

SUMMER SPRING & AUTUMN

estilo :	Autoguiado Caminatas Vacaciones en Solitario Cammini
dificultad :	
duracíon :	8 dias
periodo:	abr may jun jul ago sep oct
código:	ITSM350

Vía Francígena: Etapa 5, de Pontremoli a Lucca - Italia

Vía Francígena: Etapa 5, de Pontremoli a Lucca

8 dias, PRECIO DESDE *886 €*



¿Listo para explorar **el lado menos conocido de la Toscana?** Los paisajes que vas a recorrer no son los típicos de colinas onduladas y campos salpicados de cipreses.

Empezarás por Pontremoli, en el corazón de **Lunigiana** -la tierra de la luna, de la misteriosa **"Statue Stele"**-, un territorio verde salpicado de evocadores castillos, para descender después hacia el mar de **Versilia.**

Aquí podrás **pasear durante horas por las playas de arena,** detenerte a descansar al sol o en el agua salada, disfrutar de la brisa marina -sobre todo en primavera, cuando el sol no es tan feroz y el ligero viento te hace cosquillas en la piel bajo la ropa de excursión-.

Podrás visitar los **talleres de los artistas en Pietrasanta,** la Athenas italiana, que descansa a los pies de los Alpes Apuanos -en sus inmediaciones se extrae el mármol más famoso del mundo- y, por último, llegar a **Lucca,** que guarda entre sus murallas uno de los cascos antiguos más fascinantes de Italia.

Itinerario

Día 1 Pontremoli

Tu viaje comienza en **Pontremoli**, una joya en el corazón de la misteriosa Lunigiana, en el norte de la Toscana. Pasea por las casas-torre del centro de la ciudad, admira guerreros y diosas de piedra en el museo de **Estatuas Stele**, el imponente castillo encaramado en lo alto del pueblo, que guarda el misterio de estos antiguos lugareños.

Si te gusta la magia de la palabra escrita, siéntate en los bancos del casco antiguo e intenta adivinar el autor de las citas literarias con las que están decorados. O simplemente disfruta de las páginas de un libro y **escribe la primera página de tu cuaderno de viaje**.

Para celebrar el comienzo de tu viaje, nada mejor que una **abundante ración de Testaroli** -la pasta local, elaborada de forma muy singular y tradicional- servida con pesto de almendras, o una porción muy gruesa de la deliciosa **"torta d'erbi"**, un pastel salado relleno de hierbas silvestres.

Día 2 De Pontremoli a Mocrone, 15 km

¿Listo para partir? El primer día caminarás por un paisaje precioso, donde se alternan frondosos bosques verdes con pequeñas aldeas medievales. Las casas-torre de **Ponticello**, el **antiguo hospital de San Jacobo en Filattiera** y, sobre todo, la **Pieve di Sorano**, que atesoró durante siglos estatuas de antiguos guerreros celtas.

Villafranca es una aldea medieval de gran belleza: puedes subir la colina hasta el pueblo amurallado de Malgrate y su castillo, o vislumbrar entre los árboles las ruinas del antiguo **castillo de Malnido,** hogar de la rica familia Malaspina.

El día está repleto de **paisajes medievales**, hasta el último paso: el destino de hoy es **Mocrone**, sede de un festival medieval anual que atrae a gente de toda la región.

Distancia: 15 km

Desnivel: +250/-300 m

Día 3 De Mocrone a Aulla, 17,5 km

Desde Mocrone te adentras en un **espeso y fragante bosque**, siguiendo tramos de una **antigua calzada romana**: un paisaje de cuento de hadas de camino al **castillo de Terrarossa,** donde uno no se sorprendería de ver caballeros y dragones.

La última parte del itinerario sigue las **vías de un ferrocarril abandonado,** ahora convertidas en sendero y carril bici.

Si te apasiona la historia antigua, no te pierdas el museo de la abadía de San Caprasio, que alberga **restos arqueológicos de la época medieval**, ni un paseo por las antiguas murallas de la fortaleza de Brunella.

¿Tienes hambre? Prueba la **"focaccette"** local, aromática y caliente, rigurosamente servida con embutidos y quesos locales.

Distancia: 17,5 km

Desnivel: +200/-300 m

Día 4 De Aulla a Sarzana, 17 km

Desayuna una focaccetta más, porque en el primer tramo del itinerario de hoy **subirás y conquistarás las colinas a las afueras de Aulla** - tu tan codiciado precio es una vista tan increíble que por fin **podrás vislumbrar el mar, centelleante y atrayente en el horizonte.**

Por el camino, **exuberantes paisajes verdes y aldeas medievales**: las ruinas del castillo de Brina para reconstruir en tu mente, y finalmente Sarzana con su **catedral barroca y la iglesia gótica de Sant'Andrea**, el edificio más antiguo de la ciudad.

Sarzana es una joya: piérdete por las callejuelas del casco antiguo, que se abren en amplias "piazzas" con multitud de posibilidades para disfrutar de una estupenda cena. ¿Algo que debes probar? La "**Torta Scema**": a pesar de su nombre, que significa "torta tonta", esta especialidad local es una auténtica delicia. Pídele a tu anfitrión que te explique el porqué de su nombre y luego híncale el diente a la crujiente superficie de arroz para descubrir sus innegables cualidades.

Distancia: 17 km

Desnivel: +608/-646 m

Día 5 De Sarzana a Massa, 27 /18,5 km (con tramos en autobús)

La caminata de hoy es agradable y fácil mientras sigues los pasos de los antiguos peregrinos, embarcando en el **puerto romano de Luni hacia Santiago de Compostela**. No te pierdas una visita a la zona arqueológica local, con el antiguo anfiteatro y el museo que alberga un espléndido **mosaico de Neptuno**, el Dios del Mar.

Entre caminos rurales y preciosas vistas sobre el mar y los Alpes Apuanos llegarás finalmente a **Massa**, el destino de hoy.

Distancia: 27 / 18,5 km

Desnivel: +586/-544 m

Día 6 De Massa a Camaiore, 25 / 20 km (con tramos en autobús)

Lo más destacado de hoy es **Pietrasanta,** mágica ciudad de arte y mármol. Antes de deambular entre galerías de arte y talleres artesanales, te sugerimos una rápida visita a la **Catedral**, la estrella de una amplia plaza repleta de extraordinarias piezas de arte. El interior no defrauda, con sus columnas de mármol y bóvedas pintadas al fresco.

No es fácil dejar Pietrasanta, pero el paseo de hoy no ha terminado: el destino final de hoy es **Camaiore**, con su casco antiguo y la antigua **iglesia de San Pietro**. ¿Quieres reponer fuerzas? Prueba el postre local, un **pastel de chocolate hecho con arroz.**

Distancia: 25/20 km

Desnivel: +515/-550 m

Día 7 De Camaiore a Lucca, 25 km / 23 km (con tramos en autobús)

Desde Camaiore, continúa con **subidas y bajadas por las colinas que rodean Lucca**, hasta descender en el valle del arroyo Contesola y cruzar el río Serchio. Llegarás así a **Lucca,** punto final de tu viaje: cruza las puertas de las altas murallas y adéntrate en el precioso casco antiguo - Lucca está **llena de maravillas,** como tiendas repletas de exquisiteces, iglesias con frescos y una plaza-anfiteatro en el corazón de la ciudad.

¿Más ideas? **Alcanza la torre Guinigi** y admira el centro de la ciudad desde el jardín colgante -desde lo alto se vislumbran sus encinas, que hacen de la torre y su cima uno de los **símbolos de Lucca**-. Si la energía flaquea, siéntate en un bar local y pide un café y una buena ración de **buccellato, una delicia local. Sin duda, ¡te lo mereces!**

Distancia: 25/23 km

Desnivel: +412/-432 m

Día 8 Arrivederci, Lucca!

Último día incluido. El servicio finaliza después del desayuno.

Información práctica

Al llegar:

Los aereopuertos más cerca son en Florencia, Bologna y Milano.

Después el tren local os lleva a Pontremoli.

Al partir:

Desde Lucca, el tren local os lleva a vuestra destinación.

Horario disponible en: www.trenitalia.com

Incluido

Qué está incluido

- 7 Noches en habitación doble en hoteles **/***, B&B y agriturismos con desayuno
- Transporte de equipaje de hotel a hotel
- Guía oficial de la ruta (en italiano o en inglés), App
- Pasaporte del peregrino
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada del recorrido
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- Visitas y entradas - Propinas
- Gastos personales
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de inicio o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición.