SLOWAYS SRL - E-MAIL: INFO@SLOWAYS.EU - TELEFONO +39 055 2340736 - WWW.SLOWAYS.EU



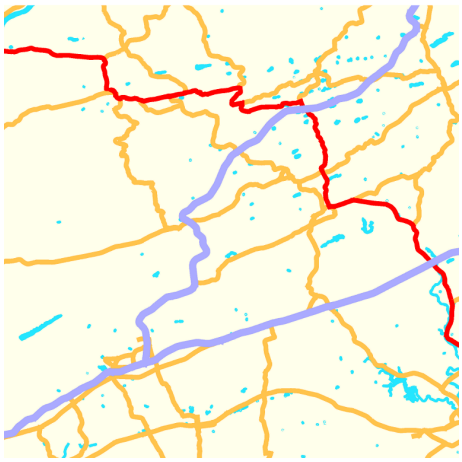


CAMINOS CLASSIC ROUTES

stile :	Viaggi a Piedi Autoguidato
difficoltà :	
durata :	14 giorni
periodo:	Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	ITSM001

Cinque Terre & Via Francigena da Lucca a Siena - Italy

14 giorni, PREZZO DA *€ 1601*



Vivi il meglio dell'Italia con questo indimenticabile **viaggio di 14 giorni** che unisce **bellezze costiere**, **borghi senza tempo** e **storici cammini di pellegrinaggio**, in un itinerario che combina mare e entroterra.

L'avventura inizia nelle **Cinque Terre**, con base a **Monterosso**, dove passeggiate panoramiche si snodano tra **villaggi colorati** a picco sul mare, vigneti e **viste mozzafiato sulla costa ligure**. Dopo aver assaporato il fascino del mare, ti sposterai in **treno verso Lucca**, splendida città toscana circondata da mura rinascimentali, per intraprendere il tratto più iconico della Via Francigena, camminando **da Lucca a Siena** attraverso dolci colline, borghi medievali, uliveti e vigneti ricchi di storia. Questo viaggio unisce così le Cinque Terre e la Via Francigena da Lucca a Siena in un'unica esperienza.

Il viaggio si conclude nella magnifica **Firenze**, dove potrai celebrare la fine del cammino nella **culla del Rinascimento**, circondato da arte, architettura e cultura di fama mondiale.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Monterosso

Il viaggio inizia con l'arrivo a **Monterosso**, il borgo più grande e accogliente delle Cinque Terre. Una volta sistemati in hotel, potrai prenderti del tempo per rilassarti e immergerti nell'**atmosfera tranquilla del mare, circondato dai colori, dai profumi e dai suoni del Mediterraneo**. Questo affascinante paese costiero è il **punto di partenza ideale per la tua avventura a piedi.**

Giorno 2 Anello di Monterosso, 12 km

La camminata di oggi è particolarmente **panoramica**, con viste mozzafiato sulla **costa** e **sulle catene montuose interne**. Se preferisci un percorso più breve, puoi partire da **Colle di Gritta**. Da lì, segui l'elegante cresta montuosa attraversando tratti di rigogliosa foresta fino a raggiungere **Punta Mesco**, uno dei punti panoramici più spettacolari della zona. Poi rientri a **Monterosso**.

Distanza: 12 km

Dislivello: +885/-885 m

Giorno 3 Selezione di Passeggiata a Monterosso

Oggi puoi trascorrere la **giornata rilassandoti nelle Cinque Terre**, godendoti il sole e il mare blu. I**n alternativa, puoi scegliere di percorrere uno degli itinerari** descritti di seguito.

CAMMINATA A: Soviore-Vernazza-Monterosso
L'itinerario parte dal **Monastero di Soviore**: prima di iniziare la camminata, entra per **ammirare la bellissima volta affrescata**. Dopo un breve tratto di strada asfaltata, scenderai lungo un sentiero panoramico fino al **Santuario della Madonna di Reggio**, con la sua splendida facciata in pietra circondata da secolari alberi. Da qui proseguirai verso **Vernazza**: non perdere la vista panoramica dalla **chiesa di Santa Margherita, prima di tornare a Monterosso**.

Distanza: 9 km
Dislivello: +330/-740 m

CAMMINATA B: Corniglia-Volastra-Riomaggiore
Con un breve tragitto in **treno** arriverai al villaggio di **Corniglia**. La prima parte della camminata è piuttosto ripida, poi si prende il sentiero per **Volastra**, dove il percorso diventa pianeggiante e molto panoramico. L'ultima sezione fino a **Riomaggiore** si svolge su ripide scalinate. A Riomaggiore prendi il treno per tornare a Monterosso.

Distanza: 7,5 km
Dislivello: +660/-660 m

CAMMINATA C: Monterosso-Vernazza-Corniglia
Oggi percorrerai il **trafficato sentiero costiero che collega i cinque villaggi delle Cinque Terre**. Il sentiero segue la linea della costa, con salite e discese, e include alcune scalinate in pietra che possono risultare impegnative. Il percorso è chiaro e facile da seguire. Alla fine della camminata, prendi il treno per tornare a Monterosso.

Distanza: 7 km
Dislivello: +480/-405 m

Giorno 4 Treno da Monterosso a Lucca

Oggi viaggerai in treno da Monterosso a **Lucca**. A seconda dell'orario di partenza, dovrai cambiare treno una o due volte, ma avrai l'opportunità di fermarti a **Pisa.**

A **Lucca**, se arrivi in anticipo, potrai goderti una **visita della città**, esplorando i suoi splendidi giardini, il maestoso campanile e l'imponente **Piazza dell'Anfiteatro**, un anfiteatro romano del II secolo. Non perdere una **passeggiata lungo le mura alberate** che circondano il centro storico.

Giorno 5 Lucca

Trascorri una giornata rilassante a **Lucca**, passeggiando lungo le **mura alberate** con vista sui tetti di terracotta e sulle dolci colline. **Esplora i vicoli del centro storico**, fermati nelle piazze assolate per un caffè e visita chiese romaniche e botteghe artigiane. **Gusta un pranzo lungo e tranquillo con i sapori toscani**, poi concludi la giornata con una passeggiata verso Piazza dell'Anfiteatro per un **aperitivo**, assaporando il fascino senza tempo della città.

Giorno 6 Treno per Altopascio e camminata a San Miniato, 29 km

Lasciando **Altopascio**, percorrerai un tratto splendido della Via Francigena lastricata originale, immersa nei boschi. Lasciati affascinare dalla natura selvaggia delle **Cerbaie** e goditi la vista panoramica del vecchio borgo di **Fucecchio** dalla sommità del vecchio parco con la sua antica torre medievale. Dopo aver attraversato **il fiume Arno**, camminerai **lungo le sue sponde in direzione di San Miniato**. Il **Seminario**, che dà il nome alla piazza principale, ti sorprenderà con la sua particolare facciata: ammiralo illuminato, magari dopo aver gustato un risotto spolverato con il **tipico tartufo bianco**, orgoglio del territorio.

Distanza: 29 km

Dslivello: +250/-115 m

Giorno 7 Camminata da San Miniato a Gambassi Terme, 24 km

Da **San Miniato**, una strada lastricata ti conduce lungo un percorso spettacolare che attraversa il **tipico e affascinante paesaggio della Val d'Elsa, tra colline, vigneti e oliveti**. Seguendo il diario di Sigerico incontrerai due "Submansiones": **Pieve di Coiano** (XXI, San Pietro Currante) e **Pieve a Chianni** (XX, Santa Maria Glan), prima di arrivare al tuo alloggio.

Distanza: 24 km

Dislivello: +400/-220 m

Giorno 8 Camminata da Gambassi Terme a San Gimignano, 13,5 km

Oggi potrai goderti i meravigliosi paesaggi della **Via Francigena**. Prima di salire verso i caratteristici borghi di **Collemuccioli** e **Pieve di Cellole**, fermati per visitare il **Santuario di Pancole**. Se arrivi presto, prenditi del tempo per visitare la famosa città di **San Gimignano** e immergerti nella sua affascinante atmosfera medievale.

Distance: 13,5 km

Elevation Gain: +350/-350 m

Giorno 9 Camminata da San Gimignano a Colle di Val d'Elsa, 12 km

Oggi percorrerai un meraviglioso tratto della Via Francigena. Salendo e scendendo le colline toscane, attraversando **vigneti, oliveti, campi** e **boschi**, raggiungerai finalmente il tuo alloggio a **Gracciano d'Elsa** o a **Colle Val d'Elsa**. Lungo il percorso, puoi fare una deviazione per scoprire la suggestiva **Abbazia di Santa Maria a Coneo** dell'XI secolo.

Distanza: 12 km

Dislivello: +270/-380 m

Giorno 10 Camminata da Colle di Val d'Elsa a Monteriggioni, 15 km

Da **Gracciano** o **Colle Val d'Elsa,** attraversa **Pieve a Elsa** e scopri le antiche **Terme Etrusche di Caldane**. Dopo aver raggiunto **Strove** e la sua splendida chiesa romanica, prosegui lungo il particolare complesso di **Abbadia a Isola** fino a giungere al borgo medievale di **Monteriggioni**, circondato dalla sua caratteristica corona di torri.

Distanza: 15 km

Dislivello: +250/-190 m

Giorno 11 Camminata da Monteriggioni a Siena, 20 km

Lasciando **Monteriggioni**, percorri strade sterrate lungo la Montagnola Senese, la principale area collinare del territorio. Attraversi l'antico sobborgo medievale di **Cerbaia**, oggi apparentemente abbandonato. Attraversando il bosco raggiungi il **Castello della Chiocciola** e poi scendi lungo l'antico letto del fiume del Pian del Lago. Al termine della foresta dei Renai, entri nella splendida città di **Siena** attraverso **l'antico accesso dei pellegrini di Porta Camollia.**

Distanza: 20 km

Dislivello: +300/-250 m

Giorno 12 Siena

Situata su tre colline all'estremità meridionale del Chianti, **Siena** è un'altra **città UNESCO da non perdere**. La città esplode di energia durante il celebre **Palio**, la corsa dei cavalli che si svolge più volte in estate in Piazza del Campo.

Il maestoso **Duomo ospita opere di Bernini, Michelangelo e Donatello** ed è solo uno dei tanti siti affascinanti da visitare durante il soggiorno. **Oggi la giornata è libera per esplorare questa città emozionante**: gallerie d'arte, musei, piazze suggestive, chiese, boutique e gelaterie – le possibilità sono infinite!

Giorno 13 Firenze

Oggi viaggerai in treno o autobus da Siena a **Firenze**. A seconda dell'orario di partenza, potrebbe essere necessario cambiare treno a Empoli.

All'arrivo a Firenze, prenditi un momento per **respirare l'aria del Rinascimento**. Le meraviglie della città sono infinite, ma ti consigliamo di iniziare da **Piazza del Duomo**: non perdere le Porte del Paradiso del Battistero di San Giovanni, che raccontano le storie dell'Antico Testamento attraverso pannelli dorati di straordinaria bellezza. Ti suggeriamo di arrivare presto per fare una passeggiata tra le magnifiche piazze e lungo il celebre **Arno**.

Assaggia la cucina locale e lasciati sorprendere dalla varietà dei piatti toscani: non resterai deluso!

Giorno 14 Arrivederci, Firenze!

I nostri servizi terminano dopo la colazione, a meno che non tu abbia prenotato notti extra o altri servizi con noi.

.

Informazioni pratiche



All'arrivo:

Quasi tutti i treni da Genova arrivano direttamente a Monterosso, solo in alcuni casi è necessario cambiare a Sestri Levante o La Spezia (circa 1,5-2 ore).

Dall'aeroporto di Pisa (PSA) bisogna cambiare a Pisa Centrale e poi di nuovo a La Spezia per un treno locale che ferma a Monterosso al Mare (circa 2 ore).

Alla partenza:

A Firenze è possibile raggiungere la stazione sia in bus che a piedi a seconda di dove alloggi.

Orari disponibili online sul sito www.trenitalia.com

Incluso

La quota comprende

- 13 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B e agriturismi con prima colazione
- Trasporto bagagli da albergo ad albergo (1 bagaglio a persona, peso max 20 kg, misure 65x40x30 cm)
- Cinque Terre Card con validità di 2 giorni per Monterosso
- 2 cene
- Guida ufficiale Via Francigena, App
- Credenziale del Pellegrino Via Francigena
- Assicurazione medico-bagaglio
- Supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- Viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- I pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- Le visite e gli ingressi - le mance
- Gli extra di carattere personale
- Eventuali tasse di soggiorno
- Tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi
Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- Supplemento camera singola
- Assicurazione annullamento
- Eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- Documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel
- Notti Extra