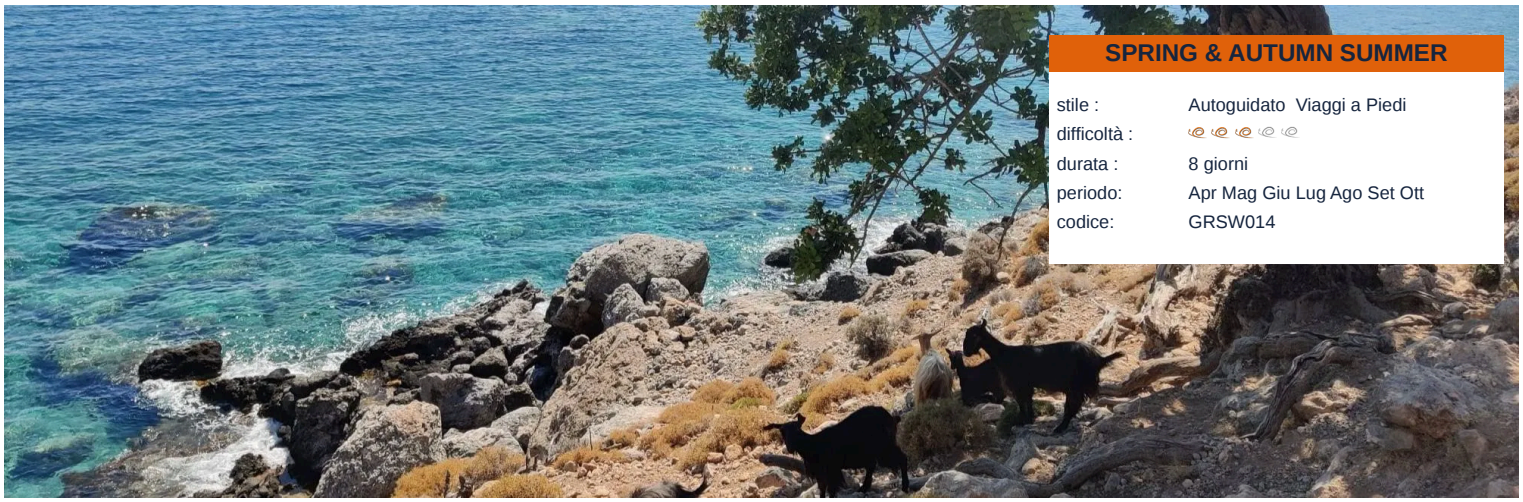


SPRING & AUTUMN SUMMER

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	GRSW014

Creta avventurosa, tra gole e montagne - Greece

Creta avventurosa, tra gole e montagne

8 giorni, PREZZO DA *€ 638*



Un cammino impegnativo e bellissimo attraverso le montagne e gole della leggendaria **isola di Creta**, perfetto per chi cerca un **trekking a Creta**: dal paesaggio lussureggiante intorno a **Paleochora** alle impressionanti **gole di Samaria e Aradhena**, attraverso villaggi tradizionali e ombrose foreste.

In questo trekking in Creta camminerete circondati da cime perennemente innevate, potrete visitare antichi monasteri e immergervi nella natura selvaggia che ancora domina le gole. E per una pausa rilassante tra un'esplorazione e l'altra, niente di meglio di un tuffo nell'acqua trasparente di **Agia Roumeli** o una deliziosa **Sfakiana Pitta al miele.**

Itinerario

Giorno 1 Paleochora

Il punto di partenza del vostro trekking a Creta è **Paleochora**, facilmente raggiungibile in taxi o con i mezzi pubblici dagli aeroporti di Chiania e Heraklion. Ritagliatevi un po' di tempo per passeggiare per le vie di questo borgo di pescatori, uno dei principali della costa sudoccidentale. Non perdetevi la **fortezza veneziana** e le molte spiagge, sia sabbiose che rocciose.

Giorno 2 La gola di Anidri, 10,5 km

Al mattino verrai trasferito in taxi al villaggio di Azogires, da dove inizierà la tua passeggiata lungo il sentiero del "Monastero dei 99 Monaci". Oggi incontrerai una varietà di paesaggi tra cui uliveti, il tranquillo villaggio collinare di Anidri con la sua chiesa bizantina, e la famosa taverna, la stretta gola di Anidri, il tranquillo Gialiskari e un tratto costiero di ritorno fino a Paleochora. Puoi fare un bagno prima di fare ritorno all'hotel.

Distanza: 10,5 km

Dislivello: +75 / -450 m

Giorno 3 Da Paleochora a Sougia, 15 km

Il sentiero di oggi vi condurrà fra la natura incontaminata e selvaggia, per poi portarvi lungo uno splendido percorso con vista sul mare. Durante il tragitto, incontrerete **Lissos**, l'importante porto della città dorica di Elyros, che all'apogeo del suo splendore contava oltre 30.000 abitanti. Nell'antichità, Lissos era rinomata in tutto il mondo ellenico per le sue **acque curative**. Potrete pranzare al sacco in questo luogo di grande importanza storica e concedervi un bagno nelle sue acque, prima di continuare verso est verso Sougia, attraversando **una spettacolare e angusta gola.**

Distanza: 15 km

Dislivello: +375 / -375 m

Giorno 4 Da Sougia alla piana di Omalos, 12 km (o 21 km)

Oggi vi aspetta l'attraversamento di due impressionanti gole, dal livello del mare a oltre 1000 metri! Attraverserete la **gola di Irini** lungo un sentiero ben marcato, in una salita impegnativa ma non eccessivamente ripida. Lasciandovi alle spalle Irini, vi addentrerete nella **gola di Figou**, dove, da una certa altezza in poi, potrete godervi viste senza eguali. Il cammino finisce alla **cappella di Agios Theodoros**, il minibus dell'hotel verrà a prendervi. Il vostro hotel si trova nella **piana di Omalos**, circondato dalle spettacolari cime delle Montagne Bianche.

Distanza: 12 o 21 km

Dislivello: max +1200 / -100 m

Giorno 5 La gola di Samaria, 16 km

La giornata odierna vi porterà attraverso la più lunga e famosa gola d'Europa, **la gola di Samaria.** Per comodità, potete decidere di partire molto presto o piuttosto tardi, evitando così l'affollamento delle persone che percorrono questo tratto come gita giornaliera. Nelle ore più tranquille infatti potrete gustarvi la bellezza autentica di questo incantevole paesaggio. Pernotterete nel **villaggio costiero di Agia Roumeli**, all'uscita della gola. Avrete il tempo per una nuotata rilassante nelle acque cristalline del mar Libico, prima di una cena in una taverna tipica di Agia Roumeli.

Distanza: 16 km

Dislivello: +50 / -1200 m

Giorno 6 Da Agia Roumeli a Loutro, 14,5 km

Uno splendido percorso costiero, lungo paesaggi molto vari. Inizierete camminando lungo la spiaggia fino alla **chiesa bizantina di Agios Pavlos**, in seguito raggiungerete un'altra incantevole spiaggia a **Marmara**, dopo aver traversato una **foresta**: il panorama dei massicci rocciosi a picco sul mare vale senza dubbio il cammino! Potete trovare ristoro a Marmara, dato che sulla spiaggetta si trova una taverna tipica, e naturalmente potrete rilassarvi con un bagno. Con un'altra oretta di cammino lungo il mare raggiungerete **l'idilliaca Loutro**, un villaggio nascosto, privo di automobili.

Distanza: 14,5 km

Dislivello: +275 / -275 m

Giorno 7 Loutro e la gola Aradhena, 15,5 km o 9,7 km

Intraprenderete un sentiero tortuoso fino al **villaggio di Anopolis**. Da lì, raggiungerete **l'antica Aradhena**, situata sul bordo di una impressionante gola, che poi percorrerete attraverso un percorso mozzafiato che vi condurrà fino alla costa. L'ultima parte della tappa odierna segue il percorso costiero per tornare a Loutro. Se preferite, è possibile seguire un percorso alternativo, della durata ridotta di circa 4 ore, passando per il **piccolo villaggio di Livaniana**, scendendo poi verso il mare attraverso la gola.

A seconda dell'ora di partenza del vostro aereo di domani, potrebbe essere necessario tornare a Chora Sfakion in traghetto, proseguendo poi per Chania o Heraklion.

Distanza: 15,5 km o 9,7 km

Dislivello: +840 / -840 m

Giorno 8 Rientro a Chora e partenza

Ritorno a **Chora Sfakion in traghetto** la mattina, e da lì trasporto pubblico (o transfer prenotato) a Chania o aeroporto di Heraklion.

Sistemazione

Pernottamenti in camera doppia in hotel ***



Hotel Aris - Paleochora



Hotel Syia - Sougia



Hotel Neos Omalos - Omalos



B&B Pachnes Pension - Agia Roumeli



Hotel Kyma - Loutro

Informazioni pratiche

All'arrivo l'aeroporto più conveniente di Crete è Chania Airporto o Heraklion. Da Chania aeroporto il viaggio dura circa 2,5 ore con il bus , da Heraklion circa 5 ore per raggiungere Paleochora.

Alla partenza prendere il traghetto da Loutro che collega Chora Sfakion in 20 minutei. Da qui raggiungere l'aeroporto di Chania in circa 2 ore e l'aeroporto di Heraklion in circa 4 ore.

Tracce GPS disponibili su richiesta.

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels *** con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- Transfer: Paleochora-Azogirai, Sougia-Irini Gorge.
- Descrizioni dettagliate del percorso, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta