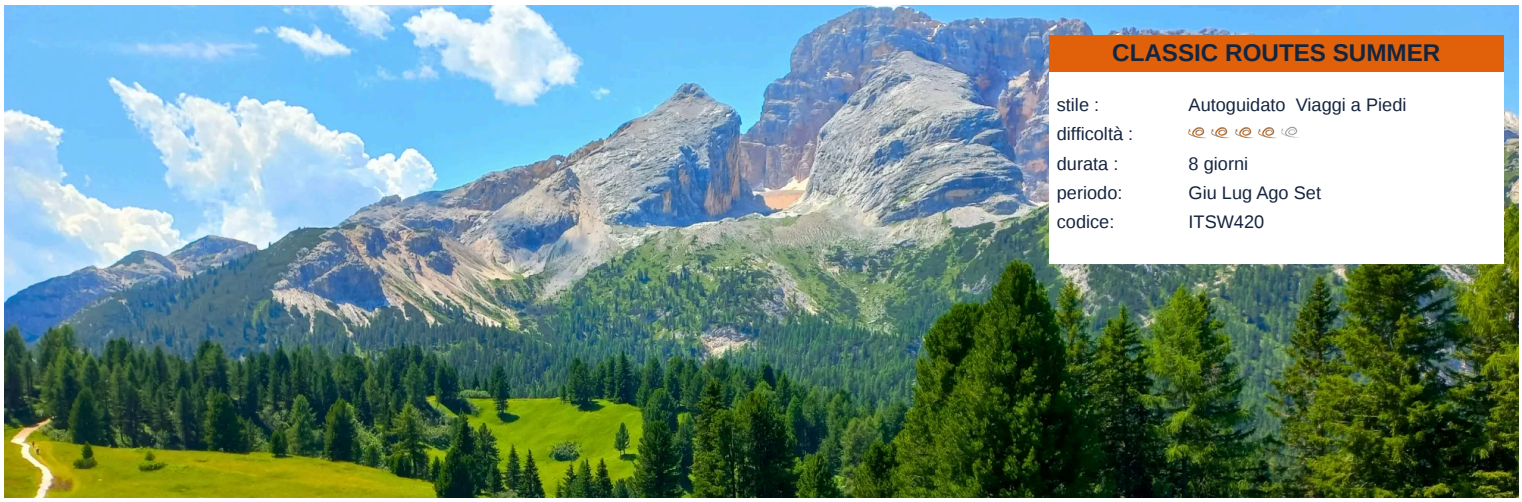


CLASSIC ROUTES SUMMER

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Giu Lug Ago Set
codice:	ITSW420

L'Alta VIa 1, nelle Dolomiti - Italy

L'Alta VIa 1, nelle Dolomiti

8 giorni, PREZZO DA *€ 1777*



Un viaggio lungo l'**Alta Via 1 Dolomiti**, immersi nella magica atmosfera di queste montagne uniche: una terra di spazi selvaggi, prati verdi e cime frastagliate che si stagliano contro il blu intenso del cielo. Dall'inizio alla fine del trekking si cammina circondati da ghiacciai, creste e massicci, godendo di panorami incantevoli che rendono ogni giornata indimenticabile.

Alcune tappe dell'**Alta Via 1 delle Dolomiti** prevedono salite più ripide, ma spesso è possibile rendere il percorso più breve o più facile. In ogni caso, i **panorami lungo il trekking** e i confortevoli **rifugi delle Dolomiti** a fine giornata valgono sempre la fatica.

Itinerario

Giorno 1 **Arrivo a Dobbiaco**

Arrivo con mezzi pubblici o transfer privato a Dobbiaco. Passeggia tra le stradine di questo affascinante paese, meravigliosamente situato su un altopiano circondato da prati e pascoli e dominato da alcune delle cime più belle e imponenti delle Dolomiti.

Giorno 2 **Bus al Lago di Braies e cammino all'altopiano di Sennes, 9 km**

Il tuo primo giorno di cammino è **impegnativo ma estremamente gratificante:** lungo il percorso incontrerai panorami incredibili come il **romantico Lago di Braies** e il Rifugio Biella, ai piedi dell'imponente Croda del Becco. L' alloggio per questa notte è Fodara Vedla, un rifugio immerso in un tranquillo scenario di prati e malghe, con le cime della Croda Rossa d'Ampezzo, del Monte Crystal e del Fanes sullo sfondo.

Distanza: 9 km

Dislivello: +979/-342 m

Giorno 3 **Da Sennes all'altopiano di Fanes, 10 km**

L'itinerario di oggi si snoda attraverso un paesaggio suggestivo, **quasi lunare:** uno dei punti salienti lungo il percorso è il Lago Piciodel, dal tipico colore verde. Dopo una lunga discesa al rifugio Pederu inizierai la salita finale verso l'altopiano di Fanes: qui pernotterai in un rifugio circondato da alberi e cime aspre, nel cuore del Parco Nazionale Fanes, Sennes e Braies.

Distanza: 10 km

Dislivello: +592/-664 m

Giorno 4 **Da Fanes a Rifugio Lagazuoi o Rifugio Valparola, 12 km**

Questa giornata è ricca di highlight: partendo dal rifugio di Fanes camminerai fino al Passo Limo e al vicino Lago Limo. Si prosegue verso la bellissima Alpe Lagazuoi, con il piccolo ma incantevole Lago Lagazuoi, **una macchia di colore azzurro brillante** circondata da cime frastagliate: questa zona è famosa per i suoi tunnel sotterranei e le **trincee costruite durante la Prima Guerra Mondiale**.

Distanza: 12 km

Dislivello: +846/-375 m

Giorno 5 **Da Rifugio Lagazuoi a Rifugio Fedare, 9 km**

Dal rifugio si scende al Passo Falzarego prima di iniziare a salire verso la vetta del Monte Averau. La camminata di oggi è impegnativa, ma lo splendido scenario vale sicuramente i vostri sforzi: si dice che il Rifugio Nuvolau, che incontrerete lungo la vostra passeggiata, offra **alcuni dei panorami più belli dell'area delle Dolomiti.**

Distanza: 9 km

Dislivello: +666/-510 m

Giorno 6 **Da Passo Giau a Passo Staulanza, 13 km**

Oggi un breve trasferimento ti condurrà in cima al Passo Giau. Si attraversa **la bellissima e selvaggia Val Cernera:** i panorami sono incredibili, dalle cime frastagliate ai tranquilli prati. Lungo la passeggiata si può raggiungere con una breve deviazione il sito mesolitico di Mondeval, dove nel 1985 è stato rinvenuto uno scheletro ben conservato di un cacciatore di età mesolitica. Dal Monte Pelmo scenderai al **Passo Staulanza** per il pernottamento.

Distanza: 13 km

Dislivello: +573/-1038 m

Giorno 7 **Da Passo Staulanza a Rifugio Tissi, 11 km**

Questa mattina un transfer ti porterà ad Alleghe, da dove la funivia vi porterà al Col de Baldi. Da qui si cammina su un bel sentiero fino al Rifugio Coldai – dove è possibile fermarsi per una meritata pausa fino a proseguire verso il bellissimo lago montano Coldai. La meta di oggi è il **Rifugio Tissi**, situato **in posizione panoramica a 2262 metri.** Se hai ancora un po' di energia, non perderti una passeggiata fino alla vicina vetta del Col Rean, con una splendida vista sulla valle di Alleghe e sulle aspre vette tutt'intorno.

Distanza: 11 km

Dislivello: +1060/-572 m

Giorno 8 **Arrivederci Alta Via, 10 km**

Nell'ultimo giorno del tour **scenderai gradualmente attraverso l'alta Val Civetta e la Sella di Pelsa** lungo campi fioriti, sentieri di montagna e rifugi alpini dove potrete fare una bella pausa nel giardino alpino con vista sulla bellissima Valle Corpassa. Da qui si scende al Rifugio Capanna Trieste, dove un trasferimento ci porta ad Agordo. Il tuo accordo termina qui, a meno che tu non abbia prenotato un trasferimento o una notte extra con noi.

Distanza: 10 km

Dislivello: +94/-1327 m

Informazioni pratiche



Raggiungere le stazioni ferroviarie principali e prendere il treno per Dobbiaco (Toblach) o Villabassa Braies (Niederdorf Prags), con cambio a Fortezza (Franzensfeste)



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in dormitorio in rifugi (possibilità di bagno in comune) e 1 notte in camera in hotel, con prima colazione
- 6 cene (tutti i giorni tranne giorno 1)
- 1 pranzo al sacco
- trasporto bagaglio (tranne giorno 4 e giorno 7)
- Transfer (Rifugio Fedare-Passo Giau e Rifugio Capanna Trieste-Agordo)
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel