




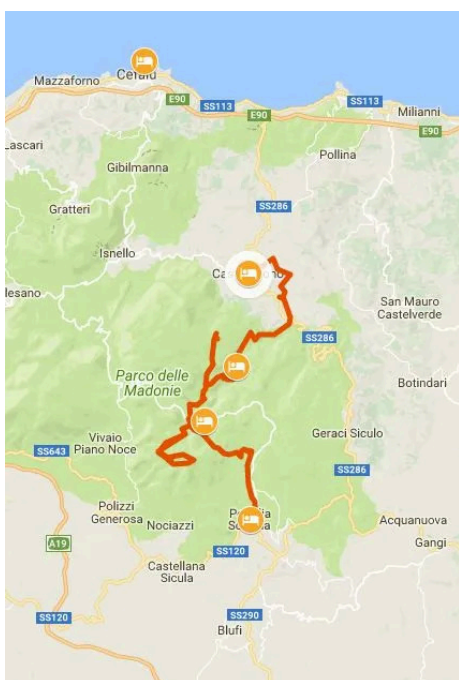
GASTRONOMY SUMMER

stile : Autoguidato Viaggi a Piedi
 difficoltà : 
 durata : 7 giorni
 periodo: Apr Mag Giu Lug Set Ott
 codice: ITSW060

Madonie: le sorprendenti montagne di Sicilia - Italy

Madonie: le sorprendenti montagne di Sicilia

7 giorni, prezzo da € 758



Non lontano dall'Etna, la Sicilia si innalza oltre i 2000 metri con le sue montagne più alte: **le Madonie sono la Sicilia alternativa, la parte rocciosa e terrena di questa regione**, fatta di borghi arroccati e di campagna – qui si coltivano orti e uliveti, **si producono mandorle, fichi e nocciole**.

Si cammina con frequenti, **bellissime viste sulla Sicilia centrale**, sul Monte Etna, sul mare; e proprio al mare si scende a fine viaggio, per arrivare alla **macchia mediterranea e al mare smeraldo di Cefalù**, con la sua Cattedrale normanna e i mosaici bizantini.

Giorno 1 Arrivo a Petralia Sottana

Arrivati in Sicilia respirate a pieni polmoni la calda brezza dell'isola e l'aroma della squisita cucina locale. Se avete prenotato questo trasferimento, verrete portati dall'aeroporto verso la prima struttura ricettiva situata a sud delle **Madonie**. Gustate la vostra prima cena in un ristorante locale a vostra scelta, il vostro palato sarà deliziato dai sapori e dal gusto della regione.

Giorno 2 Anello a Petralia Sottana, 16 km

La prima avventura del viaggio è un percorso abbastanza facile **attraverso le colline di Petralia**, da dove è possibile godere di splendidi paesaggi sul versante meridionale della Sicilia, compreso il **Monte Etna**. Alcuni tratti del percorso sono su terreno argilloso che può essere impegnativo in caso di pioggia. L'elevazione è abbastanza graduale; c'è solo un tratto ripido. La passeggiata può anche iniziare da Portella Ferrone con transfer a cura della struttura: la passeggiata viene quindi accorciata di 2 km evitando così il tratto più ripido.

Distanza: 16 km

Dislivello: +734/-713 m

Giorno 3 Anello a Pomieri, attraverso Monte San Salvatore, 15 km

Un transfer mattutino vi porterà all'inizio della passeggiata, a Pomieri. La camminata ha inizio su un fondo abbastanza ripido e sconnesso ma si addolcisce man mano che si raggiungono i rilievi più alti, dove **iniziano ad aprirsi i panorami** e si seguono sentieri panoramici ben segnalati: percorrerete un anello attorno all'affascinante **Vallone degli Angeli**.

Dal Vallone si può fare una deviazione per Scalone, da cui si ha una buona visuale di Polizzi Generosa e delle valli situate a nord delle Madonie. Il Monte Salvatore è una delle vette più alte delle Madonie, dalla cima si gode **una spettacolare vista a 360°** della parte centrale della Sicilia. È inoltre possibile ammirare il Santuario della Madonna dell'Alto, meta abituale di pellegrinaggi religiosi.

Parte del percorso segue il "Sentiero Italia" lungo il quale si possono ancora trovare alcuni esempi di Abete dei Nebrodi, che un tempo copriva una vasta sezione dell'altopiano. Al termine della passeggiata un transfer privato vi riporterà alla struttura ricettiva di Petralia Sottana.

Distanza: 15 km

Dislivello: +763/-754 m

Giorno 4 Rocca di Gonato, 13 km

Stamani un transfer vi porterà fino al Parco Avventure Madonie, da dove inizia il percorso. Salite da Pomieri fino all'altopiano **"Piano Battaglia"** (1.700 metri di altitudine), una zona molto famosa che trae il suo nome da una battaglia che infuriò in quel luogo nell'XI secolo tra Arabi e Normanni. Fate un largo giro ad anello attorno al pittoresco **Monte Ferro** (1.900 metri di altitudine) prima di scendere verso un caratteristico agriturismo in cui trascorrerete la notte.

Distanza: 13 km

Dislivello: +600/-450 m

Giorno 5 Da Gonato a Castelbuono, 13 km

Dite arrivederci alle incantevoli Madonie e, dopo essere scesi giù verso l'agriturismo di questa notte, godetevi una passeggiata attorno agli incantevoli giardini fioriti. Non dimenticate di visitare il vicino villaggio medievale di **Castelbuono**, costruito nel XIV secolo attorno al castello della nobile famiglia Ventimiglia. Camminate lungo le antiche stradine e piazze per provare l'atmosfera autentica di una cittadina siciliana.

Distanza: 13 km

Dislivello: +206/-635 m

Giorno 6 Percorso ad anello intorno a Cefalù, 3 km

Dopo aver fatto colazione, verrete condotti alla fermata dell'autobus di Castelbuono per recarvi nella città costiera di **Cefalù**. Dopo la sistemazione in hotel, visitate l'imponente Cattedrale normanna della città ed ammirate gli impressionanti mosaici bizantini. Salite sulle antiche fortificazioni della Rocca con vista sul mare e coronate il tutto con una nuotata rinfrescante lungo la spiaggia sabbiosa che si trova di fronte al vostro hotel. Preparatevi ad una deliziosa cena in uno degli ottimi **ristoranti di pesce** di Cefalù.

Distanza: 3 km

Dislivello: +207/-203 m

Giorno 7 Arrivederci Cefalù!

Ultimo giorno compreso. I servizi terminano dopo la colazione. Da Cefalù prenderete il treno che vi porterà all'aeroporto di Palermo o di Catania.

Sistemazione

6 pernottamenti in camera doppia in hotels, B&B e agriturismi con prima colazione



Hotel Il Castello - Petralia Sottana

L'Hotel Il Castello nasce da un antico castello normanno risalente al X secolo. Offre camere arredate con gusto con Wifi gratuito, TV satellitare, bagno interno, pavimenti rustici in cotto e soffitto con travi a vista. Personale cortese e disponibile. Consigliato il ristorante. Colazione a buffet con prodotti caserecci.

www.il-castello.net



Masseria Rocca di Gonato - Castelbuono

Masseria immersa nel Parco delle Madonie dove un tempo sorgeva un antico monastero. Le camere sono arredate con cura, confortevoli ed essenziali con bagno privato. Cucina buona che propone piatti con prodotti locali. Colazione italiana dolce con torte fatte in casa.

roccadigonato.it



Agriturismo Bergi - Castelbuono

L'Agriturismo Bergi è parte di un'Azienda Agricola che da decenni produce e commercializza prodotti biologici siciliani d'eccellenza. Le camere sono curate, eleganti e accoglienti. Sono dotate di bagno privato, aria condizionata/riscaldamento e TV. La cucina offre piatti tipici siciliani e la colazione a buffet è dolce e salata.

www.agriturismobergi.com



Hotel Riva del Sole - Cefalù

L'Hotel Riva del Sole si trova esattamente sul lungomare di Cefalù ed offre una terrazza con vista mare. Offre camere spaziose, pulite e arredate con gusto con Wifi gratuita, TV, bagno privato. Colazione internazionale ricca e varia di dolce e salato.

www.rivadelsole.com

Informazioni pratiche



All'arrivo da Palermo prendere un bus per Petralia Sottana. Orari disponibili sul sito www.saistrasporti.it.

All'arrivo da Catania prendere il treno per Palermo e poi un bus per Petralia Sottana.

Alla partenza da Cefalù, prendere il treno per Palermo Centrale o Catania.

Orari disponibili online sul sito www.trenitalia.com.



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 6 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B e agriturismi con prima colazione
- 2 cene (Castelbuono)
- 1 pranzo al sacco
- transfer previsti dal programma
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel