SLOWAYS SRL - E-MAIL: INFO@SLOWAYS.EU - TELEFONO +39 055 2340736 - WWW.SLOWAYS.EU

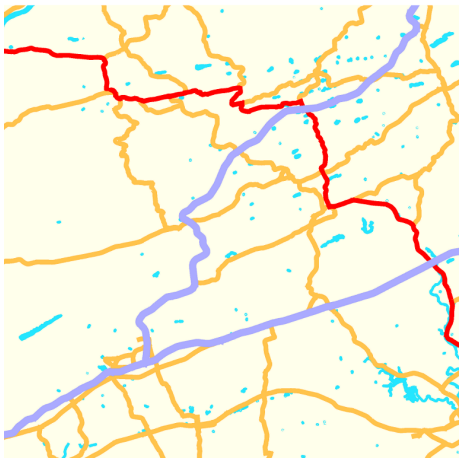


COASTS & ISLANDS CAMINOS

stile :	Viaggi Solo Cammini Viaggi a Piedi Autoguidato
difficoltà :	
durata :	7 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	VE-30

Camino Inglés, da Ferrol a Santiago - Spain

7 giorni, PREZZO DA *€ 570*



Il **Cammino Inglese**, conosciuto anche come **Camino Ingles**, è un'antica via di pellegrinaggio percorsa da pellegrini in arrivo dal Nord dell'Europa, che giungevano in Spagna attraverso il mare, approdando al porto di **Ferrol**: è carattrizzato da una **natura di rara bellezza, tra le foreste e i villaggi della Galizia rurale,** i vibranti colori delle campagne spagnole, borghi medievali fuori dal tempo e città incantevoli.

E' il viaggio perfetto per chi vuole riconnettersi con sè stesso e la natura che lo circonda – qui non troverai le folle del Cammino Francese: il *Camino Ingles* offre un'esperienza più intima, con più opportunità di connettersi con le persone che incontrerai lungo il cammino, **con la natura, con il senso del viaggio.**

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Ferrol

Il viaggio inizia dalla magica Ferrol, città ricca di storia, con un'atmosfera misteriosa e unica - soprattutto nel pittoresto quartiere di Magdalena. Per immergerti completamente nella sua atmosfera, passeggia nel **quartiere di Magdalena**. Ti consigliamo una visita al Castello di San Felipe e ai Cantieri Navali, unici in Europa, oltre che naturalmente alla meravigliosa Cattedrale.

Giorno 2 From Ferrol to Pontedeume, 31 km

L'avventura inizia a **Curuxeiras**, **il porto di Ferrol**.la prima perla della giornata è il **Monastero di San Martiño de Xubia**, costruito nell'VIII secolo - leggenda vuole che fosse collegato con un tunnel con la città di Neda, per permettere ai monaci di scappare in caso di pericolo. Altre perle della giornata - i dolci di Neda, la scalata al Monte Marraxòn, se fa caldo un bagno nella spiaggia di Magdalena; infine Pontedume, la destinazione di oggi, con uno dei ponti medievali più lunghi d'Europa.

Distanza: 31 km

Dislivello: +239/-233 m

Giorno 3 Da Pontedeume a Betanzos, 21 km

La tappa di oggi è una piccola sfida, ma ripaga con una bellezza incredibile: tanti saliscendi, sentieri immersi della natura, foreste galiziane ed eleganti ponti che offrono viste meravigliose - fino ad arrivare a Betanzos, racchiusa in alte mura perfettamente conservate.

Distanza: 21 km

Dislivello: +493/-479 m

Giorno 4 **Da Betanzos a Hospital de Bruma, 28,3 km**

Oggi concediti una colazione più abbondante del solito, perchè ti servirà energia per affrontare la giornata. Questa tappa è lunga e impegnativa - ma corre tra **foreste** e **prati,** Inizia quasi al **livello del mare** e si dirige verso l'alto lungo sentieri che attraversano piccole **catene montuose ondulate**, con **pendenze** brevi ma frequenti. Dal sole alle **foreste di alloro** e piccoli **villaggi** lungo il percorso. Arriverai infine a **Hospital de Bruma**, chiamato così per segnalare l'antico ospedale che accoglieva i pellegrini che passavano per la città. il cui nome indica che i vecchi pellegrini usavano l'ospedale che si trovava lì.

Distanza: 28,3 km

Dislivello: +928/-564 m

Giorno 5 **Da Hospital a Bruma to Sigüeiro, 24,8 km**

Questa è una tappa pianeggiante che attraversa montagne, foreste e campagne. Alternerai tra **strade sterrate** e **asfaltate**, passando per piccoli **villaggi caratteristici**. Il percorso segue il **fiume Mandeo** prima di arrivare a **Sigüeiro**, un **villaggio medievale** dove potrai riposarti e prepararti per l'ultima tappa.

Una tappa pianeggiante, per riprendere le energie: si attraversano **montagne, campagne, foreste**, seguendo il corso del fiume Mandeo fino al villaggio medievale di **Siguero**, ultima tappa prima dell'arrivo a **Santiago**.

Distanza: 24,8 km

Dislivello: +243/-408 m

Giorno 6 **Da Sigüeiro a Santiago de Compostela, 16,5 km**

Principalmente pianeggiante e seguendo una strada asfaltata, il percorso di oggi attraversa diversi piccoli villaggi prima di arrivare alla p**eriferia di Santiago de Compostela**. Ti consigliamo di partire presto per goderti al massimo la tua giornata a Santiago de Compostela. Approfitta della vista panoramica sulla città prima di attraversare l'area industriale e **raggiungere la Plaza del Obradoiro**.

Distanza: 16,5 km

Dislivello: +406/-358 m

Giorno 7 **Arrivederci, Santiago de Compostela!**

Ultimo giorno incluso. I servizi finiscono dopo la colazione.

Informazioni pratiche

Arrivo:

L'aeroporto più vicino si trova a A Coruña.
Dalla stazione ferroviaria di A Coruña, prendi il treno per Ferrol.
Verifica gli orari qui.

Partenza:

L'aeroporto più vicino si trova a Santiago de Compostela.

Incluso

La quota comprende

- 6 pernottamenti in hotel, ostelli o case rurali con colazione
- Trasferimenti bagagli secondo programma
- Descrizioni dettagliate del percorso in lingua inglese (lingua italiana su richiesta), mappe, tracce GPS e App
- Assistenza telefonica 24 ore su 24
- Assicurazione medico bagagli

La quota non comprende

- Viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- I pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato
- Le visite e gli ingressi - le mance
- Gli extra di carattere personale
- Eventuali tasse di soggiorno
- Tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi Aggiuntivi

- Supplemento camera singola
- Assicurazione annullamento
- Eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta