

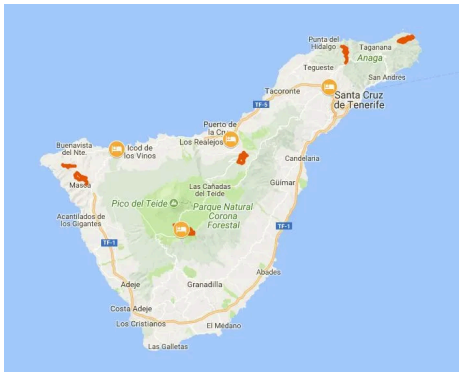
**COASTS & ISLANDS SUMMER**

| | |
|---|---|
| stile : | Autoguidato Viaggi a Piedi |
| difficoltà : | |
| durata : | 8 giorni |
| periodo: | Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott Nov Dic |
| codice: | ESSWS02 |

# Trekking a Tenerife: viaggio a piedi tra vulcani e foreste - Spain

## In cammino a Tenerife, tra vulcani e foreste

**8 giorni, PREZZO DA *€ 654***




Questo **trekking a Tenerife** è un viaggio a piedi autoguidato di 8 giorni per scoprire i paesaggi più spettacolari dell'isola, tra il Parco Nazionale del Teide, la Valle de La Orotava, Garachico, Masca e La Laguna. L'itinerario combina sentieri vulcanici, foreste di laurisilva, coste e borghi storici, con tappe da 4,5 a 16 km e diverse varianti giornaliere.

Tenerife non è solo mare e divertimento - è la destinazione perfetta per il trekking, tra le **isole più affascinanti delle Canarie** per la sua **grande varietà di paesaggi.**

Foreste pluviali di alloro, grandi deserti con affascinanti formazioni di basalto, areee umide con una folta vegetazione, pendii vulcanici dai colori brillanti..fino ad innalzarsi al re delle vette di tutta la Spagna: **El Teide, tra i tre vulcani più alti del pianeta,** che gli antichi veneravano e adoravano come un Dio.

E' un mondo di straordinaria bellezza, che sembra ben lontano dalle coste piene di turisti danzerecci: **ma quest'isola meravigliosa offre di tutto.**

**Il viaggio è self-drive, non sono previsti transfer per cui è necessario il noleggio auto (possiamo includerla come servizio aggiuntivo)**

## Itinerario

### Giorno 1 Arrivo a La Orotava

Atterrate all'aeroporto di Tenerife Nord e accomodatevi al vostro primo Hotel a La Orotava, con il suo vivace centro intorno a Plaza de la Constitución. Se arrivate presto, potete farvi due passi per le vie del villaggio.

### Giorno 2 Nella Valle di Orotava, 12 km

Oggi inizierete con un piccolo transfer verso Aguamansa, dove incontrerete le boschive pendici di El Teide. Da qui farete un giro intorno la fitta vegetazione nella Valle di Orotava. Preparatevi a bellissime viste sull'intera valle, e molte possibilità di accorciare o allungare il vostro cammino a seconda delle vostre preferenze.

*Distanza:* 12 km

*Dislivello:* +965/ -965 m

### Giorno 3 Verso Garachico, 8-15 km

Oggi arriverete alla vostra seconda sistemazione, situata nella città costiera di Garachico, con terreni vulcanici e foreste di alloro lungo la via. Avrete la possibilità di scegliere più tragitti mentre esplorerete le colline vicino a Punta de Teno, un vero paradiso nella parte più occidentale di Tenerife. Ammirate l'intrigante varietà di flora qui alla scogliera oppure rilassatevi in spiaggia.

*Distanza:* 8-15 km

*Dislivello:* +525/ -650 m

**Giorno 4 Masca, 7,5-11 km**

Oggi vedrete la bellissima gola di "el Barranco de Masca" e la possibilità di visitare il villaggio di Masca, con i suoi negozi, caffè e ristoranti. Ci sono 2 tragitti da scegliere: uno in un'unica direzione per poi tornare in barca o uno andata e ritorno lungo la gola. Se non siete degli amanti dei dirupi potete fare uno dei cammini di ieri.

*Distanza:* 7,5-11 km

*Dislivello:* +205/ -355 m

**Giorno 5 Verso Las Cañadas del Teide, 4,5-16 km**

Oggi arriverete al Parador de Cañadas ai piedi di El Teide. Nel tempo libero che vi rimane potete godervi ciò che vi circonda con due cammini da scegliere: uno breve e circolare attorno a Roques de Garcia oppure uno più difficoltoso ma soddisfacente salendo a Guajara, la seconda cima più alta di Tenerife.

*Distanza:* 4,5-16 km

*Dislivello:* +500/ -500 m

**Giorno 6 Da Las Cañadas a La Laguna, 5 km**

Oggi conoscerete maggiormente EL Pico del Teide, camminando attraverso paesaggi bizzarri di Las Cañadas. Ancora, diverse opzioni: fate una rotta suggerita ieri oppire optate per una passeggiata intorno a Santa Cruz o La Laguna.

*Distanza:* 5 km

*Dislivello:* +100/ -100 m

**Giorno 7 Tenerife Nord, 9-12 km**

Anche oggi potete scegliere diverse opzioni, dopo aver raggiunto il nord dell'Isola. Sia l'itinerario in macchina sia quello a piedi offrono meravigliose vedute. A piedi seguirete sentieri costieri, gole ripide e pittoreschi villaggi agricoli. Splendidi paesaggi nella parte più graziosa di Tenerife.

*Distanza:* 9-12 km

*Dislivello:* +650/ -400 m

**Giorno 8 Arrivederci Tenerife!**

I nostri servizi finiscono dopo la colazione. Partenza da La Laguna.

## Sistemazione

7 notti in confortevoli hotel con colazione



Hotel Alhambra - Orotava
Hotel a conduzione familiare situato in centro città in un palazzo arredato in stile classico con vista El teide, la valle e il mare. Le camere hanno uno stile antico, curate e pulite. Wifi gratuito nelle aree comuni. Offre anche una piscina all'aperto e una sauna.



Hotel La Quinta Roja - Garachico
L'Hotel è ospitato in un palazzo restaurato del XVI secolo ed era la dimora storica del Marchese della Quinta Roja. A pochi minuti dalla spiaggia e dalle piscine naturali di Garachico, offre camere eleganti con soffitti in legno e colori neutri con TV, aria condizionata, Wifi gratuito, bagno privato. La struttura offre anche una sauna, una vasca idromassaggio e un giardino terrazzato.



Hotel Parador de Las Cañadas del Teide - Las Cañadas
Questo Hotel si trova in una posizione privilegiata vicino al vulcano nello splendido Parco Nazionale del Teide e gode di una bellissima vista sul paesaggio circostante. Le camere sono eleganti, ben curate e pulite con TV.  La struttura offre una piscina e telescopi per ammirare le stelle.



Hotel Laguna Nivaria - San Cristobal de la Laguna
L'Hotel Laguna Nivaria è ospitato in una residenza cinquecentesca nel centro storico di San Cristobal de la Laguna, dichiarato patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO. Camere eleganti e confortevoli, spaziose e luminose con Wifi gratuito, aria condizionata/riscaldamento, TV e angolo cottura con frigorifero. L'hotel dispone anche di un ristorante che propone piatti della cucina internazionale e canaria preparati con prodotti biologici.

## Informazioni pratiche

Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

## Incluso

**La quota comprende**

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B e agriturismi con prima colazione
- Descrizioni dettagliate del percorso, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

**La quota non comprende**

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- noleggio dell'auto
- i pranzi e le cene
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

**Servizi aggiuntivi**

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento