SLOWAYS SRL - CORREO ELECTRÓNICO: INFO@SLOWAYS.EU - TELÉFONO +39 055 2340736 - WWW.SLOWAYS.EU

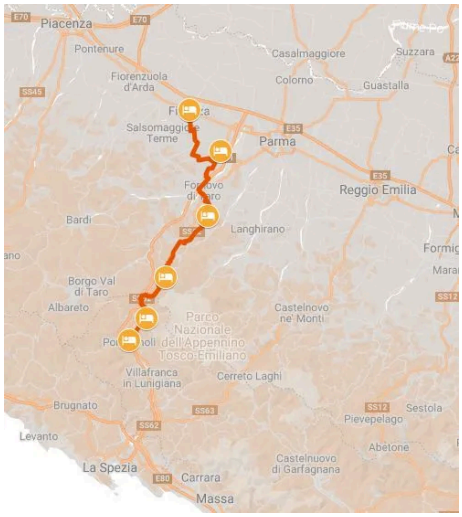
GASTRONOMY TAILORMADE

estilo :	Autoguiado Caminatas Con tu Perro Vacaciones en Solitario Cammini
dificultad :	
duracíon :	7 dias
periodo:	abr may jun jul ago sep oct
código:	ITSM340

Vía Francígena: Etapa 4, de Fidenza a Pontremoli - Italia

Vía Francígena: Etapa 4, de Fidenza a Pontremoli

7 dias, PRECIO DESDE *743 €*



Tu viaje comienza en el silencio de una iglesia: frente a ti, los **relieves de la catedral de Fidenza**, una historia de peregrinos y caballeros grabada para siempre en la piedra.

Uno de estos peregrinos será tu acompañante durante todo el camino: es el **símbolo oficial de la Vía Francígena,** un diminuto peregrino que indica el camino correcto a sus compañeros a través de las señales oficiales del itinerario.

Desde Fidenza comienza la **marcha a través de los Apeninos**, por las colinas que rodean Parma y el Paso de los Apeninos de la antigua colina del Monte Bardone, el actual **Passo della Cisa.** Las duras subidas se alternan con unas vistas increíbles: primero sobre las llanuras de Lombardía y luego sobre Lunigiana, el lado misterioso y medieval de la Toscana.

Y justo dentro de Lunigiana se pasa por la puerta toscana de la Vía Francígena: el último día de marcha nos lleva a Pontremoli a través de bosques encantados y puentes medievales de cuento de hadas.

Itinerario

Día 1 Fidenza

Tu viaje comienza en **Fidenza**, una ciudad muy importante para la Vía Francígena: la **Asociación Europea de la Vía Francígena** tiene aquí su sede, y en su Catedral camina el **pequeño peregrino que se ha convertido en el símbolo del itinerario.** Su eterna peregrinación está esculpida en la piedra, junto con una caravana de peregrinos y caballeros.

Día 2 De Fidenza a Medesano, traslado a Sant'Andrea Bagni, 22 km

¿Listos para partir? Hoy te espera un agradable paseo por las colinas, entre historia y mitos. De camino, la **Pieve di Cabriolo**, dedicada al arzobispo de Canterbury Beckett: aquí podrás conocer la fascinante historia de este lugar y del hombre al que está dedicado, que involucra nada menos que a los **Caballeros Templarios.**

A continuación, se costean las ruinas del **castillo de Costamezzana** -un lugar evocador, perfecto para fotografiar -o incluso dibujar, si eso es lo tuyo- con su torre circular que aún se alza entre los árboles.

Desde aquí, sigue el itinerario subiendo y bajando las colinas hasta llegar a **Medesano**, desde donde un transfer te llevará a Sant'Andrea Bagni.

Distancia: 22 km

Desnivel: +440/-385 m

Día 3 Traslado de Sant'Andrea Bagni a Fornovo, caminata a Cassio, 21 km

Hoy te espera una etapa exigente. El día comienza con un breve traslado que te llevará a Fornovo; continuando entre las colinas de Parma, cruzarás el río Taro, donde te recomendamos visitar la catedral para admirar los impresionantes bajorrelieves de su fachada.

A lo largo del recorrido pasarás por los pueblos de Terenzo, donde podrás admirar antiguas iglesias. Luego continuarás hacia Bardone y Cassio, desde donde un traslado privado te llevará a Berceto.

Distancia: 21 km

Desnivel: +1080/-440 m

Día 4 Traslado a Cassio y camino a Berceto, 10 km

Hoy un breve traslado te llevará de nuevo a Cassio, donde seguirás el camino empedrado recorrido durante siglos por generaciones de peregrinos.

Una caminata de unos 10 km por una carretera secundaria asfaltada (o, si lo prefieres, un traslado) te llevará hasta Berceto, un “pequeño joyel de piedra”, donde podrás reponer fuerzas con setas locales y pattona, un pastel típico elaborado con harina de castañas.

Distancia: 10 km

Desnivel: +470/-450 m

Día 5 De Berceto a Previdé, traslado a Pontremoli, 18 km

Sírvete **otro trozo de castagnaccio para desayunar**, porque te espera otra buena subida al salir por esa puerta: primero por caminos rurales y senderos forestales, luego por carreteras secundarias asfaltadas, hacia el **paso de Cisa**.

El terreno se resiste bajo tus pies, tus piernas luchan con el ascenso, pero no olvides echar un vistazo a tu alrededor: **estás rodeado de increíbles vistas sobre Lunigiana,** y el **Monte Valdoria** es el mejor punto para admirarlas y tomar un tentempié y un poco de agua, antes de afrontar la última subida del día.

Por último, el puerto. Al iniciar el descenso, disfruta de las vistas y suaviza tus pasos: te lo mereces. Tras llegar a **Previdé**, una tranquila aldea inmersa en la naturaleza de Lunigiana, un transfer te llevará a Pontremoli.

Distancia: 18 km

Desnivel: +540/-895 m

Día 6 Traslado a Previdè, de Previdé a Pontremoli, 10 km

Por la mañana, un transfer te llevará a la pequeña aldea de Previdé para reanudar la marcha. Desde Previdè se recorren **largos tramos de senderos forestales** inmersos en la naturaleza, a través de pequeños pueblos como Groppadalosio, con su **pintoresco puente medieval**, y Casalina, con las casas de piedra y la pequeña cúpula del campanario.

Por último, disfruta del emocionante descenso hacia **Pontremoli**, uno de nuestros lugares favoritos, una ciudad de puentes y **"estatuas estela"**: te recomendamos encarecidamente una visita al **museo**, ubicado en el imponente castillo de Pontremoli, para aprender más sobre estos **famosos y peculiares lugareños.**

¿La mejor manera de celebrar el final de tu viaje? Un agradable paseo por el animado casco antiguo y una buena ración de **testaroli con pesto de almendras**, la especialidad local.

Distancia: 10 km

Desnivel: +330/-540 m

Día 7 Arrivederci, Pontremoli!

Último día incluido. El servicio finaliza después del desayuno.

Información práctica

Al llegar:

Los aereopuertos más cerca son en Bergamo, Milano y Bologna.

Desde Milano y Bologna, el tren os lleva directamente a Fidenza

Al partir:

Desde Pontremoli el tren/autobus os lleva a vuestra destinación.

Horarios consultables en: www.trenitalia.com

Incluido

Qué está incluido

- 6 Noches en habitación doble en hoteles **/***, B&B y agriturismos con desayuno
- Transporte de equipaje de hotel a hotel
- Traslado Medesano-Sant'Andrea Bagni y Sant'Andrea Bagni-Fornovo
- Traslado de Cassio a Berceto y vuelta
- Traslado de Previdè a Pontremoli y vuelta
- Guía oficial de la ruta (en italiano o en inglés), App
- Pasaporte del peregrino
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada del recorridoAlmuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- Visitas y entradas - Propinas
- Gastos personales
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales
Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición.