

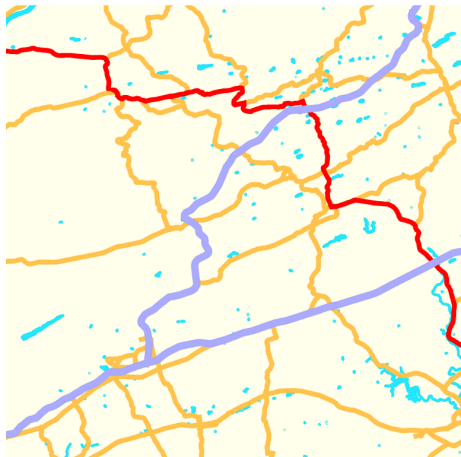


### CAMMINO MATERANO SUMMER

estilo :	Caminatas Autoguiado
dificultad :	🌀 🌀 🌀 🌀 🌀
duración :	15 días
período:	abr may jun jul sep oct
código:	ITSM005

## Camino a Matera y Via de la Costa Salentina - Italia

15 días, PRECIO DESDE 1802 €



Vive una inolvidable aventura a pie en Puglia con el camino Matera y Salento, un itinerario que combina la primera parte del Camino Materano con la espectacular ruta costera del Salento.

El viaje comienza en Bari, desde donde se inicia el Camino Materano a través de campos ondulados y gargantas rocosas, hasta Gravina in Puglia. El paisaje alterna olivares, barrancos y pueblos con encanto, sumergiéndote en la auténtica atmósfera del sur de Italia.

Después serás trasladado a Matera para un día libre dedicado a explorar los famosos Sassi, patrimonio UNESCO, y para disfrutar de la singularidad de la ciudad. La experiencia continúa entre Alberobello, Monopoli y Lecce, con tiempo para pasear a tu ritmo y descubrir trulli, calles blancas, arquitectura barroca y plazas soleadas.

Finalmente seguirás la costa del Salento de Otranto a Bari, caminando entre aguas cristalinas, playas doradas y acantilados panorámicos, a lo largo de un camino costero del Salento lleno de vistas y paradas junto al mar.

Este viaje es perfecto para quienes aman caminar y vivir experiencias auténticas, combinando rutas a pie, cultura y momentos de relax para descubrir el sur de Italia más fascinante.

### Itinerario

#### Día 1 Arribe en Bari

¡Bienvenidos a Bari, punto de partida de vuestra aventura a pie! Tras llegar al aeropuerto internacional, podéis llegar fácilmente al centro de la ciudad en autobús o tren. **Aprovechad para estirar las piernas y explorar el casco antiguo, el puerto histórico y las animadas calles de Bari.** Es el momento perfecto para sumergirse en la atmósfera local, disfrutar de los sabores típicos y prepararse para los días de caminata que os esperan.

#### Día 2 Traslado a Santeramo y caminata a Altamura, 24 km

Hoy tu viaje comienza con un traslado privado desde Bari hasta Santeramo, punto de inicio de la caminata. Desde aquí te adentras a pie en el corazón del Parque Nacional de la Alta Murgia. En primavera, el paisaje se llena de flores silvestres, mientras que en verano adquiere un aspecto impactante, casi lunar, con los tonos cálidos de los pastos secos por el sol.

A lo largo del recorrido se atraviesan casas rurales blancas, antiguos jazz (recintos tradicionales para el ganado), restos arqueológicos y cuevas que en su día estuvieron decoradas con frescos. Al final de la caminata se llega a Altamura, una ciudad que refleja la auténtica vida de Apulia, con su animada calle principal, las plazas llenas de vida local y el inconfundible aroma del famoso pan DOP de trigo duro, horneado a diario.

Uno de los puntos destacados de la visita es el Museo Arqueológico, dedicado al Hombre de Altamura, un esqueleto neandertal excepcionalmente bien conservado descubierto en una cueva cercana. Aunque los restos originales permanecen en el lugar del hallazgo, el museo presenta una impresionante reconstrucción a tamaño real.

Distancia: 24,4 km

Desnivel: +300 / -337 m

### Día 3 From Altamura to Gravina in Puglia, 20 km

Hoy caminas por una campiña abierta salpicada de **campos de girasoles y cereales, huertos de hierbas aromáticas y amplios pastizales**. La ruta conduce a **Gravina**, cuyo nombre significa “cañón” y que se alza de **forma espectacular al borde de un profundo barranco**. Tras disfrutar de las impresionantes vistas, puedes visitar la **hermosa catedral que domina la garganta**.

Para **comprender** verdaderamente **la historia** de Gravina es necesario **adentrarse en el subsuelo**. Bajo la ciudad moderna se esconde una ciudad excavada durante siglos en la blanda roca de toba, con antiguas bodegas, iglesias rupestres y establos. **Este fascinante mundo subterráneo** puede descubrirse mediante una visita guiada a cargo de jóvenes voluntarios locales.

*Distancia: 20 km*

*Desnivel: +300 / -337 m*

### Día 4 Tren para Matera

Hoy viajas en tren desde Gravina in Puglia hasta **Matera**. A tu llegada descubres una de las ciudades más extraordinarias del sur de Italia, **famosa por los antiguos barrios de los Sassi, donde casas, iglesias y calles están excavadas directamente en la roca**. Matera, **declarada Patrimonio Mundial por la UNESCO**, ofrece una combinación única de historia, cultura y ambiente, con vistas impresionantes, senderos de piedra y una sensación atemporal moldeada por siglos de asentamiento humano.

### Día 5 Día libre en Matera

Hoy es un **día libre para disfrutar de Matera** a tu propio ritmo. La ciudad es un **auténtico museo al aire libre**, un laberinto de callejuelas de piedra bordeadas de encantadores alojamientos, talleres artesanales y pequeños restaurantes locales.

**Encaramada sobre un profundo barranco**, Matera ofrece **innumerables miradores y una atmósfera única** que invita a pasear, relajarse y sumergirse en su belleza atemporal.

### Día 6 Traslado y día libre en Alberobello

Hoy un traslado te lleva desde Matera hasta **Alberobello**, donde pasarás el día. El pueblo es **famoso por sus icónicos trulli, las tradicionales casas de piedra caliza encalada con techos cónicos** que le han valido el reconocimiento como **Patrimonio Mundial de la UNESCO**. Pasear por sus calles es como adentrarse en un pueblo de cuento, **entre cientos de trulli**, pequeñas tiendas y miradores que muestran uno de los **paisajes más singulares de Apulia**.

### Día 7 Traslado a Monopoli y tren para Lecce

Hoy un traslado te lleva desde Alberobello hasta **Monopoli**, donde pasarás el día. Esta encantadora **ciudad costera** es conocida por su **casco antiguo, su animado puerto y las aguas cristalinas** del Adriático. Pasea por sus calles enlucidas, disfruta del **ambiente junto al mar** o relájate en el paseo marítimo antes de continuar tu viaje.

Por la tarde, tomarás el **tren hacia Lecce**, adentrándote en el **corazón del Salento**.

### Día 8 Día libre en Lecce

Hoy es un día libre para **explorar Lecce a tu propio ritmo**. Conocida como la **“Florenia del Sur”**, Lecce es famosa por su **impresionante arquitectura barroca**, sus iglesias ornamentadas y sus elegantes plazas esculpidas en la piedra dorada local. **Pasea por el centro histórico, visita talleres artesanales** de cartapesta o relájate en un café disfrutando del animado ambiente de la **capital cultural del Salento**.

### Día 9 Tren y día libre en Otranto

Hoy un traslado te lleva a **Otranto**, donde pasarás el día. Este pintoresco **pueblo costero** se encuentra **en el punto más oriental de Italia** y es conocido por sus **aguas turquesa, su puerto histórico y su encantador casco antiguo**. No te pierdas la **Catedral de Otranto**, famosa por su **extraordinario mosaico medieval**, y disfruta de un paseo por las murallas o de un **momento de relax junto al Adriático**, rodeado de una combinación única de **historia y belleza costera**.

### Día 10 Caminata de Otranto a Porto Badisco, 12,5 km

Recorriendo los estrechos callejones del casco antiguo, se llega al puerto nuevo, donde un **sendero llano de grava sigue una serie de calas**. A lo largo del camino se encuentran **búnkeres de la Segunda Guerra Mundial** y se puede hacer un pequeño **desvío hacia un llamativo “lago de bauxita” en el interior**. La costa ofrece varias pequeñas playas de aguas cristalinas, **hasta el Faro de Punta Palascia**. En algunas zonas, la **vegetación mediterránea** a la altura de las rodillas puede ser densa, pero mientras el faro esté frente a ti y el mar a la izquierda, seguirás el camino correcto. En días despejados, se pueden ver las montañas albanesas al otro lado del Adriático: **Punta Palascia marca el punto más oriental de Italia**, a solo 71 km de Albania.

*Distancia: 12,5 km*

*Desnivel: +270 / -240 m*

### Día 11 Caminata de Porto Badisco a Santa Cesarea Terme, 13 km

La primera parada de la caminata de hoy es la pintoresca cala de **Porto Badisco**, justo antes del bar/estanco local, donde puedes tomar un excelente café y bocadillos para un picnic. Sigue el **sendero costero de los pastores, pasando por los tradicionales pagliari**, chozas redondas de piedra seca con techo plano que los pastores utilizaban antiguamente. Tras **dejar la costa y subir hacia la meseta del interior**, siguiendo estrechos senderos entre los campos. Un pequeño **pinar** ofrece un lugar perfecto para un picnic a la sombra. El tramo final transcurre por una carretera asfaltada en descenso hasta **Santa Cesarea Terme**, conocida por sus maravillosos lugares para bañarse.

*Distancia: 13 km*

*Desnivel: +200 / -170 m*

## Día 12 Caminata de Santa Cesarea Terme a Marittima, 11,5 km

Desde Santa Cesarea, comienza subiendo por la carretera asfaltada hasta dar paso a un **antiguo sendero de grava y hierba flanqueado por muros de piedra seca**. Avanza hacia el interior por estrechos senderos entre los campos hasta llegar a la antigua **ciudad mesapia de Castro**, conocida por sus imponentes **murallas**. Dedica un tiempo a explorar el casco antiguo y, si deseas, almuerza antes de **descender al puerto para un refrescante baño**. El recorrido continúa por un tramo costero rocoso y accidentado hasta la cala de **Acquaviva**, un rincón escondido con un **manantial de agua dulce a nivel del mar**, perfecto para un baño. La parte final asciende por el frondoso valle de Acquaviva, llevando a **Marittima**.

*Distancia: 11,5 km*

*Desnivel: +310 / -370 m*

## Día 13 Caminata de Marittima a Marina Serra , 13,5 km

Tras tomar un sabroso bocadillo en **Marittima**, comienza por una carretera asfaltada que serpentea entre olivares centenarios e imponentes. Pronto llegarás al **primero de varios tratturi tradicionales, antiguos caminos** usados por los habitantes locales **para llegar al mar o conectar pueblos y olivares**, cada piedra contando la historia de una dura vida campesina. El sendero desciende **hasta Tricase Porto**, donde puedes **disfrutar de un refrescante caffè in ghiaccio y darte un baño**. El tramo final sigue algunas carreteras asfaltadas hasta **Marina Serra**, un **pequeño pueblo costero** conocido por sus excelentes lugares para bañarse.

*Distancia: 13,5 km*

*Desnivel: +310 / -370 m*

## Día 14 Caminata de Marina Serra a Gagliano del Capo, tren para Bari, 12,5 km

La caminata del último día comienza con un breve tramo cuesta arriba **conocido como Sentiero del Nemico**, que en el pasado era perfecto para emboscar a los viajeros desprevenidos. Tras un tramo por la **carretera costera**, la ruta se adentra hacia el interior por **antiguos tratturi, hasta llegar a Novaglie, una pintoresca playa rocosa**. Desde allí comienza el impresionante **Sendero de las Cipolliane**, llamado así por las cuevas que se pueden explorar durante el recorrido, que conduce al **Puente del Ciolo**, el último gran lugar para bañarse del viaje. Desde la pequeña cala de Ciolo, el sendero asciende por el Valle del Ciolo hasta **Gagliano del Capo**, donde se toma el tren hacia **Bari** para la última noche.

*Distancia: 12,5 km*

*Desnivel: +530 / -380 m*

## Día 15 ¡Arrivederci, Bari!

Nuestros servicios finalizan después del desayuno, salvo que hayas reservado noches adicionales u otros servicios con nosotros.

## Información práctica

---



### A la Llegada:

Bari cuenta con un aeropuerto internacional, lo que facilita la llegada desde el extranjero. Desde el aeropuerto, puedes llegar cómodamente al centro de la ciudad en autobús o tren.

### A la Salida:

Desde Bari, puedes llegar fácilmente al aeropuerto en autobús o tren para tu vuelo de regreso.

## Incluido

---