SLOWAYS SRL - CORREO ELECTRÓNICO: INFO@SLOWAYS.EU - TELÉFONO +39 055 2340736 - WWW.SLOWAYS.EU



SUMMER SPRING & AUTUMN

estilo :	Autoguiado Caminatas Vacaciones en Solitario Cammini
dificultad :	
duracíon :	11 dias
periodo:	abr may jun jul ago sep oct
código:	ITSM370

Vía Francígena: Etapa 7, de Siena a Viterbo - Italia

Vía Francígena: Etapa 7, de Siena a Viterbo

11 dias, PRECIO DESDE *1147 €*



¿Estás preparado para caminar en medio de un escenario de postal? En la primera parte de este viaje por la **Via Francigena de Siena a Viterbo** caminarás por las legendarias *strade bianche* ("carreteras blancas", caminos de tierra) de Siena durante kilómetros y kilómetros, atravesando el **Val d'Arbia y el Val d'Orcia**, iconos del paisaje toscano. Visitarás pueblos maravillosos como **Bagno Vignoni**, con su enorme piscina termal en el centro de la plaza, y **Radicofani**, cuya fortaleza domina el sur de la Toscana. Una vez que entres en el Lacio, te sorprenderá la belleza del **lago de Bolsena**, y te cautivarán los antiguos adoquines de la **Vía Cassia**, aún intactos después de 2000 años, antes de visitar el encantador casco antiguo de **Viterbo**.

Atraviesarás los viñedos del **Brunello di Montalcino**, uno de los mejores vinos italianos, y las zonas de producción del **cacio de Pienza** (tipo de queso), antes de adentrarte en una de las zonas más importantes de producción de aceite de oliva virgen extra, entre **Bolsena y Montefiascone**, en pleno recorrido de la **Via Francigena de Siena a Viterbo**.

Itinerario

Día 1 Siena

Tu viaje comenzará en **Siena**, una de las ciudades más bellas de la Francigena, famosa por su palio: podrás pasar el día paseando por sus calles empedradas, buscando escudos de armas en las paredes de la contrada, o subiendo a la **Torre del Mangia** para disfrutar de una vista única sobre los tejados de la ciudad; no te pierdas la visita del **duomo,** que te impresionará con sus asombrosas columnas blancas y negras. Si tienes suerte, podrás asistir a un festival en una de las contradas y ver el trabajo de los hábiles lanzadores de banderas, antes de sentarte a la mesa en la **Piazza del Campo** para cenar un plato de **pici all'aglione**, admirando el iluminado **Palazzo Pubblico**.

Día 2 De Siena a Lucignano, 21 km

Esperemos que el sol brille durante el primer día de tu viaje, porque las **crestas de la Val d'Arbia** ofrecen unas vistas inolvidables: tras despedirse de **Siena,** descansando en las colinas del horizonte, viajarás por las típicas carreteras de tierra de Siena hasta el pueblo fortificado de **Lucignano**, con su bonita iglesia. A las puertas de **Monteroni d'Arbia** podrás admirar la impresionante **Grancia di Cuna**, una granja fortificada que antaño albergaba las reservas de trigo destinadas a la República de Siena.

Distancia: 21 km

Desnivel: +50/-200 m

Día 3 De Lucignano a Buonconvento, 13,8 km

Desde Lucignano continuarás tu viaje por el **Valle dell'Ombrone hasta Buonconvento**. Cruzarás la puerta de las murallas y entrarás en el bonito casco antiguo del pueblo, descubriendo por qué su nombre significa "lugar feliz y afortunado": pasearás por las pintorescas calles, donde la vida se vive tranquilamente siguiendo los ritmos pausados de un pueblo de campo, y si te gusta el arte, tendrás la oportunidad de admirar las obras de algunos de los pintores sieneses más famosos en el **Museo de Arte Sacro de Val d'Arbia.**

Distancia: 13,8 km

Desnivel: +120/-150 m

Día 4 De Buonconvento a San Quirico d'Orcia, 21,5 km

Hoy tu viaje te llevará hacia **San Quirico,** por caminos de tierra y algunos asfaltados: éstos, sin embargo, se verán compensados por las hermosas vistas de la **Val D'Orcia**, entre colinas teñidas de encantadores tonos y salpicadas de viñedos y cipreses. En San Quirico te quedarás embelesado ante la puerta de la **Collegiata**, intentando reconocer los diversos estilos arquitectónicos que se mezclan en su decoración, antes de disfrutar de un descanso entre los verdes setos de los **Horti Leonini,** un jardín del siglo XV.

Distancia: 21,5 km

Desnivel: +714/-450 m

Día 5 De San Quirico a Castiglione, 9 km

Continuarás tu viaje a través de las fabulosas vistas de la **Val D'Orcia**: justo después de San Quirico entrarás en un mundo atemporal visitando **Vignoni Alto**, y podrá disfrutar de un revigorizante descanso en las aguas termales de Bagno Vignoni, con su inconfundible piscina en medio de la plaza principal. La otra perla del día es **Castiglione**, en el corazón de la Val d'Orcia, por la que pasarás muy cerca mientras recorres uno de los tramos panorámicos más bellos de toda la **Vía Francígena**.

Distancia: 9 km

Desnivel: +389/-351 m

Día 6 De Castiglione a Radicofani, 20 km

Hoy pondrás a prueba tus fuerzas con una etapa corta pero exigente que te llevará hasta Radicofani: pero merecerá la pena, porque admirar la vista desde la fortaleza de **Radicofani**, cansado pero satisfecho, compensará todos tus esfuerzos. También podrás visitar la **Pieve di San Pietro,** una pequeña joya que data del siglo XIII, y dar un paseo nocturno por su casco antiguo, admirando la magia de la **Fortaleza iluminada**.

Distancia: 20 km

Desnivel: +762/-418 m

Día 7 De Radicofani a Acquapendente, 25,6 km

Desde Radicofani caminarás hacia uno de los tramos más emocionantes de la Vía Francígena, dejando atrás la fortaleza y recorriendo la antigua **Vía Cassia**, rodeado de un paisaje de colinas infinitas dominadas por el **Monte Amiata**. A través del fondo del valle de **Val di Paglia** y siguiendo la ruta de la Cassia nuova, ascenderás por última vez antes de llegar a Acquapendente, el municipio más septentrional del Lacio. Pasarás por la **Porta della Ripa** antes de entrar en su casco antiguo. Podrás pasear en silencio por la cripta románica bajo la **Basílica del Santo Sepolcro**, entre capiteles y arcos decorados. Según la tradición, se supone que aquí se guardan unas piedras bañadas en la sangre de Cristo.

En Centeno, habrá un traslado que le llevará a Ponte Gregoriano para evitar un tramo de carretera muy transitado.

Si te parece que esta etapa puede ser demasiado larga para recorrerla a pie, no te preocupes: puedes acortarla con breves tramos en transporte público.

Distancia: 25,6 km

Desnivel: +220/-400 m

Día 8 De Acquapendente a Bolsena, 23 km

Tu viaje continuará tranquilamente hasta las primeras vistas del **lago de Bolsena**: desde aquí descenderás a un cráter volcánico y seguirás por senderos de tierra, alternando espesos bosques con prados salpicados de olivos, antes de llegar a **Bolsena**. Si tienes curiosidad por ver la prueba del milagro del Corpus Domini, por el que Bolsena es famosa, en la **Cappella del Miracolo** se conservan unas losas de mármol manchadas por la sangre vertida de una Hostia en el siglo XIII. Si, en cambio, te interesa más la cocina típica, puedes degustar los productos que ofrece el lago, como la **Sbroscia**, una sopa local elaborada con pescado del lago y tomates.

Distancia: 23 km

Desnivel: +220/-290 m

Día 9 De Bolsena a Montefiascone, 17 km

Continuarás a través de bosques y olivares, en una ruta que te ofrecerá constantes vistas del lago: atravesarás una zona famosa por la producción de **aceite de oliva extra virgen,** que te recomendamos degustar sobre un trozo de fragante pan local. Antes de llegar a Montefiascone: no te pierdas una subida hasta la **Rocca**, donde quedarás encantado ante unas vistas sin límites. Tras descender de la Rocca, puedes entrar en un típico bar de vinos y degustar una copa del famoso **Est!Est!!Est!!!**, que aquí sabe aún mejor porque se produce localmente.

Distancia: 17 km

Desnivel: +580/-290 m

Día 10 De Montefiascone a Viterbo, 18 km

Volvemos a recorrer el antiguo camino empedrado de la **Vía Cassia,** en una etapa de nuestro viaje que nos lleva por colinas repletas de encantadoras vistas sobre **Montefiascone y Viterbo**; podrás disfrutar de una agradable parada en el balneario de **Bagnaccio**, recargando las pilas en sus aguas termales antes de continuar hacia Viterbo, final de tu viaje. Para hacer honor a nuestro viaje, no dejes de visitar el pintoresco barrio de los peregrinos, antes de admirar el espléndido **Palazzo dei Papi** y disfrutar del silencio de los claustros longobardos de **Santa Maria Nuova**. Y para terminar con una nota dulce, celebra el final del viaje con los deliciosos **frittellacce** locales.

Distancia: 18 km

Desnivel: +150/-465 m

Día 11 Arrivederci, Viterbo!

Último día incluido. El servicio termina después del desayuno.

Información práctica

Al llegar:

Los aereopuertos más cerca se encuentran en Bologna, Pisa y Florencia.

Después, el tren o el autobus local os lleva a Siena.

Al partir:

Desde Viterbo, el tren os lleva a vuestra destinación

Horarios disponibles en: www.trenitalia.com

Incluido

Qué está incluido

- 10 noches en habitación doble en hoteles **/***, B&B y agriturismos con desayuno
- 2 cenas (Lucignano, Radicofani)
- Transporte de equipaje de hotel a hotel (1 pieza por persona, peso máximo 20 kilos, medidas 65x40x30 cm)
- Trasldos desde Centeno hasta Ponte Gregoriano
- Guía oficial de la ruta (en italiano o en inglés), App
- Pasaporte del peregrino
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada del recorrido
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario.
- Visitas y entradas - Propinas
- Gastos personales.
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo no mencionado en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición.