




#### SHORT BREAKS SUMMER

stile :	Autoguidato
difficoltà :	
durata :	4 giorni
periodo:	Lug Ago Set
codice:	2ATINN50

## Sentiero dell'Arlberg - Austria

### Scegli tra 3 livelli di difficoltà

4 giorni, PREZZO DA € 595



Conosciuto come la “culla dello sci alpino”, l'Arlberg è altrettanto magico in estate— ma in questo caso è un segreto ancora ben custodito, perfetto per chi vuole una destinazione incantevole non ancora toccata dalle masse di amanti della montagna. Qui le Alpi del Verwall, del Lechquellen e del Lechtal si incontrano, **creando un mosaico di prati alpini, rocce dai mille colori, laghi scintillanti e valli incantate.**

L'Arlberg Trail collega i cinque villaggi di Lech, Zürs, Stuben, St. Anton e St. Christoph in un unico itinerario circolare. In tre tappe, con l'aiuto di alcune funivie, percorrerai 40 km di sentieri spettacolari. **Ogni giorno potrai scegliere tra il percorso originale o varianti più semplici,** mentre il trasporto bagagli ti permetterà di camminare leggero e spensierato.

Le serate saranno invece dedicate al relax in hotel selezionati a St. Anton, Stuben e Lech— **ognuno con il proprio fascino speciale.**

## Itinerario

### Giorno 1 Arrivo a St. Anton am Arlberg

La tua avventura inizia a Sant Anton am Arlberg.

Nei prossimi tre giorni attraverserai la meravigliosa regione intorno al Passo di Arlberg, con le sue montagne maestose: ti consigliamo di pianificare il tuo arrivo un po' in anticipo per meglio goderti il tuo hotel e il bellissimo villaggio alpino che ti ospita nella tua prima giornata.

### Giorno 2 Da St Anton a Stuben

La tua giornata inizia con la funivia Galzigbahn, che ti porta a quota 2.082 metri. Da qui, il sentiero si snoda tra paesaggi alpini sempre diversi: il Paul-Bantlin Weg costeggia i laghi Albonaseen, le cui acque cristalline e lo scenario montano circostante invitano a fermarsi e respirare a pieni polmoni.

Il cammino prosegue fino alla Kaltenberghütte, luogo perfetto per una sosta e un assaggio di specialità locali, prima di scendere tra prati e torbiere verso valle, passando accanto allo Stubener See e concludendo l'escursione a Stuben am Arlberg.

**Percorso standard:** 13,5 km, dislivello +428/-1098 m

**Variante più impegnativa** (per chi vuole l'opzione originale): 16,3 km, dislivello +714/-1367 m

**Variante più facile:** 11,6 km, dislivello +561/-466 m

### Giorno 3 Da Stuben a Lech

Da **Stuben**, porta d'accesso all'Arlberg, il sentiero si addentra nel bosco in direzione della valle di **Flexen**. La salita diventa breve ma ripida lungo il **sentiero Franz-Josef**, che porta verso il **Flexenpass**. Durante l'escursione, lo sguardo si apre più volte su Stuben, adagiata a 1.407 metri di altitudine. Poco dopo si raggiunge lo spartiacque europeo, che segna il confine naturale tra l'Europa del Nord e quella del Sud. Da qui il cammino scende dolcemente verso **Zürs**, fino ad arrivare alla funivia **Seekopfbahn**, che ti porta comodamente a 2.212 metri. In cima ti aspetta non solo la vista spettacolare sul **Zürsersee**, ma anche la possibilità di fermarti per un ristoro al **Seekopf Panorama Restaurant**. Da lì, il percorso continua in discesa attraverso il **Wiesele** fino a raggiungere la pittoresca **Lech am Arlberg**, punto finale della giornata.

*Distanza: 12 km*

*Dislivello: +388/-880 m*

#### **Puoi scegliere una versione più IMPEGNATIVA (percorso originale)**

*Distanza: 13,8 km*

*Dislivello: +682/-1158 m*

#### **Oppure una versione più FACILE**

*Distanza: 11,1 km*

*Dislivello: +447/-404 m*

### Giorno 4 Walk from Lech to St. Anton

Da **Lech**, si prende l'autobus di linea fino alla funivia **Trittkopfbahn** a **Zürs**. Da qui, il sentiero costeggia il torrente **Zürsbach** e passa per il **Flexenpass**, su un tratto già familiare del percorso. Poco prima della galleria del Flexen, si imbecca il **sentiero Gafri**, che attraversa l'**Hölltobel** e conduce verso **Alpe Rauz**. Qui inizia la salita verso l'**Ulmer Hütte**, a 2.255 metri, un luogo ideale per una pausa con vista magnifica sulle montagne circostanti. Dal rifugio, il percorso prosegue accanto all'**Arlensattel Speichersee**, quindi scende fino alla stazione a monte della funivia **Galzigbahn**, che ti riporterà comodamente a **St. Anton**. Il tuo bagaglio verrà recapitato in hotel a St. Anton, lo stesso dove hai iniziato l'Arlberg Trail.

*Distanza: 11 km*

*Dislivello: +850/-480 m*

#### **Puoi scegliere una versione più IMPEGNATIVA (percorso originale)**

*Distanza: 14 km*

*Dislivello: +1200/-900 m*

#### **Oppure una versione più FACILE**

*Distanza: 6,4 km*

*Dislivello: +74/-693 m*

## Informazioni pratiche

---



Dall'Italia, raggiungere l'Arlberg è semplice e suggestivo. Gli aeroporti più vicini sono Innsbruck (Austria, circa 100 km) e Zurigo (Svizzera, circa 200 km). Da entrambi partono collegamenti ferroviari regolari che portano direttamente a St. Anton am Arlberg, punto di partenza del viaggio.

I treni austriaci e svizzeri sono affidabili, comodi e un modo bellissimo per iniziare ad immergersi nell'atmosfera alpina: puoi consultare orari e acquistare biglietti su [www.oebb.at](http://www.oebb.at) e [www.bahn.de](http://www.bahn.de). Una volta arrivato a St. Anton, la maggior parte degli hotel si raggiunge facilmente a piedi dalla stazione.

Al termine del cammino si rientra a St. Anton, rendendo altrettanto semplice proseguire verso casa o partire per nuove mete: l'Arlberg è ben collegato e pronto a salutarti con la stessa accoglienza con cui ti ha accolto.

## Incluso

---

### La quota comprende

- 3 pernottamenti in camera doppia in hotels \*\*\*/\*\*\*\* con prima colazione
- Trasporto bagagli da albergo ad albergo
- Mappe e descrizione dettagliata dell'itinerario
- Assicurazione medico-bagaglio
- Supporto telefonico 24h su 24

### La quota non comprende

- Viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- I pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato
- Arlberg Trail Ticket (include tutti i viaggi con gli impianti di risalita €72)
- Le visite e gli ingressi - le mance
- Gli extra di carattere personale
- Eventuali tasse di soggiorno
- Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

### Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- Supplemento camera singola
- Assicurazione annullamento