SLOWAYS SRL - E-MAIL: INFO@SLOWAYS.EU - TELEFONO +39 055 2340736 - WWW.SLOWAYS.EU



CLASSIC ROUTES SUMMER

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Giu Lug Ago Set Ott
codice:	ITSM080

Alta Via delle Dolomiti Fanes & Sennes - Italy

Alta Via delle Dolomiti Fanes & Sennes

8 giorni, PREZZO DA *€ 1249*



Riserve protette e montagne scintillanti, pascoli alpini e viste idilliache - le immagine eteree ed iconiche della montagna, quelle che appaiono nella nostra mente quando sogniamo una vacanza tra le vette. Questo viaggio le trasforma in realtà. Partendo dalla Plätzwiese, e fino a San Vigilio di Marebbe, ti aspetta una settimana di cammino nello splendido Parco di Fanes e Sennes, **in uno scenario che tutto il mondo ci invidia: ammirerai laghi alpini di un blu tanto intenso da confondersi con il cielo, prati verdissimi, una natura perfetta che sovrasta tutto** e ci racconta quanto può fare la terra senza l'intervento dell'uomo.

In base alle stagioni, **i prati sono punteggiati di fiori selvatici, sono verde smeraldo o cangianti, di varie sfumature di verde e grigio,** il cielo diventa più luminoso intorno alle vette ricoperte di neve. Il cibo in questa zona è ottimo, saporito, sostanzioso, perfetto per rifocillarsi dopo le giornate in montagna. E i rifugi accoglienti, tutto quello che ti serve per riposarti.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Plätzwiese/ Prato Piazza

Arrivo a Plätzwiese/ Pratopiazza col trasporto pubblico o privato, fate il check-in al vostro alloggio e poi godetevi la tranquillità dell'ambiente.

Giorno 2 Da Berggasthof Plätzwiese via Strudelkopf, 5,9-8,3 km

Oggi sceglierete tra differenti itinerari. Potrete salire al **Strudelkopf** (2307m) e godere della bellissima vista sul **Drei Zinnen** oppure fare un giro attraverso Stollaplatz e Stolla-Alm. Potete anche farli entrambi perché sono tragitti corti.

Distanza: 5,9-8,3 km

Dislivello: +250 o 350/-250 o 350 m

Giorno 3 Da Plätzwiese a Sennes, 19,5 km o 17,5 km

Dopo colazione inizierete il tragitto con una discesa verso la spettacolare **Val dei Canope** fino a **Cimabanche**. Dopo un piccolo tratto lungo la strada salirete verso la **Val de Gotres** verso Forcella Lerosa, un pascolo alpino circondato dalle montagne. Dopo una ripida discesa attraverso il bosco, inizierete l'ultima salita attraverso la bella **Val Salata** fino a raggiungere Sennes.

Distanza: 19,5 o 17,5 km

Dislivello: +970/-865 m

Giorno 4 Da Rifugio Sennes via Altopiano di Sennes, 7 km

Oggi il cammino attraverserà altopiani e valli seguendo tre diversi sentieri sempre circondati dalle montagne. Potrete allungare il percorso con la salita al **Muntejela de Senes** (2887m). La vista da questo punto è mozzafiato.

Distanza: 7 km

Dislivello: +345/-345 m

Giorno 5 Da Rifugio Sennes al Rifugio Fanes via Lago de Foses, 17 o 8,5 km

Oggi il percorso seguirà inizialmente l'**Alta Via Dolomiti**, mantenendo all'incirca un'altitudine costante. Dopodiché scenderete al bellissimo Lago de Foses e poi al Vallon Scuro. Dalla parte opposta della valle salirete di nuovo su verso il **Lago Le Casun** e verso Fodara Vedla, un villaggio pittoresco dove potrete fare una piacevole sosta. Dopo una lunga e ripida discesa al **Rifugio Pederü**, inizierete l'ascesa finale all'altopiano di Fanes. Se trovate brutto tempo, potrete accorciare il tragitto prendendo un sentiero ciottoloso che porta al **Rifugio Fodara Vedla**, poi al Rifugio Pederü evitando i laghi.

Distanza: 17 o 8,5 km

Dislivello: +1160/-1240 m

Giorno 6 Da Rifugio Fanes via Ju della Crusc e L'Ciaval, 17 o 14 km

Oggi potrete scegliere tra due cammini alternativi. Entrambi impiegano una giornata intera.

Cammino A: L'Ciaval - Ju de la Crusc - L'Ciaval (17 km)
Questo percorso vi porterà su di un versante ripido e boschivo fino all'ampio altopiano di Fanes brullo e ciottoloso. A **Ju d'la Crusc** raggiungerete il ciglio dell'altopiano, da dove godrete di un bellissimo panorama sulla valle sotto di voi. Se volete allungare l'itinerario salite al picco L'Ciaval.

Cammino B: Fanes - Bivacco alla Pace - Fanes (16 km)
L'escursione inizialmente sarà ripida fino al **Lago Limo**, poi la strada si farà più dolce lungo una strada sterrata che si snoda attraverso uno spettacolare paesaggio alpino. Dopodiché proseguirete lungo un sentiero ciottoloso e roccioso fino ai piedi del **Monte Castello** dove troverete un piccolo bivacco. Questo tragitto fu inizialmente usato dai militari della Prima Guerra Mondiale per rifornire di viveri il fronte. Vicino al Monte Castello ci possono essere tratti con la neve: i bastoni da trekking in questo caso potrebbero risultare molto utili.

Distanza: 17 o 14 km

Dislivello: +1070-/1070 o +920/-920 m

Giorno 7 Da Rifugio Fanes a San Vigilio di Marebbe (due possibili varianti), 17 km

Lasciate l'Altopiano Fanes per dirigervi verso la bella **Val di Marebbe**. Inizialmente avrete una salita ripida andando verso Anthoius Joch, con una discesa difficoltosa sui detriti di una frana. Dopodiché continuerete su un ampio sentiero attraverso il villaggio de **La Valle a Crusc de Rit**, sempre accompagnati da bellissimi panorami. Scenderete poi attraverso foreste e pascoli fino a **San Vigilio di Marebbe.**

Distanza: 17 km

Dislivello: +90/-920 o 885/-1625 m

Giorno 8 Arrivederci San Vigilio di Marebbe!

Il viaggio e i nostri servizi finiscono dopo la colazione a meno che non abbiate prenotato ulteriori servizi o notti extra.

Sistemazione

7 pernottamenti in camera doppia in rifugi e hotel in mezza pensione (tranne a Sennes)



Hotel Hohe Gaisl - Prato Piazza



Rifugio Sennes - St. Vigil Enneberg (BZ)
Questo rifugio è situato a 2126 m nel Parco Naturale Fanes-Senes-Braies. Le camere in stile montano, sono arredate con gusto, in legno e pulite. Colazione buona e cucina tirolese locale. Personale cordiale e disponibile.



Rifugio Fanes - San Vigilio di Marebbe
Il Rifugio Fanes si trova sull'Alpe di Fanes che sovrasta San Vigilio di Marebbe. Le camere sono in legno, ben arredate e confortevoli. La cucina che propongono è quella ladina, ma anche internazionale. Proprietari accoglienti e disponibili.



B&B Villa La Bercia - San Vigilio di Marebbe
Il B&B Villa La Bercia si trova in una zona molto tranquilla del paese immerso nel verde. Con mobilio in legno e antico offre un salotto comune e deposito bagagli. Le camere sono in stile rustico, ben arredate e confortevoli con bagno privato, balcone, Wifi gratuito. La colazione è buona sia dolce che salata. Proprietari disponibili e accoglienti.

Informazioni pratiche

All'arrivo raggiungere la stazione di Dobbiaco (Tobalch) o Villabassa Braies (Niederdorf Prags). Da Dobbiaco (Toblach) o Villabassa Braies (Niederhof Prags), prendere due collegamenti bus per raggiungere Prato Piazza (Platzwiese), con cambio a Segheria (Sage).

Alla partenza da San Vigilio di Marebbe (St. Vigil in Enneberg), prendere l'autobus per la stazione di Brunico (Brunek) con cambio aLongega (Zwischenwasser).

Orari disponibili online sul sito:

- www.trenitalia.com
- fahrplan.oebb.at/bin/query.exe/en (da/per Innsbruck)
- www.suedtirolmobil.info (Südtirol)

Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in rifugi di montagna e B&B con prima colazione
- 4 cene (Rifugio Platzwiese e Rifugio Fanes Hutte)
- trasporto bagagli
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel