



SPRING & AUTUMN GASTRONOMY

stile :	Viaggi a Piedi Autoguidato
difficoltà :	👁️ 👁️ 👁️ 👁️
durata :	8 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Set Ott
codice:	ITSW040

Sardegna selvaggia, tra Tiscali e Cala Gonone - Italy

Sardegna selvaggia, tra Tiscali e Cala Gonone

8 giorni, PREZZO DA € 1004



Una settimana tra i **paesaggi selvaggi** e la **natura incontaminata della Sardegna**, per viaggiatori che vogliono riscoprire il loro lato più selvaggio. Potrete ammirare le scogliere bianche di oltre 800 metri di altezza, e immergervi nelle acque cristalline del Mar Mediterraneo. Attraverserete un paesaggio costellato da "Nuraghi", le torri preistoriche tipiche di questa regione, e come antichi esploratori risalirete il **Monte Tiscali** fino a scoprire un **antico villaggio Nuragico** nascosto nella cavità della montagna. Camminerete lungo le creste frastagliate delle montagne del **Supramonte** e attraverserete la **Gola di Gorropu**, tra laghetti e rocce verticali, fino a raggiungere il **Golfo di Orosei**. Ma non temete: in mezzo a tante avventure ci sarà sempre tempo per un bagno!

A causa del terreno calcareo è necessario essere un **esperto camminatore di montagna**, essere forniti di una **buona bussola**, di un cellulare carico ed è richiesta una **discreta capacità di lettura delle mappe**.

Itinerario

Giorno 1 Oliena

Il vostro viaggio inizia ad **Oliena**, raggiungibile in pullman da Cagliari o da Alghero. A Oliena potrete visitare le **botteghe artigiane** dove vengono prodotti gioielli in filigrana e scialli ricamati, ma anche le cassapanche intagliate in cui è tradizionalmente riposto il **pane Carasau**. Potrete anche gustare una vera specialità locale: il **vino Cannonau**, elogiato anche da D'Annunzio in una delle sue poesie. Da Oliena sarete trasportati in auto fino al vostro hotel, situato sul **Monte Corrasi**.

Giorno 2 Anello del Monte Corrasi, 11 km

Nel vostro primo giorno di cammino affronterete una passeggiata ad anello intorno al **Monte Corrasi**: camminerete tra lecci e tassi, rimanendo senza fiato davanti alle viste panoramiche sulla valle e sulle **montagne calcaree del Supramonte**, di cui il Monte Corrasi è la vetta più alta. Mentre ammirate il panorama, ricordatevi di scrutare il cielo: se siete fortunati, potrete vedere un'**aquila reale** volteggiare sopra di voi.

Distanza: 11 km

Dislivello: +825/-815 m

Giorno 3 Da Monte Maccione a Su Gologone, 14-16 km

Il cammino di oggi, caratterizzato da splendide viste sulle valli di **Oliena e Guthiddai**, vi condurrà fino alla sorgente carsica di **Su Gologone**: qui l'acqua scorre da una insenatura nella roccia calcarea del canyon, trasformandosi in un torrente impetuoso nei periodi di piena. Avrete la possibilità di allungare il percorso con la salita a **Punta Cusidore** attraverso i gradini di pietra di **Scala di Sovana**, o proseguire per 2 km alla fine del percorso per arrivare alle rocce calcaree di **Su Gologone**.

Distanza: 14-16 km

Dislivello: +395/-990 m

Giorno 4 Anello di Rio Flumineddu via Tiscali, 11 km

Con un breve trasferimento in auto raggiungerete Rio Flumineddu. Da qui partirete alla scoperta della **terra dei Nuraghi**, una delle principali civiltà preistoriche del Mediterraneo: potrete ammirare i resti di un antico villaggio situato vicino alla sommità del **Monte Tiscali**, un nascondiglio tanto efficace da essere individuato dagli archeologi solo all'inizio del 900. Dopo una discesa fino al fiume **Flumineddu**, un transfer vi riporterà all'hotel.

Distanza: 11 km

Dislivello: +700/-700 m

Giorno 5 Da Domus de Jana Biduai alla Gola di Gorropu, 15 km

Oggi vi inoltrerete nella gola più profonda d'Italia: la **Gola di Gorropu**, con le sue pareti bianche verticali alte oltre 350 metri. Vi aspetta un lungo percorso in cui potrete scrutare nel cuore della terra e arrampicarvi sulle enormi rocce di questo canyon naturale. Un breve transfer vi accompagnerà fino all'inizio del percorso e e vi riporterà al vostro hotel a fine giornata.

Distanza: 15 km

Dislivello: +341/-177 m

Giorno 6 Da Dorgali a Cala Gonone, 11 km

Un trasferimento in auto vi condurrà appena fuori Dorgali: da qui inizierete il percorso attraverso un vecchio tunnel, inizialmente con una risalita verso il **Monte Bardia** e poi con una discesa graduale che vi regalerà splendide viste. Una volta raggiunta la strada asfaltata potrete decidere se proseguire verso **Cala Gonone**, dove potremo rilassarci con un gelato, o salire al **Monte Irveri**, aggiungendo 4 km di cammino.

Distanza: 11 km

Dislivello: +486/-958 m

Giorno 7 Cala Luna e dintorni, 9 km

Oggi affronterete un piacevole percorso lungo la costa fino alla spiaggia di **Cala Luna**, raggiungibile solo a piedi o in barca. Avrete tutta la giornata per fare un bagno, pescare, fare kayak o solo rilassarci sulla sabbia bianca, prima di tornare in barca a Cala Gonone nel tardo pomeriggio.

Distanza: 9 km

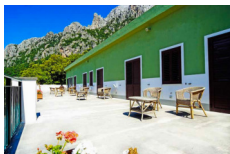
Dislivello: +405/-402 m

Giorno 8 Cala Gonone

I servizi terminano dopo la colazione.

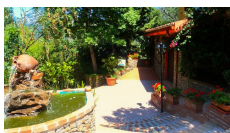
Sistemazione

Pernottamenti in camera doppia in trattamento di mezza pensione, escluse bevande



Hotel Monte Maccione - Oliena

L'Hotel Monte Maccione è un albergo semplice, situato ai piedi del Monte Corrasi, ricavato dalle rovine di una vecchia colonia comunale abbandonata e offre una spettacolare vista del Parco Nazionale del Gennargentu dalla sua terrazza. Le camere sono semplici ed essenziali, ma comode e pulite. Colazione buona offerta sulla terrazza tempo permettendo. Consigliata la cucina, che offre piatti tradizionali.



Hotel Sant'Elene - Dorgali

L'albergo Sant'Elene sorge immerso nel verde a tre chilometri dall'abitato di Dorgali, cuore della Barbagia e porta di accesso al Golfo di Orosei. Hotel a conduzione familiare, offre sistemazioni ampie e luminose, arredate in stile rustico. Sono dotate di aria condizionata, TV, bagno privato con doccia. La connessione WiFi è gratuita nella hall. Colazione varia e genuina.



Hotel Oasi - Cala Gonone

L'Hotel Oasi*** è affacciato sul Golfo di Orosei a picco sul mare, posizione strategica per il panorama e a meno di 5 minuti a piedi dal lungomare. Offre un giardino, una terrazza e camere spaziose e pulite, anche se con arredamento un po' datato. Il ristorante propone piatti tipici.

Informazioni pratiche



All'arrivo prima delle 16:00, è possibile raggiungere Oliena/Dorgali in bus, con cambio a Nuoro. Da Oliena o Dorgali un transfer vi porterà in hotel.

All'arrivo dopo le 16:00, o nei giorni festivi, prenotare un transfer dall'aeroporto all'hotel.

Se l'arrivo a Nuoro è dopo le 19:00, sarà necessario essere ritirati a Nuoro invece che a Oliena o Dorgali. Questo servizio avrà un costo addizionale.

Alla partenza da Cala Gonone, raggiungere Cagliari, Olbia o Alghero in bus (con cambio a Nuoro).



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels ***
- 5 cene
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- transfer descritti nel programma
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- le 2 cene nell' ultima struttura (Hotel l'Oasi a Cala Gonone)
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel