



#### CLASSIC ROUTES SUMMER

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	🌀🌀🌀🌀
durata :	14 giorni
periodo :	Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice :	PTSW008

## Rota Vicentina Completa - Portugal

### 14 Giorni in Portogallo

14 giorni, PREZZO DA € 1068



Un cammino costiero che segue il celebre **Fishermen's trail** lungo uno dei tratti più spettacolari e incontaminati d'Europa. Qui l'oceano è una presenza costante: accompagna ogni passo, scolpisce le falesie, disegna archi naturali nella roccia e apre orizzonti che sembrano non finire mai.

Si cammina tra dune dorate e scogliere calcaree, tra piccoli porti di pescatori e villaggi bianchi affacciati sul mare, alternando tratti panoramici a sentieri più intimi nell'entroterra. È un viaggio intenso ma ben calibrato, dove la natura è protagonista e il ritmo resta umano, con tappe studiate per godersi davvero il paesaggio lungo il **Fishermen's trail**.

Un'esperienza autentica lungo l'estremo sud-ovest d'Europa, dove il vento, la luce e il mare raccontano ogni giorno una storia diversa.

## Itinerario

### Giorno 1 Arrivo a Vila Nova de Milfontes

Il nostro viaggio inizia a Vila Nova de Milfontes, affascinante cittadina costiera adagiata lungo le rive del fiume Mira. Dopo esserti sistemato nel tuo accogliente Bed & Breakfast nel cuore del centro storico, hai il tempo di entrare con calma nel ritmo dell'Atlantico.

Puoi prendere il piccolo traghetto che attraversa l'estuario fino a Praia das Furnas, dove ampie distese di sabbia si aprono sotto cieli immensi. Oppure passeggiare tra le vie del centro storico, visitare il Forte di São Clemente affacciato sulla foce del fiume e magari fare qualche piccola spesa per il pranzo al sacco del giorno successivo. L'aria salmastra, le case imbiancate a calce, il ritmo lento della sera — è il primo assaggio della Rota Vicentina.

### Giorno 2 Da Porto Covo a Vila Nova de Milfontes, 16,5 o 19,5 km

Dopo un breve trasferimento in taxi (incluso) si raggiunge Porto Covo, da dove inizia la prima tappa lungo il Fishermen's Trail, uno dei tratti più spettacolari della Rota Vicentina.

Il sentiero rivela subito il carattere selvaggio di questa costa. Spiagge sabbiose e ampi sistemi di dune accompagnano il cammino, soprattutto nell'area dell'Ilha do Pessegueiro. Camminare sulla sabbia può rendere questa prima giornata un po' più impegnativa, ma la bellezza del paesaggio ripaga ampiamente ogni passo.

Le dune ospitano una biodiversità sorprendente: molte piante si sono adattate ai forti venti dell'Atlantico, e lungo il percorso noterai pini, rosmarino e fiori selvatici piegati quasi orizzontalmente dalla brezza salmastra.

Se preferisci accorciare leggermente la giornata, dopo circa 16,5 km è possibile organizzare un taxi a Canal (non incluso) per evitare gli ultimi 3 km di cammino.

*Distanza: 16,5 o 19.5 km*

*Dislivello: +75/-75 m*

### **Giorno 3 Da Vila Nova de Milfontes a Almogrove, 12 o 15 km**

Al mattino attraversi l'estuario con un taxi boat (non incluso) per raggiungere Praia das Furnas e ritrovare il tracciato del Fishermen's Trail. Se il servizio non è attivo, potrai attraversare il fiume Mira passando sul ponte — a piedi o in taxi — godendo di ampie vedute sulle zone umide e i canneti dell'entroterra.

La tappa di oggi introduce il carattere mutevole di questa costa. La vegetazione autoctona si alterna ad acacie arrivate da lontano; le dune lasciano spazio a campi coltivati; i resti di antiche cave raccontano un paesaggio modellato e rimodellato nel corso dei secoli. È una giornata fatta di contrasti, con l'orizzonte dell'Atlantico sempre presente ad accompagnare il cammino.

*Distanza: 12 o 15 km*

*Dislivello: +75/-75 m*

### **Giorno 4 Da Almogrove a Zambujeira 20 o 11 km**

Questa mattina un breve trasferimento in taxi ti riporta ad Almogrove, punto di partenza della tappa odierna: circa sei ore di cammino lungo uno dei tratti più scenografici della costa. Il sentiero conduce verso Cavalheiro e prosegue fino al faro di Capo Sardão, arroccato in modo spettacolare sopra le scogliere. È il luogo ideale per una pausa, magari con qualcosa da bere o un pranzo semplice, mentre l'Atlantico si apre infinito davanti a te.

Se preferisci accorciare la giornata, puoi chiedere all'autista di lasciarti direttamente a Cavalheiro, riducendo il percorso di circa 9 km.

*Distanza: 20 o 11 km*

*Dislivello: +175/-90 m*

### **Giorno 5 Da Zambujeira a Odeceixe, 19 km**

Oggi riprendi il Sentiero dei Pescatori, sempre affacciato sull'oceano. Dune morbide si alternano a scogliere frastagliate, dove nidificano le cicogne, e a una successione di spiagge spettacolari: Alteirinhos, Carvalhal, Machados e Amália. È un continuo dialogo tra sabbia e roccia, tra il vento dell'Atlantico e il profumo della macchia mediterranea.

Concediti una pausa per pranzo al ristorante di pesce del piccolo porto naturale di Azenha do Mar, un angolo autentico dove il tempo sembra scorrere più lentamente. Poi il cammino prosegue verso il fiume Seixe, confine naturale tra l'Alentejo e l'Algarve.

La sera ti attende Odeceixe, con le sue case bianche raccolte sulla collina: pernotti in hotel nella parte alta del villaggio, immerso in un'atmosfera tranquilla e tipicamente portoghese.

*Distanza: 19 km*

*Dislivello: +220/-230 m*

### **Giorno 6 Da Odeceixe ad Aljezur, 19 o 23**

Dalla porta del tuo hotel il paesaggio si apre su campi coltivati, distese di erica e arbusti profumati. La tappa di oggi è dolce e varia, lungo strade rurali e tranquille corsie di campagna, in un'entroterra che sorprende per la sua armonia.

A Rogil, la sosta al forno del paese è quasi d'obbligo: forse il miglior caffè della settimana, tra dolci locali e atmosfera genuina. Da qui puoi scegliere tra il sentiero costiero che conduce a Praia da Amoreira (taxi dalla spiaggia ad Aljezur non incluso) oppure una variante più breve nell'entroterra, che porta direttamente ad Aljezur.

Il tuo hotel moderno ad Aljezur dispone di una piccola piscina ed è situato vicino a uno dei migliori ristoranti del paese — perfetto per concludere la giornata con una cena rilassata.

*Distanza: 19 or 23 km*

*Dislivello: +150/-150 m*

### **Giorno 7 Da Aljezur ad Arrifana, 17 km**

Dal tuo hotel ad Aljezur, la giornata inizia con una salita costante verso la fortezza medievale, arroccata sul bordo dell'altopiano. Da qui lo sguardo si apre sulla valle e sull'Atlantico, in un panorama ampio e luminoso. Attraversi poi l'altopiano fino a raggiungere la spiaggia di Monte Clérigo, dove scogliere, oceano e cielo sembrano fondersi in un unico orizzonte.

Proseguendo verso sud arrivi ad Arrifana, luogo attraversato nei secoli da Fenici, Cartaginesi, Romani e Arabi. Qui si trova uno dei siti più particolari della costa: i resti di un antico Ribat, una fortezza-monastero islamica fondata nel XII secolo da Ibn Qasî, guida spirituale sufi e leader politico. È considerato l'unico Ribat mai esistito in Portogallo. Oggi ne rimangono suggestive rovine, in una posizione spettacolare affacciata sul mare.

Dalla spiaggia di Arrifana un taxi ti riaccompagna al tuo hotel ad Aljezur, per concludere una giornata ricca di panorami e di storia.

*Distanza: 17 km*

*Dislivello: +225/-180 m*

## **Giorno 8 Da Arrifana a Carrapateira, 16 o 19 o 23 km**

La camminata di oggi è scandita dal ritmo dell'oceano. Il tratto del Fishermen's Trail nei pressi di Carrapateira può essere percorso in sicurezza solo con la bassa marea: alcuni passaggi si snodano lungo scogliere spettacolari alte fino a 100 metri, senza vie di fuga quando l'acqua risale. Qui il tempo — e la marea — fanno davvero la differenza.

Se le condizioni non sono favorevoli, oppure se desideri un'atmosfera diversa, puoi scegliere l'alternativa nell'entroterra lungo il Caminho Histórico della Rota Vicentina. È un percorso più raccolto, che attraversa un paesaggio rurale sorprendentemente vario: macchia profumata, pinete, prati aperti punteggiati da antiche querce da sughero e lecci.

Qualunque sia l'opzione scelta, la giornata inizia con un breve trasferimento in taxi verso il villaggio di pescatori di Arrifana (o, se preferisci accorciare il percorso, fino a Monte Novo), da dove riprendi il sentiero e prosegui il cammino lungo questa costa selvaggia e in continuo mutamento.

*Distanza: 16 or 19 or 23 km*

*Dislivello: +175 o 200 o 325/ - 250 o 265 o 425 m*

## **Giorno 9 Giorno di riposto o Anello di Carrapateira, 10 o 22 km**

Dopo una settimana intensa di cammino, i paesaggi luminosi di Carrapateira invitano a rallentare. È il momento perfetto per concederti una giornata più leggera: sulla vasta spiaggia sabbiosa di Bordeira, dove lo spazio sembra infinito, oppure a Praia do Amado, vero paradiso per i surfisti.

In paese, l'atmosfera è semplice e autentica: turisti, surfisti e pescatori convivono serenamente, accomunati dal legame con il mare. Puoi fermarti per un pranzo tranquillo o un drink al tramonto, lasciando che il tempo scorra senza fretta.

Se però senti ancora il desiderio di camminare, puoi scegliere un breve anello lungo due splendide spiagge oppure allungare fino al villaggio restaurato di Pedralva, dove ti aspettano un café-restaurant e una pizzeria — perfetti per una pausa prima di rientrare.

*Distanza: 10 o 22 km*

*Dislivello: +125/-215 m*

## **Giorno 10 Da Carrapateira a Vila do Bispo, 16 o 19 km**

Questa mattina continui verso sud, seguendo il Fishermen's Trail mentre si snoda lungo le scogliere e, a tratti, si addentra dolcemente nell'entroterra ondulato. L'Atlantico resta il tuo compagno costante — a volte lontano, cento metri più in basso, altre quasi a portata di mano — mentre il sentiero alterna tratti sabbiosi, affioramenti rocciosi e vedute aperte che sembrano non avere confini.

Nelle prime ore del giorno potresti incontrare i pescatori locali, in equilibrio su strette rocce sporgenti sul mare, intenti a lanciare le loro lenze nel blu profondo. È un'immagine potente, che racconta l'anima autentica e un po' selvaggia di questa costa.

Poco a poco il percorso si allontana dall'oceano e, all'orizzonte, compaiono le case bianche di Vila do Bispo. Il borgo storico segna la fine della tappa: un luogo accogliente dove riposare, passeggiare tra le sue vie tranquille e lasciare sedimentare un'altra giornata modellata dal vento, dal mare e dagli spazi aperti.

*Distanza: 16 or 19 m*

*Dislivello: +400/-350 m*

## **Giorno 11 Da Vila do Bispo a Sagres, 20 km**

La tappa di oggi è tra le più spettacolari dell'intero viaggio. Raggiungi il punto più a sud-ovest dell'Europa continentale, camminando su scogliere calcaree nude e luminose, scolpite dal vento e dall'oceano. Il paesaggio qui è essenziale, potente: cielo immenso, onde che si infrangono con forza, la sensazione di trovarsi davvero ai confini del continente.

A Capo São Vicente puoi fermarti a visitare l'antica fortezza e il faro, arroccati in posizione scenografica sopra l'Atlantico. È un luogo carico di memoria, legato a esploratori, pellegrini e navigatori — una soglia simbolica tra la terra e l'oceano aperto.

Da qui il sentiero piega verso est, seguendo la costa fino a Sagres. La fortezza appare poco a poco mentre ti avvicini a questa rilassata cittadina di mare. Qui ti fermerai per due notti, vicino alla spiaggia e al porticciolo di Baleeira: il contesto ideale per rallentare e goderti il ricordo di una giornata indimenticabile sulle scogliere.

*Distanza: 20 km*

*Dislivello: +120/-200 m*

## Giorno 12 Da Sagres a Salema, 16 o 20 km

Il tratto tra Sagres e Salema è considerato uno dei più impegnativi del Fishermen's Trail. Il sentiero sale e scende continuamente lungo scogliere frastagliate, seguendo tracce pietrose che richiedono passo sicuro e un buon ritmo. È una giornata fisicamente intensa, ma anche tra le più appaganti dell'intero percorso.

Qui l'Algarve mostra il suo volto più scenografico. Vento e oceano hanno modellato il calcare in forme sorprendenti, creando una costa fatta di calette nascoste, pareti scolpite e ampie vedute sull'Atlantico. Ogni salita è ripagata da panorami aperti; ogni discesa conduce verso un'altra spiaggia invitante. Lungo il cammino incontri Martinhal, Barranco, Ingrina, Zavial, Furnas, Figueira e infine Salema — con la possibilità, quando le condizioni lo permettono, di concederti un bagno rinfrescante.

Anche la storia lascia le sue tracce: in epoca romana qui sorgevano fornaci per la ceramica, e nei pressi di Ponte de Fisga restano i ruderi di una fortezza del XVIII secolo affacciata sul mare.

Se i 20 km ti sembrano eccessivi per la giornata, puoi organizzare un transfer in taxi da Figueira (dopo circa 16 km) invece di proseguire fino a Salema. Nel pomeriggio rientrerai al tuo hotel a Sagres, dove ti aspetta un meritato riposo.

*Distanza: 16 o 20 km*

*Dislivello: +260 o 345/- 230 o 370 m*

## Giorno 13 Da Salema a Lagos, 17 o 23 km

Questa mattina un taxi ti riporta a Salema — oppure poco più a est, a Burgau — dove inizia l'ultima tappa del tuo cammino lungo il Fishermen's Trail.

La costa qui è tra le più iconiche del sud del Portogallo. Camminando verso est, le scogliere dorate si innalzano sopra acque turchesi, mentre l'Atlantico ha scolpito nella roccia forme spettacolari. Nei pressi di Ponta da Piedade e di Praia do Camilo incontrerai alcune delle grotte marine, degli archi naturali e delle insenature più celebri dell'Algarve — un paesaggio modellato con pazienza e forza da vento e onde.

Questo tratto di costa è stato a lungo un punto strategico: Romani, Arabi e poi Portoghesi costruirono qui fortificazioni per difendere il litorale da pirati e invasori. Le loro tracce punteggiano ancora l'orizzonte, ricordando che questi sentieri sono sempre stati vie di passaggio.

Il viaggio si conclude nella cittadina storica di Lagos, affacciata sul fiume Bensafrim. Un luogo vivace ma ricco di atmosfera, perfetto per celebrare la fine del cammino — magari con una cena sul porto turistico, mentre il sole tramonta sull'Atlantico.

*Distanza: 17 o 23 km*

*Dislivello: +330/-530 m*

## Giorno 14 Arrivederci, Portogallo!

Termine dei servizi dopo la colazione.

## Informazioni pratiche

---



Gli aeroporti più vicini sono quello di Lisbona (LIS) e quello di Faro (FAO).

### Arrivo a Vila Nova de Milfontes

Dall'aeroporto di Lisbona: prendere un autobus dall'aeroporto di Lisbona alla stazione degli autobus di Sete Rios nel centro di Lisbona. Quindi prendere l'autobus dalla stazione degli autobus di Lisbona-Sete Rios a Vila Nova de Milfonte. Ci sono diversi autobus al giorno e il tempo di percorrenza medio è di 3 ore e 40 minuti in totale.

### Partenza da Lagos

Per l'aeroporto di Lisbona: da Lagos è possibile raggiungere direttamente Lisbona in circa 4 ore con i mezzi pubblici.

Per l'aeroporto di Faro: è possibile raggiungere Faro in autobus con Vamus in circa 2 ore.

Se si preferisce viaggiare in treno da Lagos a Faro, è possibile, ma è necessario camminare un po' per raggiungere il bus navetta per l'aeroporto, attraversando il ponte pedonale e poi costeggiando il porto.

Si prosegue poi in autobus o in taxi fino all'aeroporto di Faro.

## Incluso

---

### La quota comprende

- 13 pernottamenti in camera doppia in hotels \*\*, B&B con prima colazione
- Trasporto bagagli da albergo ad albergo nei giorni 3, 5, 6, 8, 10, 11 e 13
- Trasferimenti previsti dal programma nei giorni 2, 3, 4, 7, 8, 12 e 13
- Descrizioni dettagliate del percorso, mappe, tracce GPS e App
- Assicurazione medico-bagaglio
- Supporto telefonico 24h su 24

### La quota non comprende

- Viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- I pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- Le visite e gli ingressi - le mance
- Gli extra di carattere personale
- Eventuali tasse di soggiorno
- Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

### Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- Supplemento camera singola
- Supplemento viaggiatore singolo
- Assicurazione annullamento viaggio
- È possibile prenotare notti aggiuntive in uno qualsiasi degli alloggi standard lungo il percorso.
- Spedizione dei documenti stampati al primo alloggio.
- Trasferimento facoltativo alla fine del percorso il giorno 6.
- Trasferimenti facoltativi in taxi per accorciare le passeggiate nei giorni 4, 8, 12 e 13.