

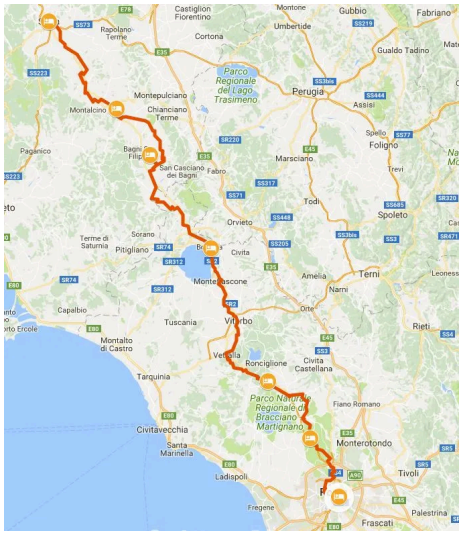
GASTRONOMY TAILORMADE

estilo :	Autoguiado Cammini Vacaciones en Bicicleta
dificultad :	
duracíon :	9 dias
periodo:	abr may jun jul ago sep oct
código:	ITSB160

Recorrer en bicicleta la Vía Francígena, Siena a Roma - Italia

Recorrer en bicicleta la Vía Francígena, Siena a Roma

9 dias, PRECIO DESDE *1581 €*



¿Estás preparado para adentrarte en un paisaje de postal mientras recorres la **Via Francigena en bici**? En la primera parte de este viaje pedalearás durante kilómetros y kilómetros por los legendarios caminos de tierra de Siena, atravesando el **Val d'Arbia y el Val d'Orcia**, iconos del paisaje toscano. Visitarás pueblos maravillosos como **Bagno Vignoni**, con su enorme piscina termal en el centro de la plaza, y **Radicofani**, cuya fortaleza domina el sur de la Toscana.

Una vez que entres en el Lacio, quedarás maravillado por la belleza del **lago de Bolsena** y encantado por los antiguos adoquines de la Via Cassia, aún intactos después de 2000 años.

Pero las sorpresas continúan: desde el encantador centro medieval de **Viterbo**, con todo un barrio dedicado al peregrino, pasando por las antiguas **calzadas etruscas**, hasta el anfiteatro romano de **Sutri**, completamente excavado en la toba. A continuación, un hermoso carril bici te conducirá al corazón de Roma, bordeando el río Tevere hasta tu destino: la **plaza de San Pedro**.

Si aprecias los buenos sabores, debes saber que atravesarás los viñedos del **Brunello di Montalcino**, uno de los mejores vinos italianos, y las zonas de producción del **cacio di Pienza**, antes de adentrarte en una de las áreas más importantes de producción de aceite de oliva virgen extra, entre **Bolsena y Montefiascone**.

Itinerario

Día 1 Siena

Su viaje comenzará en **Siena**, una de las ciudades más bellas de la Francígena, famosa por su carrera del Palio: podrá pasar el día paseando por sus calles empedradas, buscando escudos de armas en las paredes de las contrade, o subiendo a la **Torre del Mangia** para disfrutar de una vista única sobre los tejados de la ciudad; no se pierda la visita del **Duomo**, que le impresionará con sus asombrosas columnas blancas y negras. Si tiene suerte, podrá asistir a un festival en una de las contrade y ver el trabajo de los hábiles lanzadores de banderas, antes de sentarse a la mesa en la **Piazza del Campo** para cenar un plato de pici all'aglione, admirando el iluminado **Palazzo Pubblico**.

Día 2 Desde Siena a San Quirico d'Orcia, 54 km

Esperemos que el sol brille durante el primer día de tu viaje, porque las **crestas de la Val d 'Arbia** ofrecen unas vistas inolvidables: tras despedirte de Siena, descansando en las colinas del horizonte, recorrerás las strade bianche (carreteras de tierra típicas de la campiña sienesa) hasta el pueblo fortificado de **Lucignano**, con su bonita iglesia. A las puertas de **Monteroni d'Arbia** podrá admirar la impresionante **Grancia di Cuna**, una granja fortificada que antaño albergaba las reservas de trigo de la República de Siena.

Desde Lucignano continuará su viaje por el **Valle dell'Ombrone** hasta Buonconvento. Cruzarás la puerta de la muralla y entrarás en el bonito casco antiguo del pueblo, descubriendo por qué su nombre significa **"lugar feliz y afortunado"**, antes de subirte de nuevo a la bicicleta para continuar hacia San Quirico por caminos de tierra y algunos asfaltados: éstos, sin embargo, se verán compensados por las hermosas vistas de la **Val D'Orcia**, entre colinas teñidas de encantadores tonos y salpicadas de viñedos y cipreses. En San Quirico se quedará encantado ante la puerta de la **Collegiata**, intentando reconocer los diversos estilos arquitectónicos que se mezclan en su decoración, antes de disfrutar de un descanso entre los verdes setos de los **Horti Leonini**, un jardín del siglo XV.

Distancia: 54 Km

Desnivel: +650/-490 m

Día 3 Desde San Quirico d'Orcia a Radicofani, 37 km

Continuará su viaje a través de las fabulosas vistas de la **Val D'Orcia**: justo después de **San Quirico** entrará en un mundo atemporal visitando Vignoni Alto, y podrá disfrutar de un revigorizante descanso en las aguas termales de **Bagno Vignoni**.

Hoy pondrá a prueba sus fuerzas con una etapa corta pero exigente que le llevará hasta Radicofani: sin embargo, merecerá la pena, porque admirar la vista desde la fortaleza de **Radicofani**, cansado pero satisfecho, compensará todos sus esfuerzos. También podrá visitar la **Pieve di San Pietro**, una pequeña joya que data del siglo XIII, y dar un paseo nocturno por su casco antiguo, admirando la magia de la **Fortaleza** iluminada.

Distancia: 37 Km

Desnivel: +650/-455 m

Día 4 Desde Radicofani a Bolsena, 55 km

Desde Radicofani caminará hacia uno de los tramos más emocionantes de la Vía Francígena, dejando atrás la fortaleza y recorriendo la **antigua Vía Cassia**, rodeado de un paisaje de colinas infinitas dominado por el **Monte Amiata**. Podrá pasear en silencio por la cripta románica bajo la **Basílica del Santo Sepolcro**, entre capiteles y arcos decorados: donde, según la tradición, se supone que se guardaban algunas piedras bañadas en la sangre de Cristo.

Su viaje continuará suavemente hasta las primeras vistas del **lago de Bolsena**: desde aquí descenderá a un cráter volcánico y seguirá por pistas de tierra, alternando espesos bosques con prados salpicados de olivos, hasta **Bolsena**. Si siente curiosidad por ver la prueba del milagro del Corpus Domini, por el que Bolsena es famosa, en la **Cappella del Miracolo** se conservan unas losas de mármol manchadas por la sangre que manó de una Hostia en el siglo XIII. Si, en cambio, le interesa más la cocina típica. podrá degustar los productos que ofrece el lago, como la **Sbroscia**, una sopa típica a base de pescado del lago y tomates.

Distancia: 55 Km

Desnivel: +620/-610 m

Día 5 Desde Bolsena a Viterbo, 33 km

Continuará a través de bosques y olivares, en una ruta que le ofrecerá constantes vistas del lago: atravesará una zona famosa por la producción de aceite de oliva virgen extra, que le recomendamos degustar en un trozo de fragante pan local antes de llegar a Montefiascone: no se pierda, una subida a la **Rocca**, donde quedará encantado ante una vista sin límites. Tras descender de la Rocca, puede visitar un típico bar de vinos y degustar una copa de **Est!Est!!!Est!!!**, que aquí es aún mejor porque es km cero.

Si quieres mimarte un poco más, podrás disfrutar de una agradable parada en los balnearios de **Bagnaccio**, recargando las pilas en sus aguas termales antes de proseguir hacia **Viterbo**, final de tu viaje. En honor a su viaje, no deje de visitar el pintoresco barrio de los peregrinos, antes de admirar el espléndido **Palazzo dei Papi** y disfrutar del silencio de los **claustros longobardos de Santa Maria Nuova**. Y para terminar con una nota dulce, ¡celebre el final del viaje con los deliciosos frittellacce locales!

Distancia: 33 Km

Desnivel: +545/-420 m

Día 6 Desde Viterbo a Sutri, 38 km

Desde Viterbo el viaje continúa hacia **Vetralla**, ciudad en el corazón del antiguo territorio etrusco, para después seguir por la verde campiña del Lacio hasta llegar a **Sutri**, una pequeña ciudad rica en atractivos. El anfiteatro romano, completamente excavado en la toba, es algo que no debe perderse. Decida si quiere sentarse en las terrazas o subir al escenario, pero al salir recuerde firmar en el registro de visitantes: es muy importante para el custodio, y si está allí le invitará a hacerlo. A continuación, diríjase a la **iglesia de Santa María del Parto**, cuyos muros de toba están decorados con frescos muy bien conservados. Busque entre las imágenes al grupo de peregrinos, representados en oración con sus bastones en la mano.

Distancia: 38 Km

Desnivel: +420/-510 m

Día 7 Desde Sutri a Formello, 34 km

Desde Sutri nos dirigimos hacia **Campagnano**: durante el trayecto flanquearemos las **Cascadas del Monte Gelato**, donde podremos detenernos para un baño revigorizante. Una carretera panorámica del Parque Natural del Veio te llevará a las puertas de **Campagnano**. Aquí podrá descansar en el Parque Venturi, donde se encuentra un tejo tricentenario al que los lugareños llaman el **"Árbol de la Muerte"**: ¡pero no se preocupe, puede sentarse a su sombra sin ningún peligro! Suba de nuevo al sillín y afronte la última etapa de su viaje que le separa de la Ciudad Eterna. Continuará por el **parque natural de Veio**, con sus colinas boscosas, antes de adentrarse en el encantador **Valle del Sorbo**. Por el camino podrá admirar el santuario de la Madonna del Sorbo, pero también el casco antiguo de **Formello**, con sus bellos edificios medievales.

Distancia: 34 Km

Desnivel: +536/-590 m

Día 8 Desde Formello a Roma, 34 km

La etapa continúa por la campiña del Lacio, tan cerca de Roma y a la vez tan lejana por su ambiente tranquilo. Tendrás que atravesar un corto tramo de carreteras con tráfico para llegar al carril bici del **río Tevere**, un encantador y lento camino que te conducirá hasta las puertas de la **Ciudad del Vaticano**, donde podrás terminar tu recorrido en la Plaza de San Pedro.

No olvide hacerse una foto triunfal delante de la **Basílica**, antes de celebrar el final del viaje refrescándose con cordero de primavera, queso pecorino romano, y quizás un delicioso **maritozzo** con nata... ¡se lo ha merecido!

Distancia: 34 Km

Desnivel: +155/-280 m

Día 9 Roma

El último día está incluido. El tour termina después del desayuno.

Información práctica



Desde el aeropuerto de Bolonia (BLQ), llega a la estación central de trenes, desde donde puedes tomar un tren a Siena con transbordo en Florencia.

Desde el aeropuerto de Pisa (PSA), puedes tomar un tren a Siena con transbordo en la estación central de Pisa y en Empoli.

Desde el aeropuerto de Florencia (FLR), toma un autobús público hasta la estación de tren de Santa Maria Novella de Florencia y, luego, un autobús o un tren a Siena (ambos directos).

Al salir, puedes llegar a Pisa, Bolonia y Florencia en tren. Si vuelas desde Roma (FCO o CIA), puedes llegar al aeropuerto en autobús.

Incluido

Qué está incluido

- 8 Noches en habitación doble en **/*** hoteles , B&B y agriturismi con desayuno
- 1 cena (Radicofani)
- transporte de equipaje de hotel a hotel (1 pieza por persona, peso máximo 20 kilos, medidas 65x40x30 cm)
- mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- Pasaporte del peregrino
- seguro de viaje médico y de equipaje
- asistencia telefónica 24h

Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada del recorrido
- almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- visitas y entradas - propinas
- gastos personales
- posibles impuestos de estancia
- todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de inicio o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición.
- Alquiler bicicleta o e-bike