




SOFT ADVENTURES GASTRONOMY

estilo : Caminatas Autoguiado
 dificultad : 
 duración : 8 días
 período: mar abr may jun jul sep oct
 código: ITSW302E

Apulia EXCURSIÓN COSTERA FÁCIL - Italia

8 días, PRECIO DESDE 870 €



Esta encantadora **ruta costera** de **Lecce** a **Gagliano del Capo** encierra todo lo maravilloso que puede ofrecer Apulia: vistas fascinantes, aguas cristalinas de color azul celeste, pueblos por descubrir que invitan a ser explorados y una naturaleza virgen que invita a pasear.

Tras un delicioso paseo a través de fragantes **naranjos y olivares**, su salida de Otranto le llevará por un sendero teñido de terracota que abraza la costa, guiándole hasta el faro de **Punta Palascia -el punto más oriental de la península italiana-** y la idílica **cala de Porto Balisco**.

A continuación, su camino serpentea a través de **pintorescos pueblos pesqueros**, rejuvenecedoras **ciudades termales** y antiguas **ciudades mesapias**, culminando con la exploración de palacios barrocos y vestigios romanos en el corazón de Lecce.

Esta expedición es una celebración sensorial, donde la vitalidad de la naturaleza se despliega a cada paso. Las encantadoras brisas marinas transportan el aroma del océano a través de los olivares, acompañadas por la melodía de los grillos, el aroma del hinojo silvestre y el regaliz, y el hipnotizador destello azul del mar.

Itinerario

Día 1 Llegada a Lecce

Tras instalarse en su alojamiento, salga a la calle y disfrute del **aire fresco y fresco que llega del Mediterráneo**. Pase la tarde explorando el centro histórico, con su cautivadora mezcla de **arquitectura barroca** y encanto antiguo. Al caer la tarde, deje que todos sus sentidos se deleiten mientras se prepara para su fenomenal aventura a pie, con la encantadora ciudad de Lecce prometiendo una experiencia envolvente. **Conocida como la "Florenxia del Sur"**, Lecce cuenta con ornamentados palacios barrocos, ruinas romanas y un ambiente vibrante. Sumérgase en la cultura local, saboreando los sabores únicos, y disfrute de las maravillas arquitectónicas que hacen de Lecce un punto culminante de su viaje.

Día 2 Viaje a Otranto, paseo opcional a Bauxite Cave, 5 km

Al llegar a **Otranto**, se sentirá cautivado por el innegable encanto de la ciudad. **Enclavada en la costa más oriental de Italia**, Otranto posee una fascinante mezcla de encanto histórico y belleza costera. Explore el encantador casco antiguo con sus **calles estrechas y sinuosas**, adornadas con **edificios tradicionales encalados** y toques de colores vibrantes. La emblemática **Catedral de Otranto**, con su intrincado suelo de mosaico y su importancia histórica, es testimonio del rico patrimonio de la ciudad. Pasee a lo largo de las murallas fortificadas, contemplando el azul del mar Adriático, y disfrute de la atmósfera única que desprende Otranto: una mezcla perfecta de historia, cultura y esplendor costero.

Para los espíritus más aventureros que buscan una experiencia envolvente, considere la posibilidad de ampliar su exploración más allá de los encantadores confines del centro de la ciudad de Otranto. Una opción cautivadora aguarda a quienes anhelan una excursión panorámica: **el viaje a las Cuevas de Bauxita**. Enclavadas en medio de paisajes escarpados, estas cuevas son una maravilla geológica, que muestran vibrantes tonos rojos y ocre contra el telón de fondo natural. El sendero atraviesa **olivares** y ofrece vistas del idílico paisaje, proporcionando un viaje rico en sensaciones. A medida que se acerca a las cuevas, el paisaje surrealista de los pozos de bauxita ricos en minerales se despliega ante usted, creando una excursión única y memorable que complementa el encanto histórico de Otranto con el encanto de sus maravillas naturales.

Distancia: 5 km

Desnivel: +70/-70 m

Día 3 Traslado a Punta Palascia y caminata a Masseria Panareo, 5,5 km

Por la mañana, un breve traslado le llevará al punto más oriental de la península italiana: Punta Palascia.

Al llegar a **Punta Palascia**, prepárese para dejarse cautivar por el impresionante panorama que se despliega ante usted. Los espectaculares acantilados costeros, bañados por el sol de la mañana, se asoman a las aguas cristalinas del Adriático. **El emblemático faro de Punta Palascia**, erguido sobre el cielo azul, **marca el extremo geográfico de Italia** y promete un punto de partida único para su día. Desde esta maravilla costera, su viaje continúa a pie, embarcándose en un pintoresco paseo hacia **Porto Badisco**.

A medida que avanza por los senderos costeros, las impresionantes vistas del mar proporcionan un pintoresco telón de fondo, creando una transición inolvidable desde el punto más oriental hasta la encantadora Masseria Panareo.

Distancia: 5,5 km

Desnivel: +100/-70 m

Día 4 Traslado a Porto Badisco y caminata a Santa Cesarea Terme, 9,5 km

Después del desayuno, traslado a Porto Badisco, desde donde comenzaremos a caminar hacia Santa Cesarea Terme.

A tiro de piedra, **descubrirá un encantador centro local** donde el tentador aroma del café recién hecho se mezcla con la promesa de deliciosos bocadillos, elaborados por expertos para su pintoresco picnic de hoy.

Recorra la costa **siguiendo un sendero de pastores** adornado con los emblemáticos "**pagliari**", pintorescos refugios circulares de piedra con la parte superior plana, utilizados antaño por los pastores para descansar. Tras unos agradables 6 kilómetros, el camino asciende hasta la **exuberante meseta interior**, conduciéndole por serpenteantes senderos entre los campos. En el kilómetro 8,5, le espera **un oasis escondido** en forma de pinar, un lugar perfecto para hacer un picnic y disfrutar de la sombra en los días soleados.

El tramo final transcurre por una carretera bien asfaltada que desciende hasta el **balneario de Santa Cesarea Terme**, donde se puede disfrutar de un refrescante baño.

Distancia: 9,5 km

Desnivel: +130/-115 m

Día 5 Caminata desde Santa Cesarea Terme a Castro y traslado a Marittima, 6,5 km

Emprenda una encantadora expedición partiendo de Santa Cesarea, donde su aventura panorámica se despliega a cada paso. Pronto se adentrará en un **encantador camino de grava y hierba**, rodeado de **rústicos muros de piedra seca**. Serpenteando por el pintoresco interior, descubrirá estrechos senderos que serpentean a través de los campos, conduciéndole a la **cautivadora ciudad de Castro**, antigua Mesapia.

Aquí, las imponentes murallas rodean la ciudad, invitándole a explorar su rica historia y quizás a disfrutar de un almuerzo tranquilo en un ambiente consagrado. Mientras explora la ciudad, descienda hasta el encantador puerto de Castro, **un refugio perfecto para darse un baño rejuvenecedor en sus aguas cristalinas**.

Por la tarde, traslado a Marittima, donde podrá relajarse en su alojamiento.

Distancia: 6,5 km

Desnivel: +95/-40 m

Día 6 Caminata desde Marittima a Tricase Porto y camino a Marina Serra, 10 km

Disfrute de un sabroso viaje comiendo un delicioso bocadillo en Marittima. En primer lugar, emprenda una pintoresca ruta por una **carretera asfaltada muy trillada**, que serpentea a través de **extensos huertos** adornados con **olivos** centenarios de inmensa estatura.

A medida que avanza, se topará con el primero de los muchos "**tratturi**" tradicionales, un laberinto de antiguos caminos y senderos que antaño servían de salvavidas para conectar pueblos, huertos y el mar. Cada piedra erosionada bajo sus pies es **testigo de las resistentes historias de una vida campesina pasada**.

El mar resplandeciente le espera mientras desciende con elegancia hacia **Tricase Porto**, donde un refrescante descanso le invita a saborear un delicioso "**caffè in ghiaccio**" (café helado) y a darse un rejuvenecedor baño en las aguas cristalinas.

Por la tarde, traslado a Marina Serra, donde podrá relajarse en su alojamiento.

Distancia: 10 km

Desnivel: +120/-210 m

Día 7 Traslado desde Novaglie y caminata a Gagliano del Capo (tren a Lecce), 5 km

Tras el desayuno, traslado a Novaglie, desde donde se inicia la marcha hacia Gagliano del Capo.

Desde Novaglie se embarca en el impresionante "**sendero de Cipolliane**", llamado así por las **fascinantes cuevas** que esperan ser exploradas a lo largo de su recorrido. Este pintoresco sendero le guiará hasta el emblemático **punto de Ciolo**, un punto culminante de su viaje y **el mejor lugar para bañarse**.

Comenzando en la **pintoresca cala de Ciolo**, el sendero asciende graciosamente por el pintoresco valle de Ciolo, llevándole **al destino final de Gagliano del Capo**.

Aquí, tome un tren a Lecce para su última noche en la encantadora ciudad barroca, adornada con maravillas arquitectónicas y ricas experiencias culturales.

Distancia: 5 km

Desnivel: +200/-75 m

Día 8 Arrivederci, Lecce!

Último día incluido. El servicio finaliza después del desayuno.

Información práctica



Si aterrizas en Brindisi, tienes varias alternativas:

- Salento Easy Shuttle, que conecta el aeropuerto de Brindisi con Otranto;
- Autobús o taxi STP hasta la estación de tren de Brindisi y, a continuación, autobús directo Marozzi hasta Otranto;
- Tren desde la estación de tren de Brindisi hasta Lecce y, a continuación, autobús directo hasta Otranto.

Si aterrizas en Bari, debes llegar a la estación de tren Bari Centrale en tren o autobús. Desde allí, coges un tren hasta Lecce y, a continuación, un autobús directo hasta Otranto.

Al salir, puedes coger un tren desde Lecce hasta la estación de tren de Brindisi o Bari y, a continuación, un autobús hasta el aeropuerto correspondiente.

Incluido

Lo que incluye

- 7 noches en habitación doble en **/** hoteles , B&B y agriturismo con desayuno
- Transporte de equipaje del día 3 al día 7
- Traslados según itinerario
- Mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- Seguro médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

Lo que no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada del viaje
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario.
- Visitas y entradas - propinas
- Gastos personales
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del viaje, que se cotizarán previa solicitud.
- Documentación de viaje impresa (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel