SLOWAYS SRL - CORREO ELECTRÓNICO: INFO@SLOWAYS.EU - TELÉFONO +39 055 2340736 - WWW.SLOWAYS.EU



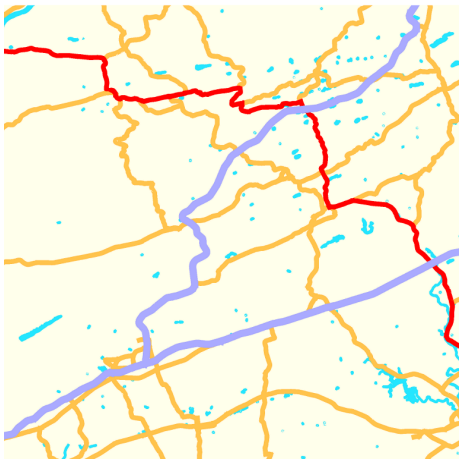
WALKING SUMMER

estilo :	Caminatas Autoguiado
dificultad :	
duracíon :	6 dias
periodo:	jun jul ago sep
código:	ITSW680

Tour des Six - Italia

Monte Rosa

6 dias, PRECIO DESDE *642 €*



Situada entre los grandes picos de los Alpes italianos, entre el Cervino y el Monte Rosa, la ruta Tour des Six es una travesía de refugio en refugio que ofrece un viaje inmersivo a través de uno de los paisajes de montaña más impresionantes del Valle de Aosta. A lo largo de casi una semana, se cruzan altos pasos y valles alpinos exclusivamente a pie, pasando cada noche en un refugio de montaña diferente.

Día tras día, el paisaje va cambiando: cumbres nevadas se alzan sobre pastos verdes, laderas rocosas se alternan con amplias vistas alpinas y el silencio solo se rompe por el sonido del viento o el eco lejano de los cencerros. **Caminar el Tour des Six a esta altitud agudiza los sentidos**: si se avanza sin prisa, es posible avistar marmotas alpinas, aves rapaces planeando en el cielo o los colores intensos de las flores y mariposas de alta montaña.

Las tardes transcurren en refugios acogedores, donde el confort sencillo, la comida local abundante y una copa de vino de la región o una cerveza señalan el final natural de cada jornada. **El Tour des Six es un viaje marcado por el caminar, la altura y la luz**: una experiencia alpina gratificante para quienes desean explorar la montaña a un ritmo humano.

Itinerario

Día 1 Día extra antes del inicio del recorrido

Si deseas comenzar la ruta a un ritmo más relajado, puedes añadir una noche adicional antes del inicio del viaje, ya sea en Aosta o en Champoluc. Esto te permite llegar con tranquilidad, recuperarte del viaje y disfrutar del entorno de montaña antes de comenzar la caminata. Ambas localidades ofrecen una agradable primera toma de contacto con la región, con opciones para dar un paseo corto, disfrutar de una buena comida o simplemente descansar antes de que empiece la aventura.

Día 2 De Champoluc a Rifugio Ferraro, 8 km

Llegada a Champoluc, encantador pueblo alpino del Val d'Ayas, situado a casi 1.600 metros de altitud. Desde el centro, la ruta se inicia con un trazado tranquilo que pasa junto a una cascada escénica y gana altura de forma progresiva hasta alcanzar Mascognaz, un antiguo asentamiento walser formado por casas de madera tradicionales en medio de praderas abiertas.

El itinerario continúa entre zonas de bosque hasta Crest, una pequeña aldea de montaña donde más adelante pasarás una noche durante el recorrido. A partir de aquí, el sendero cruza bajo el trazado del teleférico y, pasando por el núcleo de Sousun, asciende de manera constante hasta llegar al Rifugio Ferraro, donde se pasa la noche.

Quienes deseen acortar la primera etapa pueden tomar el teleférico desde Champoluc hasta Crest, reduciendo la caminata a aproximadamente 5 km.

Distance: 8 km

Elevation Gain: +680/-180 m

Día 3 De Rifugio Ferraro a Rifugio Grand Tournalin, 6,5 km

Desde el refugio se desciende hasta el pueblo de Saint-Jacques-des-Allemands, situado en el extremo del Val d'Ayas. Tras un breve tramo por el fondo del valle, el sendero vuelve a ascender por la ladera opuesta y las huellas de la presencia humana desaparecen rápidamente.

A medida que se gana altura, el paisaje se vuelve cada vez más alpino. La noche se pasa en un refugio de montaña situado en una depresión natural, rodeado de altas cumbres que superan los 2.500 metros: un lugar aislado y evocador, donde la sensación de estar inmerso en plena montaña es inconfundible.

Distance: 6,5 km

Elevation Gain: +850/-360m

Día 4 De Rifugio Grand Tournalin a Rifugio Vieux Crest, 8,5 km

Si lo deseas, el día puede arrancar con una subida panorámica al Col de Nannaz, un paso que en condiciones de buen tiempo regala vistas abiertas sobre las cumbres circundantes. Tras el collado, el sendero desciende brevemente antes de afrontar una ascensión más pronunciada entre bosques de pino, hasta alcanzar el Lac Lochien, un lago glaciar situado a 2.276 metros.

Desde aquí, el paisaje se amplía de manera espectacular: el macizo del Monte Rosa y el Cervino se alzan imponentes en el horizonte. A continuación, un largo descenso conduce de regreso al Valle de Ayas.

Una vez en el valle, es posible tomar un autobús local hasta Champoluc o, para quienes prefieran seguir caminando, llegar al pueblo a pie en unos 30–40 minutos. Tras abastecerse de provisiones en una tienda local, la etapa finaliza con la subida al Rifugio Vieux Crest, que también puede realizarse en teleférico para un cierre más tranquilo de la jornada.

Distance: 8,5 km. Col de Nannaz: *3 km*

Elevation Gain: +170/-1100. Col de Nannaz: *+240/-240 m*

Día 5 De Rifugio Vieux Crest a Rifugio Alpenzu , 9,5 km

Esta mañana te espera una ascensión exigente hasta el Colle di Pinter, situado a casi 2.800 metros de altitud. El esfuerzo se ve ampliamente recompensado por las vistas espectaculares: a un lado, el Valle de Ayas, del que acabas de llegar, y al otro, el Val del Lys, hacia el que desciendes. Durante el descenso, la presencia del glaciar del Monte Rosa se vuelve cada vez más evidente.

En esta zona del Val del Lys, la cultura walser es especialmente marcada. Este pueblo nómada de origen germánico se estableció aquí en la Edad Media, atraído por las posibilidades de la agricultura en altura. Su legado sigue vivo tanto en la arquitectura tradicional como en el dialecto local. El Rifugio Alpenzu, donde pasarás la noche, es un magnífico ejemplo de esta herencia cultural.

Distance; 9,5 km

Elevation Gain: +830/-980 m

Día 6 De Rifugio Alpenzu a Rifugio Arp , 9,5 km

El día comienza con un tranquilo paseo por las verdes praderas de montaña situadas sobre Gressoney, desde donde se disfrutan amplias panorámicas del valle que se extiende a continuación. La ascensión arranca de forma suave, permitiendo mantener un ritmo constante, y se vuelve más pronunciada al salir del Val del Lys.

El punto culminante de la jornada es el Colle di Valnera, a casi 2.700 metros, un espectacular collado rodeado de amplias zonas alpinas. A partir de aquí, el recorrido atraviesa un terreno agreste salpicado de lagos de montaña de aguas cristalinas, hasta alcanzar el Rifugio Arp, situado en un entorno remoto y majestuoso a gran altitud.

Distance: 9,5 km

Elevation Gain: +910/-280 m

Día 7 De Rifugio Arp a Champoluc, 10 km

Es el último día de tu recorrido por la montaña. Tras el esfuerzo de la subida de ayer, la ruta de hoy es principalmente de descenso, con un tramo pronunciado desde las alturas alpinas.

Los primeros kilómetros se mantienen por encima de los 2.000 metros, atravesando un paisaje montañoso impresionante, antes de que las vistas se abran poco a poco hacia el Valle de Ayas. A medida que avanzas, el terreno se suaviza y el camino te lleva hasta los verdes alrededores de Champoluc, donde finaliza la caminata.

Te sugerimos tomarte un tiempo para relajarte en una terraza y disfrutar de una bebida bien merecida, la manera ideal de poner punto final a esta inolvidable aventura alpina.

Distance: 10 km

Elevation Gain: +420/-860 m

Información práctica

Cómo llegar

Llegada a Champoluc
Los aeropuertos más cercanos son Turín, Aosta y Milán, todos con buenas conexiones hacia el Valle de Aosta. Desde el aeropuerto, puedes continuar el viaje en tren hasta la localidad de Verrès.

Si llegas en tren a Verrès, Champoluc se puede alcanzar en bus o taxi. Existen servicios regulares de autobús que conectan Verrès con el Val d'Ayas; para consultar los horarios actualizados, visita la versión italiana de www.vitagroup.it. Los taxis también están disponibles para un traslado más directo.

Se recomienda prever tiempo suficiente para este traslado final, ya que los servicios en montaña son menos frecuentes.

Cómo salir

Salida desde Champoluc
Al finalizar la caminata, regresarás a Champoluc, donde concluye el tour. **Desde aquí, puedes tomar un bus o taxi de regreso a Verrès,** siguiendo la misma ruta que en la llegada.

Desde Verrès, los trenes regulares permiten continuar hacia Turín, Milán o tu aeropuerto de salida.

Incluido

Qué está incluido

- 5 noches en refugios de montaña con desayuno incluido
- 5 cenas
- 5 almuerzos para llevar
- Mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital y aplicación móvil
- Seguro médico y de equipaje durante el viaje
- Asistencia telefónica 24 horas

Qué no está incluido

- Traslados al punto de inicio y desde el lugar de finalización del tour
- Transporte de equipaje de hotel a hotel (no disponible)
- Visitas y entradas – propinas
- Gastos personales
- Todo lo que no se mencione en la sección "Qué está incluido"

Servicios opcionales:

Estos servicios se pueden añadir a los incluidos en el precio base del tour:

- Seguro de cancelación
- Noche extra en Aosta o Champoluc antes del inicio del tour y/o al finalizar
- Documentación de viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel