluc

Gli aeroporti più comodi sono Torino, Aosta e Milano. Da qui puoi proseguire in treno fino a Verrès.

Una volta arrivato a Verrès, Champoluc si raggiunge in autobus o taxi. I collegamenti in autobus sono regolari; per gli orari aggiornati ti consigliamo di consultare la versione italiana del sito www.vitagroup.it. I taxi sono disponibili per un trasferimento più diretto.

Come rientrare

Partenza da Champoluc

Al termine del cammino, da Champoluc puoi rientrare a Verrès in autobus o taxi, seguendo lo stesso percorso dell'arrivo.

Da Verrès, i treni permettono di raggiungere comodamente Torino, Milano o l'aeroporto di partenza.

Incluso

La quota comprende

- 5 pernottamenti in rifugi con colazione
- 5 cene
- 5 pranzi al sacco
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- Assicurazione medico-bagaglio
- Supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- Viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- Trasporto bagagli da hotel a hotel (non praticabile)
- I pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- Le visite e gli ingressi - le mance
- Gli extra di carattere personale
- Eventuali tasse di soggiorno
- Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- Notte extra ad Aosta o Champoluc prima dell'inizio del tour e/o alla fine del tour
- Eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- Documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel