




GASTRONOMY CAMINOS

stile :	Autoguidato Cammini
difficoltà :	
durata :	7 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	ITSW650

Cammino di San Benedetto, da Norcia a Rieti - Italy

7 giorni, PREZZO DA € 860



Il Cammino di San Benedetto da Norcia a Rieti è un viaggio nella spiritualità e nella natura, attraverso **alcuni dei luoghi più incantevoli dell'Appennino**. Partendo dalla città natale del Santo, il percorso si snoda tra **santuari secolari, fitte faggete e borghi sospesi nel tempo, regalando paesaggi straordinari e un'immersione totale nella storia e nelle tradizioni locali**. Ogni tappa è un'occasione per scoprire luoghi ricchi di fascino e spiritualità, tra antichi monasteri e incantevoli vallate. L'arrivo a **Rieti** è il perfetto epilogo del viaggio, in una città che unisce la bellezza delle sue **chiese barocche e dei palazzi rinascimentali con le affascinanti testimonianze dell'antica città romana sotterranea**, una visita imperdibile per concludere al meglio questa straordinaria esperienza.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Norcia

Si parte da Norcia, e non è un caso: certo, è la città natale di San Benedetto e la prima tappa del cammino, ma in un certo senso simboleggia anche la rinascita di un luogo bellissimo e ferito, mutato ma non sconfitto dal terremoto del 2016. A partire dalla facciata della Basilica di San Benedetto – la facciata non è crollata, resistendo ai bruschi movimenti della terra. Oggi questa cittadina dei Monti Sibillini vive anche e soprattutto grazie alla sua voglia di rinascita.

Giorno 2 Da Norcia a Cascia, 17 km

La prima giornata di cammino conduce fino a Cascia, gioiello circondato dalle foreste, famosa per essere il luogo di nascita di Santa Rita: irrinunciabile una visita al bellissimo Monastero di Santa Rita, chiesa del dodicesimo secolo che ancora ospita le suore di clausura e dove secondo la tradizione la Santa venne condotta in volo dai suoi tre Santi Protettori.

Distanza: 17 km

Dislivello: +560/-480 m

Giorno 3 Da Cascia a Monteleone di Spoleto, 17,5 km

Una tappa con scenari bellissimi, a partire dal sentiero di Santa Rita, scavato nella roccia: un tratto da favola che si sviluppa a mezza costa e domina i prati e la valle del fiume Corno.

Si giunge così al Sacro Scoglio di Roccaporena, sulla sommità di uno sperone roccioso: si dice che la Santa qui pregasse tanto intensamente da lasciare le impronte di ginocchia e gomiti impresse nella roccia.

Si prosegue poi attraverso un paesaggio di rara bellezza, nella lussureggiante vallata del fiume Corno, fino a giungere a Monteleone di Spoleto: qui puoi visitare la chiesa e il convento di San Francesco, di fine Trecento, dove è ancora conservata una copia in bronzo di una biga etrusca riccamente decorata del sesto secolo a.C. L'originale, ritrovata in questo territorio, si trova ora a New York.

Monteleone è famoso anche per il farro, prodotto dop, ottimo come gustoso souvenir del cammino.

Distanza: 17,5 km

Dislivello: +690/-336 m

Giorno 4 Da Monteleone di Spoleto a Leonessa, 13 km

Una tappa corta e pianeggiante, tra piccoli borghi e pascoli coltivati a farro e patate e popolati da mucche e cavalli, la vista degli splendidi Monti Reatini che ti accompagna lungo tutto il tragitto.

La meta è Leonessa, fondata nel 1278 da Carlo d'Angiò per rafforzare il confine settentrionale del Regno di Napoli, che visse un periodo di particolare prosperità nel XVI secolo, grazie al commercio della lana.

Il borgo e le sue stradine, affascinanti tutto l'anno, si anima del suo originale spirito cinquecentesco durante il Palio del Velluto, festa che a Giugno attira visitatori dall'intera regione. Un'altra occasione gustosa? La sagra della patata leonessana, il secondo fine settimana di ottobre.

Distanza: 13 km

Dislivello: +240/-230 m

Giorno 5 Da Leonessa a Poggio Bustone, 15 km

In questa tappa ti immergi nello splendido scenario dei Monti Reatini, fino a giungere a 1500 metri di altezza: le splendide faggete ti avvolgono e accompagnano nel cammino, portandoti ad una discesa da cui si gode di panorami meravigliosi sulla Valle Santa.

Tra queste foreste correva il confine tra gli Stati Papali e il Regno delle Due Sicilie; confini visibili ancora oggi grazie ai cippi di confine.

Si giunge così a Poggio Bustone, luogo molto amato da San Francesco: qui si trova il Santuario di San Giacomo e il Sacro Speco, una piccola grotta scelta da San Francesco per la meditazione e la preghiera, aperta su splendidi viste sul paese e l'intera Valle Santa.

Distanza: 15 km

Dislivello: +646/-1022 m

Giorno 6 Da Poggio Bustone a Rieti, 12 km

Oggi puoi godere di una rilassante discesa dai Monti Reatini fino al fondo della Valle Santa, circondato da paesaggi meravigliosi. Lungo il tragitto, il delizioso paesino di Cantalice, con il suo Santuario di San Felice all'acqua - così chiamato per un miracolo del Santo, che fece scaturire qui una sorgente d'acqua fresca – a La Foresta, santuario e oasi di grande pace.

La discesa continua fino a Rieti, città papale e francescana, di chiese barocche e palazzi rinascimentali. Qui puoi visitare la Cattedrale di Santa Maria Assunta o se desideri una visita insolita, Rieti Sotterranea: una visita all'antica città romana che si sviluppa sotto la centralissima via Roma, con i resti del viadotto romano e altri tesori.

Distanza: 12 km

Dislivello: +395/-594m

Giorno 7 Arrivederci, Rieti!

I nostri servizi finiscono dopo colazione.

Informazioni pratiche



All'arrivo:

La stazione ferroviaria più vicina a Norcia è a Spoleto.

Da Spoleto prendete l'autobus locale per Norcia.

Alla partenza:

Dalla stazione ferroviaria di Rieti potete raggiungere la vostra destinazione

Incluso

La quota comprende

- 6 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B e agriturismi con prima colazione
- Trasporto bagagli da albergo ad albergo
- Descrizioni dettagliate del percorso, mappe in formato digitale, tracce GPS e App
- Credenziale del Pellegrino
- Assicurazione medico-bagaglio
- Supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- Viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- I pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- Le visite e gli ingressi - le mance
- Gli extra di carattere personale
- Eventuali tasse di soggiorno
- Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- Supplemento camera singola
- Assicurazione annullamento
- Eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- Guida ufficiale del cammino spedita al primo hotel
- Documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel