


**SPRING & AUTUMN CLASSIC ROUTES**

stile : Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà : 
durata : 7 giorni
periodo : Giu Lug Ago Set
codice : ITSW280

Camminando nel cuore delle Dolomiti - Italy

7 giorni, PREZZO DA € 764



Uno scenario che tutto il mondo ci invidia, dove la natura ha dipinto immagini tanto suggestive da sembrare immaginate: e invece eccole tutt'intorno, mentre vivi un autentico **trekking in Val di Fassa** lungo sentieri in quota, tra prati immensi punteggiati di fiori selvatici, boschi di pini profumati e il fischio delle marmotte che si rincorrono a pochi passi da te.

Le montagne sono onnipresenti e protagoniste: riempiono l'orizzonte e sfidano il cielo, formano anfiteatri naturali e canyon rocciosi che sembrano appartenere a terre lontane. È lo scenario ideale per un **tour nelle Dolomiti di 7 giorni**, pensato per chi desidera camminare

immerso nella bellezza più autentica.

Ti trovi in Val di Fassa, nel cuore delle Dolomiti riconosciute **Patrimonio UNESCO**. La tua base è **Canazei**, punto di partenza perfetto per esplorare alcuni dei percorsi più spettacolari della regione e vivere un vero **viaggio a piedi nelle Dolomiti**, con la tranquillità del trasporto bagagli e l'assistenza SloWays sempre inclusa.

Dalla cima "a cappello" del **Sasso Piatto** al panoramico **Sentiero del Pane**, dalle pareti verticali della **Val di Mesdì** alle viste emozionanti sul ghiacciaio della **Marmolada**: un trekking in Val di Fassa che è un continuo incontro con la meraviglia, tra giganti di roccia e infinite sfumature di verde.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Canazei

I primi tre giorni del viaggio saranno dedicati ai dintorni di **Canazei**, tra i trenta comuni più alti d'Italia, una località incastonata tra i più importanti gruppi Dolomitici.

Passeggiare nel centro di Canazei è già un po' viaggiare: noterai subito come questo gioiello delle Dolomiti unisca alla dedizione turistica un amore immutato per la tradizione, che si riflette nell'architettura e nelle feste popolari, nel cibo e nella lingua locale - **il Ladino**.

È il punto di partenza ideale per il tuo viaggio alla scoperta di un territorio incantevole, **un nido confortevole** in cui tornare al termine di una giornata di cammino.

Giorno 2 Selezione di escursioni in Val di Fassa

Oggi puoi scegliere una delle seguenti escursioni.

ESCURSIONE A: Giro del Sasso Piatto, 16 km

Pronto ad incontrare le montagne? La prima eccellenza locale che hai il piacere di esplorare è **Sasso Piatto**, così chiamato perchè le sue cime creano una superficie perfettamente orizzontale.

Goditi il brivido degli istanti subito prima della partenza, mentre con autobus e funivia raggiungi **Col Rodella**: da cui puoi iniziare a camminare alla volta del **Rifugio Sasso Piatto**, perfetto come prima tappa per un po' di riposo e una fetta di **strudel caldo con gelato alla vaniglia**.

Qualche altro passo, e sei immersi in un suggestivo paesaggio calcareo, una **superficie simile a quella lunare** - vicino come sei al cielo, nemmeno la luna sembra così lontana: dubitiamo però che lì si serva cibo gustoso come quello del **Rifugio Vicenza**, il posto ideale per un pranzo in alta quota.

Da qui, qualche altro chilometro di conduce alla stazione della seggiovia di Sassolungo.

Distanza: 16 km

Dislivello: +810 / -850 m

ESCURSIONE B: Passeggiata nella Val de Grepa

Animali al pascolo, natura incontaminata e tranquillità: tutto questo è la Val de Grepa, una delle valli laterali meno conosciute e frequentate della Val di Fassa.

Dal **bacino del Ciampac** (2160 metri), salendo verso il **Pian de Sele** (2346 metri), si raggiunge un piccolo altopiano da cui si può ammirare dall'alto la selvaggia **Val de Grepa**. Camminando con vista sul meraviglioso Gruppo del Sassolungo, si arriva al **Pian de Poze** per poi scendere attraverso la splendida valle immersa nel verde, con le sue caratteristiche baite in legno, attraversando i pascoli di mucche e cavalli che abitano normalmente la zona durante i mesi estivi.

Distanza: 10 km

Dislivello: +260 / -960 m

Giorno 3 Selezione di escursioni in Val di Fassa

Oggi puoi scegliere una delle seguenti passeggiate.

ESCURSIONE A: Giro del Catinaccio

Questa escursione ad **anello** costeggia l'imponente gruppo del Catinaccio: si cammina su sentieri e strade sterrate, passando per **Malga Vael** e il **Rifugio Roda di Vael** prima di iniziare la salita al **Passo Zigolade**. Da lì si inizia la discesa, costeggiando la **Forcella di Davoi** e la **Cima Catinaccio** con le loro frastagliate creste rocciose. Si passa accanto al **Rifugio Preuss e a Gardeccia**, dove potresti fermarti per gustare uno spuntino locale prima di tornare al punto di partenza, al Catinaccio.

Distanza: 14 km

Dislivello: +775 / -780 m

ESCURSIONE B: Sentiero Via del Pan (Marmolada)

Oggi si cammina lungo la **Via del Pan**, il "sentiero del pane", un percorso panoramico che corre sul versante meridionale della cresta, offrendo viste mozzafiato sul ghiacciaio della **Marmolada e sul gruppo del Sella**.

Distanza: 16 km

Dislivello: +350 / -1230 m

Giorno 4 Da Passo Sella a Passo Gardena, 13 km

Ti aspetta un cammino tra due Passi, oggi - **Passo Sella e Passo Gardena**: raggiungi il primo tra panorami idilliaci da Col Rodella, un sentiero lungo il quale qualcuno tra noi ha potuto avvistare marmotte che giocavano al sole e mucche scozzesi a pelo lungo che pascolavano placide.

Ad ogni passo, ti accompagnano splendidi panorami sulle cime frastagliate di **Sasso Piatto e Sassolungo**.

Passo Sella, a 2244 metri, offre però una delle viste più belle, il premio ad ogni sforzo per conquistare la vetta: alla tua destra si staglia tutto il gruppo della Sella, bello e imponente.

Abbandonare questo panorama è difficile - ma ti attende ancora qualche chilometro fino a **Passo Gardena**, che ti ospiterà nelle tue prossime due notti.

Distanza: 13 km

Dislivello: +440 / -745 m

Giorno 5 Anello di Corvara, 11 km

Oggi farai un percorso panoramico ad anello con partenza da **Corvara**, salendo attraverso prati alpini e boschi di larici fino all'altopiano del **Pralongia**, che offre viste spettacolari sulle Dolomiti. Prosegui in direzione del **Piz Bioch**, un luogo perfetto per una pausa panoramica, prima di rientrare a Corvara completando l'anello.

Distanza: 11 km

Dislivello: +610 / -610 m

Giorno 6 Selezione di escursioni

Oggi puoi scegliere una delle seguenti escursioni:

ESCURSIONE A: Bus al Passo Gardena – Camminata fino al Passo Campolongo

Dal **Passo Gardena** il sentiero sale fin quasi a passare sotto al Gruppo del Sella. Nella **Val de Mesdi** si attraversa un piccolo ruscello e il sentiero inizia a scendere, a tratti in modo piuttosto ripido. Una volta giunti sul fondo valle, si segue una strada sterrata fino al **Crep de Sela**. Da qui un sentiero ripido porta infine al Ristorante Boè. Da lì si prende un bellissimo sentiero che attraversa spettacolari formazioni rocciose. Raggiunta la **Kaiserhütte**, basta seguire la strada sterrata fino al **Passo Campolongo**.

Distanza: 12,5 km

Dislivello: +755 / -1020 m

ESCURSIONE B: Bus al Passo Pordoi – Camminata fino al Passo Campolongo

Dal **Passo Pordoi** parte un'escursione alpina mozzafiato che collega al **Passo Campolongo**. Il percorso attraversa paesaggi dolomitici spettacolari, passando sotto maestose cime e prati ondulati. Offre viste straordinarie sul **Gruppo del Sella** e sulle valli circostanti, unendo la bellezza selvaggia con il fascino tranquillo della montagna.

Distanza: 10 km

Dislivello: +510 / -880 m

Giorno 7 Arrivederci Canazei!

Il viaggio organizzato termina dopo la colazione.

Informazioni pratiche



All'arrivo e alla partenza da Bolzano prendere un bus per Canazei, cambio a Vigo di Fassa.



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 6 pernottamenti in hotel con colazione
- Trasporto bagaglio da albergo ad albergo
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- Assicurazione medico-bagaglio
- Supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel