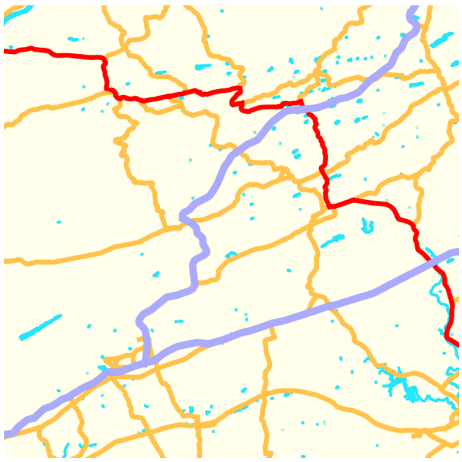


**SUMMER ST. OLAV WAY**

| | |
|---|---|
| stile : | Viaggi Solo Cammini Viaggi a Piedi Autoguidato |
| difficoltà : | |
| durata : | 12 giorni |
| periodo: | Mag Giu Lug Ago Set |
| codice: | NOR02 |

# Il Percorso Costiero di Sant'Olav, da Bergen a Selje - Norway

**12 giorni, PREZZO DA *€ 1148***



Questo straordinario viaggio segue una parte del **Cammino di Sant'Olav costiero**, all'interno della rete dei Cammini di Sant'Olav, percorsi di pellegrinaggio che attraversano l'Europa settentrionale e convergono a Trondheim, in Norvegia, luogo di sepoltura di Re Olav II, il re guerriero divenuto santo che portò il Cristianesimo nella regione. Il nostro itinerario inizia e termina a **Bergen**, una delle città più vivaci e piene di carattere della Norvegia, e segue la costa occidentale **tra paesaggi mozzafiato, siti vichinghi, fiordi, isole e villaggi di pescatori.**

Tra traghetti panoramici ed escursioni facili e suggestive, attraverserai profondi fiordi, promontori rocciosi e isole battute dal vento, in un viaggio che è al tempo stesso culturale, naturale e spirituale. **Il formato modulare e flessibile**, con più giorni nello stesso luogo e la possibilità di adattare il ritmo del viaggio al tuo livello di allenamento, rende questa esperienza perfetta per chi cerca un modo lento e significativo per scoprire **una delle regioni costiere più belle e ricche di storia d'Europa.**

## Itinerario

### Giorno 1 Arrivo a Bergen

La tua avventura comincia a **Bergen**, incastonata tra sette montagne e conosciuta come la porta d'accesso ai fiordi. Questa affascinante città portuale, fondata oltre 950 anni fa, **fece parte della Lega Anseatica ed è ancora oggi uno dei luoghi più ricchi di storia della Norvegia.** All'arrivo, passeggia nel quartiere storico di **Bryggen**, con le sue caratteristiche case in legno colorate — sito UNESCO — e **vivi l'atmosfera vivace del Mercato del Pesce**, dove ti attendono frutti di mare freschissimi e sapori locali. Al tramonto, mentre il sole si riflette sul porto, **sentirai già la magia della costa norvegese.**

### Giorno 2 Alla scoperta di Bergen

Oggi puoi esplorare Bergen al tuo ritmo. Gli amanti del trekking possono salire con la funivia o percorrere i gradini Sherpa fino alla vetta del **Monte Ulriken**, la montagna più alta della città, con viste spettacolari che spaziano dai fiordi al mare. Gli appassionati di cultura possono visitare la **Mariakirken** (Chiesa di Santa Maria), l'edificio più antico della città, o perdersi nei vicoli suggestivi di **Bryggen**, tra botteghe artigiane e gallerie d'arte. Musei, caffè accoglienti e angoli pittoreschi ti aspettano per una giornata indimenticabile.

### Giorno 3 Da Bergen a Eivindvik e Gulatinget

Un traghetto ti conduce fuori da **Bergen**, nei fiordi, verso Sollibotn, dove iniziano le prime escursioni. Una breve camminata ti porta a **Gulatinget**, uno dei siti storici più antichi e significativi della Norvegia. **Per oltre 400 anni fu la sede dell'assemblea del Gulating**, dove i Vichinghi si riunivano per discutere leggi e risolvere dispute. Tra prati verdi e monumenti in granito, il luogo evoca un'atmosfera sacra, quasi da cattedrale a cielo aperto. Poco distante si trova **Eivindvik**, un tranquillo villaggio sul mare dove passerai la notte, immerso nello spirito del passato.

**Giorno 4 Da Eivindvik a Leirvik e Hyllestad**

Prosegui verso la regione di **Hyllestad**, dove la storia vichingasi fa sempre più evidente nel tessuto del paese. La tua meta è **Leirvik**, sede del suggestivo Millstone Park. Qui camminerai tra le rovine delle **antiche cave di pietra da cui si estraevano macine esportate in tutta Europa**. Grazie a mostre interattive e racconti coinvolgenti, scoprirai la vita quotidiana degli artigiani che lavoravano qui e l**'impatto del loro lavoro nella storia locale e internazionale.** Il parco è più di un museo: **è un ponte vivente tra paesaggio, tradizione e memoria.** I biglietti per il parco possono essere inclusi (opzionale).

**Giorno 5 Da Leirvik a Florø**

Questa mattina un traghetto panoramico ti porta a **Florø**, la città più occidentale della Norvegia continentale. **Sparsa tra isole e scogli, Florø è circondata da acque limpide e coste spettacolari.** Il viaggio in sé regala viste mozzafiato su fiordi, scogliere e cieli infiniti. Una volta sbarcato, prendi tempo per assaporare **l'atmosfera rilassata della città,** con le barche da pesca attraccate sul porto e la natura è sempre a portata di mano.

**Giorno 6 Da Florø all'Isola di Kinn**

Una barca ti conduce ancora più lontano dai percorsi battuti, verso Kinn, un'isola selvaggia e remota dal fascino senza tempo. Senza negozi, ristoranti né auto, **Kinn offre un silenzio raro e una semplicità autentica.** Alloggerai in una casa tradizionale privata, con un cesto di ingredienti locali freschi consegnato alla porta, **per cucinare e vivere come gli isolani** — lentamente, con consapevolezza e cura. Più che un alloggio, è un'immersione nella vera vita insulare norvegese.

**Giorno 7 Alla scopera di Kinn**

**Una giornata intera su Kinn** ti permetterà di connetterti con la sua ricca eredità spirituale e naturale. Partecipa a una visita guidata dell'isola, incluso un tour della **Chiesa di Kinn**, costruita in stile romanico intorno al 1150 e affacciata su prati e mare. La chiesa, legata a **Santa Sunniva, è stata meta di pellegrinaggi per secoli.** Cammina su un tratto del Cammino di Santa Sunniva, un sentiero sereno tra colline e costa. Se lo desideri, potrai partecipare a una **messa del pellegrino** — un'esperienza toccante in un luogo sospeso nel tempo.

**Giorno 8 Da Kinn a Smørhamn e Kalvåg**

Rientri sulla terraferma e prosegui verso sud fino a **Kalvåg**, uno dei villaggi di pescatori meglio conservati della Norvegia. Con le sue casette colorate affacciate su una baia riparata, **Kalvåg** emana fascino e tranquillità. Qui la vita scorre lentamente, e ogni angolo racconta una storia — **dalle antiche rimesse ora trasformate in gallerie d'arte, al porto dove i pescatori riparano ancora le reti.** È il luogo perfetto per rallentare, respirare e godersi la bellezza della costa norvegese più autentica.

**Giorno 9 Da Kalvåg a Selje**

Salpa con un traghetto panoramico verso **Selje**, un villaggio tranquillo ai margini dell'Atlantico. L'arrivo è spettacolare, **tra scogliere a picco e acque scintillanti. Selje è l'ultima tappa del tuo pellegrinaggio**, un luogo pervaso da un'energia spirituale silenziosa che prepara il cuore alla visita di **una delle isole più sacre della Norvegia.**

**Giorno 10 Selje e l'Isola Sacra di Selja**

Oggi raggiungerai in barca **Selja**, una piccola isola disabitata colma di storia e leggenda. Secondo la tradizione, **Santa Sunniva,** la prima santa norvegese, fuggì qui dall'Irlanda e visse in una grotta fino alla morte. Sull'isola si trovano le rovine di un monastero benedettino e la Grotta di Santa Sunniva, meta di pellegrinaggi da secoli. Circondata da fiori selvatici, uccelli marini e il suono dolce delle onde, **Selja è un luogo di silenzio profondo e riflessione.**

**Giorno 11 Ritorno a Bergen**

Un traghetto veloce ti riporta a **Bergen**, dove potrai trascorrere l'ultimo pomeriggio tra luoghi già amati o nuovi angoli da scoprire. Passeggia tra vicoli nascosti, acquista artigianato locale o siediti al porto a riflettere sul cammino percorso — **tra natura, storia e trasformazione interiore.**

**Giorno 12 Arrivederci, Bergen!**

Riparti con il sale nei capelli, la luce negli occhi e la forza silenziosa del Nord che continua a camminarti accanto — un viaggio inciso nella memoria, forse solo il primo di molti.

## Informazioni pratiche

**In aereo:**
L'Aeroporto di Bergen, Flesland (BGO) si trova a circa 20 km dal centro città. È ben collegato con voli diretti da diverse città europee e offre frequenti collegamenti interni da Oslo e da altre città norvegesi. Per raggiungere il centro, puoi prendere il bus aeroportuale (Flybussen), la metropolitana leggera (Bybanen) o un taxi. La Bybanen è l'opzione più economica e impiega circa 45 minuti.

**In treno:**
Puoi arrivare a Bergen anche in treno tramite la Bergen Railway, una delle tratte ferroviarie più panoramiche d'Europa. Il viaggio da Oslo a Bergen dura circa 6 ore e mezza o 7 ore e attraversa paesaggi spettacolari con montagne, cascate e fiordi. I treni sono operati dalla compagnia Vy (Ferrovie Norvegesi) e ci sono diverse partenze giornaliere.

**Partire da Bergen:**
Per lasciare Bergen, puoi utilizzare gli stessi mezzi: voli in partenza dall'aeroporto o treni diretti a Oslo e ad altre città norvegesi. Si consiglia di prenotare i biglietti del treno in anticipo, soprattutto in alta stagione.

## Incluso

Cene e pranzi al sacco non sono inclusi in questo pacchetto, per lasciarti la libertà d idecidere dove mangiare, e cosa. L'eccezione è l'isola di Kinn, dove ti aspetterà un cesto di ingredienti per prepararti il pranzo che desideri. La colazione è inclusa a Bergen, Eivindvik, Leirvik, Florø and Kalvåg.

**Cosa è incluso**

- Sistemazioni in camera doppia in sistemazioni pellegrine, che variano da semplici a molto confortevoli. Capanne, B&B, hotel e qualsiasi cosa in mezzo.
- Pasti come descritto sopra
- Tour guidato di Kinn
- Viaggio in barca e tour di Selja (non disponibile in tutte le stagioni)
- Biancheria da letto
- Guide e indicazioni dettagliate (su app)
- Assistenza telefonica 24 ore
- Assicurazione medico-bagaglio

**Cosa non è incluso**

- Cene, pranzi al sacco dove non menzionati, colazione a Selje
- Biglietti per traghetti, aerei e treni - ma vi verrà consigliata l'opzione migliore per il viaggio
- Trasporto bagagli (opzionale)
- Tassa Turistica
- Trasporto alla prima / ultima sistemazione
- Qualsiasi spesa extra come bevande, chiamate, transfer extra, mance ecc
- Qualsiasi cosa che non sai stata menzionata nello specifico nel programma

**Servizi Opzionali**

- Notti extra in qualsiasi tappa nel programma
- Supplemento Camera Singola
- Supplemento viaggiatore solo
- Assicurazione Annullamento
- Viking Experience a Hyllestad (4 ore)
- Trasporto Bagagli
- Transfer Aeroportuali