

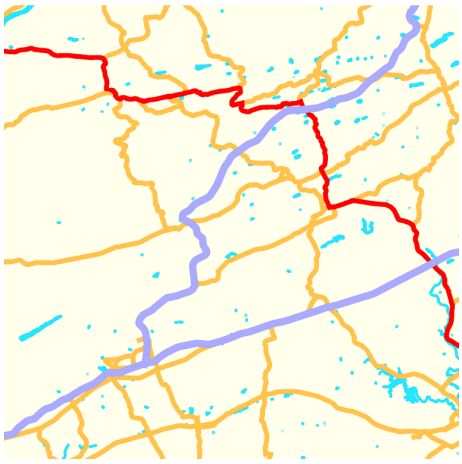
COASTS & ISLANDS SUMMER

stile :	Viaggi a Piedi Autoguidato
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Giu Lug Ago Set
codice:	ISSW01

Islanda a piedi sul Laugavegur Trail - Iceland

Across Iceland most famous Trail

8 giorni, PREZZO DA *€ 1546*



Pronti per vivere il **cammino in Islanda lungo il Laugavegur Trail**, conosciuto come uno degli itinerari più spettacolari del Paese? È un'avventura unica, che non dimenticherete: 5 giorni immersi in paesaggi incredibili, circondati da natura selvaggia ed emozionante.

Questo straordinario **trekking in Islanda** si snoda attraverso i paesaggi del sud-ovest, con rifugi lungo il percorso che offrono riparo e l'esperienza autentica di un viaggio avventuroso. È il viaggio ideale per chi desidera nutrire il proprio spirito esploratore, con tutto il supporto di un tour operator esperto.

Preparatevi a lasciarvi affascinare dalla **natura selvaggia dell'Islanda**, dove incontrerete meraviglie uniche: **vulcani** imponenti, **piscine termali naturali** e **geyser** gorgoglianti, oltre a **canyon** spettacolari, **grotte** misteriose e vasti **deserti di sabbia nera**, fino a raggiungere vallate verdi e lussureggianti. Una varietà che rende il **cammino in Islanda sul Laugavegur Trail** un'esperienza indimenticabile.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Reykjavik

Arrivo in Islanda, un transfer ti accompagnerà al tuo alloggio a **Reykjavik:** qui inizia il tuo viaggio. Reykjavik, oltre ad essere un centro culturale con numerose gallerie d'arte, musei e festival che celebrano la creatività islandese e internazionale, vanta una vita notturna vivace con una vasta selezione di bar, pub e locali notturni, che offrono intrattenimento per tutti i gusti.

Giorno 2 Transfer a Landmannalaugar

Dopo una colazione anticipata, dirigiti al terminal degli autobus centrali per viaggiare con un autobus programmato fino a **Landmannalaugar**, il punto di partenza del tuo trekking. Le bellissime montagne e i vasti campi di lava nel cortile del tuo primo rifugio forniscono uno sfondo splendido per l'esplorazione della zona. Se desideri prendertela con calma, puoi goderti un bagno prolungato nel fiume caldo. Passerai la notte nel rifugio.

Giorno 3 Da Landmannalaugar a Hrafntinnusker, 12 km

Da **Landmannalaugar** (575 m) cammina attraverso il campo di lava **Laugahraun** formato nel 1477. Questa è un'area con molta attività geotermica, con sorgenti di vapore e sorgenti calde gorgoglianti. Il percorso ti porta verso il massiccio di ossidiana nera del **plateau di Hrafntinnusker**. Dal passo, su questa montagna (1000 m), hai una bellissima vista sulla natura circostante. Trascorrerai la notte nel rifugio situato qui, da dove puoi fare una passeggiata pomeridiana fino ad una grotta di ghiaccio.

Distanza: 12 km

Dislivello: + 470m

Giorno 4 **Da Hrafntinnusker a Álftavatn, 12 km**

"Surreale" è probabilmente l'unico termine che si avvicina a descrivere l'atmosfera che il paesaggio intorno a **Hrafntinnusker** emana. Sfumature d'acquerello sono intersecate da zone di vapore, e muschi dai colori vivaci crescono in canyon profondissimi Dopo un paesaggio ondulato di riolite, c'è una ripida discesa verso terreni più pianeggianti dove si trova il bellissimo **lago di Álftavatn**. Dietro di noi ci sono le montagne di riolite prive di vegetazione, di fronte a noi ci sono montagne di tufo dal colore scuro e calotte di ghiaccio bianco.

Distanza: 12 km

Dislivello: - 490m

Giorno 5 **Da Álftavatn a Emstrur, 16 km**

Poco dopo aver lasciato il rifugio e dopo diversi brevi saliscendi, ci troviamo in un desolato paesaggio desertico, le **pianure di sabbia del Myrdalsjökull**. La sabbia nera vulcanica è l'unica cosa con cui dovrai fare i conti per miglia sotto le suole delle tue scarpe. Una breve escursione dal **rifugio di Emstrur** allo spettacolare canyon del fiume **Markarfljót** completa questa giornata ricca di contrasti.

Distanza: 16 km

Dislivello: - 40m

Giorno 6 **Da Emstrur a Thórsmörk Langidalur, 15 km**

Man mano che ci avviciniamo a **Thórsmörk**, il paesaggio diventa più verde e boscoso. Il contrasto con il giorno precedente potrebbe difficilmente essere più marcato quando entriamo nella valle. Tre splendide **calotte glaciali** dominano la nostra vista, il **Mýrdalsjökull**, **l'Eyjafjallajökull** e il **Tindafjallajökull** giacciono intorno a noi. Passiamo la notte nella valle.

Distanza: 15 km

Dislivello: - 300m

Giorno 7 **Transfer a Langidalur – Hvolsvöllur - Reykjavik**

Hai tempo fino alle 15:00 per fare una bella escursione nella zona. Il bus per la capitale parte alle 15:15.

Giorno 8 **Arriverderci, Reykjavik!**

Transfer in mattinata presto all'aeroporto per il viaggio di ritorno.

Informazioni pratiche



All'andata:

L'aeroporto più vicino è quello di Reykjavík.

Al ritorno:

L'aeroporto più vicino è quello di Reykjavík.

Incluso

La quota comprende:

- 6 pernottamenti in dormitorio in sacco a pelo (sacco a pelo non incluso);
- 2 notti in un guesthouse a Reykjavik in camera doppia con letti già preparati, servizi in comune, colazione inclusa;
- Trasferimento dall'aeroporto di Keflavik a Reykjavik e viceversa;
- Transfer come da programma da Reykjavik a Landmannalauga e da Langidalur a Reykjavik;
- Guida ufficiale del percorso, App;
- Assicurazione medico-bagaglio;
- Supporto telefonico 24h su 24.

La quota non comprende:

- Viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- I pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- Le visite e gli ingressi - le mance
- Gli extra di carattere personale
- Eventuali tasse di soggiorno
- Tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi:

- Pranzo a sacca dal giorno 2 al pranzo del giorno 7 (con consegna presso l'alloggio a Reykjavik e rifornimento a Thórsmörk): €252 a persona;
- Trasporto bagagli: €355 a persona, **possibile solo in queste date di partenza: 6 Luglio, 20 Luglio, 3 Agosto, 17 Agosto, 22 Agosto**
- Assicurazione annullamento