

GASTRONOMY SUMMER

estilo :	Autoguiado Caminatas
dificultad :	
duracíon :	8 dias
periodo:	jun jul ago sep oct
código:	ITSW070

Dolomitas de Val Badia - Italia

Dolomitas de Val Badia

8 dias, PRECIO DESDE *945 €*



Val Badia te sorprenderá con sus impresionantes paisajes en esta **travesía a pie por las Dolomitas**. Es una zona preciosa, caracterizada por una variada mezcla de culturas italiana, alemana y ladina, **con un paisaje algo menos escarpado que otras zonas de las Dolomitas,** más verde y suave, que algunos encuentran más acogedor, relajante y sereno.

Esta parte única de Italia presume de una gastronomía excepcional, una rica variedad de vida salvaje, como las características **marmota y gamuza,** y preciosas **flores primaverales que florecen por millares,** entre ellas las preciadas orquídeas, lirios y frailejones. Deja atrás tus preocupaciones mientras caminas con el canto apacible de los pájaros: **éste es un lugar donde las montañas te abrazan.**

Itinerario

Día 1 Llega a La Valle-Wengen

Llega al pueblo de montaña de **La Valle**, o Wengen en alemán, da un paseo para empaparte de la extraordinaria belleza y tranquilidad del entorno y maravíllate con el singular idioma que oirás hablar, ya que La Valle cuenta con un gran número de personas que hablan ladino. Sumérgete en la esencia pura de las Dolomitas.

Día 2 Circuito La Valle – Crusc de Rit – La Valle, 13 o 17 km

La excursión de hoy comienza y termina en La Valle y pasa por la **montaña Sas De Crosta (Pares)**. Es imprescindible hacer una parada en el **Crusc de Rit**, ya que desde este punto panorámico se domina Val Badia al sur, y Valpusteria y los picos austriacos al norte. Siguiendo por tramos de bosque y amplios pastizales, tendrás unas vistas excepcionales que incluyen las majestuosas paredes rocosas del **Sas Dalesc Desc, el Sas Dales Nu y el Ju de Sant Antone.** Si lo deseas, existe la posibilidad de acortar el itinerario.

Distancia: 13 o 17 km

Desnivel: +745/-745m o +921/-921m

Día 3 Circuito Pederoa – Spizan - Pederoa, 9 km

El paseo comienza y termina en el pueblo de **Pederoa**, a 2 km de La Valle, y se puede llegar a pie, en autobús local o con un traslado privado previamente reservado. Inicialmente la ruta alterna tramos asfaltados con senderos que ascienden gradualmente hasta llegar a amplios claros con panorámicas sobre todo La Valle, así como sobre **Longiarù** y el impresionante **Monte Putia**. Un descenso gradual por un buen camino de tierra a lo largo del arroyo Gran Ega (el más grande de Val Badia) permite bajar del pico Spizan de vuelta a Pederoa.

Distancia: 9 km

Desnivel: +410/-410 m

Día 4 De Passo Valparola o San Cassiano to Corvara, 13/12 km

Un corto traslado incluido te lleva a **Passo Valparola (o San Cassiano si el Passo está cerrado)**, donde comienza un excepcional sendero panorámico a lo largo del **Sett Sass** hasta la amplia pradera de Pralongià, desde donde tendrás unas vistas extraordinarias de los picos y los valles de Val Badia, con el **glaciar de la Marmolada** como telón de fondo.

Distancia: 13/12 km

Desnivel: +532/-1113 m o +575/-585 m

Día 5 De La Valle a Rifugio Fanes, 12 km

La ruta de hoy es una subida gradual y luego un descenso por senderos pedregosos. Por el camino admiraremos las paredes rocosas del **Sasso delle Nove** y una vista completa de la cresta de Pares y los picos austriacos. El último tramo cuesta arriba es bastante empinado hasta el Ju De Sant Antone, donde hay amplias vistas sobre el valle y el **Parque Natural de Fanes-Senes-Braines**. Cruzando los pastos altos se llega al Rifugio Lavarella y al Rifugio Fanes desde donde merece la pena desviarse 1 km hasta el lago Lé Vërt y el lago Limo.

Distancia: 12 km

Desnivel: +1200/-580 m

Día 6 Regreso de Rifugio Fanes a La Valle, 19 km

La ruta de hoy es un poco empinada pero fascinante y atraviesa el bosque de alerces mientras se asciende hasta el **lago alpino de Lech Parom**, donde la vasta y majestuosa meseta de Fanes y las praderas se convierten gradualmente en escarpadas superficies verticales de roca rodeadas por el típico pico de las Dolomitas. Para evitar la empinada subida, es posible seguir un sendero más gradual y se puede descender a Val di Medesc por un estrecho canal pedregoso que lleva a **La Crusc**, desde donde se pueden admirar otros macizos de Val Badia. En el último tramo hasta La Valle, se atraviesa la **Armentara** con sus amplios prados, una peculiaridad de este paisaje.

Distancia: 19 km

Desnivel: +810/-1470 m

Día 7 Circuito Longiarù – Rifugio Genova - Longiarù, 17

El itinerario es bastante empinado al principio hasta la ladera del **Monte Putia**, es un pico magnífico, particular por su forma y destaca sobre los demás del Val Badia. Al dirigirse hacia el **Rifugio Genova**, agradable escondite bajo el **Passo Poma**, se atraviesan amplias praderas con vistas excepcionales sobre las cumbres del Parque Natural de Puez-Odle y el macizo de Fanes. El camino de vuelta discurre por el valle de Seres, caracterizado por una sucesión de antiguos molinos de agua. Es posible acortar el sendero unos 3 km. Se puede llegar a Longiarù en autobús local directamente desde La Valle.

Distancia: 17

Desnivel: +1110/-1110 m

Día 8 Arrivederci La Valle!

El viaje y nuestros servicios terminan después del desayuno, a menos que hayas reservado otro servicio con nosotros.

Información práctica



Desde cualquier aeropuerto, puede tomar un tren a Brunico y luego un autobús local a Pederoa (35 minutos), seguido de un autobús local a La Valle (2 km). Solo hay unos pocos autobuses que van de Pederoa a La Valle cada día. Si lo desea, puede reservar con anticipación un traslado privado desde Brunico a La Valle-Wengen y viceversa.

Los autobuses NO funcionan los domingos y los días festivos nacionales del 11 de diciembre al 17 de junio y del 4 de septiembre al 9 de diciembre. Durante estos días, deberá utilizar taxis.

Incluido

Qué está incluido

- 7 Noches en habitación doble en hoteles *** en régimen de media pensión (desayuno y cena)
- 1 almuerzo para llevar
- Traslado La Valle-Passo Valparola
- Mapas y descripción detallada del itinerario
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

Qué no está incluido

- Traslados al lugar de inicio y de finalización del recorrido
- Transporte de equipaje de hotel a hotel
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario.
- Visitas y entradas - Propinas
- Gastos personales.
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del viaje, que se cotizarán previa solicitud.
- Documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel.