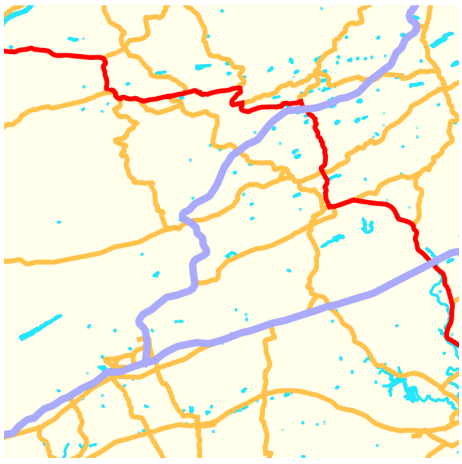
CAMMINO MATERANO SUMMER

stile :	Viaggi a Piedi Autoguidato
difficoltà :	
durata :	15 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Set Ott
codice:	ITSM005

Matera & Via della Costa Salentina - Italy

15 giorni, PREZZO DA *€ 1802*



Parti per un'indimenticabile avventura a piedi in Puglia con il **cammino tra Matera e Salento**, un itinerario che unisce la **prima parte del Cammino Materano con il suggestivo percorso costiero del Salento**.

Il viaggio inizia a **Bari**, da dove si parte lungo il **Cammino Materano** attraverso campagne ondulate e gole rocciose, **fino a Gravina in Puglia**. Il paesaggio alterna **uliveti, burroni e borghi caratteristici**, immergendoti nell'autentica atmosfera del Sud Italia.

Successivamente verrai trasferito a **Matera** per un giorno libero **dedicato all'esplorazione dei famosi Sassi, patrimonio UNESCO**, e per **respirare l'unicità di questa città**. L'avventura prosegue tra **Alberobello, Monopoli e Lecce**, dove avrai tre giorni a disposizione per **passeggiare liberamente**, scoprendo **trulli, strade imbiancate, architettura barocca e piazze assolate**.

Infine, seguirai la **costa salentina da Otranto a Bari**, camminando tra **acque cristalline, spiagge dorate e scogliere panoramiche**, lungo un **cammino costiero in Salento** ricco di panorami e soste sul mare.

Questo viaggio è **perfetto per chi ama camminare** e vivere esperienze autentiche, combinando **escursioni, cultura e momenti di relax** alla scoperta del Sud Italia più incantevole.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Bari

Benvenuti a **Bari**, punto di partenza della vostra avventura a piedi! Dopo aver raggiunto comodamente il centro città in autobus o treno dedicate un po' di tempo a **sgranchirvi le gambe e a esplorare il centro storico, il porto antico e le vivaci strade di Bari.** Un'ottima occasione per immergersi nell'atmosfera locale, **gustare sapori tipici** e prepararsi ai giorni di cammino che vi attendono.

Giorno 2 Transfer a Santeramo e camminata ad Altamura, 24 km

Oggi il tuo viaggio inizia con un **trasferimento privato da Bari a Santeramo**, punto di partenza dell'escursione. Da qui ti incammini nel **cuore del Parco Nazionale dell'Alta Murgia**. In **primavera** il paesaggio si colora di **fioriture spontanee**, mentre in **estate** assume un aspetto suggestivo e quasi lunare, con le tonalità calde delle erbe bruciate dal sole.

Lungo il percorso si incontrano **masserie bianche, antichi jazzi** (recinti tradizionali per il bestiame), **resti archeologici e grotte un tempo decorate con affreschi**. Al termine della camminata si arriva ad **Altamura**, città che esprime l'autentica vita pugliese, tra la vivace via principale, le piazze animate dai residenti e il **profumo inconfondibile del pane DOP di grano duro**, sfornato ogni giorno.

Tra i momenti più significativi della visita vi è il **Museo Archeologico**, **dedicato all'Uomo di Altamura**, uno **scheletro neandertaliano** eccezionalmente conservato rinvenuto in una grotta vicina. Sebbene i resti originali siano ancora custoditi nel sito di ritrovamento, il museo ospita una ricostruzione a grandezza naturale di grande impatto.

Distanza: 24,4 km

Dislivello: +300/-337 m

Giorno 3 Da Altamura a Gravina in Puglia, 20 km

Oggi cammini attraverso una **campagna aperta punteggiata da campi di girasoli e cereali**, **orti di erbe aromatiche e ampi pascoli**. Il percorso conduce a **Gravina**, il cui nome significa "**canyon**" e che sorge in posizione spettacolare sul bordo di una profonda gravina. **Dopo aver ammirato il panorama mozzafiato**, è possibile visitare la splendida cattedrale che domina la gola.

Per comprendere davvero la storia di Gravina è necessario **scendere nel sottosuolo.** Sotto l'abitato moderno si **estende una città nascosta, scavata nei secoli nella tenera roccia di tufo**, con antiche cantine, chiese rupestri e stalle. Questo affascinante mondo sotterraneo può essere esplorato con una visita guidata condotta da giovani volontari locali.

Distanza: 20 km

Dislivello: +300/-337 m

Giorno 4 Treno per Matera

Oggi viaggi in **treno** da Gravina in Puglia a **Matera**. All'arrivo scopri una delle città più straordinarie del Sud Italia, **celebre per gli antichi rioni dei Sassi, dove abitazioni, chiese e strade sono scavate direttamente nella roccia.** Matera, sito **Patrimonio Mondiale UNESCO**, offre un **connubio unico di storia, cultura e atmosfera**, con panorami suggestivi, percorsi in pietra e un senso del tempo sospeso, plasmato da secoli di insediamenti umani.

Giorno 5 Matera

Oggi è una **giornata libera** da dedicare **alla scoperta di Matera** con calma e secondo i tuoi ritmi. **La città è un vero museo a cielo aperto**, un intricato labirinto di vicoli in pietra costellati di accoglienti bed and breakfast, botteghe artigiane e piccoli ristoranti locali. **Arroccata sopra una profonda gravina, Matera offre innumerevoli punti panoramici** e un'atmosfera unica, che invita a passeggiare, rilassarsi e lasciarsi avvolgere dalla sua bellezza senza tempo.

Giorno 6 Transfer e giorno libero ad Alberobello

Oggi un trasferimento ti conduce da Matera ad **Alberobello**, dove trascorri l'intera giornata. La cittadina è **celebre per i suoi iconici trulli, le tradizionali costruzioni in pietra calcarea imbiancata con tetti conici** che le hanno valso il riconoscimento di **Patrimonio Mondiale UNESCO**. Passeggiare tra le sue vie è come entrare in un villaggio da **fiaba**, tra centinaia di trulli, botteghe artigiane e punti panoramici che offrono uno degli **scenari più caratteristici della Puglia**.

Giorno 7 Transfer a Monopoli e treno per Lecce

Oggi un trasferimento ti conduce da Alberobello a **Monopoli**, dove trascorrerai la giornata. Questa affascinante **cittadina costiera è famosa per il suo centro storico, il vivace porto e le acque cristalline** dell'Adriatico. Passeggia tra le strade imbiancate, lasciati avvolgere dall'atmosfera marina o rilassati lungo il **lungomare** prima di proseguire il viaggio.

Nel pomeriggio prenderai il **treno per Lecce**, dirigendoti verso il cuore del **Salento**.

Giorno 8 Lecce

Oggi è una **giornata libera per esplorare Lecce** con calma e secondo i tuoi ritmi. **Conosciuta come la "Firenze del Sud"**, Lecce è famosa per la sua straordinaria **architettura barocca**, le chiese ornate e le eleganti piazze scolpite nella pietra locale dorata. Passeggia nel centro storico, visita botteghe artigiane di cartapesta o rilassati in un caffè assaporando l'atmosfera vivace della **capitale culturale del Salento**.

Giorno 9 Treno per Otranto

Oggi un trasferimento ti conduce a **Otranto**, dove trascorrerai la giornata. Questo **pittoresco borgo costiero** si trova **all'estremità orientale dell'Italia** ed è famoso per le sue acque turchesi, il porto storico e il suggestivo centro antico. **Non perdere la Cattedrale di Otranto**, celebre per il suo straordinario **pavimento musivo medievale**, e concediti momenti per passeggiare lungo le mura o **rilassarti sul mare Adriatico**, immerso in un'atmosfera che unisce storia e bellezza costiera.

Giorno 10 Da Otranto a Porto Badisco, 12,5 km

Percorrendo i vicoli stretti del centro storico, si raggiunge il porto nuovo, dove un **sentiero pianeggiante di ghiaia segue una serie di calette**. Lungo il percorso si incontrano **bunker della Seconda Guerra Mondiale e si può fare una breve deviazione verso un suggestivo "lago di bauxite"** nell'entroterra. La costa offre diverse piccole spiagge dalle acque cristalline, **fino al Faro di Punta Palascia**. In alcune zone la **vegetazione mediterranea** a ginocchio può essere fitta, ma finché il faro è davanti e il mare a sinistra, si è sul percorso corretto. Nei giorni limpidi, si scorgono le montagne albanesi oltre l'Adriatico: Punta Palascia segna il **punto più orientale d'Italia**, a soli 71 km dall'Albania.

Distanza: 12,5 km

Dislivello: +270/-240 m

Giorno 11 Da Porto Badisco a Santa Cesarea Terme, 13 km

La prima tappa della camminata di oggi è la suggestiva insenatura di **Porto Badisco**. Prosegui lungo il **sentiero costiero dei pastori, passando accanto ai tradizionali pagliari,** capanne rotonde in pietra a secco con tetto piatto, un tempo utilizzate dai pastori. Lascia la costa e sali verso **l'altopiano interno**, seguendo stretti sentieri tra i campi. Una piccola **pineta** offre un luogo ideale per un picnic all'ombra. L'ultimo tratto percorre una strada asfaltata in discesa fino a **Santa Cesarea Terme, rinomata per le sue splendide aree balneari.**

Distanza: 13 km

Dislivello: +200/-170 m

Giorno 12 **Da Santa Cesarea Terme a Marittima, 11,5 km**

Da Santa Cesarea, si inizia salendo lungo la strada asfaltata fino a incontrare un **vecchio sentiero di ghiaia e erba** fiancheggiato da muretti a secco. Prosegui verso l'interno lungo stretti sentieri tra i campi fino a **raggiungere l'antica città messapica di Castro**, famosa per le sue imponenti mura. Trascorri un po' di tempo esplorando il centro storico e, se vuoi, pranza prima di **scendere al porto per un bagno rinfrescante**. Il percorso prosegue lungo un **tratto costiero roccioso e accidentato fino alla baia di Acquaviva**, un angolo nascosto con una sorgente d'acqua dolce a livello del mare, ideale per un tuffo. L'ultima parte sale attraverso la rigogliosa valle di Acquaviva, conducendo a **Marittima**.

Distanzaz: 11,5 km

Dislivello: +310/-370 m

Giorno 13 **Da Marittima a Marina Serra , 13,5 km**

Dopo aver preso un gustoso panino a **Marittima**, inizia lungo una strada asfaltata che si snoda tra uliveti secolari e imponenti. Presto raggiungerai il **primo di diversi tradizionali tratturi, antichi sentieri** utilizzati un tempo dagli abitanti locali per **raggiungere il mare** o collegare paesi e uliveti, ciascuna pietra testimone di una vita contadina dura. Il percorso **scende a Tricase Porto**, dove puoi gustare un **rinfrescante caffè in ghiaccio e fare un bagno**. L'ultimo tratto segue alcune strade asfaltate **fino a Marina Serra**, piccolo borgo costiero rinomato per le sue splendide zone balneari.

Distanza: 13,5 km

Dislivello: +310/-370 m

Giorno 14 **Da Marina Serra a Gagliano del Capo, treno per Bari, 12,5 km**

L'ultima camminata del viaggio inizia con un **breve tratto in salita** noto come **Sentiero del Nemico**, un tempo perfetto per tendere imboscate ai viandanti. Dopo un tratto sulla strada costiera, **il percorso si dirige verso l'interno lungo antichi tratturi, fino a raggiungere Novaglie**, una suggestiva spiaggia rocciosa. Da qui inizia lo **spettacolare Sentiero delle Cipolliane**, chiamato così per le grotte che si possono esplorare lungo il cammino, che conduce al **Ponte del Ciolo**, ultima grande zona balneabile del viaggio. Dalla piccola cala del Ciolo, il sentiero risale la Valle del Ciolo **fino a Gagliano del Capo**, dove si prende il treno per **Bari** per l'ultima notte.

Distance: 12,5 km

Elevation Gain: +530/-380 m

Giorno 15 **Arrivederci, Bari!**

I nostri servizi terminano dopo la colazione, salvo che tu non abbia prenotato notti extra o altri servizi aggiuntivi.

Informazioni pratiche

All'arrivo:

Raggiungi il centro città di Bari con autobus o treno.

Alla partenza:

Da Bari, puoi raggiungere facilmente la tua destinazione finale con autobus o treno

Incluso

La quota comprende

- 14 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B e agriturismi con prima colazione;
- Trasporto bagagli da albergo ad albergo;
- 2 cene;
- Transfer persone (come da programma Bari-Santeramo il giorno 2, Matera-Alberobello il giorno 6, Alberobello-Monopoli il giorno 7, Gagliano del Capo-Lecce il giorno 14);
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce;
- Assicurazione medico-bagaglio;
- Supporto telefonico 24h su 24.

La quota non comprende

- Viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- I pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- Le visite e gli ingressi - le mance
- Gli extra di carattere personale
- Eventuali tasse di soggiorno
- Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi
Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- Supplemento camera singola
- Assicurazione annullamento
- Eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- Documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel
- Notti Extra