




GASTRONOMY SUMMER

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	
durata :	7 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Set Ott
codice:	FRSW260

La Provenza, tra castelli e abbazie - France

La Provenza, tra castelli e abbazie

7 giorni, PREZZO DA € 1040



Un viaggio alla scoperta della Provenza che non ti aspetti - ma anche di quella che hai sempre immaginato. In questo viaggio **si passa da ripide scogliere a sentieri persi tra i mulini a vento**, da canyon profondi a pacifici villaggi, dalle "bories" - le tipiche costruzioni di pietra, simili per uso ai trulli pugliesi - ad imponenti abbazie circondate da campi di lavanda. A **Fontaine-De-Vaculuse**, un fiume sotterraneo sgorga in superficie creando una fontana incantevole d'acqua verde-azzurra; **sui sentieri, si cammina accompagnati dal campo dei grilli.**

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Fontaine-de-Vaucluse (opzionali 7 km)

Arrivo presso la vostra prima struttura, situata nel centro di Fontaine-de-Vaucluse, un villaggio emblematico del Luberon. È proprio qui che sgorga la celebre sorgente della Sorgue. Fontaine-de-Vaucluse ha dato il nome all'intero dipartimento. Se arrivate presto, avrete la possibilità di fare una breve passeggiata circolare sulle alture del villaggio. Sono inoltre possibili andate e ritorni verso il famoso "Gouffre de Fontaine-de-Vaucluse" e le rovine del castello. Con una portata media totale di 630 milioni di m³ all'anno, questa sorgente è la più grande di Francia e una delle più grandi al mondo per volume d'acqua. Fresca e tranquilla in estate, ribollente e impetuosa in primavera e autunno, la sorgente, vero capriccio della natura, non ha mai smesso di incuriosire visitatori e studiosi fin dall'antichità.

Se arrivate presto, avrete l'opzione di fare una breve passeggiata circolare facoltativa per riscaldarvi e avere una prima impressione dei dintorni di Fontaine-de-Vaucluse. Questo percorso ad anello può anche essere effettuato l'ultimo giorno del vostro viaggio, al ritorno a Fontaine.

Distanza: 7 km

Dislivello: +268/-268 m

Giorno 2 Da Fontaine-de-Vaucluse a Saint-Gens, 13 km

Questa prima tappa del GR91 inizia con una forte salita nei primi chilometri, attraversando una splendida foresta. I primi profumi della Provenza vi stupiranno: pino, timo, rosmarino...

Dopo una lunga discesa, scoprirete il bellissimo villaggio di Le Beaucet, incastonato contro una ripida parete rocciosa, prima di attraversare una profonda gola e passeggiare tra paesaggi tranquilli. Passando accanto a qualche casa isolata e vigneti, godetevi i profumi della Provenza lungo il cammino verso la vostra guesthouse. In serata, gustate la cena presso la struttura in un ambiente rilassante!

Distanza: 13 km

Dislivello: +660/ -383 m

Giorno 3 Anello tra Le Venasque, 12 km

Scoprite i dintorni di Venasque, un magnifico villaggio arroccato sulle colline del Vaucluse. Il borgo di Venasque è considerato uno dei più autentici del Comtat Venaissin, e ha dato il nome a questa zona. Protetto da sempre grazie alla sua posizione riparata su uno sperone roccioso, Venasque conserva un fascino senza tempo. A est del villaggio, le frazioni di Pérégrine e Le Petit Défend mantengono un carattere selvaggio che ha valso loro la classificazione come Zone Naturali Sensibili.

Il villaggio di Venasque, costruito sulla roccia, è annoverato tra i più belli di Francia. Passeggiate lungo le strette vie che salgono verso il cuore del paese, ammirando i bei portali, le facciate degli edifici e le antiche mura di cinta... Da non perdere il Battistero del VI secolo, situato vicino alla chiesa, all'estremità del borgo. Costruito sui resti di un tempio romano, il Battistero è il fulcro di un notevole complesso di edifici religiosi.

Distanza: 142 km

Dislivello: +444/ -444 m

Giorno 4 Les Rochers Rouges, 11,5 km

Oggi si attraversa un ambiente tranquillo per salire ai Rochers Rouges. Dalla cima si gode di una vista panoramica sulle Dentelles de Montmirail, sul Mont Ventoux e sulla Valle del Rodano. Poi, attraverso boschi di lecci punteggiati da affioramenti rocciosi, si scende verso il bellissimo villaggio di Senanque e la sua abbazia dell'XI secolo. Dopo aver visitato i monaci cistercensi e aver assaggiato i loro prodotti fatti in casa, si prosegue verso la famosa cittadina di Gordes. Preparatevi a godere di una magnifica vista del villaggio dal vostro hotel.

Distanza: 11,5 km

Dislivello: +400/ -400 m

Giorno 5 Gorges de la Veroncle, 11,5 km

Un meraviglioso percorso a piedi per oggi, da Gordes attraverso le spettacolari Gorges de la Veroncle con le sue ripide e frastagliate scogliere. Si cammina fino al fondo della spettacolare gola e poi si risale, passando davanti a diversi vecchi mulini lungo il percorso. Seguendo tranquilli sentieri e strade di campagna, si passa davanti al Bois d'Audibert, appena sotto Gordes. Infine, dopo un ripido tratto in salita, si ritorna al familiare Chateau de Gordes.

Distanza: 11,5 km

Dislivello: +350 / -350 m

Giorno 6 Da Gordes a Fontaine-de-Vaucluse , 11 km

Dalla vivace cittadina di Gordes, si prosegue a piedi attraverso il silenzioso Plateau de Vaucluse con i suoi numerosi "bories", godendo dell'atmosfera misteriosa creata da queste curiose strutture rotonde. Più tardi nella giornata, visiterete un vero e proprio "Village des Bories". Solo l'eterno canto dei "cigales" vi accompagnerà attraverso le splendide Gole della Senancole fino al Mur de la Peste, con il suo lungo muro del XVIII secolo costruito per proteggere la zona dalle navi che arrivavano a Marsiglia dal Medio Oriente. Attraverso la Tête du Soldat, si scende alla piazza del villaggio con la sua chiesa, i platani e il Bar Lagnes.

Distanza: 12 km

Dislivello: +225/-494 m

Giorno 7 Fine del programma

Il vostro viaggio a piedi si conclude oggi dopo la prima colazione. Partenza dal Vaucluse.

Informazioni pratiche



Arrivo a Fontaine de Vaucluse

Con i mezzi pubblici: dall'aeroporto di Marsiglia si prende il treno per Cavaillon (55 chilometri). E' possibile aggiungere un trasferimento opzionale in taxi da Cavaillon al vostro alloggio.

Partenza da Fontaine de Vaucluse

E' possibile aggiungere un trasferimento opzionale in taxi dal vostro alloggio alla stazione di Cavaillon. Poi prendete un treno da Cavaillon all'aeroporto di Marsiglia.

Prezzi su richiesta.



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 6 pernottamenti in camera doppia in hotels *** e B&B con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- 2 cene
- Descrizioni dettagliate del percorso, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta