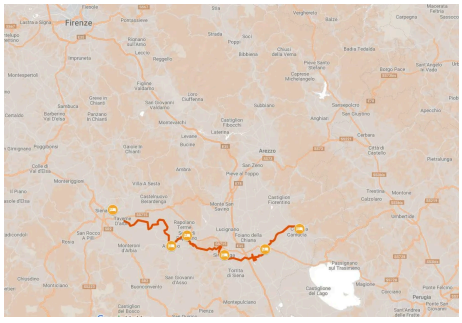
SUMMER SPRING & AUTUMN

estilo :	Autoguiado Caminatas
dificultad :	
duracíon :	7 dias
periodo:	abr may jun jul ago sep oct
código:	ITSW530

Via Lauretana, Bajo el Sol de la Toscana - Italia

Via Lauretana, Bajo el Sol de la Toscana

7 dias, PRECIO DESDE *929 €*



“Mi idea del paraíso sigue siendo conducir por las carreteras agrícolas de grava de Umbría y Toscana, muy agradablemente perdida", escribe Frances Mayes en su libro “**Bajo el sol de la Toscana"**, que -junto con la película- encantó y despertó en la imaginación de miles de lectores y espectadores un **retrato del paisaje toscano en su belleza más icónica.**

Si eres uno de esos lectores, que sepas que **este viaje hará realidad tus sueños**: verás todas las higueras, cipreses, suaves colinas y aldeas con las que siempre has soñado, y mucho más. Siguiendo la **Vía Lauretana** desde Siena, con su “Contrade" y la plaza en forma de concha, esta ruta te llevará por los baños termales de Rapolano, **prestigiosas bodegas que sirven el exquisito tinto local “Brunello", el paisaje lunar e iridiscente de las “Crete Senesi", densos bosques de robles y prados abiertos salpicados de cipreses y “cascine".**

Por último, pero no por ello menos importante, **Cortona, donde se rodó “Bajo el sol de la Toscana"**: una ciudad situada en lo alto de una colina, hogar de artistas y santos, romanos y etruscos; el lugar perfecto para terminar tu aventura toscana a lo largo de la **Vía Lauretana**, listo para adentrarte en tu próxima aventura literaria.

Itinerario

Día 1 Llegada a Siena

Llegada a Siena y registro en el hotel. Si llegas pronto, disfruta de una visita a la ciudad, famosa por su carrera bianual de caballos "Palio", que se celebra en la plaza con forma de concha más bella de Europa: la Piazza del Campo. No te pierdas la visita al Duomo, un tesoro arquitectónico, ni los numerosos e imponentes palacios medievales. La historia cobra vida mientras serpenteas por las callejuelas de esta joya de Italia fantásticamente conservada.

Día 2 De Vescona a Asciano, 16 km

Tras un corto trayecto en tren, comienza una larga caminata por el corazón de Crete Senesi. Podrás disfrutar de magníficas vistas de las icónicas colinas toscanas enriquecidas por antiguas casas de piedra y cipreses alineados. Se pasa por las famosas "Biancane di Leonina" el "Sito Transitorio". La ruta hacia Vescona serpentea entre barrancos y campos cultivados, donde no encontraremos mucha sombra y el suelo es principalmente arcilloso. Llegamos al pequeño pueblo de Macigliani, encaramado en un espectacular balcón frente a Siena.

Distancia: 16 km

Desnivel: +750/-900 m

Día 3 De Asciano a Serre di Rapolano, 14 km

Es un paseo fácil por el corazón de Crete Senesi. Podrás disfrutar de magníficas vistas de los emblemáticos paisajes de las colinas toscanas, enriquecidos por antiguas casas de piedra y cipreses alineados. En caso de lluvia, algunas partes pueden estar embarradas y resbaladizas debido al suelo arcilloso.

El complejo de baños termales de Rapolano es el lugar perfecto para pasar la tarde disfrutando del calor de la Toscana. Vuelve a la carretera para recorrer los últimos kilómetros hasta tu destino final de hoy, Serre di Rapolano.

Distancia: 14 km

Desnivel: +369/-275 m

Día 4 De Serre di Rapolano a Sinalunga, 20 km

Es un largo paseo por la campiña toscana en un paisaje de colinas compuesto por bosques, viñedos, olivares y campos. A lo largo del camino se puede disfrutar de impresionantes vistas de Valdichiana (el valle del río Chiana). Al salir de Serre di Rapolano, tenemos la oportunidad de asomarnos y admirar el paisaje modelado por las canteras de travertino. A continuación, dejamos las Crete Senesi y nos adentramos en los bosques de robles que nos separan de Sinalunga. Después de admirar San Gimignanello desde lejos, pasamos por el pueblo medieval de Scrofiano.

Distancia: 20 km

Desnivel: +700/-700 m

Día 5 De Sinalunga a Farneta, 18 km

Hoy caminarás por senderos rurales, a través de los campos y los bancos de canales excavados en el pasado para drenar el valle para la recuperación de tierras. A mitad de camino puedes hacer un pequeño desvío para visitar el centro de Bettolle. Al final del paseo se recomienda visitar la Abbazia di Farneta, que se encuentra justo enfrente del hotel.

Distancia: 18 km

Desnivel: +240/-313 m

Día 6 De Farneta a Cortona, 16 km

Es un paseo largo pero apacible a través de las llanuras y colinas de Valdichiana. A partir de aquí, el camino coincide con la Via Romea Germanica, de la que encontramos los carteles de señalización. Continuamos por un camino llano y poco sombreado que serpentea entre pequeñas aldeas. Al llegar a la antigua parroquia de San Michele, comenzamos a subir hacia Cortona, destino final de nuestro viaje.

Se puede evitar la subida tomando la ruta alternativa a la estación de tren de Camucia Cortona, desde donde se puede tomar el autobús a Cortona.

Distancia: 16 km

Desnivel: +360/-186 m

Día 7 ¡Arrivederci, Cortona!

Último día incluido. El viaje termina después del desayuno.

Información práctica

Al llegar:

Los aereopuertos internacionales cerca de Siena son los de Pisa, Florecia y Roma

Desde Pisa o Florencia se tiene que coger el tren o el autobus to Siena.

Al partir:

Desde la estació de Camucia-Cortona, el tren local os puede llevar a vuestra estación.

Incluido

Qué está incluido

- 6 Noches en habitación doble en hoteles **/*** , B&B y agriturismos con desayuno
- 1 cena
- Transporte de equipaje de hotel a hotel
- Traslado (Siena-Biancane di Leonina)
- Mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24 hs

Lo que no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada del recorrido
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- Visitas y entradas - Propinas
- Gastos personales
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del viaje, que se cotizarán previa solicitud.
- Documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel.