

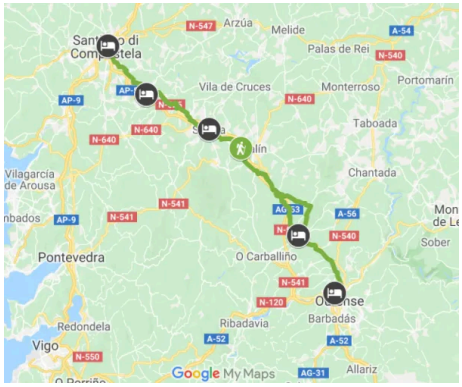
SUMMER SPRING & AUTUMN

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi Cammini
difficoltà :	
durata :	7 giorni
periodo:	Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	ESSW035

Cammino Sanabrese, da Ourense a Santiago - Spain

Cammino Sanabrese, da Ourense a Santiago

7 giorni, PREZZO DA *€ 620*



Se l'idea del Cammino di Santiago ti affascina ma al Cammino Francese preferisci un'esperienza più solitaria, questo è l'itinerario che fa per te: **il Cammino Sanabrese (Camino Sanabres) collega il Sud della Spagna con la Galizia,** ed è percorso solo dal 4% dei camminatori.

Si parte da **Ourense**, città termale famosa per le sue sorgenti, e si prosegue tra **monasteri romanici, vigneti -la zona di Ribeira Sacra produce vini che ti sorpenderanno** - e tantissimo verde fino a Santiago.

Lungo la via del Cammino Sanabrese, scoprirai l'affascinante **monastero di Oseira** e le rovine di quello cistercense di **Santa Maria di Moreruela**, il più antico di Spagna.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Ourense

Raggiungi Ourense con i tuoi mezzi. Se arrivi presto puoi visitare la cattedrale o semplicemente passeggiare per le strade acciottolate del centro storico ammirandone le bellezze. Ourense è conosciuta come la "**Città delle burgas**" - **sorgenti termali**-. Ourense non può essere concepita senza l'associazione all'acqua: i suoi fiumi, le sue fontane e - soprattutto - le sue acque termali terapeutiche. Scopri una città in cui la tradizione dei bagni termali risale alla sua fondazione al tempo dei romani.

Giorno 2 Da Ourense a Cea, 22,5 km

Uscendo dalla città, la tappa di oggi inizia con una ripida salita di 375 m che ti porta in aperta campagna. Segui strade sterrate e sentieri tranquilli attraverso boschi e villaggi rurali, salendo e scendendo continuamente ma senza dislivelli, mentre ti avvicini al tuo accogliente hotel rurale a Cea.

NOTA: possibilità di transfer con i bagagli a Sartédigo evitando i primi 5 km di salita per uscire dalla città

Distanza: 22,5 km

Dislivello: +700 / -300 m

Giorno 3 **Da Cea a A Gouxa, 19 km**

Lunga ma molto gratificante tappa attraverso i vasti boschi e la campagna collinare scarsamente popolati che culmina con la visita al **monastero cistercense di Oseira**. Santa María la Real de Oseira è un imponente monastero del 12° secolo immerso in un bellissimo paesaggio. Gli anni di splendore di questo monastero durarono fino al 14° secolo, quando la sua importanza iniziò a declinare. Ma nel corso del 20° secolo il monastero è stato restaurato ed è tornato a vivere. Attualmente ci risiede più di una dozzina di monaci che producono un noto **liquore a base di erbe**, "Eucaliptine". Alla fine della giornata ti attende il confortevole alloggio rurale a Casarelos con giardino e piscina. L'appuntamento è nel bar di A Gouxa con i proprietari che ti accompagneranno alla loro struttura.

Distanza: 19 km

Dislivello: +670 / -450 m

Giorno 4 **Da Santo Domingo a A Ponte Taboada, 20,5 km**

Dopo 2 giorni impegnativi, con diverse ripide salite, il percorso di oggi è soprattutto in discesa lungo strade secondarie asfaltate o sterrate a sud dell'autostrada AP-53 che dovrai attraversare. Non ci sono negozi lungo la strada, solo un bar / ristorante situato a metà strada, vicino alla stazione ferroviaria di Lalín. Alla fine della giornata ti sorprenderà **l'incantevole cornice naturale del ponte Taboada**, costruito nel 912, che attraversa il fiume Deza. Il tuo ospite ti verrà a prendere e ti condurrà alla sua tipica casa padronale galiziana dei primi anni del 18° secolo dove potrai riposarti nel giardino con piscina.

Distanza: 20,5 km

Dislivello: +450 / -600 m

Giorno 5 **Da Silleda a Vedra, 24 km**

Il padrone di casa ti accompagnerà al mattino al villaggio di Silleda, dove potrai fare acquisti prima di iniziare un'altra lunga giornata seguendo **un percorso vario**, con numerose brevi salite e discese e una particolarmente ripida, poco prima di raggiungere **Vedra** dove si trova il tuo moderno ma accogliente ostello. È possibile prenotare un taxi a Ponte Ulla per evitare gli ultimi 2,5 km. Oggi dovrai percorrere un po' di strade asfaltate, ma quasi senza traffico.

Distanza: 24 km

Dislivello: +480 / -760 m

Giorno 6 **Da Vedra a Santiago de Compostela, 19,5 km**

La tua ultima tappa, che ti condurrà a Santiago, inizia con una ripida salita verso un'affascinante cappella, per poi proseguire su strade sterrate tra **dolci colline** e **stradine asfaltate** in un paesaggio che rimane significativamente rurale fino alla tangenziale a soli 3 km a sud dal centro della città. Ma anche qui, prima di raggiungere il centro storico di Santiago ti aspetta una gemma: la **Collegiata romanica** di Santa Maria La Mayor y Real de Sar, a Piñeiro.

Distanza: 19,5 km

Dislivello: +550 / -520 m

Giorno 7 **Arrivederci Santiago**

I nostri servizi terminano oggi dopo la colazione, almeno che non abbiate prenotato notti extra a Santiago.

Informazioni pratiche



Ourense non ha un aeroporto. Gli aeroporti di arrivo più vicini sono quelli di Santiago de Compostela (SCQ), La Coruña (LCG) o l'aeroporto di Vigo (VGO).

Da questi aeroporti l'opzione migliore per arrivare a Ourense sono sia il treno che l'autobus.

Alla partenza, l'aeroporto più vicino è quello di Santiago de Compostela (SCQ).

Incluso

La quota comprende

- 6 pernottamenti in hotel **/***, B&B con colazione
- 3 cene (Cea, A Gouxa, Ponte Taboada)
- Trasferimenti nei giorni 3, 4 e 5
- Trasferimenti bagagli secondo programma
- Mappe e descrizione dettagliata dell’itinerario,app
- assicurazione medico-bagaglio
- credenziale del pellegrino
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- Pranzi e cene (non menzionati nel programma)
- Voli
- Assicurazione di viaggio
- Tasse
- Trasferimenti con i mezzi pubblici
- Viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- Spese personali come bevande, telefonate, trasferimenti extra, mance, ecc.
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi

- Notti extra in una qualsiasi delle sistemazioni previste dal programma programma
- Supplemento camera singola
- Supplemento per viaggiatori singoli
- Trasferimenti da/per aeroporto