


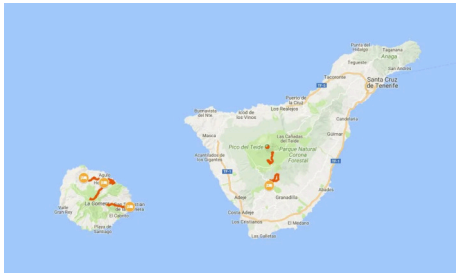
**WINTER SUN WALKING COASTS & ISLANDS**

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic
codice:	ESSWS03

Le isole vulcaniche: Tenerife & La Gomera - Spain

Le isole vulcaniche: Tenerife & La Gomera

8 giorni, PREZZO DA € 1010



Immergetevi nella **bellezza delle Isole Canarie** con un itinerario di trekking che unisce due mondi diversi ma complementari.

Tenerife e La Gomera, entrambe nate dal fuoco per la loro **origine vulcanica**, offrono al camminatore scenari contrastanti: paesaggi lunari e aspri sull'isola del **Teide**, la vetta più alta di tutta la Spagna, e vallate lussureggianti avvolte dalla foresta di laurisilva sull'isola verde di La Gomera.

Un **viaggio a piedi alle Canarie** ai confini estremi dell'Europa, tra ecosistemi unici: foreste di alloro che ricordano le giungle pluviali, rocce scolpite da millenni di vento e magma, terrazze coltivate a papaya e mango.

Grazie al clima mite e costante tutto l'anno, Tenerife e La Gomera sono la destinazione ideale per chi cerca natura, trekking e avventura in ogni stagione.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Tenerife

Arriverete all'aeroporto di Tenerife Sud, da lì un transfer vi porterà in alto fino al villaggio di **Vilafior**, dove passerete le prossime tre notti.

Giorno 2 Cammino attorno Vilafior, 14 km

Dopo un breve transfer, inizierete la vostra avventura con un'inconsueta passeggiata attraverso un vero e proprio **paesaggio lunare a nord di Vilafior**, seguendo un sentiero ben battuto e segnalato. Attraverserete fresche pinete e davanti a voi si apriranno viste impressionanti sulle curiose formazioni rocciose sottostanti e sul versante meridionale dell'isola.

Distanza: 14 Km

Dislivello: +475/-675 m

Giorno 3 Cammini del Teide, 8 o 4,5 km

Oggi, dopo un iniziale tratto in transfer fino al monte Teide, vi attende un **cammino circolare** di circa due ore e mezzo attorno a **Roques de Garcia**. In alternativa, potete scendere alla funicolare e camminare per un itinerario più breve (max 1 ora) attorno al picco, a circa 3500 metri di altezza, per poi tornare dalla stazione della funicolare più bassa fino al Parador. Il transfer vi riporterà al punto di partenza.

Distanza: 8 Km

Dislivello: +250/-300 m

Giorno 4 Il Parco Nazionale del Garajonay, 10 o 13 km

Dopo la colazione, un transfer di circa mezz'ora vi condurrà al porto di **Los Cristianos**, dove prenderete il primo traghetto per La Gomera alle 9 o 9,30 (durata circa 40 minuti). Arrivati a San Sebastian de la Gomera, un taxi vi porterà a El Contadero, una remota località all'interno del **Parco Nazionale del Garajonay**. Da qui avrete la possibilità di camminare fino a Hermigua (4/5 ore), dapprima per una discesa abbastanza lunga ma agevole attraverso magiche foreste di alloro, in seguito dopo **El Cedro** affronterete una breve salita su terreno pietroso per poi proseguire per un tranquillo sentiero fino al vostro hotel. Per la cena, avrete varie possibilità attorno alla struttura.

Nota: i traghetti possono variare il loro orario stagionalmente e sono sempre su richiesta. Se volete prendervi un giorno di riposo e volete prenotare un traghetto pomeridiano, comunicateci questa preferenza al momento della prenotazione.

Raccomandiamo un'esperienza opzionale a piedi e in 4x4 accompagnati da una **guida locale** che vi porterà a scoprire sorprendenti **angoli nascosti del parco**. Il luogo per l'incontro è al porto di San Sebastian (dovreste giungere lì col primo traghetto). A fine giornata sarete riportati al vostro hotel a Hermigua. Il costo aggiuntivo dell'attività è di 25 Euro a persona, da prenotare in anticipo tramite noi.

Distanza: 10 o 13 Km

Dislivello: +1275/-1410 m

Giorno 5 Percorso ad anello da Hermigua, 12 km

Oggi percorrerete un percorso circolare a **nord di Hermigua**, attraversando un villaggio abbandonato per seguire il frastagliato perimetro della costa con fantastiche viste sul picco del Teide.

Il **sentiero è vario**, alterna ampi tratti di sterrato e tratturi pietrosi, entrambi comunque ben segnalati e contornati da parapetto nelle sezioni esposte o vicine a precipizi. Nell'ultima parte del cammino odierno passerete in una vallata, fra le colture di mango e papaya.

Distanza: 12 Km

Dislivello: +735/-735 m

Giorno 6 Da Juego de Bolas a Vallehermoso, 9 km

Il transfer mattutino vi porterà al **centro visite del Parco Garajonay a Juego de Bolas**, dove rimarrete meravigliati dai fiori tropicali del giardino botanico.

Da lì, potete percorrere parte di un **cammino a lunga percorrenza** (il GR-132), in un tratto abbastanza agevole, fino a raggiungere Vallehermosa. Incontrerete due picchi rocciosi scavati dall'incessante azione del tempo, gli spettacolari Roque Blanco e Roque Cano, per poi discendere nella lussureggiante vallata di Vallehermoso. Dopo uno spuntino o una bevuta nella piazza del paese, avrete un transfer per tornare all'hotel di Agulo.

Distanza: 9 Km

Dislivello: +200/-750 m

Giorno 7 Da Degollada la Peraza a San Sebastian, 10 km

Un transfer fino Degollada de la Peraza vi permette di percorrere una **via panoramica** in discesa lungo il cammino segnalato GR-131 fino San Sebastian, dove passerete l'ultima notte del viaggio nel vostro confortevole hotel presso il molo.

Distanza: 10 Km

Dislivello: +125/-1025 m

Giorno 8 Arrivederci Tenerife!

Stamani avrete una camminata di circa dieci minuti fino al porto, per prendere il traghetto per il **ritorno a Tenerife**. A Los Cristianos, un taxi vi aspetterà per portarvi all'aeroporto Tenerife Sud.

Informazioni pratiche



Arrivo a Vilaflor / Partenza da San Sebastián de la Gomera

Servizio taxi incluso per l'arrivo e per la partenza

Mezzi pubblici

Orari disponibili online sul sito www.titsa.com



Tracce GPS disponibili su richiesta.

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B con prima colazione
- tutti i transfer descritti nell'itinerario dettagliato
- Trasporto bagagli descritti nell'itinerario dettagliato
- Traghetto Los Cristianos-San Sebastian de la Gomera e San Sebastian de la Gomera-Los Cristianos
- Descrizioni dettagliate del percorso, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene
- biglietto del bus A/R Vilaflor-El Teide
- Transfer aeroportuale da Tenerife Nord al primo hotel
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- Transfer aeroportuale da Tenerife Nord al primo hotel (55 euro a prenotazione)
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta