



SUMMER ST. OLAV WAY

estilo :	Cammini Caminatas Autoguiado
dificultad :	
duración :	14 días
periodo:	jun jul ago
código:	NOR01

El Camino de San Olav, de Dovre a Trondheim - Noruega

14 días, PRECIO DESDE 1884 €



Este viaje inolvidable recorre uno de los tramos más emblemáticos del **Camino de San Olav**, la **antigua ruta de peregrinación que conduce hasta Trondheim**, donde se encontraba el santuario de Olav II, patrón de Noruega.

El recorrido comienza en Dovre, al borde de la meseta de Dovrefjell, y **atraviesa paisajes de montaña abiertos e inmensos, valles tranquilos, bosques y zonas rurales, acercándose poco a poco a la majestuosa Catedral de Nidaros, el corazón espiritual de esta peregrinación.**

Ya sea por la belleza de la naturaleza, el interés por la historia o simplemente el deseo de viajar más despacio, **esta ruta autoguiada ofrece una conexión profunda con la naturaleza salvaje de Noruega y su rico patrimonio cultural.** El traslado de equipaje está incluido, para que puedas concentrarte plenamente en la experiencia sin preocuparte por el peso de la mochila.

Itinerario

Día 1 Día de llegada y alojamiento en Dovre (aprox. 4 km)

Tu viaje comienza en Dovre, un lugar fácilmente accesible en tren o autobús. Desde la estación, un corto y sencillo paseo te llevará hasta tu alojamiento, dependiendo de dónde te hospedes esta noche. Esta primera etapa tranquila te permitirá instalarte, respirar el aire puro de la montaña y prepararte para los días de camino que tienes por delante.

Día 2 De Budsjord a Fokstugu (Aprox. 14.5 km)

Hoy te adentras en las tierras altas de Noruega, ascendiendo poco a poco hasta la meseta de Dovrefjell. El sendero sigue la histórica Ruta del Rey, utilizada durante siglos por viajeros y peregrinos.

A 1.210 metros de altitud alcanzarás Allmannrøysa, un antiguo mojón de piedras considerado sagrado y que marcaba un punto importante para los peregrinos de tiempos pasados. Desde aquí, una larga bajada atraviesa paisajes abiertos y solitarios hasta llegar a Fokstugu Fjellstue, un tradicional refugio de montaña donde pasarás la noche rodeado de naturaleza salvaje.

Día 3 De Fokstugu a Hjerkin (Aprox. 25 km)

Una etapa más larga que recompensa con una gran variedad de paisajes. El sendero sigue el río Foksåa a través de un valle tranquilo, para después adentrarse en bosques de abedules y claros abiertos con amplias vistas sobre Dovrefjell. Pasarás cerca de Fokstumyra, una de las reservas de aves más conocidas de Noruega, y caminarás junto a las tranquilas orillas del lago Avsjøen. El tramo final te llevará hasta Hjerkin, donde se encuentra la impresionante Eysteinkyrkja, una iglesia moderna inspirada en la cercana cumbre de Snøhetta y dedicada a San Olav.

Día 4 De Hjerkin a Kongsvold (Aprox. 12 km)

Una etapa más corta, pero igualmente gratificante. Después de una última visita a Eysteinkyrkja, seguirás la Ruta del Rey ascendiendo sobre Hjerkinhø, hasta alcanzar el punto más alto de todo el recorrido: 1.288 metros de altitud. Desde la cima, la panorámica se extiende sobre Snøhetta y las montañas circundantes. El destino del día es Kongsvold Fjeldstue, una de las posadas más antiguas de Noruega, donde disfrutarás de una cálida bienvenida y de una cena especial para peregrinos en su histórico comedor.

Día 5 Traslado a Oppdal

Es momento de descansar las piernas con un trayecto en tren hasta Oppdal, una localidad de montaña que combina la belleza natural con un ambiente local lleno de vida. Tendrás tiempo para descubrir el centro del pueblo, relajarte en una cafetería o visitar la iglesia situada a las afueras. Es una excelente oportunidad para recuperar fuerzas y prepararte para la próxima etapa del camino.

Día 6 De Oppdal a Havdal (Aprox. 27 km)

Dejando atrás Oppdal, te adentras en un entorno más tranquilo y auténtico. La ruta atraviesa suaves colinas de tierras de cultivo y bosques, con frecuentes panorámicas sobre el amplio valle y las montañas recortando el horizonte. Caminando por los típicos **grusveier** (caminos rurales de grava) y senderos de hierba, encontrarás poco a poco un ritmo pausado y constante hasta llegar a Havdal, donde pasarás la noche.

Día 7 De Havdal a Stamnan (Aprox. 16 km)

Hoy continuarás por el hermoso valle de Orkla, donde el río serpentea entre un paisaje cultural formado por granjas dispersas y colinas cubiertas de pinos. Después de cruzar el río en Skjepphaugen, podrás elegir entre un sendero más exigente con amplias vistas panorámicas o una ruta más sencilla siguiendo la orilla del río. Ambas opciones conducen hasta el tranquilo asentamiento de Stamnan.

Día 8 De Stamnan a Rennebu (Aprox. 22.5 km)

Los senderos forestales te guían hacia Rennebu. Después de un breve tramo por la carretera 700, la ruta vuelve a ascender hacia las colinas, pasando junto a las tradicionales *trønderlån*, las características granjas alargadas típicas de la región de Trøndelag. La jornada ofrece una profunda conexión con el patrimonio local y la vida rural noruega.

Día 9 De Rennebu a Meldal (Aprox. 18 km)

Una etapa paisajística y variada que atraviesa zonas boscosas, pastizales y tramos junto al río Orkla. El sendero está bien señalizado y presenta una dificultad moderada, combinando la belleza natural del entorno con pequeños descubrimientos de la historia local a medida que te acercas al pueblo de Meldal.

Día 10 De Meldal a Gumdalen (Aprox. 19 km)

Caminas por el paisaje rural más auténtico de Trøndelag, pasando por la histórica localidad minera de Løkken Verk, que en el pasado fue un importante centro industrial. Desde aquí, el sendero continúa entre paisajes agrícolas y tranquilos entornos rurales hasta llegar a tu alojamiento en una granja en Gumdalen.

Día 11 De Gumdalen a Skaun (Aprox. 21 km)

Te espera una jornada variada, que comienza con un tranquilo recorrido junto al lago Solsjøen y la granja Korslia. A mitad del camino encontrarás un encantador refugio para senderistas, diseñado como una acogedora sala de estar, un lugar perfecto para hacer una pausa. Desde allí, el sendero atraviesa silenciosas turberas, utilizadas antiguamente por los peregrinos de verano (los peregrinos de invierno debían seguir la ruta superior, cubierta de nieve). Finalmente, el paisaje vuelve a transformarse al adentrarte en zonas boscosas y seguir pistas forestales hasta llegar a Skaun.

Día 12 De Skaun a Øysand (Aprox. 18 km)

El mojón de Skaun te indica que quedan 38 kilómetros por recorrer. El camino continúa entre prados y tranquilas tierras de cultivo en dirección al río Gaula. A lo largo de la etapa pasarás por Husaby, un lugar de gran importancia histórica, que en su día fue residencia de líderes vikingos y de los primeros nobles cristianos. El ritmo de la caminata es tranquilo y el paisaje, exuberante, te acompaña mientras te acercas a las llanuras costeras de Øysand.

Día 13 De Øysand a Trondheim (Aprox. 24 km)

La etapa final comienza con una breve subida, seguida de senderos forestales que poco a poco dan paso a las calles de la ciudad. Y entonces, recortándose en el horizonte, aparece la Catedral de Nidaros, el destino final y símbolo de la peregrinación. La emoción de llegar hasta ella convierte esta jornada en un momento verdaderamente inolvidable.

Día 14 Salida de Trondheim

Aunque la caminata ha llegado a su fin, Trondheim merece ser disfrutada con calma. Puedes pasear por el puerto, visitar la catedral o simplemente dejarte envolver por el ambiente cálido y acogedor de la ciudad. Es el broche de oro perfecto para un viaje que deja una huella imborrable.

Información práctica



En tren a Dovre (punto de inicio)

La forma más cómoda y pintoresca de llegar a Dovre, punto de inicio del Camino de San Olav en Noruega, es en tren. Hay salidas regulares desde Oslo y Trondheim, operadas por SJ Norge (anteriormente Vy). El viaje desde Oslo hasta Dovre dura aproximadamente entre 4 horas y media y 5 horas, mientras que desde Trondheim dura unas 3 horas y media. El trayecto atraviesa algunos de los paisajes más hermosos de Noruega y constituye una forma cómoda y sostenible de comenzar la peregrinación. Desde la estación de Dovre hay un corto paseo hasta el primer alojamiento en Budsjord.

En avión a Oslo o Trondheim

Si viajas a Noruega en avión, los aeropuertos internacionales más cercanos son Oslo Gardermoen (OSL) y Trondheim Værnes (TRD). Ambos cuentan con excelentes conexiones nacionales e internacionales. Desde cualquiera de ellos podrás continuar en tren hasta Dovre para comenzar tu recorrido por el Camino de San Olav.

Salida desde Trondheim

Tu caminata por el Camino de San Olav termina en Trondheim, una animada ciudad con excelentes conexiones de transporte. El aeropuerto de Trondheim Værnes se encuentra a unos 30 minutos del centro y ofrece vuelos regulares a Oslo y a varias ciudades europeas. Se puede llegar fácilmente al aeropuerto en autobús exprés, tren o taxi.

Como alternativa, puedes tomar el tren de Trondheim a Oslo (aproximadamente 7 horas) si deseas prolongar tu viaje o tomar allí tu vuelo de regreso. Te recomendamos reservar los billetes de tren con antelación, especialmente durante la temporada de verano, para asegurarte el viaje de vuelta tras completar tu peregrinación por el Camino de San Olav.

Incluido

Qué está incluido

- Alojamiento en habitaciones dobles en alojamientos de estilo peregrino, desde opciones sencillas hasta muy confortables: cabañas, B&B, hoteles y todo tipo de alojamientos intermedios.
- Comidas (10 desayunos, 9 almuerzos tipo pícnic y 8 cenas).
- Ropa de cama.
- Billete de tren de Kongsvold a Oppdal.
- Descripción detallada de la ruta, mapas y acceso a la aplicación
- Asistencia telefónica 24 horas.
- Seguro médico y de equipaje.

Qué no está incluido

- Las cenas, la mayoría de los almuerzos tipo pícnic y el desayuno en Selje.
- Billetes de ferry, avión y tren, aunque te asesoraremos sobre las mejores opciones de viaje.
- Transporte de equipaje (opcional).
- Seguro de viaje.
- Tasa turística, cuando corresponda.
- Traslados desde/hasta el primer y el último alojamiento.
- Gastos personales como bebidas, llamadas telefónicas, traslados adicionales, propinas, etc.
- Todo lo que no esté expresamente indicado en el programa.

Servicios opcionales

- Noches adicionales en cualquier etapa del itinerario.
- Suplemento por habitación individual.
- Suplemento para viajeros en solitario.
- Servicio de transporte de equipaje.
- Traslados al/del aeropuerto.