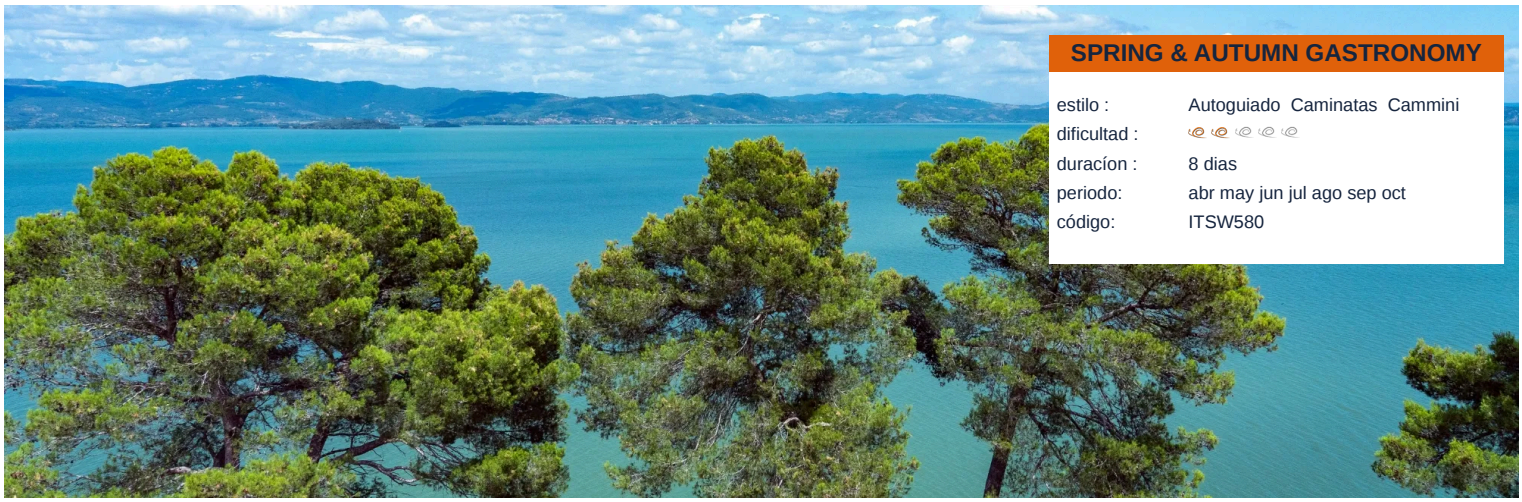


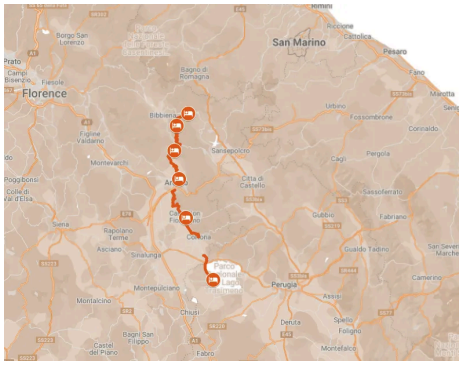
SPRING & AUTUMN GASTRONOMY

estilo :	Autoguiado Caminatas Cammini
dificultad :	
duracíon :	8 dias
periodo:	abr may jun jul ago sep oct
código:	ITSW580

Camino Romeo Germánico: Etapa 2, La Verna-Castiglion del Lago - Italia

Camino Romeo Germánico: Etapa 2, La Verna a Castiglion del Lago

8 dias, PRECIO DESDE *1008 €*



El Camino Romeo Germánicoera la ruta elegida por **la mayoría de los peregrinos del norte de Europa para llegar a Roma**: este tramo parte del encantador Chiusi della Verna, con su santuario, y continúa por el **Parque Nacional de los Bosques del Casentino** para adentrarse en las tierras etruscas de la región de **Arezzo**, entre Subbiano y Arezzo, una ciudad que exhibe todo tipo de bellezas antiguas.
Luego **Cortona**, símbolo de la icónica **belleza toscana**, y por último Castiglion del Lago, la joya del **lago Trasimeno**.

Itinerario

Día 1 Llega a Chiusi della Verna

Llegada a Chiusi della Verna. Dirígete al hotel y regístrate. Si llegas con suficiente antelación, podrás visitar el Santuario Franciscano por la tarde. El Santuario está abierto todos los días del año de 06:30 a 19:30 horas (22:00 horas en verano) NOTA: Para entrar en el Santuario, es necesario cubrirse el pecho y los brazos y llevar pantalones / faldas largos hasta la rodilla.

Día 2 De Chiusi della Verna a Chitignano, 14,5 km

Es una caminata fácil por senderos y pistas forestales. Se llega al Manantial de San Francisco donde, según la tradición, el santo hizo brotar agua de la roca. Sugerimos un desvío de 1 km para visitar el pueblo medieval de Sarna. A continuación, la ruta pasa por el encantador pueblo de Rosina. Sugerimos también un pequeño desvío para acercarse al castillo de Ubertini. Hoy en día, no quedan vestigios de las extensas murallas originales, y el castillo se ha incorporado a un vasto complejo de edificios, adquiriendo la apariencia de una villa del siglo XVII. De las tres torres, una es claramente visible, con su almenado, otra torre redonda se encuentra bajo el edificio actual, mientras que de la tercera sólo quedan los cimientos.

Distancia: 14 km

Desnivel: +360/-790 m

Día 3 De Chitignano a Subbiano, 14,5 km

Se trata de un agradable recorrido por el paisaje agrícola de las colinas del bajo Casentino. Merece la pena hacer un pequeño desvío al principio de la ruta para ver la aldea de Poggio d'Acona. A continuación se pasa junto al castillo de Valenzano. Los orígenes del castillo se pierden en la oscuridad de la Edad Media y parecen ser anteriores al siglo X. El primer núcleo surgió a finales del periodo de dominación lombarda, entre finales del siglo I y principios del X, como torre vigía. Se cree que en la época etrusca, la torre era una guarnición a lo largo de la ruta de la sal, que era un producto esencial, de hecho también se utilizaba como moneda. Probablemente ampliado entre los siglos X y XI, el núcleo fortificado de Valenzano era propiedad de nobles lombardos, que compartían el terreno con monjes camaldulenses de los monasterios de Sasso y Selvamonda.

Distancia: 14,5 km

Desnivel: +360/-620 m

Día 4 De Subbiano a Arezzo, 20 km

Es una larga caminata que discurre primero a lo largo del río Arno y luego por la llanura que separa Arezzo del comienzo del Casentino. El paisaje está dominado por campos y setos de la tradición rural toscana. A lo largo de la ruta sugerimos un pequeño desvío para llegar a la Pieve di Sietina. La etapa puede acortarse unos 8 km tomando el tren en la estación de Subbiano-Capolona y bajando en la estación de Giovi.

Distancia: 20 km

Desnivel: +240/-260 m

Día 5 De Gaville a Castiglion Fiorentino, 21 km

Es una larga caminata por las colinas del valle de Valdichiana en dirección este. Se atraviesan bosques y amplias extensiones de campo. A lo largo del camino se aprecian vistas panorámicas del valle. Se transita por caminos rurales y senderos que pasan por lugares de interés histórico como el Convento de Sargiano y la Pieve di Rigutino.

Distancia: 21 km

Desnivel: +700/-650 m

Día 6 De Castiglion Fiorentino a Cortona, 13,5 km

La caminata del día discurre cerca de la llanura, principalmente por caminos asfaltados y de tierra. En varios puntos hay vistas del valle, y en el tramo final Cortona se nos revela en todo su esplendor. La ruta pasa junto al castillo de Montecchio. Los primeros asentamientos en la colina de Montecchio se remontan a la época etrusco-romana y tal vez aquí se alzara un santuario pagano. Alrededor del siglo IX se construyó aquí el castillo, originalmente feudo de los Marchiones y con intereses de la abadía de Farneta. Otros señores feudales, como los Orselli y Panzoni de Cortona o los Da Vitiano, también tenían derechos allí. A principios del siglo XIII, Montecchio Vesponi se alió con el municipio de Arezzo junto con los otros castillos de Mammi y Monticello. Hacia 1234 fue adquirido por el municipio de Arezzo, que lo repobló, lo convirtió en municipio "semilibre" y lo convirtió en una plaza fuerte frente a Castiglion Fiorentino y Cortona. Por el camino sugerimos un desvío de 600 metros hasta la monumental tumba etrusca de Sodo.

Distancia: 13,5 km

Desnivel: +370/-205 m

Día 7 De Terentola a Castiglion del Lago, 13 km

Un corto trayecto en tren te llevará a Terentola. La ruta diurna atraviesa primero la campiña de la frontera entre Toscana y Umbría y luego recorre todo el lago Trasimeno con pocas posibilidades de desvíos hacia miradores ocultos del lago. La ciudad debe su nombre al símbolo de la familia que una vez la gobernó; de hecho, Castiglione deriva de Castellum Leonis (Castillo del León), más tarde vulgarizado en Castellioni. Fundada por los romanos con el nombre de Novum Clusium (Nueva Chiusi), se alza sobre una colina que en la antigüedad constituía la cuarta isla del lago Trasimeno (las tres que aún existen son Maggiore, Minore y Polvese) antes de que se rellenara la franja de agua que la separaba de tierra firme.

Distancia: 13 km

Desnivel: +70/-30 m

Día 8 Arrivederci, Castiglion del Lago!

Último día incluido. El itinerario termina después del desayuno.

Información práctica

Al llegar:

Chiusi della Verna se puede alcanzar con un autobús local desde las estaciones de Bibbiena/Arezzo, con conexiones directas desde Florencia.

Al partir:

Desde Castiglione del Lago, el tren local puede llevaros a Pisa, Florencia o Roma. En ocasiones, es necesario hacer transbordo.

Horarios disponibles en www.trenitalia.com

Incluido

Qué está incluido

- 7 Noches en habitación doble en **/*** hoteles , B&B y agriturismi con desayuno
- 1 cena
- transporte de equipaje de hotel a hotel
- mapas y descripción detallada del itinerario
- Pasaporte del peregrino
- Seguro médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

Lo que no está incluido

- Traslados hasta el lugar de salida y desde el lugar de llegada de la excursión
- almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- visitas y entradas - propinas
- gastos personales
- posibles impuestos de estancia
- todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición.