




CLASSIC ROUTES SPRING & AUTUMN

stile : Viaggi a Piedi Autoguidato
 difficoltà : 
 durata : 8 giorni
 periodo: Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
 codice: ITSW018

Portofino & Le Cinque Terre - Italy

8 giorni, PREZZO DA € 791



Camminare lungo i sentieri costieri della Riviera Ligure regala viste spettacolari su vigneti mediterranei, fiori selvatici e uliveti, mentre nell'entroterra si aprono fitte pinete e boschi di castagni tutti da scoprire. Questo itinerario è perfetto per chi sogna un'esperienza di **Cinque terre Hiking** tra panorami marini e natura incontaminata. Il viaggio inizia con una passeggiata verso l'inconfondibile Abbazia di San Fruttuoso e la **scintillante Portofino**, icona del jet set internazionale.

Da qui, il treno ti porta nei pittoreschi borghi di Bonassola e Monterosso, alle porte della magica terra delle Cinque Terre: cinque villaggi di pescatori unici, incastonati come gemme lungo le frastagliate scogliere che accompagnano fino alla coloratissima Portovenere. Un percorso ideale per vivere il meglio del **trekking nelle Cinque Terre**, tra sentieri panoramici e scorci indimenticabili.

Qui potrai assaporare la deliziosa cucina ligure e rilassarti con un bicchiere di vino bianco su una terrazza affacciata sul mare, dopo intense giornate di hiking nelle **Cinque Terre e Riviera ligure** tra mare e colline.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Camogli

Dopo esserti sistemato nel tuo alloggio, esci e respira l'aria fresca e frizzante del Mar Mediterraneo. Nel pomeriggio puoi dedicarti alla visita del centro storico, mentre la sera lasciati conquistare dai sapori e dai profumi liguri: il modo perfetto di celebrare l'inizio alla tua splendida avventura a piedi.

Giorno 2 Camminata da Camogli a Portofino, 12 km

Da Camogli, imbocca uno dei sentieri del Parco Regionale di Portofino: una prima, panoramica sezione ti porta fino al villaggio di San Rocco (ma puoi sostituirla con un bus!) prima di arrivare all'Abbazia di San Fruttuoso.

Goditi la splendida vista dal Faro, che si trova al punto estremo del promontorio, 1 km da Portofino, prima di prendere il treno o la barca per tornare a Camogli.

Distanza: 12 km

Dislivello: +910/-895 m

Giorno 3 Camminata da Bonassola a Deiva Marina, 11 km

La giornata inizia con un breve tragitto in treno fino a Bonassola, punto di partenza della tua escursione tra le colline della Riviera di Levante che separano Bonassola, Framura e Deiva Marina.

La prima parte del percorso (Bonassola – Framura) è particolarmente panoramica, con splendide vedute sulla costa ligure settentrionale, e può essere accorciata con una conclusione a Framura.

Al termine della giornata, rientro a Bonassola in treno.

Distanza: 11 km

Dislivello: +700/-700 m

Giorno 4 Camminata da Deiva Marina a Riva Trigoso, 15 km

Dopo colazione, prendi il treno per Deiva Marina, punto di partenza della camminata di oggi. Se preferisci un percorso più breve, puoi iniziare da Moneglia. L'escursione segue la frastagliata linea di costa, attraverso alcune valli e termina a Riva Trigoso, a una fermata di treno da Sestri Levante, che merita senza dubbio una visita. Da qui rientro in treno a Bonassola.

Distanza: 15 km

Dislivello: +1000/-1000 m

Giorno 5 Camminata da Bonassola a Monterosso al Mare, 11 km

La prima parte della camminata di oggi segue il tracciato di una vecchia ferrovia, recentemente trasformata in una pista ciclabile pianeggiante. Il percorso attraversa gallerie e ponti che regalano spettacolari vedute sul mare e sulle scogliere, fino ad arrivare alla graziosa cittadina di Levanto. Da qui si sale verso la cresta, per ammirare panorami mozzafiato sulle montagne che circondano il golfo. L'escursione prosegue fino a Punta Mesco, da dove si scende verso il borgo di Monterosso, dove è previsto il pernottamento.

Distanza: 11 km

Dislivello: +460/-465 m

Giorno 6 Transfer a Soviore e camminata a Monterosso, 9,5 km

Un breve transfer ti porta al Monastero di Soviore, dove puoi fermarti per una visita prima di iniziare la camminata di ritorno verso Monterosso passando per Vernazza. Dal Santuario si percorre circa 1,5 km di strada asfaltata, per poi imboccare un bel sentiero panoramico che scende dolcemente fino al Santuario della Madonna di Reggio. Da qui si prosegue lungo un antico sentiero lastricato che porta a Vernazza, uno dei borghi più suggestivi delle Cinque Terre. Il rientro a Monterosso avviene lungo il panoramico sentiero costiero. Se preferisci accorciare la giornata, puoi fermarti a Vernazza e rientrare comodamente in treno a Monterosso.

Distanza: 9,5 km

Dislivello: +320/-785 m

Giorno 7 Camminata da Riomaggiore a Portovenere, 15 km

Un breve viaggio in treno ti porta a Riomaggiore, punto di partenza dell'itinerario odierno. I primi 1,3 km sono in salita dolce fino al Colle del Telegrafo, da cui si inizia a scendere lentamente lungo il panoramico sentiero di crinale che conduce a Portovenere, passando attraverso l'incantevole borgo di Campiglia.

Il percorso di oggi è tra i più spettacolari: camminerai su sentieri ben tracciati e segnalati, con viste mozzafiato sulla costa delle Cinque Terre, su Portovenere e sul Golfo della Spezia.

Se desideri accorciare la camminata, da Campiglia puoi proseguire a piedi fino a Marola e poi prendere un autobus per Portovenere, oppure prendere direttamente un bus da Campiglia.

Distanza: 15 km

Dislivello: +900/-890 m

Giorno 8 Arrivederci, Portovenere!

Il viaggio e i servizi terminano dopo colazione.

Informazioni pratiche



All'arrivo raggiungi la stazione di Camogli, cambiando treno a La Spezia o Genova.

Alla partenza raggiungi la stazione di La Spezia.

Orari disponibili online sul sito www.trenitalia.com

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels ***, B&B e agriturismi con prima colazione
- Trasporto bagagli da albergo ad albergo
- Cinque Terre Card con validità di 2 giorni per Monterosso
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- Assicurazione medico-bagaglio
- Supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- Viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- I pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- Le visite e gli ingressi - le mance
- Gli extra di carattere personale
- Eventuali tasse di soggiorno
- Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- Supplemento camera singola
- Assicurazione annullamento
- Eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- Documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel