



WALKING SUMMER

estilo :	Vacaciones en Solitario Cammini Caminatas Autoguiado
dificultad :	🌀 🌀 🌀 🌀 🌀
duración :	12 días
periodo:	may jun jul ago sep
código:	NOR02

Camino Costero de San Olav: de Bergen a Selje - Noruega

12 días, PRECIO DESDE 1148 €



Un viaje autoguiado por Noruega combina senderismo flexible, trayectos en ferry y estancias en pequeños pueblos costeros, ideal para quienes desean descubrir una ruta de peregrinación diferente, lejos de las multitudes.

Este extraordinario viaje **recorre parte de los Caminos de San Olav, una red de rutas de peregrinación que atraviesa el norte de Europa y converge en Trondheim, Noruega**, lugar de descanso final del rey Olav II, el rey guerrero convertido en santo que introdujo el cristianismo en la región. Nuestro viaje comienza y termina en Bergen, una de las ciudades más vibrantes e históricas de Noruega, y sigue la costa occidental a través de **paisajes impresionantes, enclaves del legado vikingo y remotos pueblos pesqueros**.

Entre trayectos en ferry y espectaculares caminatas, **recorrerás profundos fiordos, escarpados cabos e islas azotadas por el viento en un viaje que combina de forma única cultura, naturaleza y espiritualidad**. Su formato flexible y modular lo convierte en la opción ideal para quienes buscan una manera pausada y enriquecedora de **descubrir una de las regiones costeras más bellas y cargadas de historia de Europa**.

Itinerario

Día 1 Llegada a Bergen

Tu aventura comienza en **Bergen**, enclavada entre siete montañas y conocida como la puerta de entrada a los fiordos. Esta encantadora **ciudad portuaria**, fundada hace más de 950 años, formó parte en su día de la Liga Hanseática y sigue siendo uno de los destinos con mayor riqueza histórica de Noruega. A tu llegada, **pasea por el emblemático barrio costero de Bryggen**, con sus coloridas casas de madera, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, y déjate envolver por el animado ambiente del **Mercado del Pescado**, donde te esperan mariscos frescos y los auténticos sabores locales. Mientras el sol se pone sobre el puerto, **empezarás a sentir el irresistible encanto de la costa noruega**.

Día 2 Explorar Bergen

Hoy dispones de todo el día para descubrir lo que Bergen tiene para ofrecer. Los amantes del senderismo pueden subir en teleférico o ascender por los escalones de piedra (**Sherpa Steps**) hasta la cima del Monte Ulriken, el más alto de los siete montes que rodean la ciudad, desde donde disfrutarán de impresionantes vistas panorámicas que se extienden desde los fiordos hasta el mar. Quienes prefieran la cultura pueden visitar la **Mariakirken (Iglesia de Santa María)**, el edificio más antiguo que se conserva en Bergen, o pasear por los encantadores callejones de **Bryggen**, donde talleres de artesanos y galerías de arte dan nueva vida a las históricas casas de madera. Museos, galerías de arte y acogedores cafés te invitan a descubrir Bergen a tu propio ritmo.

Día 3 De Bergen a Eivindvik y Gulatinget

Un ferry te llevará desde Bergen hasta el corazón de los fiordos, en dirección a **Sollibotn**, donde comienza de verdad tu aventura a pie. Una agradable caminata te conducirá hasta **Gulatinget**, uno de los lugares históricos más emblemáticos y antiguos de Noruega. Durante más de cuatro siglos, este fue el escenario del Gulating, una asamblea regional donde los vikingos se reunían para resolver conflictos y establecer las bases de las primeras leyes del país. Rodeado de verdes praderas y monumentos de granito, el lugar evoca la atmósfera de una gran catedral al aire libre dedicada a la historia y la cultura nórdicas. Muy cerca se encuentra **Eivindvik**, un apacible pueblo costero donde pasarás la noche, disfrutando de la tranquilidad del fiordo y de un entorno impregnado del legado vikingo.

Día 4 De Eivindvik a Leirvik y Hyllestad

Hoy continuarás hacia la región de **Hyllestad**, donde la historia vikinga adquiere una dimensión más cotidiana y fascinante. Tu destino es **Leirvik**, hogar del sorprendente Parque de las Piedras de Molino (Millstone Park). **Aquí caminarás entre las antiguas canteras de piedra de donde, durante siglos, se extrajeron las piedras de molino que se comercializaban por toda Europa.** A través de exposiciones interactivas y una cuidada narración, descubrirás cómo vivían y trabajaban los artesanos que dieron forma a este paisaje y cómo su oficio contribuyó al desarrollo de la economía local y al comercio internacional. **Más que un museo al aire libre, el parque es un viaje en el tiempo que une naturaleza, tradición e historia, ofreciendo una experiencia única en el corazón del patrimonio cultural noruego.**

Día 5 De Leirvik a Florø

Hoy un pintoresco ferry te llevará hacia el oeste hasta Florø, la ciudad más occidental de la Noruega continental. Rodeada por un mosaico de islas, islotes y escollos, Florø cautiva con sus aguas cristalinas y un espectacular paisaje costero. La travesía en sí es una experiencia inolvidable, con impresionantes vistas de fiordos, acantilados y horizontes infinitos bajo el inmenso cielo noruego. Una vez en tierra, disfruta del ambiente tranquilo y acogedor de la ciudad, donde los barcos pesqueros siguen navegando por el puerto y la naturaleza permanece siempre a un paso, creando un entorno perfecto para relajarse y dejarse conquistar por la auténtica esencia de la costa noruega.

Día 6 Florø y la Isla de Svanøy

Hoy descubrirás **Svanøy**, una isla verde y fértil que desempeñó un papel fundamental en las antiguas rutas comerciales y religiosas de Noruega. Tras un breve trayecto en barco, visitarás el histórico **Palacete de Svanøy**, una elegante mansión rodeada de un entorno idílico que en otros tiempos acogió a obispos y nobles. Disfruta de un paseo por los tranquilos senderos costeros o, si lo prefieres, alquila una bicicleta para recorrer la isla a tu propio ritmo. También podrás visitar una granja de ciervos o acercarte a los antiguos túmulos funerarios, silenciosos testigos del pasado vikingo de la isla. **De regreso a Florø**, sumérgete en la tradición marinera de la ciudad en el Museo del Patrimonio Costero, ubicado en un antiguo cobertizo para embarcaciones cuidadosamente restaurado, donde **descubrirás la estrecha relación entre sus habitantes y el mar a lo largo de los siglos.**

Día 7 De Florø a Kinn Island

Un barco te llevará aún más lejos de las rutas habituales, hasta **Kinn**, una isla agreste y remota que conserva un encanto atemporal. **Sin tiendas, restaurantes ni coches, Kinn ofrece un silencio y una tranquilidad difíciles de encontrar en otro lugar.** Te alojarás en una casa tradicional privada, donde **recibirás una cesta con ingredientes frescos y productos locales para preparar tu propia cena, tal y como lo han hecho durante generaciones los habitantes de la isla:** sin prisas, disfrutando de cada momento y de los sabores del territorio.

Más que un simple alojamiento, esta estancia es una auténtica inmersión en la vida isleña noruega.

Día 8 Visitar Kinn

Un día completo en Kinn te permitirá descubrir en profundidad su extraordinario patrimonio espiritual y natural. **Participa en una visita guiada por la isla que incluye la iglesia de Kinn**, un templo románico de piedra construido hacia el año 1150. Vinculada a **Santa Sunniva**, la iglesia ha sido durante siglos un importante destino de peregrinación. Recorre un tramo del **Camino de Santa Sunniva**, un sendero sereno que atraviesa colinas y bordea la costa. Si lo deseas, podrás asistir a una misa de peregrinos, una experiencia íntima y conmovedora que invita al recogimiento en un lugar donde el tiempo parece haberse detenido.

Día 9 De Kinn a Smørhamn y Kalvåg

Hoy regresarás al continente para dirigirte hacia el sur, hasta **Kalvåg**, uno de los pueblos pesqueros mejor conservados de Noruega. Con sus coloridas casas de madera asomadas a una tranquila bahía protegida, **Kalvåg desprende un encanto auténtico y una atmósfera de absoluta serenidad.** Aquí la vida transcurre sin prisas y cada rincón cuenta una historia: **desde los antiguos cobertizos para embarcaciones, hoy transformados en galerías de arte**, hasta el puerto, donde los pescadores continúan reparando sus redes siguiendo tradiciones centenarias. Es el lugar perfecto para bajar el ritmo, respirar el aire puro del mar y disfrutar de la belleza sencilla y genuina de los pequeños pueblos costeros de Noruega.

Día 10 Un día en Kalvåg

Hoy podrás decidir cómo disfrutar de tu tiempo en **Kalvåg**. Navega en kayak por las tranquilas aguas de la bahía hasta descubrir calas escondidas, embárcate en una excursión de pesca o **recorre los senderos que atraviesan las colinas y regalan espectaculares vistas del océano.** Si prefieres una jornada de relax, date un capricho con un tratamiento de spa, desconecta en una sauna tradicional o pasea por las galerías junto al puerto. **Sea cual sea tu elección**, vivirás un día perfecto en el que la naturaleza, la cultura y el bienestar se combinan para ofrecerte una experiencia auténticamente noruega.

Día 11 De Kalvåg a Selje

Sube a bordo de otro ferry panorámico con destino a **Selje**, un apacible **pueblo situado a las puertas del Atlántico.** La llegada es sencillamente espectacular, entre acantilados azotados por el viento y aguas cristalinas que reflejan la inmensidad del paisaje. **Selje representa la última etapa de tu peregrinación** y conserva una atmósfera serena y profundamente espiritual, el escenario perfecto para prepararte para la experiencia que te espera: **la visita a una de las islas más sagradas de Noruega.**

Día 12 Selje y la Isla Sagrada de Selja

Hoy viajarás en barco hasta **Selja**, una pequeña isla deshabitada envuelta en historia y leyenda. Según la tradición, **Santa Sunniva, la primera santa de Noruega**, huyó de Irlanda y encontró refugio en esta isla, donde vivió en una cueva hasta el final de sus días. Todavía se conservan las ruinas de un antiguo monasterio benedictino, junto con la sagrada **Cueva de Santa Sunniva**, un lugar de peregrinación que ha acogido a fieles y viajeros durante siglos. Rodeada de flores silvestres, aves marinas y el suave murmullo de las olas, **Selja** invita al silencio, la contemplación y el recogimiento.

Día 13 Adiós Bergen

Un ferry de alta velocidad te llevará de regreso a **Bergen**, donde podrás disfrutar de tu última tarde **reviviendo tus lugares favoritos o descubriendo nuevos rincones de la ciudad**. Piérdete por sus callejuelas con encanto, busca artesanía local en sus pequeñas tiendas o simplemente siéntate junto al puerto para contemplar el paisaje y recordar todo lo vivido durante este viaje: un recorrido entre fiordos, islas y pueblos costeros, donde la naturaleza, la historia y la espiritualidad se han entrelazado para ofrecerte una experiencia única.

Día 14 Regreso

Regresarás a casa con la sal del mar en el cabello, la luz del Norte en la mirada y esa serena fuerza de los paisajes nórdicos aún caminando a tu lado. Un viaje grabado para siempre en la memoria, una experiencia que permanecerá contigo y que quizá sea solo el primer paso de muchas otras aventuras por venir.

Información práctica

En avión

Bergen cuenta con el Aeropuerto de Bergen-Flesland (BGO), situado a unos 20 km del centro de la ciudad. El aeropuerto ofrece vuelos internacionales directos desde varias ciudades europeas, así como frecuentes conexiones nacionales con Oslo y otras ciudades de Noruega. Para llegar al centro de Bergen puedes utilizar el autobús del aeropuerto (Flybussen), el tranvía ligero (Bybanen) o un taxi. El tranvía es la opción más económica y el trayecto dura aproximadamente 45 minutos.

En tren

También es posible llegar a Bergen en tren a través del Ferrocarril de Bergen (Bergen Railway), considerado uno de los recorridos ferroviarios más espectaculares de Europa. El viaje desde Oslo hasta Bergen dura entre 6 horas y media y 7 horas, atravesando impresionantes paisajes de montañas, cascadas y fiordos. Los trenes son operados por Vy (Ferrocarriles Noruegos) y circulan varias veces al día.

Salida de Bergen

Para regresar desde Bergen puedes utilizar las mismas opciones de transporte: vuelos desde el Aeropuerto de Bergen-Flesland o trenes con destino a Oslo y otras ciudades de Noruega. Recomendamos reservar los billetes de tren con antelación, especialmente durante la temporada alta.

Incluido

La cena y el almuerzo para llevar no están incluidos en este paquete, ya que a lo largo de esta ruta podrás decidir libremente dónde y qué comer. La excepción es la isla de Kinn, donde encontrarás una cesta con ingredientes para que puedas preparar tus propias comidas. El desayuno está incluido en Bergen, Eivindvik, Leirvik, Florø y Kalvåg.

Qué está incluido

- Alojamiento en habitación doble en alojamientos para peregrinos, que van desde opciones sencillas hasta otras más confortables. Cabañas, B&B, hoteles y todo tipo de alojamientos intermedios.
- Comidas según lo indicado anteriormente.
- Visita guiada a Kinn.
- Barco y visita a la isla de Selja (no disponible durante toda la temporada).
- Ropa de cama.
- Guía detallada e indicaciones (app).
- Asistencia telefónica 24 horas.
- Seguro médico y de equipaje.

Qué no está incluido

- Cenas, la mayoría de los almuerzos para llevar y el desayuno en Selje.
- Billetes de ferry, avión y tren.
- Traslado de equipaje.
- Tasa turística.
- Transporte hasta el primer alojamiento y desde el último alojamiento.
- Gastos personales, como bebidas, llamadas telefónicas, traslados adicionales, propinas, etc.
- Cualquier servicio no mencionado específicamente en el programa.

Servicios opcionales

- Noches adicionales en cualquiera de los alojamientos del programa.
- Suplemento por habitación individual.
- Suplemento para viajeros que viajan solos.
- Seguro de cancelación.
- Traslados desde/hacia el aeropuerto.