

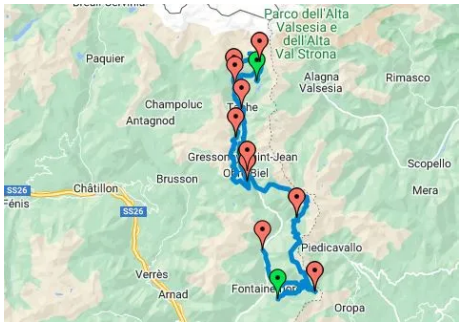
SPRING & AUTUMN MOUNTAIN

estilo :	Autoguiado Caminatas
dificultad :	
duracíon :	8 dias
periodo:	jun jul ago sep
código:	ITSW430

Camino del Lys, hacia el Monte Rosa - Italia

Camino del Lys, hacia el Monte Rosa

8 dias, PRECIO DESDE *1284 €*



El **Valle del Lys** -que debe su nombre al río que lo atraviesa- es el más largo del Valle de Aosta.

Explorarlo hacia el norte significa descubrir **lugares encantados y pueblos antiguos** en el espléndido telón de fondo del **Monte Rosa**: desde las terrazas de Fontainemore hasta la Reserva Natural del Monte Marte, aquí todo habla de **naturaleza salvaje** y de la influencia de los **Walser**, una población de origen germánico que llegó a esta zona hace más de ocho siglos.

Es un recorrido precioso, perfecto para descubrir el alma del Monte Rosa y para los amantes y conocedores de la montaña.

Itinerario

Día 1 Llegada a Fontainemore

Aquí en Fontainemore, a poca distancia en coche de Pont Saint Martin, puede aparcar su coche en el aparcamiento público o, si ha venido en tren, un transfer le recogerá en la estación de tren de Pont Saint Martin para llevarle al **Agriturismo Le Soleil**: aquí puede empezar a disfrutar del aire crujiente del valle del Lys y pasear por el bosque o simplemente relajarse en el Agriturismo, donde el **queso de cabra de fabricación local** está listo para que lo pruebe.

Día 2 Desde Le Soleil a La Barma Hut, 8,5 km

Después del desayuno, prepárese para la 1ª caminata de montaña de este viaje, que le llevará a la **montaña de Marte** - que separa el Piamonte (Este) del Valle de Aosta (Oeste). Recuerde traer una muda de ropa "confy" y sus pertenencias, ya que el transporte de equipaje no es posible hoy y encontrará su maleta mañana.

La ruta comienza ascendiendo por el bosque y los campos, antes de **sumergirse en la naturaleza salvaje** de los lagos de montaña y los picos; ¡intente divisar el refugio de montaña en el valle de granito! Si le queda algo de energía y quiere caminar más por la tarde, su Rifugista le explicará las diversas opciones disponibles.

Distancia: 8,5 km

Desnivel: +939/-280 m

Día 3 Desde La Barma Hut a La Gruba, 16,5 km

Si la puesta de sol es mágica, el amanecer es aún más colorido aquí... si te has levantado tan temprano significa que quieres recorrer la larga y salvaje opción a través de las montañas hacia Colle della Vecchia: es una caminata aventurera y larga, así que prepárate para pasar todo el día **subiendo y bajando por los valles**; si quieres tomártelo con calma pero aún así dar un agradable paseo por la naturaleza, puedes optar por atravesar y descender hasta Issime, pasando por los numerosos pueblecitos con arquitectura típica de montaña. Desde Issime, un corto trayecto le llevará al alojamiento.

Distancia: 16,5 km

Desnivel: +1138/-1556 m

Día 4 Desde La Gruba a Cialvrina, 14 km

Hoy te espera el Vallone del Loo: un gradual y largo paseo por el valle, salpicado de **típicas casas de piedra** utilizadas para guardar a los animales pero también para alojar a los caminantes que se aventuran en este hermoso lugar. Apacible y tranquilo, descenderás por primera vez al valle de Gressoney y luego subirás por el otro lado (traslado disponible) hasta el siguiente alojamiento, con **vistas al gigantesco Monte Rosa** (rosa=rosado, por el color de su piedra de granito).

Distancia: 14 km

Desnivel: +1149/-1083 m

Día 5 Desde Cialvrina a Alpenzu Hut, 11 km

También se llama **"la etapa del Monte Rosa"**, ya que el monte Rosa nos guiará, como la estrella polar. Pasaremos por muchos "alpeggi", donde vacas y ovejas pasan el verano y se reúnen con el pastor. La **cultura Walser** está especialmente presente en esta zona: población nómada alemana, viven aquí desde la Edad Media gracias a su habilidad para la agricultura en altitud; aquí la arquitectura e incluso el dialecto son un espejo de su cultura, y uno de los mejores ejemplos es el Refugio Alpenzu. Pida visitar el **horno social de leña restaurado**. Tenga en cuenta que hoy no está disponible el traslado de equipaje, así que vaya preparado.

Distancia: 11 km

Desnivel: +792/-617 m

Día 6 Desde Alpenzu Hut a Orestes Hut, 14,5 km

Hoy la etapa es moderada, y llegarás al refugio de Orestes a 2600m. Hay 2 opciones: Una es coger el teleférico hasta Gabiet y caminar 1,5 horas hasta el refugio Orestes a 2600m, donde pasarás la noche. La otra opción es subir a pie hasta el refugio sin coger el teleférico, lo que supone un día mucho más duro. Tenga en cuenta que en el refugio sólo cocinan sabrosa comida vegetariana y vegana. El transporte de equipaje tampoco está disponible, así que lleve la maleta preparada.

Distancia: 14,5 km

Desnivel: +1400/-600 m

Día 7 Desde Orestes Hut a Anderbatt, 12 km

La ruta circular de hoy le llevará a los pies del Gigante Rosa, el Monte Rosa. Aquí los alpinistas inician el ascenso a la famosa Capanna Margherita, que lleva el nombre de la reina, a 4500 m, o la famosa travesía Lyskamm. Caminarán hasta Colle Salza a 2800m y luego descenderán a Staffal/Anderbatt en el valle del Lys, con **impresionantes vistas del glaciar**; los senderistas experimentados y en forma tienen la oportunidad de caminar hasta **"Alta Luce"**, un punto panorámico a casi 3200m.

Distancia: 12 km

Desnivel: +700/-1500 m

Día 8 Adiós Anderbatt!

El viaje y nuestros servicios terminan después del desayuno, a menos que haya reservado con antelación noches extra con nosotros u otros servicios adicionales. Puedes coger el autobús público/traslado privado a Fontainemore donde hayas aparcado el coche.

Información práctica

Incluido

Qué está incluido

- 7 Noches en habitación doble con baño compartido en **/*** refugios de montaña, B&B y agriturismi con desayuno, comida para llevar y cena
- transporte de equipaje (Fontainemore-Gruba, Gruba-Cialvrina, Cialvrina-Anderbatt)
- traslado Fontainemore-agriturismo Le Soleil
- mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

Lo que no está incluido

- Traslados hasta el lugar de salida y desde el lugar de llegada del recorrido
- almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- visitas y entradas - propinas
- gastos personales
- posibles impuestos de estancia
- todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del viaje, que se cotizarán previa solicitud.
- documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel