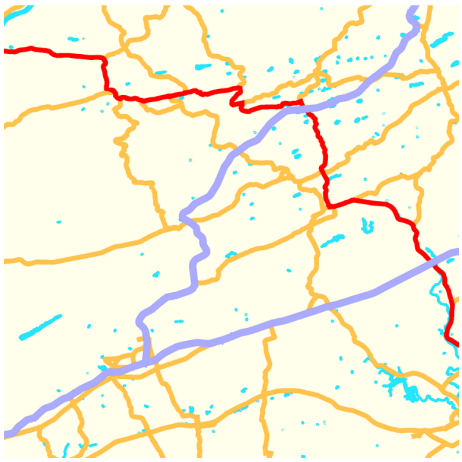


CLASSIC ROUTES SPRING & AUTUMN

estilo :	Caminatas Autoguiado
dificultad :	
duracíon :	8 dias
periodo:	mar abr may jun jul ago sep oct
código:	ITSW018

Portofino y Cinque Terre - Italia

8 dias, PRECIO DESDE *791 €*



Caminar por los **senderos costeros de la Riviera de Liguria** significa estar constantemente rodeado de belleza: **terrazas de viñedos con vistas al mar**, **olivares** moldeados por siglos de cuidado y estallidos de flores silvestres enmarcados por el **profundo azul del Mediterráneo**. En el interior, los frescos bosques de pinos y castaños invitan a reducir el ritmo y descubrir otra faceta de Liguria.

Tu viaje comienza con la icónica caminata hacia la apartada **Abadía de San Fruttuoso** y la glamorosa localidad costera de **Portofino**. Desde allí, un corto trayecto en tren te lleva a los encantadores pueblos de **Bonassola** y **Monterosso**, la puerta de entrada a Cinque Terre. Estos cinco pueblos pesqueros, suspendidos como joyas de colores sobre imponentes acantilados, te conducen hasta la última perla de la Riviera: **Portovenere**. Aquí, para terminar tu aventura de forma perfecta te esperan un plato de especialidades locales y una copa de vino blanco bien frío, disfrutados en un café junto al mar mientras el sol se pone sobre el horizonte.

Itinerario

Día 1 llegada a Camogli

En cuanto te instales en tu alojamiento, sal afuera y respira el aire increíblemente fresco y puro del mar Mediterráneo. Por la tarde, puedes visitar el centro histórico y, por la noche, deja que todos tus sentidos se deleiten mientras te preparas para la extraordinaria aventura a pie que te espera.

Día 2 Caminata desde Camogli a Portofino, 12 km

Desde Camogli, toma uno de los senderos principales del Parque Regional de Portofino; un primer tramo empinado te llevará hasta el pueblo de San Rocco (también es posible tomar un autobús), y desde allí llegarás a la Abadía de San Fruttuoso. Desde San Fruttuoso, puedes elegir entre caminar o tomar un ferry hasta Portofino.

Disfruta de las maravillosas vistas desde Il Faro (el faro), situado en el extremo del promontorio, a 1 km de Portofino, desde donde podrás tomar el tren o el barco de regreso a Camogli.

Distancia: 12 km
Desnivel: +910/-895 m

Día 3 Caminata desde Bonassola a Deiva Marina, 11 km

Hoy el día comienza con un corto trayecto en tren hasta Bonassola, desde donde iniciarás la caminata por las colinas de la Riviera Oriental, que separan Bonassola, Framura y Deiva Marina.

La primera parte de esta ruta (Bonassola – Framura) es extremadamente panorámica, con maravillosas vistas sobre la costa norte de Liguria, y puede acortarse finalizando en Framura.

Regreso a Bonassola en tren.

Distancia: 11 km
Desnivel: +700/-700 m

Día 4 Caminata de Deiva Marina a Riva Trigoso, 15 km

Después del desayuno, toma un tren hasta Deiva Marina, donde comienza la caminata del día. Si prefieres hacer una ruta más corta, también puedes comenzar en Moneglia. La caminata sigue la escarpada línea costera, cruzando algunos valles, y termina en Riva Trigoso, a una parada de tren de Sestri Levante, que bien merece una visita. Regreso a Bonassola en tren.

Distancia: 15 km
Desnivel: +1000/-1000 m

Día 5 Caminata de Bonassola a Monterosso al Mare, 11 km

La primera parte de la caminata de hoy transcurre por una antigua vía ferroviaria recientemente transformada en un sendero llano para ciclistas y peatones. Caminas por túneles y puentes con vistas espectaculares al mar y a los acantilados hasta llegar al encantador pueblo de Levanto. Desde allí, asciende hasta la cresta para disfrutar de las vistas panorámicas sobre las montañas que rodean el golfo. Llega a Punta Mesco y desciende hacia el pueblo de Monterosso, donde pasarás la noche.

Distancia: 11 km
Desnivel: +460/-465 m

Día 6 Traslado a Soviore y caminata de regreso a Monterosso, 9,5 km

Un breve traslado te llevará al Monasterio de Soviore, donde podrás detenerte para una visita antes de comenzar la caminata de regreso a Monterosso pasando por Vernazza. Desde el Santuario caminarás 1,5 km por carretera asfaltada, luego tomarás un bonito sendero panorámico que desciende suavemente hasta la Madonna di Reggio. Continúa por un camino empedrado hacia Vernazza, desde donde seguirás el sendero costero panorámico de regreso a Monterosso. Para acortar la caminata, puedes detenerte en Vernazza y tomar el tren de regreso a Monterosso.

Distancia: 9,5 km
Desnivel: +320/-785 m

Día 7 Caminata de Riomaggiore a Portovenere, 15 km

Un corto trayecto en tren te lleva hasta Riomaggiore, donde comienza el itinerario del día. Los primeros 1,3 km ascienden gradualmente hasta Colle del Telegrafo, desde donde se desciende suavemente hacia Portovenere por un sendero panorámico de cresta, pasando por el pueblo de Campiglia.

La ruta de hoy es muy pintoresca, con vistas espectaculares de la costa de Cinque Terre, Portovenere y el Golfo de La Spezia, caminando por senderos bien marcados y bien transitados.

Si deseas acortar la caminata, desde Campiglia puedes caminar o tomar un autobús hasta Marola y luego otro hasta Portovenere.

Distancia: 15 km
Desnivel: +900/-890 m

Día 8 Arrivederci, Portovenere!

El viaje y nuestros servicios concluyen después del desayuno.

Toma un autobús público hasta La Spezia y, desde allí, un tren hacia los aeropuertos de Pisa, Génova, Florencia o Milán.

Información práctica



A la llegada:

Los aeropuertos más cercanos son los de Génova y Pisa. Desde el aeropuerto de Pisa, llega a la estación de tren de La Spezia.

Todos los trenes desde Génova o La Spezia van directamente a Camogli; solo en algunos casos es necesario hacer transbordo.

A la salida:

Desde Monterosso se puede llegar fácilmente a los aeropuertos de Pisa o Génova.

Incluido

Qué está incluido

- 7 noches en habitación doble en hoteles **/****, B&B y agriturismos, con desayuno
- Cinque Terre Card para el Parque Nacional de Cinque Terre, válida por 2 días
- Transporte de equipaje de hotel a hotel
- Mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24 h

Qué no está incluido

- Traslados al lugar de inicio y desde el lugar de finalización del tour
- Almuerzos y cenas, salvo que se indique lo contrario
- Visitas y entradas – propinas
- Gastos personales
- Posibles impuestos turísticos
- Todo lo que no se menciona en la sección "Que está incluido"

Servicios opcionales

These services can be added to the ones included in the base price of the tour:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de inicio o para salir del lugar de finalización del tour, los cuales se presupuestarán bajo solicitud
- Documentación de viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel