

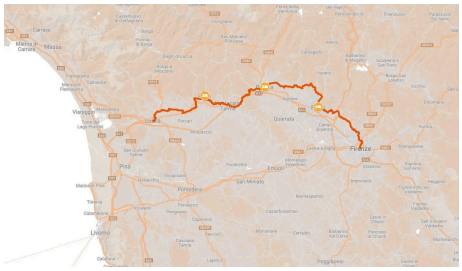
SPRING & AUTUMN RAIL & HIKE

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	
durata :	4 giorni
periodo:	Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	ITSWZ01

Il cammino di San Jacopo in Toscana - Italy

Da Firenze a Lucca

4 giorni, PREZZO DA *€ 430*



Sapevi che in Toscana esiste un piccolo cammino di Santiago? È il **Cammino di San Jacopo**, da Firenze a Lucca: quattro giorni di cammino sulla direttrice della **Via Cassia-Clodia**, un vero tratto del Cammino verso Santiago che, dalla culla del Rinascimento, conduce alle mura di Lucca attraverso Prato, Pistoia – la piccola Santiago – e Pescia.

Si parte da **Firenze**: pochi passi e **ti senti già un viandante** tra giardini e necropoli etrusche, nobili ville e antiche pievi. Prato, prima tappa, è un gioiello poco conosciuto, con il suo castello Svevo, la cattedrale in marmo policromo e l'energia della comunità cinese che la vivacizza. Poi **Pistoia**, che custodisce nel suo Duomo la reliquia di San Jacopo giunta da Compostela; il borgo medievale di **Pescia** e la vicina **Collodi**, patria di Pinocchio, fino a raggiungere **Lucca**, città di forni e botteghe, mura imponenti e giardini pensili che decorano le antiche torri medievali.

Lungo il **Cammino di San Jacopo** troverai riserve naturali protette, borghi fortificati, tracce di archeologia industriale e strade romane ancora segnate dal passaggio dei carri antichi: **un concentrato di arte, natura e storia in quattro sorprendenti giorni di cammino.**

Itinerario

Giorno 1 Da Firenze a Prato, 27 o 14 km

Una delle (tante) meraviglie di Firenze, è che **basta un attimo per passare dal vivace dedalo di strade del centro, animate da botteghe e turisti, al silenzio di un giardino**, al canto delle cicale in una strada che risale la collina, correndo parallela all'antico tracciato della Via Cassia: stai lasciando ora la città, eppure sembra già così lontana.

Lungo questo inizio del Cammino di San Jacopo: **ville Medicee** e aree archeologiche etrusche - la Necropoli di Palastreto, a Quinto Fiorentino - chiese e piccoli borghi, placidi torrenti che scorrono sotto ponticelli pedonali.

E poi la **Pieve e il Castello di Calenzano**, borgo fortificato che ospita ogni anno un amatissimo carnevale medievale e un festival delle arti di strada, fino alle viste su Prato e l'arrivo nel suo centro storico: un gioiello prezioso ma poco conosciuto, in cui dominano il **Castello Svevo dell'Imperatore e la Cattedrale di Santo Stefano,** che ospita opere di Filippo Lippi, Paolo Uccello, Donatello e Michelozzo.

La ricchezza di Prato è anche la sua **commistione di culture, orientale ed occidentale** che convivono e si completano: a cena ravioli e per dolce cantucci, perchè no?

Nota: se i chilometri ti sembrano troppi o vuoi passare qualche ora a visitare Firenze, puoi camminare fino alla stazione di Seto Fiorentino e da lì raggiungere Prato in treno.

Giorno 2 Da Prato a Pistoia, 27 o 20 km

Saluti Prato, e cammini ora lungo l'argine del fiume Bisenzio, da poco rinaturalizzato: ora è un **paradiso per varie specie di uccelli e nutrie, un ambiente particolarissimo** che preannuncia la tappa di oggi, immersa nella natura.

L'itinerario è pieno di sorprese: **Figline** e la bella chiesa romanica di San Pietro, con il tabernacolo di Sant'Anna; qualche chilometro, e ti immergi nell'**Area Protetta del Monteferrato**, un paradiso naturale da cui puoi intravedere il traguardo di questa giornata, **la cupola di Pistoia**.

Poi la **Rocca di Montemurlo**, con la sua torre merlata che si staglia imponente protetta da piante secolari, **il villaggio di Montale**, ville antiche immerse tra giardini e vivai - a loro volta celano, come scrigni, tesori d'arte contemporanea.

Ecco, infine, **Pistoia, "la piccola Santiago"**: tra i tesori custoditi dalla cattedrale c'è anche la **reliquia di San Jacopo**, giunta a Pistoia direttamente da Compostela nel 1145.

Nota: se i chilometri ti sembrano troppi, non preoccuparti - li puoi ridurre prendendo il treno dalla stazione di Agliana fino a Pistoia.

Giorno 3 Da Pistoia a Pescia, 29 o 10 km

Oggi ti aspetta una tappa **lunga, sorprendente, in continuo cambiamento**: dolci saliscendi, sentieri collinari e tratti pianeggianti, borghi e castelli.

Lasciata Pistoia, risali il **Colle Lucense,** l'antico nome della collina da cui i pellegrini avvistavano per la prima volta i campanili di Pistoia; salutata la piccola Santiago, prosegui tra saliscendi immersi nella campagna, dalla **Pieve di Groppoli al borgo fortificato di Serravalle,** lungo l'argine del torrente Nievole e in **Montecatini**, con le sue belle Terme storiche e la loro acqua miracolosa.

Prosegui poi tra parchi e giardini, agrumeti e antichi selviati, borghi fortificati - **Stignano, La Costa e Uzzano**, famosi per le chiese romaniche: propro da Uzzano puoi ammirare un panorama unico che si estende fino a San Miniato, nelle bellle giornate.

Traguardo della giornata è **Pescia,** con il suo bellissimo Duomo.

Nota: se preferisci una giornata più rilassata, puoi scegliere di fermarti a Montecatini e raggiungere a piedi Montecatini alta per un pranzo nella pittoresca Piazza Giusti, per poi raggiungere Pescia in treno da Montecatini bassa.

Giorno 4 Da Pescia a Lucca, 27 o 20 km

Pronto per l'ultima giornata di cammino? La favola non è finita, prosegue intersecandosi con quella di Pinocchio: **da Pescia infatti percorri la Via della Fiaba fino a Collodi,** il paese del burattino più famoso del mondo, immergendoti poi in un giardino da fiaba, pieno di piante esotiche.

Prosegui poi lungo selciati segnati dalle **ruote di carri antichi**, strade secondarie con bellissime chiese in cui sbirciare prima di proseguire il cammino, costeggiando canali su cui si affacciano mulini e frantoi, e infine lungo la **ciclabile del Serchio fino a dentro Lucca.**

Lucca è il più bello dei traguardi: perla Francigena racchiusa da alte mura percorribili, il centro antico un labirinto di strade ciottolate, botteghe, antichi anfiteatri mutatisi in piazze vivaci dove giocano i bambini.

Sistemazione

3 Pernottamenti in camera doppia in hotels **/***/**** ,B&B e agriturismi con prima colazione.

Informazioni pratiche

Treno:

Per raggiungere Firenze potete utilizzare il treno. Maggiorni informazioni per gli orari sul sito www.trenitalia.com

Per il ritorno, la stazione di Lucca è collegata alle maggiori stazioni www.trenitalia.com

Tracce GPS disponibili su richiesta.

Incluso

La quota comprende:

- 3 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B e agriturismi con prima colazione
- guida ufficiale del percorso, App
- Credenziale del Pellegrino
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende:

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi:
Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta