

SPRING & AUTUMN COASTS & ISLANDS

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Set Ott
codice:	ITSW340

La Costa Sarda, tra mare e miniere - Italy

La Costa Sarda, tra mare e miniere

8 giorni, PREZZO DA *€ 884*



Siamo in una parte poco conosciuta della Sardegna immersa in una natura selvaggia e in un'atmosfera antica e magica.
Cosa apettarti? **Un paesaggio suggestivo e bellissimo** - dune e fiori selvatici, promontori di granito con viste sulla costa circostante, antiche torri di avvistamento, lagune dove riposano i fenicotteri.
Spiagge bellissime come quella di Piscinas, perfetta per un tuffo nelle acque cristalline, e una cultura ricchissima, ricca di influenze - come l'isola di Carloforte, comune onorario della Liguria, dove si mangia focaccia e farinata e si parla un dialetto molto simile al genovese.
Pernotterai in piccole strutture ricettive a conduzione familiare e tante occasioni per provare **le specialità locali e il vino Carignano.**

Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Buggerru**

Il viaggio inizia nel piccolo villaggio di Buggerru, fondato nel 1864 come insediamento minerario. Dopo il check-in in hotel, prendetevi tutto il tempo necessario per visitare la cittadina, potete rilassarvi sulla spiaggia o visitare l'"Henry Tunnel", un antico sito minerario, un labirinto scavato nella roccia che si apre su una vista a strapiombo sul mare e sulla costa rocciosa.

Giorno 2 **Da Buggerru a Portixeddu, 13 km**

Oggi vi aspetta una bellissima passeggiata costiera. Da Buggerru si inizia a salire lungo una strada asfaltata secondaria che si affaccia sulla superba costa e sulla lunga spiaggia di Portixeddu (questo tratto in salita può essere evitato organizzando un trasferimento privato). Dopo 5 km di salita graduale, il percorso inizia la discesa nella gola verso le dune e la pineta artificiale piantata per evitare che la sabbia ricopra la strada principale e l'unico accesso alla città. Lungo l'ultimo tratto si attraversano alcune fortezze militari della seconda guerra mondiale. Dopo un delizioso pranzo a Portixeddu si può prendere l'autobus per tornare a Buggerru.

Distanza: 13 km

Dislivello: +607/-617 m

Giorno 3 **Da Ingurtosu a Scivu, 14,5 km**

Dopo la colazione, un trasferimento (circa 30 minuti) vi condurrà al villaggio quasi abbandonato di Ingurtosu, da dove inizierete la vostra passeggiata verso le rovine dell'antico sito minerario "Laveria Brassey". Ad un certo punto della giornata vi sentirete vicini a Charles Darwin quando arrivò alle Galapagos negli anni '30 del XIX secolo. Le dune di Piscinas sono l'area desertica più estesa d'Europa. Per circa 6 km ci siete solo voi, il mare, la sabbia e il vento! Alla fine della giornata un breve trasferimento vi porterà all'agriturismo dove trascorrerete le prossime due notti.

Distanza: 14,5 km

Dislivello: +50/-280 m

Giorno 4 **Passeggiata ad anello a Capo Pecora, 15 km**

Oggi si torna al mare (spiaggia di Scivu) e poi si imbocca un sentiero all'interno della macchia mediterranea, che conduce a uno splendido punto panoramico sul promontorio granitico di Capo Pecora. Non mancate di scattare foto indimenticabili di quello che è un momento imperdibile del vostro viaggio! Proseguirete poi a piedi per raggiungere il piccolo villaggio di Portixeddu, noto tra i surfisti per la sua famosa spiaggia di Portixeddu. Un breve trasferimento vi riporterà all'agriturismo.

Distanza: 15 km

Dislivello: +431/-559 m

Giorno 5 **Da Portopaglia a Portoscuso, 14 km**

Trasferimento mattutino (1 ora) alla tonnara di Porto Paglia, punto di partenza dell'escursione odierna. Anche se si tratta di un sentiero segnalato (cartelli rossi/bianchi), si trova su una costa molto selvaggia e remota. Si segue un sentiero sabbioso con una vista mozzafiato sulle scogliere.

Distanza: 14 km

Dislivello: +379/-386 m

Giorno 6 **Passeggiata ad anello a Carloforte, 12 km**

Oggi si prende il traghetto per Carloforte dove inizia una passeggiata ad anello, salendo su strada asfaltata secondaria verso il lato nord dell'isola, dove a fine maggio inizia la cosiddetta Mattanza, un sistema di reti che per circa 45 giorni cattura i tonni. Tornati a Carloforte si prende un traghetto per Calasetta e poi un trasferimento privato a Sant'Antioco.

Distanza: 12 km

Dislivello: +379/-379 m

Giorno 7 **Passeggiata a Sant'Antioco via Torre Cannai, 16,5 km**

Oggi un trasferimento privato vi porta a Capo Sperone, poi si torna a piedi a S.Antioco, passando per la torre di avvistamento Torre Cannai e la spiaggia di Maladroxia (luogo popolare quando soffia il vento di maestrale). L'ultimo tratto verso la città è su strada asfaltata.

Distanza: 16,5 km

Dislivello: +439/-381 m

Giorno 8 **Arrivederci Sardegna!**

Il viaggio e i nostri servizi terminano dopo la colazione e si parte per l'aeroporto con i mezzi pubblici, a meno che non abbiate prenotato un trasferimento privato con noi.

Informazioni pratiche



Arrivo a Buggeru:

Da Cagliari si prende il treno per Iglesias circa 50-60 minuti di viaggio (treni diretti o con 1 cambio); da lì si possono prendere autobus pubblici giornalieri per Buggerru via Fluminimaggiore. Da Sant'Antioco, dove termina il viaggio, si può prendere un autobus per la città di Carbonia e poi un treno da Carbonia all'aeroporto di Cagliari, circa 1 ora di viaggio (ci sono treni diretti ma sono possibili 1 o 2 cambi, a seconda dei treni).

Partenza da Sant'Antioco è possibile prendere un autobus fino a Carbonia e poi un treno da Carbonia all'Aeroporto di Cagliari



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B e agriturismi con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- transfer previsti dal programma
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel