

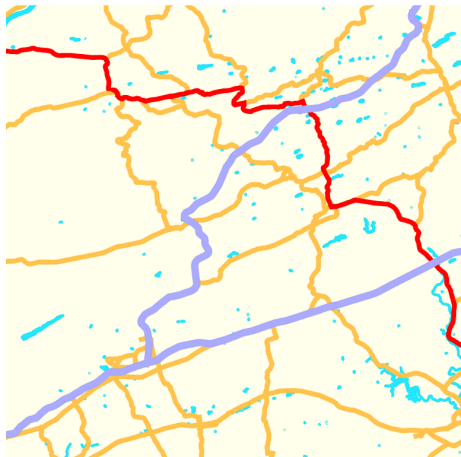


**SOFT ADVENTURES GASTRONOMY**

estilo :	Caminatas Autoguiado
dificultad :	🌀 🌀 🌀 🌀 🌀
duración :	7 días
período:	abr may jun jul ago sep oct
código:	ITSW530E

## De Siena a Cortona, Via Lauretana versión fácil - Italia

7 días, PRECIO DESDE 843 €



"Mi idea del paraíso sigue siendo conducir por las carreteras agrícolas de grava de Umbría y Toscana, agradablemente perdido", escribe Frances Mayes en su libro "Bajo el sol de la Toscana".

**Si le fascinan estos ambientes**, este viaje convertirá **sus sueños en realidad**. Encontrará higueras, cipreses, **colinas suavemente onduladas** y pintorescas aldeas que siempre han llenado su imaginación, e incluso más. Partiendo de Siena, famosa por su "Contrade" y su característica plaza en forma de concha, el recorrido le llevará por las **termas de Rapolano**, prestigiosas bodegas que ofrecen el exquisito tinto local "**Brunello**", el **paisaje iridiscente y de otro mundo de las "Crete Senesi"**, densos bosques de robles y pastos adornados con cipreses y caseríos tradicionales.

Y no hay que olvidar **Cortona, escenario de "Bajo el sol de Toscana"**. Enclavada en lo alto de una colina, esta encantadora ciudad ha sido residencia de artistas y santos, romanos y etruscos por igual. Es el colofón perfecto a su **aventura toscana por excelencia**.

### Itinerario

#### Día 1 Llegada a Siena

Llegada a Siena y registro en el hotel. Si tiene tiempo, aproveche para explorar la ciudad, famosa por su carrera de caballos bianual "**Palio**", que se celebra **en la magnífica Piazza del Campo**, con forma de concha y considerada **la plaza más bella de Europa**. Visite el **Duomo**, una joya arquitectónica, y los numerosos e imponentes palacios medievales. Las **callejuelas** de esta **joya italiana, impecablemente conservadas**, hacen revivir la historia mientras se pasea por ellas.

#### Día 2 Llegada a Torre a Castello y caminata a Asciano, 12 km

Tras un breve traslado, paseará por el **corazón de Crete Senesi**. Deléitese con las impresionantes **vistas de las emblemáticas colinas toscanas**, adornadas con antiguas casas de piedra y bordeadas por majestuosos cipreses. Atraviese el **paisaje lunar de las "Biancane di Leonina"** y el "**Sito Transitorio**". El camino que conduce a Vescona serpentea entre barrancos y campos cultivados, donde la sombra es escasa y el suelo predominantemente arcilloso caracteriza el terreno. Finalmente, se llega al encantador pueblo de Macigliani, encaramado en un espectacular balcón con vistas a Siena.

*Distancia: 12 km*

*Desnivel: +250/-360 m*

### Día 3 Desde Asciano a Rapolano Terme, 10 km

Continuará su viaje a través de Crete Senesi, donde se deleitará con magníficas vistas de las emblemáticas colinas toscanas adornadas con **antiguas casas de piedra** y bordeadas por **pintorescos cipreses**. Tenga en cuenta que, en caso de lluvia, algunos tramos pueden estar embarrados y resbaladizos debido al suelo arcilloso.

Termine la tarde en el **complejo termal** de **Rapolano**, un lugar ideal para disfrutar del calor de la Toscana.

*Distancia: 10 km*

*Desnivel: +230/-100 m*

### Día 4 Desde Rapolano Terme a Serre di Rapolano, 10 km

Hoy llegará a Serre di Rapolano a través de un paisaje toscano por excelencia. **Serre di Rapolano** es un antiguo pueblo de origen bizantino y etrusco: visite la **grancia** local (una antigua granja fortificada).

*Distancia: 10 km*

*Desnivel: +125/-90 m*

### Día 5 Traslado desde Rapolano Terme a Bettolle y caminata a Farneta, 10 km

Hoy se camina por caminos rurales, atravesando campos y las históricas orillas de los canales, que en su día se excavaron para drenar el valle para la recuperación de tierras. Al final del recorrido, se recomienda visitar la **Abadía de Farneta**, situada justo enfrente del hotel.

*Distancia: 10 km*

*Desnivel: +110/-110 m*

### Día 6 Desde Farneta a Camucia y autobus a Cortona, 13 km

Hoy se camina por los llanos y **colinas de Valdichiana**. A partir de aquí, el camino coincide con la Vía Romea Germanica, de la que encontramos los carteles indicadores. Continuamos por un camino llano y poco sombreado que serpentea entre pequeñas aldeas. Al llegar a la **antigua parroquia de San Michele**, comenzamos a subir hacia **Cortona**, destino final de nuestro viaje.

Se evita la subida final, tomando la ruta alternativa a la estación de tren de Camucia Cortona, desde donde se puede tomar el autobús a Cortona.

*Distancia: 13 km*

*Desnivel: +90/-130 m*

### Día 7 Arrivederci, Cortona!

Último día incluido. El viaje termina después del desayuno.

## Información práctica

---



Los aeropuertos internacionales más cercanos para llegar a Siena son: Aeropuertos de Florencia "A. Vespucci", Pisa, y Roma.

Desde los aeropuertos se puede tomar un tren y luego autobuses para llegar a Siena.

## Incluido

---

### Qué incluye:

- 6 noches en habitación doble en hoteles y agroturismos 3/4\* con desayuno
- 1 cena
- Transporte de equipaje de hotel a hotel (máximo 1 pieza por persona)
- Traslado Siena-Torre a Castello
- Traslado Serre di Rapolano-Bettolle
- Mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, aplicación
- Asistencia telefónica 24 horas
- Seguro médico-equipaje

### Qué no incluye:

- Traslados hasta el punto de partida y desde el punto de llegada del tour
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- Visitas y entradas - propinas
- Gastos personales
- Eventuales tasas de estancia
- Todo lo que no se menciona en la sección "Qué incluye"

### Servicios opcionales:

Estos servicios se pueden añadir a los incluidos en el precio base del tour

- Suplemento habitación individual
- Traslados para llegar al punto de partida o para salir del punto de llegada del tour, que se cotizarán a pedido.
- Documentación de viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel