

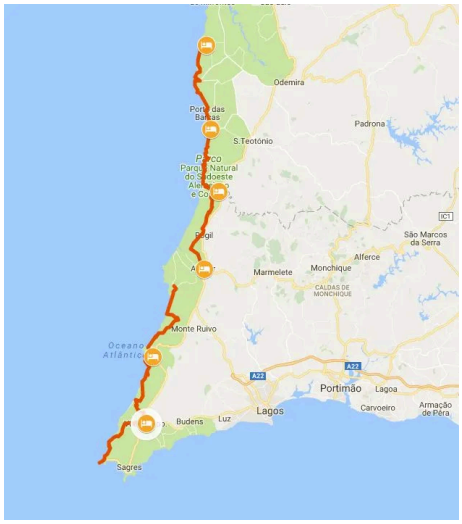
COASTS & ISLANDS SPRING & AUTUMN

estilo :	Autoguiado Caminatas
dificultad :	
duracíon :	9 dias
periodo:	feb mar abr may jun jul ago sep oct nov
código:	PTSW006

Rota Vicentina - Portugal

Senderismo por la Costa Portuguesa

9 dias, PRECIO DESDE *685 €*



Una semana de senderismo por la **Ruta Vicentina** en la costa atlántica, entre playas, dunas y escarpados acantilados, a través de un apacible espacio natural donde la bruma marina baña la vegetación mediterránea. La costa portuguesa conocida como el Algarve ofrece mucho, mucho más que sol y mar. Playas idílicas bordeadas de dunas y acantilados rocosos, bonitas calas apoyadas contra escarpadas rocas. Aquí, el olor del mar se entremezcla con los aromáticos eucaliptos y tomillos y con una gran variedad de **flora y fauna mediterráneas**. Nuestro itinerario evita la turística costa sur y se concentra en explorar la relativamente poco conocida costa oeste, en un paisaje variado: dunas de arena, acantilados rocosos, bosques mediterráneos y senderos salpicados de brezos.

En al Ruta Vicentina tendrá la oportunidad de disfrutar del tradicional y relajado estilo de vida portugués y de todos los placeres de la sabrosa comida y el buen vino, desde platos de pescado fresco hasta el afamado vino blanco local.

Las rutas de senderismo siguen la costa en dirección sur, atravesando el **Parque Natural del Sudoeste Alentejano en Costa Vicentina**, hasta el **Cabo de São Vicente**, el punto más suroccidental del continente europeo.

Itinerario

Día 1 Llegada a Algarve

El punto de partida del viaje es el pueblo costero de **Zambujeira do Mar**. Aquí, podrá bañarse en la playa de Zambujeira, o adaptarse inmediatamente a la vida portuguesa degustando las especialidades locales en su primera cena del viaje.

Día 2 Desde Almograve a Cabo Sardão a Zambujeira do Mar, 20 o 12 km

Tras un breve traslado en taxi hasta **Almograve**, iniciará su caminata hasta Zambujeira por la ruta marcada de la Rota Vicentina, un sendero transitado a menudo por pescadores. A lo largo de la caminata tendrá la oportunidad de ver el faro de **Cabo Sardão**, en la pintoresca aldea de Cavalheiro, y se maravillará con las extraordinarias **vistas sobre el mar** y los escarpados **acantilados** que caracterizan esta parte de la costa.

Si no se siente con fuerzas para hacer todo el recorrido a pie, puede **acortar la etapa en 8 km** con un traslado opcional.

Distancia: 20 ó 12 km

Desnivel: +175/-175 m

Día 3 Desde Zambujeira a Odeceixe, pasando por Azenha, 20 km

Hoy volverás a caminar por la **Rota Vicentina**, pasando por pueblos de pescadores y playas de arena: un camino maravilloso, donde las dunas se alternan con calas rocosas donde anidan las cigüeñas.

Hacia el final de la etapa divisará, a lo lejos, las casas blancas y los tejados anaranjados de **Odeceixe**, una aldea rural rodeada por el verde del **Parque Natural de la Costa Vicentina.**

Distancia: 20 km

Desnivel: +220/-230 m

Día 4 Desde Odeceixe a Aljezur, 17,5 o 20 km

Hoy caminará por el interior, siguiendo la Rota Vicentina entre caminos rurales y tranquilos senderos asfaltados, serpenteando por los campos cultivados de la campiña, para luego continuar hacia **Aljezur** acompañado por el aroma de los brezos.

Si hoy prefiere caminar por la costa, puede tomar un pequeño desvío al principio. Se trata de 3 km sobre asfalto, por lo que puede pedir un taxi para saltarse ese tramo. Hacia el final del recorrido, tomará otro pequeño desvío, esta vez a Praia da Amoreira. Tendrá que organizar un traslado adicional de Praia da Amoreira a Aljezur (opcional - no está incluido en el precio del viaje).

Distancia: 17,5 ó 20 km

Desnivel: +145/-150 m

Día 5 Desde Arrifana a Carrapateira/Pedralva, 15,5 km / 23,7 km

Tras un breve traslado al pueblo de Arrifana, podrá elegir la ruta de hoy: puede seguir la Rota Vicentina por el interior, entre matorrales mediterráneos, campos cultivados y **pequeñas aldeas** donde podrá parar a tomar un típico café helado. Como alternativa, si el nivel de la marea lo permite, puede seguir un sendero costero.

Sin embargo, el verdadero placer le espera en la espléndida playa de **Bordeira da Carrapateira**, un paraíso para los surfistas y una de las mejores playas de Portugal, donde los más valientes tendrán la oportunidad de celebrar la llegada de hoy con un baño en el **Océano**. Un traslado le llevará a Pedralva, una antigua aldea fantasma ahora devuelta a la vida tras un fascinante proceso de restauración.

Distancia: 15,5 / 23,7 km

Desnivel: +325/-425m

Día 6 Ruta Circular, 10 o 22 km

Hoy puedes elegir tu ruta.

Ruta circular de Carrapateira, 10 km.

Ruta fácil por caminos de tierra anchos y pistas de grava, con un pequeño tramo por un sendero arenoso que atraviesa las dunas y un poco de asfalto cerca de Carrapateira. Por el camino pasarás por dos hermosas playas.

Distancia: 10 km.

Desnivel: +120/-120 m.

Ruta circular de Pedralva, 22 km.

Hoy comenzará con un tramo a lo largo de la costa, luego se adentrará en el interior para seguir la ruta GR-11 a través de Pedralva de regreso al hotel. La mayor parte de la caminata transcurre por caminos de tierra. Atravesará idílicos valles del interior, con la opción de hacer una parada en Pedralva para almorzar.

Distancia: 22 km.

Desnivel positivo: +240/-240m.

Día 7 Desde Carrapateira a Vila do Bispo, 19 km

La caminata de hoy, tras un traslado inicial de vuelta a Carrapateira, será una mezcla de senderos costeros y de interior hacia Vila do Bispo: en el primer tramo de la etapa podrá cruzarse con pescadores encaramados pacientemente a los acantilados. Vila do Bispo es una ciudad llena de historia que conserva la herencia de los pueblos que han habitado la zona: desde los menhires prehistóricos hasta las ruinas de las civilizaciones fenicia y romana, que dejaron templos y hornos.

Distancia: 19 km

Desnivel: +400/-340 m

Día 8 Cabo São Vicente, 14 km

La última etapa le llevará por los campos y pastos del extremo suroeste de Portugal. Caminará por costas rocosas a través de senderos de pescadores: si hace buen tiempo, podrá parar a bañarse en la playa de Praia do Ponta Ruiva, un punto paisajístico por el contraste de sus rocas rojas con el azul del mar. Si tiene suerte, podrá avistar un majestuoso halcón en vuelo.

El destino de este último día es el ventoso Cabo São Vicente, que le ofrecerá una espectacular vista sobre el Océano como regalo de despedida. Un transfer le llevará de vuelta a Vila do Bispo para su última noche.

Distancia: 14 km

Desnivel: +150/-200 m

Día 9 Fin del viaje

Nuestros servicios terminan después del desayuno

Información práctica

Incluido

Qué está incluido

- 8 Noches en habitación doble en ** hoteles , B&B y agriturismi con desayuno
- transporte de equipaje de hotel a hotel
- traslados descritos en el programa día a día
- mapas y descripción detallada del itinerario
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- asistencia telefónica 24h

Lo que no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada de la excursión
- almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- visitas y entradas - propinas
- gastos personales
- posibles impuestos de estancia
- todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- seguro de cancelación