

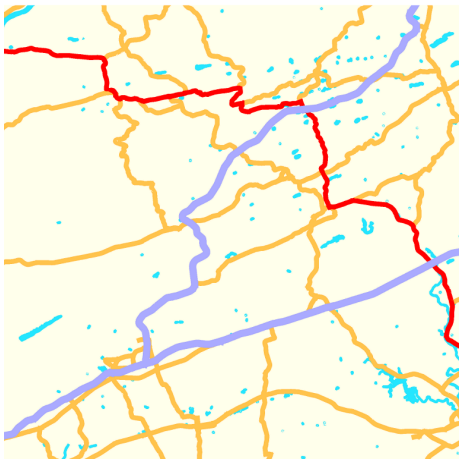
CLASSIC ROUTES SUMMER

estilo :	Autoguiado Caminatas
dificultad :	
duracíon :	14 dias
periodo:	mar abr may jun jul ago sep oct
código:	PTSW008

Rota Vicentina Completa - Portugal

14 días por la Costa Portuguesa

14 dias, PRECIO DESDE *1068 €*



La **Rota Vicentina** ofrece un recorrido a pie por la costa portuguesa a través de uno de los paisajes más intactos de Europa. Siguiendo el **Sendero de los Pescadores** y algunos tramos del Camino Histórico, la ruta te lleva desde la costa del Alentejo hasta el Algarve, donde los acantilados se asoman al océano, pequeños pueblos de pescadores salpican el litoral y la luz atlántica acompaña cada paso.

A lo largo del camino disfrutarás de impresionantes vistas al mar, tranquilos senderos rurales, playas doradas y pueblos encalados, con noches en acogedoras casas de huéspedes y pequeños hoteles cuidadosamente seleccionados. Es una caminata llena de contrastes — viento y sol, acantilados y dunas, mar y campo — siempre acompañada por el constante ritmo del Atlántico a lo largo del **Sendero de los Pescadores**.

Itinerario

Día 1 Llegada a Vila Nova de Milfontes

Tu viaje comienza en Vila Nova de Milfontes, una encantadora localidad costera situada a orillas del río Mira. Tras instalarte en tu acogedor Bed & Breakfast en el corazón del pueblo, tendrás tiempo para empezar a disfrutar del ritmo tranquilo del Atlántico.

Puedes tomar el pequeño ferry que cruza hasta Praia das Furnas, donde amplias playas de arena se extienden bajo un cielo abierto. También puedes pasear por el casco antiguo, visitar el Forte de São Clemente, que domina la desembocadura del río, o comprar algunas provisiones locales para la caminata de mañana. El aire marino, las casas encaladas y el ritmo pausado de la tarde te ofrecerán el primer anticipo de la Rota Vicentina.

Día 2 De Porto Covo a Vila Nova de Milfontes, 16.5 o 19.5 km

Después de un breve traslado en taxi (incluido), llegas a Porto Covo, donde comienza tu primera etapa por el Fishermen's Trail, uno de los tramos más espectaculares de la Rota Vicentina.

El sendero revela de inmediato la belleza salvaje de esta costa. Playas de arena y amplios sistemas de dunas acompañan tus pasos, especialmente en la zona de la Ilha do Pessegueiro. Caminar aquí puede resultar un poco exigente, ya que el camino a menudo atraviesa arena blanda, pero los paisajes recompensan cada esfuerzo.

Las dunas albergan una biodiversidad sorprendente: plantas resistentes se han adaptado a los fuertes vientos del Atlántico, y podrás observar pinos, romero y flores silvestres inclinados casi horizontalmente por la brisa salina.

Si prefieres una jornada ligeramente más corta, después de unos 16,5 km puedes organizar un taxi en Canal (no incluido) para evitar los últimos 3 km de la etapa.

Distancia: 16,5 o 19,5 km
Desnivel: +75 / -75 m

Día 3 De Vila Nova de Milfontes a Almograve, 12 o 15 km

Por la mañana cruzas el estuario en taxi barco (no incluido) para llegar a l

Por la mañana, cruzas el estuario en taxi-barco (no incluido) para llegar a la playa de Furnas y retomar la Ruta de los Pescadores. Si el barco no está en funcionamiento, cruzarás el río Mira por el puente —a pie o en taxi— disfrutando de amplias vistas sobre los carrizales del interior.

La caminata de hoy introduce el carácter siempre cambiante de esta costa. La vegetación autóctona se mezcla con acacias traídas de lejos; tramos de dunas se alternan con tierras de cultivo; los vestigios de antiguas canteras recuerdan que este paisaje ha sido modelado y remodelado a lo largo de los siglos. Es un día de contrastes, en el que el horizonte del Atlántico permanece como tu compañero constante.

Distancia: 12 o 15 km
Desnivel: +75 / -75 m

Día 4 De Almograve a Zambujeira, 20 o 11 km

Esta mañana un breve traslado en taxi te llevará de vuelta a Almograve, donde comienza la etapa de hoy: unas seis horas de caminata a lo largo de uno de los tramos más espectaculares de la costa. El sendero pasa por Cavalheiro y continúa hasta el faro del Cabo Sardão, situado de forma espectacular sobre los acantilados. Es un lugar perfecto para hacer una pausa y disfrutar de una bebida o de una comida sencilla, con el Atlántico extendiéndose hasta el horizonte.

Si prefieres una etapa más corta, puedes pedir al conductor que te deje directamente en Cavalheiro, reduciendo la distancia del día en aproximadamente 9 km.

Distancia: 20 o 11 km
Desnivel: +175 / -90 m

Día 5 De Zambujeira a Odeceixe, 19 km

Hoy volverás a seguir el Sendero de los Pescadores a lo largo de la costa. El camino te conduce por suaves dunas, que se alternan con tramos rocosos donde anidan las cigüeñas, y junto a varias playas: Alteirinhos, Carvalhal, Machados y Amália.

Puedes hacer una pausa para almorzar en el restaurante de pescado del pequeño puerto natural de Azenha do Mar, antes de continuar hasta el río Seixe, que marca la frontera natural entre el Alentejo y el Algarve. La noche la pasarás en un hotel situado en la parte alta del pintoresco pueblo de Odeceixe.

Distancia: 19 km
Desnivel: +220 / -230 m

Día 6 De Odeceixe a Aljezur, 19 o 23

Desde la puerta de tu hotel, el paisaje se abre a campos cultivados, brezos y arbustos aromáticos. El terreno de hoy es suave y variado, siguiendo caminos rurales y tranquilos senderos a través del campo.

En Rogil, una parada en la panadería del pueblo es casi obligatoria — probablemente el mejor descanso para el café de la semana. Desde aquí, puedes elegir entre el sendero costero que lleva a Praia da Amoreira (taxi desde la playa hasta Aljezur no incluido) o una ruta más corta por el interior, directamente hacia Aljezur.

Tu moderno hotel en Aljezur cuenta con una pequeña piscina y está situado cerca de uno de los mejores restaurantes del pueblo, ideal para disfrutar de una velada relajada.

Distancia: 19 o 23 km
Desnivel: +150 / -150 m

Día 7 De Aljezur a Arrifana, 17 km

Desde tu hotel en Aljezur, la jornada comienza con una subida constante hasta la fortaleza medieval situada al borde del altiplano, desde donde se disfrutan amplias vistas del valle y de la costa atlántica. Desde aquí, cruzarás terrenos abiertos hasta la playa de Monte Clérigo, donde el paisaje cambia nuevamente: acantilados, océano y cielo se funden en un horizonte infinito.

Girando hacia el sur, continuarás hasta Arrifana, un lugar moldeado por siglos de historia. Fenicios, cartagineses, romanos y árabes pasaron por esta costa. Uno de sus vestigios más destacados es el antiguo Ribat —una fortaleza-monasterio islámica fundada en el siglo XII por Ibn Qasî, líder sufí y guía espiritual—, que, según se sabe, fue el único Ribat en Portugal. Hoy solo quedan evocadoras ruinas, situadas en un emplazamiento espectacular con vistas al mar.

En la playa de Arrifana, un taxi te recogerá y te llevará de regreso a tu hotel en Aljezur, donde podrás relajarte tras un día lleno de paisajes y historias.

Distancia: 17 km
Desnivel: +225 / -180 m

Día 8 De Arrifana a Carrapateira, 16 o 19 o 23 km

La caminata de hoy está marcada por el ritmo del océano. El Sendero de los Pescadores cerca de Carrapateira solo puede recorrerse de forma segura con marea baja, ya que algunos tramos discurren sobre acantilados de 100 metros sin posibilidad de escape cuando sube el agua. Aquí, el momento del día realmente importa.

Si la marea no es favorable —o si prefieres un ambiente distinto— puedes optar por el camino interior de la Rota Vicentina, el Caminho Histórico. Este recorrido revela un paisaje rural más tranquilo y sorprendentemente bello, entre maquis aromáticos, pinares y praderas abiertas salpicadas de antiguos alcornoques y encinas.

Cualquiera que sea la opción que elijas, la jornada comienza con un breve traslado en taxi hasta el pueblo pesquero de Arrifana (o, si prefieres una caminata más corta, más al sur hasta Monte Novo), donde retomarás el sendero y continuarás tu recorrido a lo largo de esta costa salvaje y siempre cambiante.

Distancia: 16, 19 o 23 km
Desnivel: +175, +200 o +325 / -250, -265 o -425 m

Día 9 Día de descanso o caminata circular Carrapateira, 10 o 22 km

Tras una semana completa de caminatas, los hermosos alrededores de Carrapateira te invitan a disfrutar de un día de relativo descanso: ya sea en la extensa playa de Bordeira o en el paraíso de los surfistas, Praia do Amado, o simplemente saboreando una bebida o una comida en el pintoresco pueblo de Carrapateira, donde turistas, surfistas y pescadores conviven en armonía y disfrutan del mar de diferentes maneras.

Si prefieres caminar, puedes realizar una caminata circular corta por dos hermosas playas de arena, o prolongarla hasta el completamente restaurado pueblo de Pedralva, con su café-restaurante y pizzería.

Distancia: 10 o 22 km
Desnivel: +125 / -215 m

Día 10 De Carrapateira a Vila do Bispo, 16 o 19 km

Esta mañana continuarás hacia el sur, siguiendo el Sendero de los Pescadores mientras serpentea por los acantilados y, en ocasiones, se adentra en suaves ondulaciones del interior. El Atlántico permanece como tu constante compañero —a veces muy abajo, otras casi al alcance de la mano— mientras el camino alterna tramos de arena, salientes rocosos y vistas abiertas que parecen no tener fin.

En las primeras horas del día, podrías encontrarte con pescadores locales encaramados en estrechas rocas sobre el mar, perfectamente equilibrados mientras lanzan sus líneas al profundo azul. Es una imagen impresionante que refleja el espíritu auténtico y salvaje de esta costa.

A medida que avanzas hacia el interior, las casas blancas de Vila do Bispo aparecen en el horizonte. Esta histórica localidad marca el final de la etapa de hoy —un lugar acogedor para descansar, pasear por sus tranquilas calles y reflexionar sobre otra jornada marcada por el viento, el océano y los paisajes abiertos.

Distancia: 16 o 19 km
Desnivel: +400 / -350 m

Día 11 De Vila do Bispo a Sagres, 20 km

La etapa de hoy es una de las más espectaculares de todo el viaje. Rodearás el punto más al suroeste de la Europa continental, caminando sobre imponentes acantilados de caliza esculpidos por el viento y el mar. El paisaje aquí se siente puro y elemental: cielos infinitos, olas rompiendo y la sensación de estar al borde mismo del continente.

En el Cabo de São Vicente, haz una pausa para visitar la antigua fortaleza y el faro, situados de manera dramática sobre el Atlántico. Este lugar ha estado históricamente vinculado a exploradores, peregrinos y marineros —un simbólico umbral entre la tierra y el océano abierto.

Desde aquí, el sendero gira hacia el este, siguiendo la costa rumbo a Sagres. Al acercarte a este relajado pueblo costero, aparecerá la fortaleza de Sagres. Pasarás dos noches aquí, cerca de la playa y del puerto de Baleeira, el escenario perfecto para descansar tras un día inolvidable sobre los acantilados.

Distancia: 20 km
Desnivel: +120 / -200 m

Día 12 De Sagres a Salema, 16 o 20 km

El tramo entre Sagres y Salema se considera una de las etapas más exigentes del Sendero de los Pescadores. El camino sube y baja de manera constante a lo largo de acantilados escarpados, siguiendo senderos pedregosos que requieren buen equilibrio y un ritmo constante. Es un día físicamente intenso, pero también de los más gratificantes.

Aquí, el Algarve muestra su lado más dramático. El viento y el océano han esculpido la caliza en impresionantes formaciones rocosas, creando una costa de calas escondidas, acantilados labrados y amplias vistas del Atlántico. Cada ascenso se recompensa con panoramas espectaculares; cada descenso conduce a otra playa maravillosa. A lo largo del camino pasarás por Martinhal, Barranco, Ingrina, Zavial, Furnas, Figueira y finalmente Salema, cada lugar ofreciendo la posibilidad de un refrescante baño si las condiciones lo permiten.

La zona también conserva vestigios de su pasado histórico: antiguas alfarerías romanas se situaban en estas llanuras, y cerca de Ponte de Fisga aún pueden verse los restos de una fortaleza del siglo XVIII con vistas al mar.

Si 20 km te parece demasiado para el día, puedes organizar un taxi en Figueira (tras aproximadamente 16 km) en lugar de continuar hasta Salema. Por la tarde, regresarás a tu hotel en Sagres, donde te espera un merecido descanso.

Distancia: 16 o 20 km
Desnivel: +260 o +345 / -230 o -370 m

Día 13 De Salema a Lagos, 17 o 23 km

Esta mañana un taxi te llevará de regreso a Salema —o un poco más al este, hasta Burgau—, donde comenzarás la última etapa de tu recorrido por el Sendero de los Pescadores.

La costa de esta zona es una de las más icónicas del sur de Portugal. Caminando hacia el este, los acantilados dorados se alzan sobre aguas turquesa, y el Atlántico ha esculpido formas extraordinarias en la roca. Cerca de Ponta da Piedade y Praia do Camilo, pasarás junto a algunas de las más famosas cuevas marinas, arcos y grutas escondidas del Algarve, un paisaje modelado lenta y poderosamente por el viento y las olas.

Este tramo de costa ha sido históricamente estratégico: romanos, árabes y posteriormente portugueses construyeron fortalezas para proteger la orilla de piratas e invasores. Sus vestigios aún se divisan en el horizonte, recordando que estos caminos siempre han sido rutas de paso.

Tu viaje concluye en la histórica ciudad de Lagos, situada a orillas del río Bensafrim. Es un lugar animado y con encanto, perfecto para celebrar el final de tu caminata —quizás con una cena final frente a la marina mientras el sol se pone sobre el Atlántico.

Distancia: 17 o 23 km
Desnivel: +330 / -530 m

Día 14 ¡Arrivederci, Portugal!

Tras el desayuno, concluyen nuestros servicios y tu viaje llega a su fin.

Información práctica



Los aeropuertos más cercanos son el aeropuerto de Lisboa (LIS) y el aeropuerto de Faro (FAO).

Llegada a Vila Nova de Milfontes

Desde el aeropuerto de Lisboa: Tome un autobús desde el aeropuerto de Lisboa hasta la estación de autobuses de Sete Rios, en el centro de Lisboa. A continuación, tome un autobús desde la estación de autobuses de Lisboa-Sete Rios hasta Vila Nova de Milfonte. Hay varios autobuses al día y la duración media del trayecto es de 3 horas y 40 minutos en total.

Salida desde Lagos

Al aeropuerto de Lisboa: desde Lagos se puede viajar directamente a Lisboa en casi 4 horas en transporte público.

Al aeropuerto de Faro: primero puede viajar en autobús con Vamus a Faro en aproximadamente 2 horas.

Si prefieres viajar en tren desde Lagos hasta Faro, es posible, pero tendrás que caminar un poco para llegar al autobús lanzadera al aeropuerto; cruzando el puente peatonal y luego junto al puerto.

Después, continuarás en autobús o taxi hasta el Aeropuerto de Faro.

Incluido

Qué está incluido

- 13 Noches en habitación doble en ** hoteles, B&B y agriturismi con desayuno
- Transporte de equipaje de hotel a hotel en los días 3, 5, 6, 8, 10, 11 y 13
- Traslados descritos en el programa días 2, 3, 4, 7, 8,12 y 13
- Mapas y descripción detallada del itinerario
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

Lo que no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada de la excursión
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- Visitas y entradas - propinas
- Gastos personales
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual.
- Suplemento para viajeros individuales.
- Seguro de cancelación.
- Se pueden reservar noches adicionales en cualquiera de los alojamientos estándar a lo largo del recorrido.
- Envío de documentos impresos al primer alojamiento.
- Traslado opcional al final de la ruta el día 6.
- Traslados opcionales en taxi para acortar las caminatas los días 4, 8, 12 y 13.